

計画書案0版
2023年11月29日提示

令和5年〇月〇日揭示版

第三期狛江市国民健康保険データヘルス計画（案）

（令和6年度～令和11年度）

兼 狛江市第四期特定健康診査等実施計画

素案0版抜粋版のご提示にあたり

- 文章中に記載する、図表の体裁（番号の連番含む）、文章の開始位置、ページ区切り位置等については別途整合性を図る予定です。
- 確認ポイント等には吹き出しや文字の網掛け等を入れております。ご確認をお願いいたします。
- 一部弊社集計中の部分が残る状態となっております。ご容赦願います。

（令和6年度～令和11年度）

令和5年〇月

狛江市

目次

第三期狛江市国民健康保険データヘルス計画.....	7
1 基本的事項.....	8
1.1 計画の趣旨.....	8
1.1.1 背景.....	8
1.1.2 目的及び策定に向けた考え方.....	8
1.2 他計画との位置づけ・体系図.....	9
1.3 計画期間.....	11
1.4 実施体制・関係機関等の参画について.....	11
2 狛江市の現状.....	12
2.1 概況.....	12
2.2 狛江市及び国保被保険者の特性.....	12
2.2.1 狛江市の人口・将来人口推計・高齢化率.....	12
2.2.2 性・年齢階層別被保険者数.....	13
2.2.3 国保加入率及び後期高齢者医療制度、他保険者加入率との割合（令和5年8月1日時点）.....	14
2.2.4 日常生活圏域の特性（令和5年8月1日時点）.....	17
2.2.5 被保険者の健康を支える関係機関.....	20
3 現状分析及び課題の明確化.....	22
3.1 前期事業の評価.....	22
3.1.1 特定健康診査.....	22
3.1.2 特定保健指導.....	27
3.1.3 糖尿病性腎症重症化予防事業.....	33
3.1.4 受診行動適正化指導事業.....	39
3.1.5 健診異常値放置者受診勧奨事業.....	46
3.1.6 ジェネリック医薬品差額通知事業.....	49
3.2 現状分析.....	53
3.2.1 基礎統計.....	53
3.2.2 高額レセプトの件数及び要因.....	54
3.2.3 大分類による疾病別医療費.....	58
3.2.4 40歳以上被保険者の健康状態分類.....	67
3.2.5 脳梗塞の発症予防・再発予防.....	69

3.2.6	メンタル疾患.....	70
3.2.7	COPD患者の実態と潜在患者.....	72
3.2.8	薬剤併用禁忌.....	74
3.2.9	多剤投与.....	75
3.2.10	被保険者の生活習慣病の分析.....	76
3.2.11	生活習慣病、循環器疾患の発症年齢分析.....	91
3.2.12	透析患者、重症化している被保険者の分析.....	107
3.2.13	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けた分析.....	113
3.3	健康課題の明確化.....	137
3.3.1	少子高齢化社会にむけた施策.....	137
3.3.2	将来のハイリスク層に向けた早期予防、未病対策.....	137
3.3.3	保健事業のDX化.....	137
3.3.4	特定の疾病・健康課題をターゲットとした事業.....	137
3.4	前期計画より実施している事業における課題の明確化.....	138
4	本計画の目標及び戦略.....	140
4.1	本計画における目標の設定.....	140
4.2	目標達成に向けた戦略.....	140
5	課題解決のための実施施策.....	142
5.1	健康課題を解決するための実施施策.....	142
5.2	事業課題を解決するための実施施策.....	143
6	本計画の評価・見直し方法.....	146
7	計画の公表・周知.....	146
8	個人情報の取扱い.....	146
9	地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項.....	146
10	資料集.....	148
10.1	中分類による疾病別医療費.....	148
10.1.1	狛江市国民健康保険全体.....	148
10.2	東京都共通評価指標.....	153
10.2.1	長期的な視点での住民全体の健康度評価.....	153
10.2.2	生活習慣の状況.....	154
10.2.3	疾病リスク保有者の状況.....	156
10.2.4	有病者の状況.....	157

10.2.5	健康意識・生習慣の改善状況.....	158
10.2.6	疾病リスク保有者の改善状況.....	158
10.2.7	特定健診の進捗状況.....	159
10.2.8	特定保健指導の進捗状況.....	160
	狛江市第四期特定健康診査等実施計画.....	162
1	計画策定にあたって.....	163
1.1	計画策定の背景.....	163
1.2	特定健康診査等の目的.....	163
1.3	メタボリックシンドロームに着目する意義.....	163
1.4	計画の位置づけ.....	164
1.5	計画の期間.....	164
2	特定健康診査等の現状分析と課題の明確化.....	165
2.1	特定健診・特定保健指導の現状分析.....	165
2.1.1	特定健診・特定保健指導の対象者数.....	165
2.1.2	対象者数及び目標者数の推計.....	165
2.2	第三期計画期間における特定健康診査等の実施状況.....	166
2.2.1	特定健診・特定保健指導の実施率の分析.....	166
2.2.2	メタボリックシンドローム該当者及び予備群該当者減少率の推移.....	171
2.2.3	評価及び考察.....	171
2.3	課題.....	172
3	本計画の目標と戦略.....	173
3.1	目標の設定.....	173
3.2	目標達成に向けた戦略.....	174
3.2.1	対策の方向性.....	174
3.2.2	今後の計画（ロードマップ）.....	175
4	特定健康診査等の実施方法及び対策.....	176
4.1	特定健康診査.....	176
4.1.1	対象者.....	176
4.1.2	実施場所.....	176
4.1.3	実施項目.....	176
4.1.4	実施時期.....	176
4.1.5	特定健康診査委託基準.....	177

4.1.6	実施方法.....	177
4.1.7	特定健康診査委託単価及び自己負担額.....	177
4.1.8	周知及び案内の方法.....	177
4.1.9	健診結果の通知.....	177
4.1.10	事業主健診等他の健診受診者の健診データの受領方法.....	177
4.1.11	特定健康診査データの保管および管理方法.....	177
4.2	特定健康診査の実施における留意事項.....	177
4.3	特定保健指導.....	178
4.3.1	対象者.....	178
4.3.2	実施場所.....	178
4.3.3	実施時期等.....	178
4.3.4	特定保健指導委託基準.....	178
4.3.5	実施方法.....	178
4.3.6	特定保健指導委託単価及び自己負担額.....	179
4.3.7	周知及び案内の方法.....	180
4.3.8	特定保健指導データの保管および管理方法.....	180
4.4	特定保健指導の実施における留意事項.....	180
5	特定健康診査等実施計画の評価及び見直し.....	181
5.1	基本的な考え方.....	181
5.2	評価指標.....	181
5.3	計画の見直し.....	181
6	特定健康診査等実施計画の公表及び周知.....	182
7	個人情報の保護.....	182
7.1	基本的な考え方.....	182
7.2	具体的な個人情報の保護.....	182
7.3	守秘義務規定.....	182
8	その他.....	183
8.1	法令根拠等.....	183
8.1.1	高齢者の医療の確保に関する法律.....	183
8.1.2	特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準.....	183
8.1.3	特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針（平成20年厚生労働省告示第150号）.....	183