

市民活動～おもいをカタチに～

こまえくぼ

1 2 3 4
狛江市市民活動支援センター広報紙

Vol.28
2023年10月

Take free
ご自由にお持ちください

ボランティア活動・市民活動について知りたくなったら

市民活動支援センター（こまえくぼ1234）へGO！

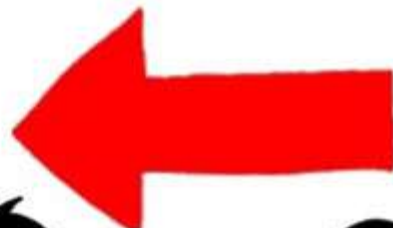


どんな活動があるか
知りたいときにはこま
えくぼで情報収集して
みましょう。館内には
様々な講座やイベント
などのチラシやパンフ
レットがあります。

ホームページで検索してみるのもOK。ボラン
ティア募集や寄付寄贈、助成金などの情報もあり
ます。

「活動してみたい」「どんな活動があるか知
りたい」「ボランティアを募集したい」「自分
たちの活動をもっと知ってほしい」などの相談
には、スタッフが丁寧に対応します。

・フードドライブの常設コーナーもあります。



フリースペースを使おう

予約不要で打ち合わせなどに利用でき
ます。

- ・第1水曜：折り紙サロン
- ・第2・3金曜：切手カフェ
- ・登録団体によるイベントも行われます。

これから予定している 講座・イベント

- ・10/14(土) 学ぼう@こまえくぼ
「ボランティア・市民活動基本のキ」
- ・11/ 5(日) こまえくぼフェスティバル
- ・11/10(金)～ 体験@こまえくぼ
ボランティア☆ラリー第二弾
- ・2月 「はじめてのプログラミング」

登録団体共催イベント

10/ 1～10/15	+New Company 展示
10/15	+New Company 子どもミュージカル体験
10/24～10/31	愛光学園作品展示
10/28	カメのよりみち勉強会
10/29	コラボ5のハロウィーン
11/ 1～11/15	野崎さん イラスト展示

ボランティア活動、市民活動は性別や国籍、年
齢だって関係なく、特別なことはなにもありま
せん。「ありがとう」の言葉や一瞬の「笑顔」
がパワーの源だったりします。

【目次】

- P1 市民活動支援センター（こまえくぼ1234）へGO
- P2 こまえくぼからのお知らせ
“学ぼう@こまえくぼ ボランティア・市民活動キホンのキ” “第4回こまえくぼフェスティバル”
- P3 市民活動団体紹介 コマラジ「KOMAE AMフライデーアートサーカス」に出演しました
事業報告「こども食堂だけじゃない！地域の食堂と居場所のための防災講座」
- P4 地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.26「有限会社内の白井」
広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所





こまえくぼからのお知らせ

学ぼう@こまえくぼ 「ボランティア・市民活動のキホンのキ」

ボランティアに関心はあるけど「どうしたらよいか？」と迷ったり、始めてみたいけど「むずかしいのかな？」と心配になることがあります。

あなたがボランティア活動に一步踏み出すきっかけを学べるチャンスです！

日時 **10月14日(土)** 午前10時30分～正午

講師 岩崎 雅美 氏 (東京家政大学 准教授)

会場 狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234

定員 10人

対象 市内在住、在勤のボランティア・市民活動に関心のある方

申込み・問合せ 市民活動支援センター (こまえくぼ1234)

TEL : 03-5761-5556 FAX : 03-5761-5033



第4回こまえくぼ1234フェスティバル

令和3年度開催した市民活動支援センター開設5周年記念イベントのレガシーイベントです。

11月5日(日) 午前10時～午後3時

◎えきまえ広場と市民活動支援センターを結ぶ
スタンプラリー

両会場スタンプを押した方には、もれなく景品
をもらえる抽選に参加することができます。

(景品がなくなり次第終了)



＜えきまえ広場＞

◎狛江こどものフレンドパーク
(市内小・中学校おやじの会を中心に、
学校の枠を越えた遊びの広場)



昨年度の様子

■ 飲食関係

・焼きそば、フランクフルト、ポップコーン、ソフト
ドリンク(オレンジ、お茶、炭酸系)

■ ゲーム関係

・スーパーボールすくい、手作りピンボール、射的、
ペットボトル輪投げ、小豆運びゲーム、落書きコーナー

◎旬の野菜と地酒の販売

茨城県境町の野菜、特産品と石川酒造(福生市)の地酒

＜こまえくぼフリースペース＞

◎第7回狛江☆サミット 午前10時～正午

・「芸人2組による市民活動ネタを交えた漫才」
出演: 9番街レトロ、ラムネギッシュ18 (ともに吉本興業)

・講演会「コマラジで紹介した市民活動団体」(仮)
講師: 野崎淳之介さん(コマラジパーソナリティー)

◎登録団体等による活動紹介 午後0時30分～午後3時

- ・はぴみゅーずフィギュアノート研究会
- ・狛江おもちゃ病院
- ・狛江要約筆記サークルこまくさ

＜こまえくぼ駐輪場＞

◎登録団体等によるイベント

午前10時～午後0時30分

- ・福祉体験ボランティア
- ・Rhythm×Life
- ・ハンズプレイス

午後1時～午後3時

- ・パザパ・ワークひなた
- ・いきいき体操クラブNEO
- ・ハンズプレイス



昨年度の様子



市民活動団体紹介

2023年8月

コマラジ「KOMAE AM フライデーアートサーカス」に出演しました！

コマラジ出演時の音声はこまえくぼの各団体のページで聞くことができます。聞き逃した方は二次元コードからCheck！

いきいき体操クラブNEO



8/4



認知症予防の講習や体操を中心に活動しています。50代からの参加もOKです。メンバーを100人まで増やして、狛江の皆さんを「いきいき」と元気にしたいと活動しています！

狛江要約筆記サークル こまくさ



8/11



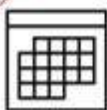
要約筆記は、聞こえない方に情報を文字で伝えることができます。身体障害者手帳をお持ちのかたは無料で利用できるサポートです。遠慮することなくサポートを活用されるかたが増えるといいなと思います。啓発講座を開いて一般市民の方々にも知っていただきたいです。

狛江市社会福祉協議会（受験生チャレンジ支援）



8/25

中学3年生、高校3年生等の受験生のいるご世帯には、ぜひこの受験生チャレンジ支援貸付事業を使っていたきたいと思っています。ご自身の世帯が対象となるかどうかなど、迷ったときは、まずは気軽にお電話（03-3488-0294）にてご相談いただければと思います。



その他の登録団体の最新情報は[コチラ](#)から見る您可以通过。 ⇒



事業報告 ささえる@こまえくぼ

8月28日（月）

「子ども食堂だけじゃない！ 地域の食堂と居場所のための防災講座」

認定NPO法人全国こども食堂支援センターむすびえから松崎さん、森谷さんを講師にお迎えし、前半の講義では、こども食堂防災マニュアルを使い「知る」「備える」「行動する」の3つに焦点を当ててお話ししていただきました。

まずは、自分の身は自分で守る(自助)のために、日ごろの活動や身の回りを再確認し、住んでいる地域の環境などの特性を知ることが大切です。また、物品だけでなく情報収集の方法や避難場所までの経路の確認などを備えておくこと。

災害時のライフライン復旧までは、電気1週間 水道3週間 ガス4週間(平均値)かかるため、その間乗り切れるように備蓄をしておくことはもちろん、情報収集の方法などもチェックしておいたほうが良い、などなど。そして実際に訓練をしてみることも、やってみることが大切で、「防災」をキーワードに防災コミュニティを作るというお話もありました。



後半は、ロールプレイで避難訓練。子ども食堂開催中に地震が起きた場合を想定し子ども役と大人役になりきって訓練をしました。実施後、参加者同士で振り返りを行い「子どもたちにきちんと説明をして大人たちが慌てずに避難誘導できるか。」などそれぞれの立場から防災の意識をどう持つかなどいろいろな意見が出され、貴重な学びの時間にもなりました。





◎地域貢献の取組み

- 市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配布協力
- 市民まつり、多摩川いかだレース、狛江・多摩川花火大会への協賛
- 中学生職場体験受け入れ

◎事業所理念

「顔が見える商売」として、お客様に喜んで頂ける商品を提供することをモットーとして、地域の皆様とのふれあいを大切にしています。

◎業務内容

- 一般精肉、卸売り、小売り
- お弁当、惣菜販売店

事業所データ

1949年4月設立
住 所 狛江市中和泉1-2-10
電 話 03-3489-0674



狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィーレ狛江、和Kitchen桑蔵、野川のえんがわ こまち、TIPI cafe&lunch
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさざぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、パザバ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、la felicità di tutti、金子モーターズ
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、カルチャースポットポケット・ゆめぼっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまぼっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司、寝具工房いづみや、狛江インドアテニススクール、KenkoCoffee
- 元和泉 あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- 東和泉 よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、和泉多摩川駅、狛江駅
- 岩戸北 フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フーフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエベース
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、龍屋秋元商店、龍屋たすく
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB https://komaekubo1234.kokosil.net/

Twitter @komaekubo1234

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時

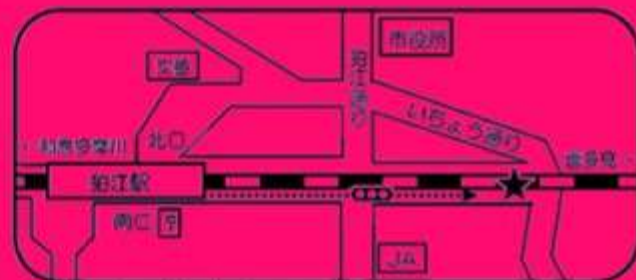
<LINE>



<HP>



<TW>



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)