

平成30年  
8/15

広報

# こまえ

1252号

ラグビーワールドカップ2019開幕まであと401日!

8月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	39,355	652	40,007	46増
	女	41,741	654	42,395	25増
計		81,096	1,306	82,402	71増
世帯数		41,366	704	42,070	40増

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…一中通り沿道地区のまちづくり懇談会を開催します
- 3面…平成31年度市職員募集
- 3面…長寿をお祝いします
- 4面…犯罪のないまちを目指して
- 5面…市民モニターに聞いてみました～男女共同参画編～
- 6面…膝痛・腰痛改善セミナー

◎発行/狛江市 ◎編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 ホームページ <http://www.city.komae.tokyo.jp/>



## 松原俊雄市長が就任しました

### 新しい市政がスタートします

7月22日に行われた狛江市長選挙の結果、7月23日付で第6代市長として松原俊雄新市長が就任しました。

7月24日(火)午前9時30分、市民の皆さんや職員が見守る中、初登庁し、松原市長による新たな市政が船出しました。

松原市長は、今後4年間にわたり市政を担っていきます。

市民の皆様、新市長の松原俊雄です。

このたびは、前市長による市職員に対するセクシュアルハラスメント問題で市政に対する市民の皆様への信頼を失うこととなりましたこと、誠に申し訳ございませんでした。改めてお詫び申し上げます。

まずは、市民の皆様の信頼回復に努めてまいります。そのためには狛江市第3次基本構想の「私たちがつくる水と緑のまち」を実現するためのまちづくりの原則の一つであります「平和を求め人権を尊重するまちづくり」を推進するために、市民の皆様と一緒に人権を尊重する理念などを定める条例を制定いたします。

私のまちづくりの基本は、「市民参加と市民協働」です。そのためには行政からの情報提供が欠かせません。市民の皆様とまちづくりの情報を共有し、市民の皆様が積極的にまちづくりに参加していただける環境をつくり、協働による自治のまちをつくりあげてまいります。

西日本では豪雨により大きな災害となりました。亡くなられた方と安否が分からない方が200名を超してしまいました。お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りいたします。この豪雨災害は狛江

市でも想定しておかなければならない災害です。昭和49年には多摩川堤防決壊により、19戸が流され

るといふ大きな災害が起こりました。市民の皆様様の生命・身体・財産をお守りするためにも、早急に防災対策・対応を見直してまいります。

全国では人口が減少する自治体がある中で、狛江市を選んでいただき人口も増加しております。子育て世代も住み続けていただけるように、教育環境の整備や待機児童の解消、テレワークなどの環境を整備して、誰もが働きやすいまちづくりをしてまいります。障がいのある方や高齢の方が、いつまでも住み慣れた狛江市に住み続けられるように、生活支援拠点の整備や地域包括ケアの推進をしてまいります。

狛江市の魅力の一つでもありません多摩川を活かした事業を展開いたします。また、音楽や絵手紙、地域でのイベント、都市農業や商業などを行政が後押しするなど、これまで以上に活気づけてまいります。

今後厳しくなる財政状況を見据えて、行財政改革に取り組みながら、「日本一やさしいまち・狛江」をつくりあげてまいりますので、どうぞよろしく願っています。

## 熱中症に注意しましょう

今年は全国的に熱中症にかか

る方が増えています。特に高齢者は、体の水分量が少ないことに加え、喉の渇きを感じにくいこと、発汗など体から熱を逃がす機能が低下していることから、重篤な熱中症になりやすい傾向にあります。一人一人が熱中症予防を心掛けましょう。

### ■予防方法

▽自覚がなくても、時間を決めて小まめに少しずつ水分を取る習慣をつけましょう。また、大量の汗をかく場合は経口補水液を活用しましょう。

▽エアコン・扇風機を積極的に使用し、体を冷やしましょう。

▽気温・湿度が高い日は、不要不急の外出は控えましょう。

### ■主な症状

▽軽度 めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

▽中度 頭痛・吐き気・体がだるい

▽重度 意識がない・真つすぐ歩けない・反応が普段と違う等

### ■熱中症が疑われる場合

▽涼しい環境に身を置き、水分を補給しましょう。

▽口から水分摂取できないときや意識がもうろうとするときは、早めに救急車を呼びましょう。

▽高齢障がい課高齢者支援係

### 平和祈念事業

## 「5月25日みんなで輪をつくろう」写真展

■ 8月30日(木)まで (土・日曜日を除く・30日は正午まで)

所 市役所2階ロビー

問 政策室協働調整担当



みんなで作った輪をぜひ見に来てください

## 平成30年度 狛江・多摩川花火大会

### 有料席チケットを払い戻します

期間 8月31日(金)まで

※購入店舗で払い戻します。詳細は、狛江市観光協会ホームページをご覧ください。

問 狛江・多摩川花火大会実行委員会事務局(地域活性課)



# 新たな仕組みで白熱電球または電球形蛍光灯とLED電球の交換事業を開始します

▶平成31年3月31日(日)まで(予定)でも、新たな仕組みで再度LED電球との交換が可能です。  
▶本人確認書類(運転免許証、保険証等)

▶家庭で使用または使用していた白熱電球または電球形蛍光灯1個(電球40W相当または60W相当・電球の形状A型・口金サイズE26またはE17)とLED電球1個を交換します。  
※7月9日までに交換した場合

▶参加協力店等詳細は、クールネット東京ホームページをご覧ください。  
▶クールネット東京コールセンター ☎0570(066)700または ☎(6704)4299

## 東京都シルバーパス更新手続き

現在、有効期限が9月30日(日)までのシルバーパスをお持ちの方に、8月下旬に東京バス協会から「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。

更新を希望する方は、案内に記載されている必要書類を事前に用意の上、9月中旬に指定の窓

口(バス営業所等)で手続きをしてください。  
※8月中の更新手続きはできません。  
☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950 (土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

## 平成30年市議会第3回定例会

第3回定例会は、下表の日程で開催予定です。

招集日・一般質問・最終日は、インターネット中継でもご覧になれます。ぜひ、ご利用ください。

▶午前9時開会(予定)

▶議会事務局

日程	内容
8月27日(月)	定例会招集日
9月3日(月)	一般質問
9月4日(火)	一般質問
9月6日(木)	一般質問
9月7日(金)	一般質問
9月12日(水)	総務文教常任委員会
9月13日(木)	社会常任委員会
9月14日(金)	建設環境常任委員会
9月21日(金)	決算特別委員会
9月25日(火)	決算特別委員会
9月26日(水)	決算特別委員会
10月3日(水)	議会運営委員会
10月4日(木)	定例会最終日

## 行政けいじばん

次期基本構想・基本計画の策定に係る市民意識調査を送付します

次期基本構想・基本計画の策定の基礎資料とするために市民意識調査を行いますので、ご協力をお願いします。

▶住民基本台帳に登録されている満15歳以上の市民の中から無作為に抽出した方(2,500人)

▶政策室企画調整担当  
▶証明書自動交付機および証明書コンビニ交付を一時停止します

システムメンテナンスのため、8月25日(土)の終日の間、証明書自動交付機および証明書コンビニ交付を一時停止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶市民課  
▶家屋の増改築、取り壊しまたは使用用途を変更した場合は連絡をお願いします

住宅・アパートなどの住宅用の敷地には、軽減措置が適用されており、住宅などの取り壊しや店舗の住宅への改築等で、土地の固定資産税の計算が変わることがあります。

また、家屋(車庫や物置など小さい家屋を含む)の増改築や取り壊し、使用用途または土地の利用状況の変更(予定を含む)がある場合は、翌年度の固定資産税・都市計画税が変わること

がありますので、該当される方はご連絡ください。

▶国民健康保険医療費通知を8月下旬から送付します

▶5月に国民健康保険証を使って診療を受けた方と、柔道整復師(接骨師)の施術を受けた方の一部

▶この通知は、国民健康保険加入世帯の1カ月分の医療費をお知らせすることで、健康に対する意識を深めていただくためのものです。  
※この通知は、受診された医療費のお知らせです。

▶狛江市環境基本計画に関する市民アンケートを送付します

▶狛江市環境基本計画(平成25~31年度)の改定の基礎資料とするために市民アンケートを行いますので、ご協力をお願いします。

▶住民基本台帳に登録されている満16歳以上の市民の中から無作為に抽出した方(1,000人)

## 審議会等の公開

▶第1回狛江市国民健康保険運営協議会

▶8月20日(月)午後1時30分から所3階議会第一委員会室

▶国民健康保険係  
▶第3回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

▶8月22日(水)午後7時から所防災センター4階会議室

▶政策室企画調整担当  
▶平成30年度第2回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会

▶8月27日(月)午後6時から所防災センター4階会議室

▶地域福祉課  
▶第6回狛江市外部評価委員会

▶8月27日(月)午後7時から所防災センター3階会議室

▶政策室企画調整担当  
▶平成30年度第2回狛江市市民福祉推進委員会

▶8月28日(火)午後7時から所防災センター3階会議室

▶地域福祉課  
▶第5回狛江市立保育園園長化検証委員会

▶8月29日(水)午後7時から所防災センター4階会議室

▶児童青少年課保育係  
▶狛江市都市計画審議会

▶9月20日(木)午前10時から所502・503会議室

▶10人(多数抽選。決定した方には決定通知を送付)

▶案件調布都市計画生産緑地地区の変更(案)について(報告)、他  
▶8月22日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号および「都市計画審議会傍聴希望」と記入の上、まちづくり推進課都市計画担当へ。

## 認証保育所等入所児童保護者負担軽減補助金(第1期)の申請を受け付けます

▶9月3日(月)~28日(金)  
▶市内在住で、認証保育所等の認可外保育施設を利用する未就学児を扶養し、保育料の滞納がない世帯  
▶必要書類月決め契約書の写し、申請書および請求書(市ホームページからダウンロード可)、保育を必要とすることを証明する書類、課税または非課税証明書(平成30年1月1日現在、狛江市に住居がない方のみ)  
▶認証保育所および市内家庭福祉員通所世帯 各施設へ。  
▶その他認可外保育施設等通所世帯 必要書類を持参または郵送で児童青少年課保育係へ。  
▶児童青少年課保育係

## 住宅リフォーム・耐震診断・耐震助成制度相談会

▶9月3日(月)午前10時~正午、午後1時~3時  
▶市役所前市民ひろば  
▶木造住宅の耐震診断・耐震補強工事、市の助成制度や住まいの手入れ・修理等に関する相談  
▶相談したい建物の図面や写真等の資料を持参すると、さらに詳しく相談できます。  
▶建築士・施行管理技士(東京土建狛江支部まちづくりセンター)による  
▶まちづくり推進課まちづくり推進担当

## 一中通り沿道地区のまちづくり懇談会を開催します

一中通り沿道地区について、地区計画の素案を説明する懇談会を開催します。  
▶8月31日(金)午後6時30分から  
▶9月1日(土)午前10時から  
▶各回とも同一の内容です(予約不要)。  
▶502・503会議室  
▶一中通り沿道地区(下図参照)にお住まいの方  
▶まちづくり推進課まちづくり推進担当



# 平成31年度 市職員募集

平成31年度中における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。受験資格等詳細は実施要項(職員課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

第一次試験日10月14日(日)

申問 9月13日(木)から19日(水)(土・日曜日、祝日を除く)までに、持参で職員課へ。

## 職種・受験資格等

職種	受験資格	試験区分	募集人員
一般事務	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方	上級 (大卒程度)	若干名
一般事務 (経験者対象)	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方のうち、民間企業等における職務経験が直近7年(平成23年8月1日から平成30年7月31日まで)中5年以上あり、採用後その経験を生かせる方		

※学歴不問

防犯に対する日々の取り組みや町会・自治会での防犯カメラ設置など、防犯に多大な貢献をされた次の団体に対し、調布警察署長から感謝状が贈呈されました。

- ▽中和泉町会
- ▽元和泉1丁目町会
- ▽元和泉2・3丁目町会
- ▽岩戸町会
- ▽狛江駅前親楽会
- ▽安心安全課

## 防犯功労者・防犯カメラ設置町会等に表彰状・感謝状が贈られました

## 防災週間・救急医療週間・防災まちかどキャンペーン

9月1日は防災の日

- 防災週間
  - 8月30日(木)～9月5日(水)
  - 初期消火訓練、応急救護(AED)訓練、ポンプ車・救急車乗車体験、消防服体験、家具類の転倒防止対策等
- 救急医療週間
  - 9月9日(日)～15日(土)
- 防災まちかどキャンペーン
  - 8月31日(金)午前10時～午後2時
  - 狛江消防署警防課(3480)



## 長寿をお祝いします

長い間社会に貢献してこられた高齢者の皆さんに感謝と敬意を表し、長寿のお祝いをします。

- 高齢者福祉大会
  - 9月2日(日)午前10時～午後1時・午後4時
  - 満75歳以上の方(9月1日現在)
  - 式典、演芸(歌謡ショー)マヒナスターズ、中国雑技「中



マヒナスターズ



中国雑技芸術団

- 敬老入浴券の配付
  - 調布狛江浴場組合のご厚意により、狛江・調布市内各4カ所の公衆浴場を無料で利用できます。
  - 利用期間 9月14日(金)～16日(日)の3日間(利用は一人1回限り)
  - 対 満65歳以上の市民の方(9月1日現在)
  - 配布方法 9月3日(月)から14日(金)まで、福祉総合相談窓口で本人に直接配布します。
  - ※本人確認のため、保険証へ。
- 敬老金等の支給
  - 9月1日現在、満77歳・満88歳の方に敬老金を、満99歳の方に記念品を贈呈します。
  - 支給期間 9月11日(火)～30日(日)に、民生委員または市職員がお届けします。受け取りの際は、印鑑(朱肉を使うもの)を用意してください。
  - 対 満77歳(昭和15年9月2日～16年9月1日生まれ)の方
  - 5,000円
  - 対 満88歳(昭和4年9月2日～5年9月1日生まれ)の方
  - 8,000円
  - 対 満99歳(大正7年9月2日～8年9月1日生まれ)の方
  - 1万円相当の記念品(数種類から一品を選択の上、後日お届け)
  - 申 問 高齢障がい課高齢者支援係へ。

運転免許証等を提示してください。

## 交通安全体験会

(自転車シミュレーター体験等)

- 8月25日(土)午後2時～4時(雨天中止)
- 所 和泉多摩川駅前広場等
- 内 自転車シミュレーター体験、シートベルト体験車による衝撃体験など
- 問 道路交通課交通対策係



※写真はイメージです。



-その292-

学校は狛江駅北口前にあった。駄倉の店で新しい教科書を買って、校庭の桜がきれいに咲くと1学期が始まる。

児童の服装は男子は和服が多く、女子は洋服が多い。次第に和服から洋服への切り替えの時期だったのだろう。騎馬戦さえ和服で行っている。

先生方は男性は背広、女性は羽織はかまだった。

校庭の桜を越えて流れてくるオルガンの響きとみんなの歌声が聞こえる。校舎はみな木造。授業が終わると清掃の時間。机と椅子を片寄せて、みんな床を拭く。お尻を高く上げて廊下の雑巾掛けをする時のトントンという足音、いつの間にか並んだ友達と競争になる。

旗さおの右側が職員室。ガラス窓ががらりと開いて先生が誰かを呼んでいる。

初夏になると嬉しい嬉しい鮎釣りができる。弟たちを連れてボートに乗って魚を釣った。あちらこちらに列をつくって釣りをしていくよその人のさおには大きな鮎がかかっている。

犬も初夏の日に浮かれながら水の中に入って人の釣る魚を眺めている。どのさおも日に照らされて光っている。毎日鮎釣りができて楽しい日が過ぎる。

魚捕りは楽しい。川の真ん中

に網を張る。フナを捕った。たくさん捕れた。

夏はとも暑いヒマワリは夏は俺が一番だと咲いている。庭の真ん中の元気なヒマワリ。河原に行ったらいくつも夕顔が咲いていた。赤いや黄色いや、きれいな花が咲いている。

土手から下を見ると月見草が真っ黄色に咲いていた。すぐにおりてたくさん取った。川の所まで行くと蛸がたくさん飛んでいた。つかまえて家に帰った。

林で鳴くセミの声、川では朗らかに人の声。静かに流れる川の音、ああ夏休みだ。

家の脇の電線にツバメがパイパイ鳴いている。ちよくちよく線を伝わっている。

真っ黒な雲、夕立が来そうだ。雲はますます広がる。もう空は一面真っ黒だ。ポツリポツリと大粒の雨が降ってきた。

夜はもう真っ暗だ。所々に電灯がついているだけだ。風が顔に当たった。森のそばを通ると揺れる木々がガサガサ鳴っている。しばらく行くと勇ましい音を立てて電車が走っていく。駅まで来ると赤々として木の陰が美しくゆらゆらと動いていた。

空には星が光っている。風が通り、私の顔に当たる。電車には明かりがピカピカ光って乗っている人の顔を照らしているよ。うだ。どこから来たのか夜の電車。狛江の方へ走っていった。

土曜日に私は兄と東京に行った。喜多見から乗って、新宿で降りて、それから先は他の電車に乗り換えました。

井上 孝  
(狛江市文化財専門委員)

# 犯罪のない

## まちを目標として

市では、狛江市安心で安全なまちづくり基本条例に基づき、犯罪のない安全なまちを目指しています。

また、被害に遭っています。駐輪場や自宅の敷地内でも自転車盗難の被害に遭う可能性が、鍵掛けを習慣付けましょう。

### 引き続き特殊詐欺に厳重注意

地域ぐるみの安心安全パトロールでは、市内全域の見守りが行われています。また、青色回転灯搭載車両(通称「青パト」)の市内巡回は、防犯協会の協力で夜間を中心に市の歌を使ったメロディーパトロールが行われています。

今年、6月末時点で17件、約2,200万円の被害が発生しました。しかし、皆さんの協力により被害発生を防ぐことができたものは調布警察署管内で41件(4,276万円)です。

今後も地域のつながりを大切にし、市民同士の日頃の声掛けや見守りを積極的に行うことで、犯罪のない安全なまちを目指しましょう。皆さんのご協力をお願いします。

### 街頭防犯カメラの設置

犯罪の抑止を目的に街頭防犯カメラの設置補助を行っています。補助制度を活用し、平成29年度には新たに中和泉町会で5台、元和泉1丁目町会で1台、元和泉2・3丁目町会で2台、岩戸町会で2台、狛江駅前親栄会で3台設置しました。

今年度も、街頭防犯カメラの設置補助を行っていく予定です。

### 侵入盗、自転車盗難は鍵掛けで防げる!

侵入盗や自転車盗難は鍵掛けを徹底することで、被害に遭う可能性を減らせます。特に自転車盗難は約6割が鍵を挿したま

まにして被害に遭っています。ヤッシュカードは渡さず、暗証番号も教えないようにしましょう。

### オレオレ詐欺

息子や孫など親族をかたるオレオレ詐欺も多く発生しています。電話番号が変わったなど事前電話をかけることもありません。不審な電話がかか

### 固安心安全課

0台貸し出し開始の予定です。

てきたら、まずは変更前の電話番号にかけ直し、確認しましょう。また、被害拡大防止のため、警察に通報してください。

### 特殊詐欺に遭わないための防衛策

市では、特殊詐欺に効果的な自動通話録音機の貸し出しを平成27年度から開始し、現在までに約330台貸し出ししています。今年度も9月ごろから200台貸し出し開始の予定です。

■地域別の主な犯罪被害発生件数(平成30年1~6月) ※( )内は平成29年1~6月の件数

地域	侵入盗	ひったくり	特殊詐欺	車上荒らし	自転車盗難	バイク盗	合計	前年比
和泉本町	2 (2)	0 (0)	6 (3)	2 (1)	11 (20)	1 (3)	22 (29)	△7
中和泉	4 (3)	0 (0)	0 (2)	0 (0)	9 (10)	1 (0)	14 (15)	△1
西和泉	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (0)	4 (2)	0 (0)	4 (3)	1
元和泉	1 (1)	0 (0)	2 (2)	0 (0)	6 (4)	0 (1)	9 (8)	1
東和泉	3 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (1)	10 (13)	0 (2)	14 (18)	△4
猪方	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (1)	2 (3)	0 (1)	2 (7)	△5
駒井町	1 (0)	0 (0)	1 (0)	2 (3)	2 (1)	0 (0)	6 (4)	2
岩戸南	1 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	3 (5)	1 (1)	6 (8)	△2
岩戸北	0 (1)	0 (0)	2 (3)	0 (0)	6 (9)	0 (0)	8 (13)	△5
東野川	1 (1)	0 (0)	2 (4)	0 (0)	0 (4)	0 (0)	3 (9)	△6
西野川	3 (0)	0 (0)	2 (1)	0 (0)	7 (7)	0 (0)	12 (8)	4
合計	16 (11)	0 (0)	17 (19)	4 (6)	60 (78)	3 (8)	100 (122)	△22
前年比	5	0	△2	△2	△18	△5	△22	

## 工事の際は

### 近隣への配慮を忘れずに

建築工事、解体工事、リフォーム等を行うと、騒音・振動・粉じん等が発生します。周囲に与える影響をなくすことはできませんが、他人への思いやりの心がトラブルを防止するための第一歩となります。

作業等については、基準が定められています。該当する工事を行う場合は作業の7日前までに届け出をしてください。なお、アスベスト使用の有無については工事開始前に調査・確認し、結果を掲示する義務があります。除去工事を行う場合は必要な届け出や飛散防止対策を確実に行ってください。

近隣の方には事前に必ず騒音・振動・粉じんの発生等について説明しておきましょう。

また、分譲マンションの工事は居室内であっても、管理組合への届け出や承認が必要な場合がありますので確認が必要です。

### 届け出をしましょう

#### 事業者の方

騒音規制法および振動規制法に基づく特定建設作業(ジャイアントブローカーやハンドブローカー、空気圧縮機を用いる作

### 事前に周知をしましょう

事業者の方 解体工事を行う際は「狛江市

## 猫の飼い主の皆さんへ

「家庭動物等の飼育及び保管に関する基準」において、猫の飼い主は、「周辺環境に応じた適切な飼育方法を行うことにより、人に迷惑をかけるないように努めなければならない」と定められています。近隣のトラブルを回避するためにも、猫の飼い主は、マナーを守って飼いましょ。



### 室内飼育をしましょう

猫は室内飼育の方が長生きすると言われています。外では交通事故に遭ったり、感染症にかかる可能性があり、室内でも上

下運動ができる環境があればストレスなく生活できます。

### 排せつの場所をしつづけてください

トイレを設置するなど排せつは決まった場所で済ませるようにしつづけてください。健康状態の確認もできます。

### 不妊去勢手術をしましょう

春から晩秋にかけてが猫の繁殖期です。子猫を産ませる予定がないのであれば、早めに不妊去勢手術をしましょう。

### 最期まで飼いつけてください

飼い主は猫を最期まで適正に飼育することが法律で義務付け

建築物の解体工事における計画の事前周知と環境配慮に関する条例」に基づき、周辺環境への配慮、近隣に対する事前周知、報告書の提出を行ってください。周辺住民は工事や工法に関する知識が不十分です。事前に工事の日程や内容等を丁寧に説明しましょう。

### 近隣の方には事前に必ず騒音・振動・粉じんの発生等について説明しておきましょう。

また、分譲マンションの工事は居室内であっても、管理組合への届け出や承認が必要な場合がありますので確認が必要です。



### 身元表示と搜索は飼い主の責任と義務です

野良猫との区別や消息を把握するためにも、連絡先を書いた迷子札や首輪を付けましょう。

### 迷子になってしまったら

保護收容されている場合があります。そのため、東京都動物愛護相談センターホームページをご覧ください。だくか、東京都動物愛護相談センター多摩支所



お問い合わせください。保護收容期間は原則7日間です。健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

市民モニターに

聞いてみました

～男女共同参画編～

6月の男女共同参画週間に併せて、市民モニターの皆さんへ男女共同参画についてのアンケートを行いました(回答数51)。

アンケート全13問の設問から、抜粋して結果をご紹介します。

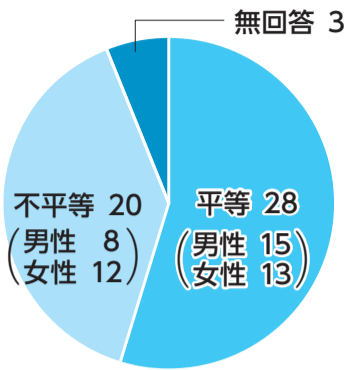
自由記述(一部抜粋)▽男女平等が必ずしも是であるとは思われない。男性の持っている良さ、女性の持っている良さをお互いに尊重し、互いに支えあいながらそれぞれの特質が生かされ、また他を認め合い、その人の個性が生かされる社会の在り方が良い。▽子育て・保育所・そして介護、小さな家庭だけでは背負いきれ

なくなつた事態を地域ぐるみで解決していけたらと思う。男女問わず、老若男女の隣近所での取組みができれば、孤独な育児も介護もなくなるのではないかと。▽男性の育児休暇の積極的取得を推し進め、男女が一緒に子育てすること、また介護中の人も同様に時短で働けるように多様な働き方を推進してほしい。

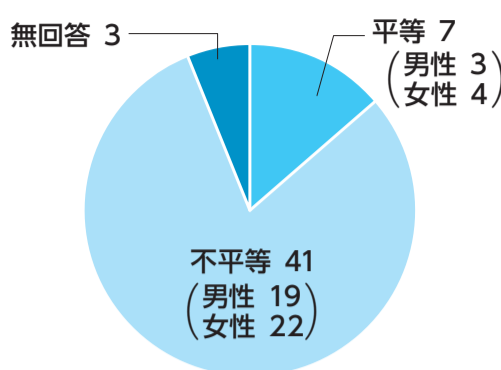
※その他の結果については、男女共同参画シールアンケート集計結果として市ホームページに掲載しています。▽市民モニター制度とは市政に対する意見をいただいたり、市政から情報を発信することで、市政への関心の向上や市民参加を推進し、市民の意見を市政に反映させるための制度です。▽政策室協働調整担当

■グラフ1 あなたは、以下のそれぞれの分野について、男女平等であると感じますか? それとも不平等であると感じますか? (単位:人)

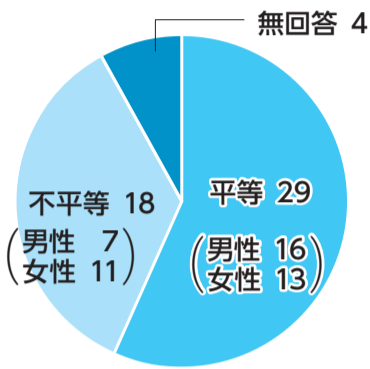
▽家庭



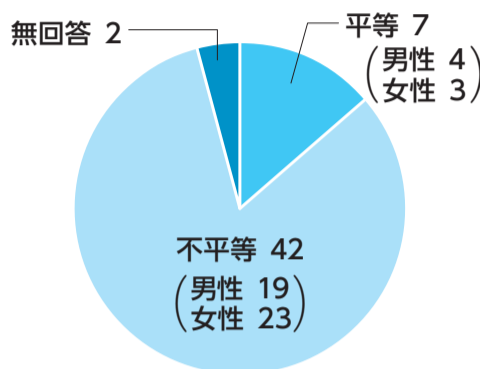
▽会社(募集・採用・昇進・育休)



▽地域(自治会・ボランティア)

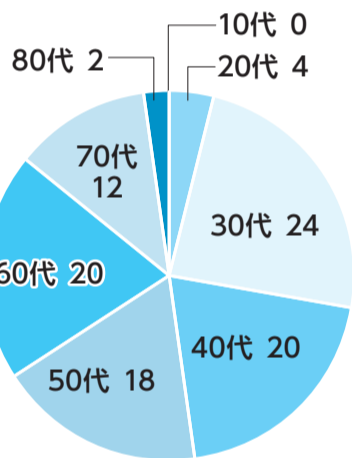
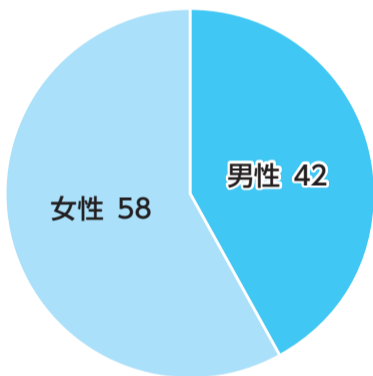


▽社会全体



■グラフ2 市民モニター100人の内訳 (6月1日現在) (単位:人)

▽性別



認知症の人を介護する家族介護者教室

～看護師さんに聞いてみよう!介護のいろいろ～

日 9月19日(水)午後2時～4時 所 あいとぴあセンター

対 市内在住の方

内 3つの地域包括支援センターが合同で開催する講演会です。介護に関するアドバイス等も受けられます。

師 内木場あゆみさん(慈恵医大第三病院看護師)、羽生佐和江さん(訪問看護ステーションこまえ正吉苑看護師)、佐藤裕子さん(訪問看護ステーションデューン府中看護師)

申 問 あいとぴあ地域包括支援センター ☎ (5438) 3565、地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎ (5438) 2522、地域包括支援センターこまえ苑 ☎ (3489) 2422へ。

ボランティア・市民活動団体のための専門相談会

日 9月12日(水)午後3時30分～5時30分

定 3団体

内 団体の設立や運営、活動に関する悩みや課題について、市民活動に詳しい専門家とスタッフが相談に応じます。グループ相談後、個別相談時間も設けます。

所 申 問 9月5日(水)までに、電話またはメールinfo@vc.komae.orgでこまえくぼ1234 ☎ (5761) 5556へ。

広報こまえは市ホームページからご覧になれます。

消費生活センターから

129

◆《美容医療でフリーリング・オフが可能なケースも》◆

◆相談事例

顔のしみが気になり、治療

体験ができる美容クリニック

を見つけた。昨日レーザ

ー治療を体験後「顔全体のし

みを治療するには10回のコー

スがお勧め。今なら初回無料

のキャンペーン中」と勧めら

れました。無料で釣られ契約

しましたが、契約期間が一年

で総額20万円以上と高額なの

で解約したいです。解約を申

し出たら引き留められ困って

います。クリニックでの契約

は解約できないのでしょうか。

◆アドバイス

身近なものになりつつある

「美容医療」ですが、トラブルも発生しています。

平成29年12月1日に改正特定

商取引法が施行され、一定の美

容医療サービス(脱毛、にきび・

しみ等の除去または皮膚の活性

化、しわ・たるみの軽減、脂肪

の減少、歯牙の漂白)のうち、

期間が1カ月を超え、かつ金額

が5万円を超えるものは、特定

継続的役務提供に該当すること

になりました。

これにより、クリニックには

消費者に対して概要書面や契約

書面を交付することが義務付け

られました。消費者は契約書面

を受け取った日から8日間は一

フリーリング・オフが可能で、一定期間経過後は残りの契約について解除を行う中途解約ができます。

相談者には契約内容がク

リング・オフ対象の美容医療

であると情報提供し、書面で

通知を出すように助言した結

果、無事解約することができ

ました。

美容医療サービスは、高額

な契約以外に皮膚障害等のリ

スクも考えられます。事前に

他の医療機関や医療安全支援

センター等で情報収集し、即

日の施術や契約を勧めるクリ

ニックでは、特に慎重に判断

しましょう。

心配なことがあれば、消費

生活センターへ。

問 地域活性化課地域振興係

# 健康と衛生

## 健康診査

■歯科健診・歯磨き指導

日9月4日～25日の毎週火曜日  
時午後1時30分～3時 対1歳前  
後から3歳までの乳幼児(要予  
約) 持母子健康手  
帳、子どもが使っ  
ている歯ブラシ、  
コップ、タオル



所申問健康推進課(あいとびあ  
センター) ☎(3488)11  
81へ。

## 教室

■高次脳機能障害相談茶話会  
「トーク&トーク」

日9月2日(日)午後1時30分～3  
時30分 受午後2時30分まで 所防  
災センター3階会議室 対高次脳

機能障がい当事者、家族、支  
者等 師慈恵医大第三病院リハビ  
リテーション科医師、スタッフ  
申問福祉相談課相談支援係へ。

■地域包括支援センターこま  
え

▽マッサージをして体をほぐそ  
う 日9月6日(木) 師前川省子  
さん(体操指導士)

▽足腰を元気にする体操 日9  
月14日(金) 師房山野乃花さん(健  
康運動指導士)

▽今からでも遅くない! 筋肉貯  
金! 日9月28日(金) 師加藤洋平  
さん(作業療法士)、下條真人  
さん(理学療法士)

各日 時午後1時30分～3時 対  
市内在住の方 定先着30人 持飲み  
物、上履き、動きやすい服装  
所申問地域包括支援センターこ  
まえ 宛 ☎(3488)2404

(日曜日を除く、午前8時30分  
～午後5時30分)へ。

■あいとびあ地域包括支援セン  
ター

▽65歳からはじめる体力づくり  
若返りパワーアップ体操教室  
日9月8日・22日、10月13  
日・27日、11月10日、12月8日  
の土曜日(全6回) 時午前10時  
～11時30分 所あいとびあセンタ  
ー 定20人(多数抽選) 師あつぷ  
健康くらす 持飲み物、タオル

▽今日からできる、脳をきたえ  
るウォーキング講座 日9月11  
日・18日、10月9日・23日、11  
月13日、12月11日の火曜日(全  
6回) 時午前10時～11時45分 所  
あいとびあセンター 対65歳以上  
定先着20人 人脳の健康度テスト  
(ファイブ・コ  
グ)を導入した  
講座 師NPO認  
知症予防サポ  
ートセンター

日9月21日(火)までに、あいと  
びあ地域包括支援センター ☎  
(5438)3565へ。



## がん検診再募集

Aコース市役所前市民ひろば

がん検診を再募集します(定員に達し次  
第受付終了)。

申電子申請または専用用紙(健康推進課窓  
口で配布)に記入の上、申込ボックスに投  
函

※検診日程と内容は、市ホームページまた  
は専用用紙でご確認ください。

問健康推進課(あいとびあセン  
ター) ☎(3488)1181



## 第20回 狛江市医師会市民講座

「健康寿命を伸ばすための生活習慣病対策～高  
齢になる前となった後のポイントを考える～」

日9月15日(土)午後3時から(予約不要)

所エコルマホール

師横手幸太郎さん(千葉大学大学院医学研  
究院細胞治療内科学講座教授)

※合唱、ラジオ体操あり。

問狛江市医師会 ☎(3488)2267

## 9月のパソコン教室

時午前9時～正午・午後1時～4時

¥4,000円(※1は3,500円とテキスト代540円、※2は3,000円)

所申問8月24日(金)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488)  
6735へ。

■9月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
3日(月)・10日(月)・17日(祝)・24日(休)	午前	ワード基礎
	午後	Facebook入門
4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	午前	ワード実用
	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※1)
4日(火)・11日(火)	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※1)
	午後	パソコンで水彩画(※2)
5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午前	エクセル基礎(表作成と編集)
	午後	iPhone&iPad入門2(※1)
5日(水)・12日(水)	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※1)
	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※1)
19日(水)・26日(水)	午前	スマホ・タブレット入門1(アンドロイド)(※1)
	午前	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※1)
8日(土)・15日(土)	午前	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※1)
	午後	便利なワード利用
22日(土)・29日(土)	午後	便利なワード利用
	午後	パソコン入門(西河原公民館)
8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)	午後	便利なワード利用
	午後	パソコン入門(西河原公民館)
6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後	パソコン入門(西河原公民館)
	午後	パソコン入門(西河原公民館)

## ずっといきいき! 膝痛・腰痛改善セミナー

日9月19日(水)

内膝痛・腰痛の原因や予防・改  
善の必要性および日常生活での  
注意点などを学びます。体を軽  
く動かしやすくなります。

師内山孝夫さん(有限会社ハイ  
ライフサポート理学療法士)

日9月26日(水)

内膝痛・腰痛の予防・改善に必  
要な運動の実施およびロコモ  
ティブ・シニア・プログラムや  
ドローイングやロコトレにつ  
いて学びます。

師佐藤岳人さん(有限会社ハイ  
ライフサポート健康運動指導士)

※1日のみの参加も可。各日と  
も動きやすい服装でお越しくだ  
さい。



## 保育園園庭開放

来て見て遊ぼう

対未就学児親子  
※親子とも汚れてもよい服装  
でお越しください。  
持替え、タオル等

※子どもと家庭に関する簡易  
な相談、指導も行います。  
持替え、タオル等

■「おひさま」9月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489)2835	10日(月)	園庭遊び・身体測定
	25日(火)	運動遊び
駒井保育園 ☎(3480)9361	3日(月)	園庭遊び・身体測定
	11日(火)	園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	12日(水)	園庭遊び
	27日(木)	園庭遊び・身体測定
三島保育園 ☎(3488)3898	3日(月)	園庭遊び・身体測定
	18日(火)	園庭遊び

■私立認可保育園園庭開放9月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
狛江子どもの家 ☎(3488)1231	6日(木)	遊具遊び・おもちゃ遊び・防災パネル 遊び
	20日(木)	遊具遊び・おもちゃ遊び・体操
東野川保育園みんなの家 ☎(3430)8778	7日(金)	園庭遊び・手形足形とり
	20日(木)	園庭遊び・身体測定
めぐみの森保育園 ☎(3480)4448	5日(水)	おもちゃ遊び・砂場遊び
	19日(水)	園庭遊び・身体測定
いずみ保育園 ☎(3480)0598	5日(水)	園庭遊び・身体測定
	14日(金)	タイヤ遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488)1281	3日(月)	身体測定
	21日(金)	乳児ホールや園庭遊び
虹のひかり保育園 ☎(5761)2737	21日(金)	乳児ホールや園庭遊び

※虹のひかり保育園のみ雨天決行

## プレパーク

■夏休み特別イベント「プレ  
パーク」

日8月29日(水)午後1時～4時  
(雨天決行、荒天中止)

▽ペーパークイニング

内トイレットペーパーの芯で飾  
りを作ろう。

持トイレットペーパーの芯(あ  
れば)

▽石みがき

てみよう。

持気に入った石(あれば)

※どちらも材料が無くなり次第  
終了。

問狛江プレパーク ☎050  
(3707)

2435  
(開催日午  
前10時～午  
後5時)



ペーパークイニング

# イベント案内

## 催し

■認知症サポート医による「も  
の忘れ相談会」

■9月11日(火)午後1時～4時  
こまえ苑(事情がある場合は訪  
問も可) 市内在住で、もの忘  
れや認知症で悩んでいる方とそ  
の家族(定先着3人(要予約) 内  
市内の病院等でもの忘れ相談を  
受けている医師による個別相談  
会です。地域包括支援センター  
職員と一緒に話を伺います。

■会食会に参加しませんか? 10  
月からの参加者を募集します

■9月11日(火)午後1時～4時  
こまえ苑(事情がある場合は訪  
問も可) 市内在住で、もの忘  
れや認知症で悩んでいる方とそ  
の家族(定先着3人(要予約) 内  
市内の病院等でもの忘れ相談を  
受けている医師による個別相談  
会です。地域包括支援センター  
職員と一緒に話を伺います。

■空家個別相談会

■9月1日(土)午前10時～午後2

※詳細は調布行政書士市民法務  
会ホームページをご覧ください。  
調布行政書士市民法務会 関  
田(6868) 8501

■全国一斉「子どもの人権11  
0番」強化週間  
8月29日(水)～9月4日(火) 午  
前8時30分～午後7時(土・日  
曜日は午前10時～午後5時) 師  
人権擁護委員および法務局職員  
子どもの人権110番 012  
0(007) 110(無料) ※  
秘密は守ります。

■生ごみ堆肥講習会(生ごみ  
堆肥の作り方と野菜栽培)  
9月10日(月)午前10時～11時30  
分(定先着10人(要予約) 持生ご  
み(野菜くず等少量)、はさみ、  
牛乳パック

■8月23日(木)午前10時～正午  
午前11時まで(初めてのの方は10  
時までにお越しください) 所エ  
コルマホール展示・多目的室内  
絵手紙をかいたりアドバイスを  
受けられます 師「絵手紙発祥の  
地」泊江」実行委員

■8月29日(水)午前10時～正午  
午前11時まで(初めてのの方は10  
時までにお越しください) 所エ  
コルマホール展示・多目的室内  
絵手紙をかいたりアドバイスを  
受けられます 師「絵手紙発祥の  
地」泊江」実行委員

時所504会議室 空家の管  
理・相続・利活用に関すること  
家財の整理に関すること等相談  
■空家空地管理士(NPO法人  
空家・空地管理センター) ※事  
前予約優先(電話)

■9月4日(火)午後2時～4時 所  
ビン・缶リサイクルセンター 内  
フードバンクとは、余った食品  
を寄贈してもらい、必要として  
いる方へ無償提供する活動で  
す。常温保存可能で、賞味期限  
が1カ月以上ある食品(米、缶  
詰、袋麺、カップ麺、レトルト  
食品、調味料、菓子等。生もの  
を除く)の寄贈を受け付けます。

■野川地域センター弦楽四重奏  
フラシッココンサート  
9月9日(日)午後3時～4時30  
分(予約不要) 内アンサンブル  
あさぎやのメンバーによる、子  
どもから大人までみんなで音楽  
を楽しむコンサートです。

■平成30年度中学校卒業程度認  
定試験  
平成31年3月31日現在、次の  
いずれかに該当する方▽満15歳  
以上の就学義務猶予免除者また  
は就学義務猶予免除者だった方  
▽満15歳で、保護者が就学させ  
る義務の猶予または免除を受け  
ず、その年度の終わりにまでに中  
学校を卒業できないと見込まれ  
るやむを得ない事由があると文  
部科学大臣が認めた方▽満16歳  
以上になる方▽日本の国籍を有  
しない満15歳以上の方 願書配布  
場所 東京都教育庁または文部科  
学省試験 10月25日(木) 8月20  
日(月)から9月7日(金)(消印有効)

■市民活動団体のための勉強会  
「発信力を磨こう」  
読み手に届く広報をつくるコツ  
9月20日(木)午後1時～3時  
対ボランティアグループやN  
PO法人などの市民活動団体  
定先着20人  
内広報作成の基本やポイント  
を学びます。実際に作成した  
チラシなどを持ち寄り、アド  
バイスをもらいます。  
師 東一邦さん(さいたまNPO  
re.org) 4(5761) 5556へ。

■9月8日(土) 午前10時～11時  
市民活動団体のための勉強会  
「発信力を磨こう」  
読み手に届く広報をつくるコツ  
9月20日(木)午後1時～3時  
対ボランティアグループやN  
PO法人などの市民活動団体  
定先着20人  
内広報作成の基本やポイント  
を学びます。実際に作成した  
チラシなどを持ち寄り、アド  
バイスをもらいます。  
師 東一邦さん(さいたまNPO  
re.org) 4(5761) 5556へ。

■野川地域センター弦楽四重奏  
フラシッココンサート  
9月9日(日)午後3時～4時30  
分(予約不要) 内アンサンブル  
あさぎやのメンバーによる、子  
どもから大人までみんなで音楽  
を楽しむコンサートです。

■平成30年度中学校卒業程度認  
定試験  
平成31年3月31日現在、次の  
いずれかに該当する方▽満15歳  
以上の就学義務猶予免除者また  
は就学義務猶予免除者だった方  
▽満15歳で、保護者が就学させ  
る義務の猶予または免除を受け  
ず、その年度の終わりにまでに中  
学校を卒業できないと見込まれ  
るやむを得ない事由があると文  
部科学大臣が認めた方▽満16歳  
以上になる方▽日本の国籍を有  
しない満15歳以上の方 願書配布  
場所 東京都教育庁または文部科  
学省試験 10月25日(木) 8月20  
日(月)から9月7日(金)(消印有効)

■市民活動団体のための勉強会  
「発信力を磨こう」  
読み手に届く広報をつくるコツ  
9月20日(木)午後1時～3時  
対ボランティアグループやN  
PO法人などの市民活動団体  
定先着20人  
内広報作成の基本やポイント  
を学びます。実際に作成した  
チラシなどを持ち寄り、アド  
バイスをもらいます。  
師 東一邦さん(さいたまNPO  
re.org) 4(5761) 5556へ。

■市民活動団体のための勉強会  
「発信力を磨こう」  
読み手に届く広報をつくるコツ  
9月20日(木)午後1時～3時  
対ボランティアグループやN  
PO法人などの市民活動団体  
定先着20人  
内広報作成の基本やポイント  
を学びます。実際に作成した  
チラシなどを持ち寄り、アド  
バイスをもらいます。  
師 東一邦さん(さいたまNPO  
re.org) 4(5761) 5556へ。

■市民活動団体のための勉強会  
「発信力を磨こう」  
読み手に届く広報をつくるコツ  
9月20日(木)午後1時～3時  
対ボランティアグループやN  
PO法人などの市民活動団体  
定先着20人  
内広報作成の基本やポイント  
を学びます。実際に作成した  
チラシなどを持ち寄り、アド  
バイスをもらいます。  
師 東一邦さん(さいたまNPO  
re.org) 4(5761) 5556へ。

■市民活動団体のための勉強会  
「発信力を磨こう」  
読み手に届く広報をつくるコツ  
9月20日(木)午後1時～3時  
対ボランティアグループやN  
PO法人などの市民活動団体  
定先着20人  
内広報作成の基本やポイント  
を学びます。実際に作成した  
チラシなどを持ち寄り、アド  
バイスをもらいます。  
師 東一邦さん(さいたまNPO  
re.org) 4(5761) 5556へ。

## お知らせ

■相続・遺言等相談会  
8月28日(火) 西河原公民  
館 9月12日(水) 野川地域セン  
ター(予約不要) 時午前10時～  
正午 内相続・遺言・成年後見・  
お墓等について、泊江の行政書  
士が相談をお受けします(秘密  
厳守)。

■市民法務無料相談会  
8月28日(火)午後1時～4時 所  
防災センター4階会議室(予約  
不要) 内相続・遺言・成年後見・  
お墓等について、行政書士が相  
談をお受けします(秘密厳守)

■点字プリンター講習会  
9月12日(水)午前10時～正午 所  
こまえくぼ1234 内▽点字プ  
リンター利用登録者および利用  
登録団体▽市内に在住・在勤の  
視覚に障がいのある方(手帳の  
有無は不問)▽市内で活動し、  
市内の視覚に障がいのある方へ  
の情報提供を目的として利用す  
る個人および団体 定先着15人 内  
視覚に障がいのある方等への情  
報提供のツールとして活用され  
る点字プリンターの操作方法※  
詳細はお問い合わせください。  
申問 高齢障がい課障がい者支援

■スポーツ  
スポ・レクニュースポーツタ  
ーゲットバードゴルフ教室  
9月8日(土)午前10時～正午 受  
午前9時30分から 所多摩川緑地  
公園グラウンド 市内に在住・在勤  
の方 定先着30人  
申問 8月31日(金)までに、泊江市  
体育協会(3480) 6211  
(平日午前9時～午後5時)へ。

■公民館  
中央公民館  
(3488) 4411  
女性セミナーⅡ「子育てにつ  
いて考える」 9月5日、11

■公民館  
中央公民館  
(3488) 4411  
女性セミナーⅡ「子育てにつ  
いて考える」 9月5日、11

## セミナー

## スポーツ

## 公民館

### 市民法律ミニ講座

#### 「隣人とのトラブルの対処方法」・相談会

9月8日(土)  
時▽ミニ講座 午前10時～10  
時30分  
▽法律相談会 午前10時30分  
～正午  
※予約不要。相談会のみ参  
加不可。

受午前9時30分から  
所中央公民館  
市内に在住の弁護士との協力に  
よる法律ミニ講座および相談  
会  
師 嶋本雅史さん(弁護士)  
問 秘書広報室

### 市民活動団体のための勉強会

#### 「発信力を磨こう」

読み手に届く広報をつくるコツ  
9月20日(木)午後1時～3時  
対ボランティアグループやN  
PO法人などの市民活動団体  
定先着20人  
内広報作成の基本やポイント  
を学びます。実際に作成した  
チラシなどを持ち寄り、アド  
バイスをもらいます。  
師 東一邦さん(さいたまNPO  
re.org) 4(5761) 5556へ。

以下は広告枠です

### 広報こまえに 広告を掲載しませんか

- 毎月1日・15日発行。年24回
- 発行部数：約3万部

※広告の掲載に当たっては、泊江市公共物等  
有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。

問(株)ホープ(広告代理店) ☎092(716)1404

## 山梨県丹波山村多摩川の源流「水干」探訪ツアー

日 9月29日(土) (荒天中止)  
 集合 午前6時市役所正面スロープ 所 山梨県丹波山村  
 対 小学校4年生以上(小学生の場合は保護者同伴)  
 定 先着15人  
 内 多摩川の水干(川の最初の一滴)を見るための登山  
 ※長袖・長ズボン・歩きやすい靴などでお越しください。  
 持 弁当、飲み物、雨具、防寒具、着替え  
 用 のめこいの湯を利用する場合は入浴料がかかります(大人900円、小学生450円)。  
 ※交通状況により、内容を変更する場合があります。  
 申 8月17日(金)午前9時から9月7日(金)までに、環境政策課環境係へ。

## 東京2020大会に向けたボランティア講座in狛江市

日 9月9日(日)午後2時～5時 所 防災センター4階会議室  
 対 市内在住・在勤の方 定 先着40人  
 内 スポーツボランティアに関する基礎知識など  
 師 今矢賢一さん(スポーツボランティア協会専務理事)  
 持 筆記用具  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。  
 申 8月30日(木)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を、ファクスまたは市ホームページの専用フォームから近畿日本ツーリスト首都圏横浜支店 ☎045(277)0771 ☎045(277)0772へ。  
 問 政策室オリンピック・パラリンピック等推進担当

## エコルマホール主催公演

好評発売中 【託児サービス】有料・2歳以上・申し込み制

♪ クミコ スペシャルコンサート2018  
 日 9月30日(日)午後4時開演(3時15分開場)  
 予定曲目 愛の讃歌、ラストダンスは私と、わが麗しき恋物語、広い河の岸辺、最後だとわかっていたら、他  
 チケット 全席指定 一般4,500円  
 ※未就学児はご遠慮ください。



クミコ

♪ ケロボンズ  
 日 10月20日(土)午後2時開演(1時15分開場)  
 予定曲目 エピカニクス、にじ、他  
 チケット 全席指定 一般2,000円 小学生以下500円  
 ※3歳以上は要チケット(3歳未満で膝上鑑賞は無料)



ケロボンズ

♪ 山田姉妹 ソプラノ・デュオリサイタル  
 ～クラシックから懐かしのあの名曲まで～

平成生まれの山田華・麗姉妹。姉の華は東京藝大、妹の麗は国立音大の音楽科をそれぞれ卒業し、昨年、双子のソプラノ・デュオとしてデビュー。双子ならではの息の合ったハーモニーとみずみずしい歌唱で、注目を集めています。

日 10月28日(日)午後2時開演(1時15分開場)  
 出演 山田華、山田麗(ソプラノ)、内門卓也(ピアノ)  
 予定曲目 翼をください、結婚しようよ、2つで1つ、プッチーニ「ジャンニ・スキッキより『私のお父さん』」、モーツァルト「魔笛より『夜の女王のアリア』」、他  
 チケット 全席指定 3,000円  
 ※未就学児はご遠慮ください。



山田姉妹

チケット取り扱い エコルマホール窓口・電話予約(午前9時～午後7時)

HP <http://www.ecorma-hall.jp/>

一般財団法人狛江市文化振興事業団 ☎(3430)4106(火曜日休館)

## 平成30年度第2回

# 「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

東京オリンピック・パラリンピックに向け、街中で困っている外国人の手助けをするボランティアの養成講座です。

※大会期間中に競技会場等で活動するボランティアとは異なります。

日 9月17日(祝)～21日(金)  
 時 午後7時～9時(17日のみ午後1時～4時30分)  
 所 防災センター4階会議室  
 対 市内在住・在学・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)で、全日程参加できる方  
 ※過去に受講した方を除きます。  
 定 36人(多数抽選)  
 ※6カ月～未就学児の託児あり(定員5人。希望する場合は申込時に託児する子どもの氏名と年齢を記入)。  
 内 中学校で学習する程度の英語表現を用いた初級者向けの講座  
 師 語学学校講師  
 申 9月3日(月)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(申込時現在)・性別・職業・電話番号・メールアドレスを記入の上、持参・郵送・ファクスまたは ☎kyodot@city.komae.lg.jp で政策室協働調整担当へ。



## 狛江すこやか病児保育室休室

8月18日(土)までお休みします(20日(月)から通常開室)。  
 ※20日の利用は当日午前8時からの電話予約のみとなります。  
 問 狛江すこやか病児保育室 ☎090(8307)3635

## 子育て

のこくわ親方

こまえ子育てねっと  
<http://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館 ☎(3480)1441  
 ■スラックライン教室 日 8月18日(土)午後2時～4時 対 小学生・中学生、高校生※乳幼児は保護者同伴で参加可 肉 ゴムの上を歩く綱渡りのようなスポーツです。  
 ■プラレールタイム 日 8月20日(月)午後2時15分～3時 対 小学生・中学生、高校生※乳幼児は保護者同伴で参加可 肉 ゴムの上を歩く綱渡りのようなスポーツです。  
 ◎岩戸児童センター ☎(3489)5414  
 ■すくすく測定 日 8月20日(月)午後2時15分～3時 対 小学生・中学生、高校生※乳幼児は保護者同伴で参加可 肉 ゴムの上を歩く綱渡りのようなスポーツです。  
 ◎子ども家庭支援センター ☎(5438)6606  
 ■ねんねプレイルーム 日 8月23日(木)・30日(木)※30日のみ 母乳相談あり 時 午前10時～11時45分(出入り自由) ※午前11時まで測定タイムあり 対 新生児～ずりばいの子どもの発達に合わせたスキニッシュプアそびや保護者の交流など  
 ■カプラタイム 日 8月27日(月)午後2時15分～3時 対 乳幼児親子・高校生 肉 ホール全面を使用してカプラ(積み木)を行います。  
 ■すくすく測定 日 8月30日(木)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児親子 肉 身長・体重を測定します。  
 ■カプラタイム 日 8月27日(月)午後2時15分～3時 対 乳幼児親子・高校生 肉 ホール全面を使用してカプラ(積み木)を行います。  
 ■すくすく測定 日 8月30日(木)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児親子 肉 身長・体重を測定します。



## 24時間医療機関案内

ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272)0303

狛江消防署 ☎(3480)0119

病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら  
 東京消防庁救急相談センター  
 #7119  
 ☎042(521)2323



## 休日診療

日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月4日)  
 受 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分  
 所 あいとびあセンター

休日応急診療所 ☎(3488)9121

休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171  
 ※成人歯科検診は健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181にお問い合わせください。

休日診療薬局 ☎(3488)1519

## 小児初期救急平日夜間診療

日 月～金曜日  
 (慈恵第三病院の休診日は除く)

受 午後7時～9時30分  
 対 15歳以下の急病の方  
 ※事前に電話をしてから受診



慈恵第三病院内  
 「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488)2061