

郵便はがき



201-8585

狛江市和泉本町1-1-5  
狛江市役所 福祉政策課内

狛江市民生委員児童委員  
協議会 事務局 あて

ご連絡ありがとうございます！  
裏面を記入して、ポストへ投函してください。

お名前の記入をお忘れなく！



--	--	--	--	--	--

担当民生委員  
1-〇 民生 太郎

## お元気ですか？民生委員です！

新型コロナウイルス感染症により、自粛生活が続いて  
いらっしゃることと思います。近頃はどのように  
お過ごしてでしょうか。ぜひ近況をお知らせくださ  
い！お返事お待ちしております。



あてはまるものにチェックをしてください。(いくつでも)

- 週に何回か、買い物や散歩に行っている。
- 家族や友人とよく電話で話をしている。
- 家の中でできる趣味をやっている。
- 人に会う機会が減った。
- 食欲ややる気が減退してきた。



※伝えたいこと・気になることをお書きください。

民生委員・児童委員  
キャラクター  
ミンジー

お名前

お困りのことがあれば、近くの身近な相談役  
民生委員へご相談ください。

