

市民活動～おもいをカタチに～

こまえくぼ

1 2 3 4
狛江市市民活動支援センター広報紙

Vol.24

2023年6月

Take free

ご自由にお持ちください

5月の作品 「カーネーション」



おいがみサロン

「折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい」「折り紙を通じて交流を図りたい」市民が集まり、毎月1回（第1水曜日 午後1時～3時）、こまえくぼ1234フリースペースで、折り紙を学び合っています。

次回は6月7日（水）午後1時～です。どなたでも参加できます。ぜひ、お立ち寄りください！

こまえくぼ
1234

狛江市市民活動支援センター

【目次】

- P2 事業報告 ささえる@こまえくぼ「ボランティア・市民活動の安全と安心」
講座「そうだったのか！ 楽しく続ける活動の進め方」
- P3 市民活動団体紹介 コマラジ「KOMAE AMフライデーアートサーカス」に出演しました
こまえくぼから フリースペースを活用しよう
- P4 地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.22 「コミュニティドラッグみどり」
狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

発行：狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）



事業報告

ささえる@こまえくぼ（団体向け講座）

「ボランティア・市民活動の安全と安心」5月8日（月）

こども食堂やサロン活動などの飲食を伴う地域活動をしている団体が、安全に安心して活動をしていくために衛生面と保険に関する講座を行いました。

1 活動における衛生管理と運営上の注意点について 講師:佐々木英子さん（多摩府中保健所）

店舗や学校給食とは違い、ボランティア・市民活動として行う小規模で頻度の少ない食の提供は保健所への届出は任意となっていますが、食中毒等を起こさないためにHACCP（ハサップ:アメリカで始まった衛生管理の方法）を参考に、活動の準備段階から活動後までどこに注意をしていけばいいのかを教えていただきました。手洗いや食材の殺菌など基本的なことでもあらためて気づきを得る点も多くありました。また、食中毒や異物混入の事例紹介も具体的で分かりやすく、原因と結果を知ることでもリスク回避の参考になりました。



2 安全に活動を行うために（ボランティア保険、行事保険） 講師:吉村崇さん（三井住友海上火災保険）

活動者本人が対象となるボランティア保険と、団体が主催する行事に対する行事保険。どちらも、ボランティア・市民活動で起こる思わぬ事故によるけが、損害賠償責任などに対応する保険です。

ボランティア・市民活動といっても内容はさまざまあり、事故が起こるケースも一概にはいえません。小規模団体には毎回の行事保険の負担は小さくありませんが、それぞれの保険がどのような場合に適用されるのかなども確認することができました。

「保険」というと難しいイメージがあり後回しにしがちですが、繰り返し学ぶことで安心につながるのだと思いました。



講座の詳しい内容はホームページの活動報告をご覧ください。

<https://home.komaekubo1234.kokosil.net/ja/archives/17293>



←活動報告

講座

ささえる@こまえくぼ

そうだったのか！ 楽しく続ける活動の進め方

6月4日（日） 11日（日） 午後1時30分～4時30分

講師 NPO法人れんげ舎 代表理事 長田英史（おさだてるちか）さん

対象 ボランティア・市民活動団体、地域活動団体、興味関心のある方

会場 あいとびあセンター 2階研修室A・B（6/4）
4階講座室（6/11）

定員 20人



分かっているようで分かっていないこと、知っているけれどできていないことの基本的なことを、「場づくり」の第一人者から学べる機会です

申し込みはこちらから⇒



<https://home.komaekubo1234.kokosil.net/ja/archives/17176>

第1回：活動の場づくり&組織運営の基本（6/4）

豊かな活動の場をつくることと、場を支える組織を運営することは、深くつながっています。なんとなく感覚でやっていることを言葉にしながらステップアップのヒントを探します。

第2回：みんなで納得できる会議のやり方（6/11）

組織運営の肝は「合意形成」です。会議を開いて決定するとき、ちゃんと全員で納得して意志決定ができていますか？「会議のやり方」を詳細に学び、「みんなでやる」とはどういうことかを深めます。



市民活動団体紹介

コマラジ「KOMAE AM フライデーアートサーカス」に出演しました！

2023年3月～4月

コマラジ出演時の音声はこまえくぼの各団体のページで聞くことができます。聞き逃した方は二次元コードからCheck！

Comarch (こまち)



多くの方とのご縁をいただきながら、活動を開始して間もなく3年。日々同じように場を開けつつ、「生きる」ことそのものをつなげる活動に、これからも一歩ずつ取り組んでいきたい。

3/17



ほっとサロン



男女、年齢を超えての交流の場、悩みを抱えている人が「ほっとできる場」を提供しています。来年は25周年なので、イベントを考えているところです。

3/24



いきいき体操クラブ



「元気な高齢者が元気な日本を次世代につなぐ!!」日々の生活が身心ともに健やかに過ごせるように個々に寄り添った活動をして26年！これからまだまだ続けていけるように人数が増えていくことが今一番の願いです。

3/31



オカリナひまわり



昨年、こまえくぼフェスティバルで一緒した団体と「コラボ5」を結成して「クリスマス会」を開催、5月にも「幸せと平和」をテーマにこまえくぼフェスティバルに参加しました。

4/7



こまえくぼから

フリースペースを活用しよう

①ミーティングや情報収集

フリースペースは、空いていれば誰でも使えるスペースです。ミーティングやちょっとした作業で利用できます。テーブルが隣同士だったところから意気投合してコラボレーションにつながることもある出会いの場です。フリーWi-Fiを利用してパソコンやスマホなどで情報収集もできます。

②一緒に作り上げてのイベント開催（フリースペース、駐輪場）

登録している市民活動団体は、広く市民に開かれた公益性のあるイベントをこまえくぼと一緒に作り上げて開催することができます。

③活動報告や作品の展示（フリースペース）

登録している市民活動団体の活動報告の写真展示や絵画などの作品を2週間展示することができます。



ダンスワークショップ(プラスニューカンパニー)

6月2日(金)からは「NPO法人えるぶ」による作品展示【アイム展】が開催されます。



活動写真展(こどもの多摩里食堂)

地域の皆さんと歩む事業所紹介 vol.22 コミュニティドラッグみどり



事業所データ
 1952年4月開店
 住 所 狛江市元和泉1-2-1
 OdakyuOX1階
 電 話 03-3489-0260

◎事業所理念

美容と健康をサポートするカウンセリング専門店です。

お肌測定やメイクアドバイスも無料で実施中です。

どなたでも気軽にお立ち寄りくださいませ。

◎業務内容

薬・化粧品・香水・美容雑貨販売

◎地域貢献の取組み

- 市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配布協力
- 市民まつり、多摩川いかだレースへの協賛
- 狛江市市民活動支援センター開設5周年記念イベントへの協賛



狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィーレ狛江、和Kitchen楽蔵、野川のえんがわ こまち、TIPI café&lunch
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ美容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、バザバ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、la felicità di tutti、金子モーターズ、こまほっとシルバー相談室狛江団地
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、カルチャースポットポケット・ゆめぼっと、肉の白井、木村メカネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司、寝具工房いづみや、狛江インドアテニススクール、KenkoCoffee
- 元和泉 あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江駅前店、泉の森会館、セブンイレブン狛江駅北店、小田急OX、啓文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- 東和泉 よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイスタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、和泉多摩川駅、狛江駅
- 岩戸北 フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フーフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエベース
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、能屋秋元商店、能屋たすく、ふらっとなんぶ
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB <https://komaekubo1234.kokosil.net/>

Twitter @komaekubo1234

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時

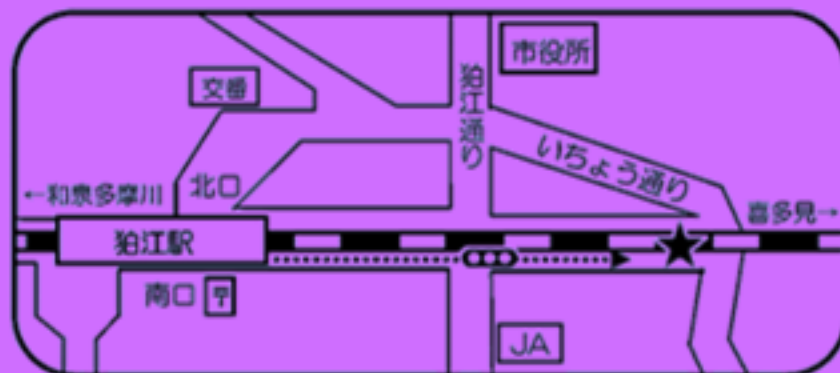
<LINE>



<HP>



<TW>



狛江駅南口より徒歩5分
 （小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下）