



ともに創る 文化育むまち
～水と緑の狛江～

広報 こま え

komae city

9 / 1

令和8年(2026年)
No.1445
毎月1日・15日発行

10月3日(土)

狛江市民総合体育館

／ リニューアルオープン ／



狛江市民総合体育館リニューアルオープンイベント等の詳細は、2面をご覧ください

狛江市民総合体育館は、内外装、空調・換気設備、給排水衛生設備の改修工事を終えて、リニューアルオープンします。

運営再開日10月1日(木)午前9時から(受付業務のみ)

利用開始日▽トレーニング室 10月3日(土)午後1時50分から
▽団体利用・個人開放・ランニング走路利用 10月3日(土)午後6時45分から

※団体利用のみ要予約

利用時間午前9時～午後9時

休館日偶数月第3木曜日(祝日にあたる日は翌日)、年末年始

固文化スポーツ振興課

元卓球女子日本代表選手 石川佳純さん 実技指導&トークショー

石川さんは卓球の女子日本代表選手として、オリンピックで3大会連続でメダルを獲得しました。令和5年に現役を引退し、現在は卓球の普及活動に尽力されています。オリンピックの卓球を間近で見ませんか。

日10月12日(祝)午前10時～正午

受午前9時30分から

定300人(多数抽選)

師石川佳純さん

持体育館履きまたはスリッパ等

申9月27日(日)までに、専用フォームで。



専用フォーム



元卓球選手 石川佳純さん

市長コラム ▶ 健康で百歳を迎えるために



狛江市長 松原俊雄

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

狛江市における100歳以上の方は、8月1日現在で56人(男性13人、女性43人)いらっしゃいます。90歳から99歳の方は、1,742人いらっしゃいます。

今年100歳になられた方とお会いさせていただきますが、お話が大好きな方でした。そして、目的を持ってよく外に出かけられています。

人生が百年、いやそれ以上の長寿となった今、健康であることが大切です。健康は個人の努力だけでなく、地域全体の支え合

いによって成り立つものです。

市民の皆さまの生活の質の向上に向けて、生活面の経済的な支援や趣味、スポーツ、レクリエーション活動等の環境整備を進めてまいります。今までとは異なる活動を通じて、交流や仲間づくりをしていただければと思います。

発行

狛江市 編集：企画財政部秘書広報室
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5

☎ 03-3430-1111
FAX 03-3430-6870



10月3日(土)狛江市民総合体育館リニューアルオープンイベント

関文化スポーツ振興課

午前の部

- 時午前10時～正午
- 受午前9時30分から
- 内▽オープニングセレモニー
- ▽リニューアルオープン記念コンサート(狛江第二中学校吹奏楽部)
- ▽アルバルク東京チアリーディング
- ▽山田優さん(フェンシング男子エベ団体金メダリスト)によるフェンシング模範演技
- ▽館内の内覧会



フェンシング選手 山田優さん



スタジオ3

※体育館履きまたはスリッパ等は各自でご準備ください。

午後の部

- 時午後1時30分～午後4時30分
- 内▽アリーナ1(旧第1体育室) 遊びブース(ふわふわトランポリン、スラックライン、アスレチックゾーン等)
- ▽アリーナ2(旧第2体育室) 山田優さんとフェンシング体験会



アリーナ1



アリーナ2

10月3日(土)にご来館いただいた方、
先着 300人にオリジナルノベルティグッズを差し上げます。

各種スポーツ大会のお知らせ

市民硬式テニス大会(男女別ダブルス戦)

- 日9月27日(日)(予備日10月4日(日))
- ※9月24日(木)に狛江市硬式テニス協会ホームページに各試合の集合時間を掲載します。
- 所▽男子 元和泉市民テニスコート
- ▽女子 東野川市民テニスコート
- 対高校生以上で市内在住・在学・在勤の男女別ペア
- ※1人は市外でも可
- 冠▽男子一般の部、男子壮年の部(45歳以上)、女子A 先着16組
- ▽男子シニアの部(60歳以上)、女子B(初中級または試合経験の少ないペア) 先着8組
- ¥無料(市外の方で会員登録者と高校生は1,000円、その他の市外の方は1人1,500円)
- ※当日持参
- 申9月14日(月)午前9時から19日(土)午後5時までに、狛江市硬式テニス協会ホームページ内のメールフォームで。
- 関狛江市スポーツ協会

市民卓球大会(個人戦)

- 日10月4日(日)午前9時30分～午後7時
- 受午前9時から
- 所市民総合体育館
- 対市内在住・在学・在勤の方および卓球連盟登録者
- 内一般男子・女子の部、新人戦男子・女子の部(狛江市の大会で優勝～3位入賞者および新人戦優勝者を除く)、40代男子・女子の部、50代男子・女子の部、60代男子・女子の部、70才以上男子・女子の部、中学生以下の部、小学生の部
- ※参加人数により、部門変更あり
- ¥1,000円(中学生以下は300円)
- ※当日持参
- 申9月11日(金)午後5時までに、狛江市スポーツ協会へ。
- 関狛江市卓球連盟会長・秋元☎03-3489-4559

第23回市民剣道競技大会

- 日10月11日(日)午前9時30分から
- 所市民総合体育館
- 対市内在住・在学・在勤の方および市内剣道団体の会員
- 内小学生の部(1～2年生の部・3～4年生の部・5～6年生の部)、中学生の部、一般男子の部(高校生以上で三段以下の部・四段以上の部)、一般女子の部(高校生以上段位制限なし)
- ¥500円(高校生以下は300円)
- 申9月11日(金)午後5時までに、狛江市スポーツ協会へ。
- 関狛江市剣道連盟☎komaie.kendou@gmail.com

関狛江市スポーツ協会☎03-3480-6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

市民秋季ソフトボール大会

- 日10月11日(日)・18日(日)、11月1日(日)・8日(日)・15日(日)(予備日11月22日(日))
- 所西和泉グラウンド
- 対過半数が市内在住または在勤の方で構成されたチーム
- 内FPの部、JSPの部、シニアの部(45歳以上)
- ¥1万円(協会登録団体は5,000円)
- ※9月26日(土)午後5時から多摩川住宅イー7集会室で代表者会議を開催
- 申9月18日(金)午後5時までに、狛江市スポーツ協会へ。

第37回スポレク・ビーチボール大会

- 日10月18日(日)午前10時から
- 所市民総合体育館
- 対市内在住・在勤・在クラブの方
- 内小学生の部、一般の部(中学生以上)
- 申9月4日(金)午後5時までに、申込用紙(狛江市スポーツ協会事務所で配布)を狛江市スポーツ協会へ。
- 関狛江市ビーチボール協会・横山☎atari-yo@ezweb.ne.jp

第59回狛江市バドミントン市民大会

- 日10月25日(日)
- 受午前9時から
- 所市民総合体育館
- 対▽高校生以上で市内在住・在勤または狛江市バドミントン協会登録者
- ※当日会員登録可
- ▽中学生以下で市内在住の方
- 内男子・女子ダブルス1～3部(高校生以上)、男子・女子ダブルス中学生以下の部
- ¥1人1,500円(当日に会員登録した方は2,000円、中学生以下は500円)
- 申9月4日(金)から18日(金)までに、申込用紙(狛江市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を☎komaesibadkyou.taikai@gmail.comで狛江市バドミントン協会へ。
- 関狛江市スポーツ協会



受けよう狛江市のがん検診！ ～9月はがん征圧月間です～



令和6年度に狛江市のがん検診で がんが発見された方は、20人。

がんは日本人の死因の第1位で、生涯で2人に1人がかかると言われています。
早期に発見し、治療につなげるためには、定期的ながん検診が大切です。健康的な生活習慣を心掛け、定期的に検診を受けましょう。

予定に合わせて予約が取りやすい、個別のがん検診も受付中です。
▽保坂産婦人科クリニック
▽東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川
▽（公財）東京都予防医学協会
※がん検診に関する詳細は、けんこうガイドまたは市ホームページをご覧ください。
☎健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181



市HP

■あいとぴあセンターがん検診（バス検診）

場所	元和泉2-35-1（あいとぴあセンター）
申し込み期間	9月1日(火)午前9時～検診希望日の3週間前（予約制・先着順）
申し込み方法	①専用予約センター☎0120-489-509（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時30分） ②市がん検診予約サイト（24時間受付） ▽保育希望の方 男性は9月18日(金)、女性は11月2日(月)までに、電話で(公財)東京都予防医学協会☎03-3269-4752（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時30分）へ。



市がん検診
予約サイト

検診名	対象者 (年度末年齢)	費用	受診回数
胃がん検診（胃部エックス線検査） 肺がん検診（胸部エックス線検査） 大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上	自己負担なし	年度内に1回 ※ただし、令和7年度に胃がん内視鏡を受診した方は、 胃がんエックス線検診を受けられません。
乳がん検診（マンモグラフィ）	(1)40代 ※1 (2)50代以上	(1)2,000円※2 (2)1,000円※2	2年に1回

※1 年度末年齢41歳の方には、5月上旬に無料クーポンを送付しています。
※2 生活保護受給者は、検診日当日に受給証明書を提出することで、乳がん検診を無料で受けられます。

■下半期のバス検診日程表

女性向け
胃・肺・大腸・乳がん検診

	胃	肺	大腸	乳
11月2日(月)			○	○
11月6日(金)	○	○	○	○
11月19日(木)	○		○	○
★11月30日(月)	○	○	○	○
12月5日(土)	○	○	○	○
12月9日(火)			○	○
12月17日(木)	○		○	○

男性向け
胃・肺・大腸がん検診

	胃	肺	大腸
★10月20日(火)	○	○	○
11月10日(火)	○	○	○
11月26日(木)	○		○
12月4日(金)	○		○
12月12日(土)	○	○	○

★の検診日の午前中は、保育付き（生後5カ月～未就学児・最大4人、電話申し込みのみ）。
※大腸がん検診（検体の提出）のみの場合は、男女問わず検診実施日であれば、対応可能です。

胃がん内視鏡、肺がん、大腸がんセット検診のご案内

☎令和9年2月15日(月)～3月12日(金)の月～金曜日の午前中（検診日は選べません）
※抽選結果、検診日等は10月下旬ごろに郵送します。
所東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町1-2保健会館）
☎令和9年3月31日までに、51・53・55・57・59・61・63・65・67・69歳となり、次に該当しない市内在住の方
▽年度内に市の胃がん（内視鏡もしくはバリウム検査）、肺がん、大腸がん検診のいずれかを受診した
▽昨年度市の胃がん内視鏡検診を受診した

▽治療中、妊娠中、その他医師が受診に適さないと判断した
☎40人程度（多数抽選）
※胃がん内視鏡検診のみを選択することはできません。
¥3,000円
申問9月25日(金)（消印有効）までに、がんセット検診希望・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入の上、専用フォームまたは郵送で〒201-0013元和泉2-35-1健康推進課がん検診担当（あいとぴあセンター）☎03-3488-1181へ。



専用フォーム

令和8年度健康セミナー第3期 （10～12月・全10回） ～定期的な運動で免疫力アップ！～

☎40歳以上で市内在住の方
※病気やけが等のリハビリテーション目的の利用や体の状態によっては参加できない場合があります。
☎各回先着16人（要予約）
師健康運動指導士
¥5,000円（参加費）
※日程等詳細は、市ホームページをご覧ください。
所申問9月15日(火)までに、健康増進室（あいとぴあセンター）☎03-3488-1604（午前10時～正午・午後1時～5時）へ。



市HP



シニア



家族を介護している方 一緒に お話ししてみませんか？

家族に認知症等の心配のある方や
介護をしている方が集まって、情報
交換や相談、交流ができる場です。
途中入退室は自由です(予約不要)。

▽ほっとカフェ in 杉の子

日9月9日(水)午前10時～午後1時

所杉の子（中和泉5-9-3）

※食事代有料

問あいとぴあ地域包括支援センター
☎03-5438-3565

（土・日曜日、祝日を
除く午前8時30分～午
後5時30分）



市HP

▽介護をされているご家族のおしゃ べり会

日9月18日(金)午後1時30分～3時
30分

所ふらっとなんぶ

問地域包括支援センターこまえ苑

☎03-3489-2422（土・日曜日、
祝日を除く午前8時30分～午後5
時30分）

▽こまえ正吉苑ケアラーの会

日9月23日(木)午後1時30分～3時

所問地域包括支援センターこまえ正
吉苑☎03-5438-2522

地域包括支援センターこまえ 正吉苑

▽介護予防体操

日9月9日(水)午後1時30分～2時30分

所谷戸橋地区センター

定10人（要予約）

師宮崎正和さん（健康運動指導士）

▽認知症予防体操

日9月18日(金)午後1時30分～2時

30分

所野川地域センター

定10人（要予約）

師小竹弘倫さん（じんだい接骨院）

▽椅子ヨガ体操

日9月25日(金)午後2時30分～3時
30分

所上和泉地域センター

※オンラインでの参加も可

定15人（要予約）

師ゆずりは運動指導員

※各回とも要予約・初めて参加する
方優先

申問地域包括支援センターこまえ正
吉苑☎03-5438-2522へ。

クオール薬局で家族介護者の 会を開催します！

日9月17日(木)午後1時30分～3時
30分

所クオール薬局狛江店

対家族に認知症等の心配のある方や
介護をされている方等

対参加者同士で交流をしながら、ゆ
ったり話します。当日は、当事者
の方や介護者サポーターが話を伺
います。また、参加者の話を一緒
に伺うボランティアの方を募集し
ています。

問高齢障がい課高齢者支援係

老人クラブ連合会「健康体操講 習会」～カラダに聴いてみよう！ 手指と足先のケア体操～

日9月18日(金)午前9時30分～11時
（予約不要。会員でない方も参加可）

所上和泉地域センター

師棚島和佳恵さん（フィットネスプ
ランナー）

持飲み物、上履き、タオル、動きや
すい服装

問高齢障がい課高齢者支援係

夜間の介護相談会

日9月18日(金)午後6時～8時

所つどいの場みらい

対認知症の方等を介護する家族

内専門職による個別相談（電話、オ
ンラインでの相談も可）

師梶井文子さん（慈恵医大老年看護
学教授）、市川裕太さん（東京都
認知症介護指導者）

申問ケアステーションMIRAI

☎03-6773-9084、市川☎080
-7994-9929

結核検診

日9月24日(木)午後0時30分～1時
（予約不要）

対65歳以上で市内在住の方（勤務先
等で検診の機会がある方を除く）

内一方向からの胸部レントゲン撮影
¥無料（年度につき1回）

※肺がん検診を受診する場合は受け
る必要はありません。

所問健康推進課（あいとぴあセン
ター）☎03-3488-1181

プレ介護者・介護者セミナー 「ひとりで抱え込まない介護 へ」～地域包括支援センター ができること～

日9月29日(火)午後2時～3時30分

所防災センター3階会議室

対市内在住・在学・在勤の方で、介
護に関わっている方、これから関
わるかもしれない方、テーマに関
心のある方

定先着20人（要予約）

師田中麻希子さん(地域包括支援セン
ターこまえ苑主任介護支援専門員)

申問9月24日(木)までに、狛江市介護
支援専門員連絡会事務局（ケア
サポートモア内）☎03-5438-7
270へ。

オーラルフレイルを考えよう！ ～あなたのお口衰えていませ んか～

日10月8日(木)・22日(木)・29日(木)（3
回連続講座）

時午前9時30分～11時30分

所あいとぴあセンター

対65歳以上でむせ、かみにくさ、
口の渇き等の口の衰えが気になる
方、介護をされている方

定先着15人（要予約）

内正しい歯みがきの仕方、楽しい口
の運動等

師長谷川泰さん・島野清二郎さん(歯
科医師)、原眞奈美さん（健康運
動指導士）、大野真理子さん・富
士野喜美子さん・刑部操さん（歯
科衛生士）

持筆記用具、タオル、飲み物、使っ
ている歯ブラシ、補助用具等

申問9月30日(水)まで

に、専用フォームま
たは電話で高齢障が
い課高齢者支援係へ。



専用フォーム

男性のための65歳からの健康 づくり

日10月15日(木)・22日(木)・29日(木)、
11月5日(木)（全4回）

時午後2時～3時

対65歳以上で市内在住の男性

定先着18人（要予約）

内専門職から健康寿命を延ばすため
のポイントを学びます。毎回、講
義と実践（体操等）を行います。

師多摩川病院職員(理学療法士)、他

持飲み物、タオル、動きやすい服装

所申問9月30日(水)までに、あいとぴ
あ地域包括支援センター☎03-5
438-3565へ。

9月23日は「手話の日」です



手話に関する施策の推進に関する法
律が令和7年6月25日に施行され、9
月23日が「手話の日」と定められま
した。

手話は、独自の文法を有する言語で
す。市では、手話を学ぶ講座の実施や、
市役所・市内公共施設の窓口、学校、
保育所等で、遠隔手話通訳や文字チ
ャットが利用できます。聞こえない方
や聞こえづらい方は、ぜひご利用く
ださい。

▽展示（市役所2階ロビー）

日9月7日(月)～25日(金)

内手話の日や手話言語の国際デーに
関する展示

▽「手話言語をブルーライトで輝かせ
よう」市民・地域・社会をひとつに
チャレンジプロジェクト2026（市
役所市民ひろば）

日9月30日(水)まで

内ブルーライトの装飾

問高齢障がい課障がい者支援係

手話通訳者全国統一試験対策講座



日10月8日(木)～11月19日(木)の木曜日（全7回）

時午後2時～4時

所あいとぴあセンター

対市内在住・在学・在勤の方で令和8年度手話通訳者全国統
一試験を受験する方

定15人程度（多数抽選）

内手話通訳者全国統一試験の合格に向けた手話通訳技術の学習

¥700円（資料代）

所申問9月27日(日)までに、専用フォームで狛江市
社会福祉協議会☎03-3488-0294へ。



専用フォーム

アクティブシニアサポーター（高齢者の運動推進員）養成講座

日9月29日(火)～12月22日(火)の火曜日（全12回）

※初回は説明会のため、必ずご出席ください。

時午後2時～3時30分

所あいとぴあセンター、西河原公園、他

対40歳以上で市内在住または在勤の方

定先着20人（要予約）

内有償ボランティアとして活動するための運動や指導の方法の学習

師健康運動指導士

持動きやすい服装、飲み物、タオル

申問9月18日(金)までに、専用フォームまたは電話で高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

おたのしみスローショッピングに参加しませんか

日9月29日(火)午前10時～午後0時30分

集合ふらっとなんぶ

行き先イトーヨーカドー国領店

対75歳以上で市内在住の方で1人での買い物に
不安がある、自身で来所できる方（買い物以
外の参加はご遠慮ください）

定先着5人（要予約）

内ボランティアと一緒に買い物やフードコートで楽しく過ご
しましょう。

申問電話で狛江市社会福祉協議会☎03-3488-0294へ。



令和9年度小学校入学予定者の就学時健康診断

令和9年4月に小学校へ入学予定の子どもの就学時健康診断を、通学区内の小学校で実施します。

10月中旬までに保護者（世帯主）に就学時健康診断通知書を送付しますので、必要事項を記入の上、実施日に持参してください。

詳細は、市教育委員会ホームページをご覧ください。

☎令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方

☎学校教育課学務保健係



市教育委員会HP

■就学時健康診断日程一覧

学校名	実施年月日	受付時間
狛江第一小学校	11月11日(水)	午後1時30分～2時15分
狛江第三小学校	11月6日(金)	午後1時30分～2時
狛江第五小学校	11月20日(金)	午後1時40分～2時10分
狛江第六小学校	10月27日(火)	午後1時30分～1時50分
和泉小学校	11月25日(水)	午後1時25分～1時50分
緑野小学校	10月23日(金)	午後1時30分～2時



児童育成手当(障害手当)の所得制限限度額が変わりました

6月分から児童育成手当・児童育成手当（障害手当）の所得制限限度額が変わりました。

すでに児童育成手当を受給している方で、令和8年度の現況届を提出した方は、自動的に制度改正後の基準で手当額を決定します。

新規申請の方は、原則申請月の翌月分からの支給になります。

☎子ども若者政策課助成支援係

■所得制限限度額

扶養者の数	5月分まで	6月分から
0人	366万1,000円	375万8,000円
1人	404万1,000円	413万8,000円
2人	442万1,000円	451万8,000円
3人	480万1,000円	489万8,000円
4人以上	1人につき38万円加算	1人につき38万円加算

※給与所得または雑所得(公的年金に係るものに限り)を有する場合、その合計額から10万円を控除した額を用います。

- ※所得から控除できるもの
1. 雑損
 2. 医療費
 3. 社会保険料（一律8万円）
 4. 小規模企業共済等掛金
 5. 障害者
 6. 特別障害者
 7. 配偶者特別
 8. 寡婦・ひとり親
 9. 勤労学生
 10. 譲渡所得に係る特別控除
 11. 特定親族特別控除

ゲートキーパー研修

「子どものSOSを見逃さないために
～身近な大人ができること～」

☎9月27日(日)午後2時～3時30分

☎市内在住または在勤で小・中学生、高校生の保護者、子育てや教育に携わる方、子どもの心の健康に関心のある方等
☎先着80人（要予約）

☎子どもの「いつもと違う」に気づくヒントや気づいたときに
にできること、日ごろから元気な心を保つこつの学習

☎高橋聡美さん（（一社）高橋聡美研究室代表）

☎申☎専用フォームまたは電話で健康推進課
（あいとぴあセンター）☎03-3488-1181へ。



専用フォーム

生きづらさを抱える若者に関する講座および相談会
～ありのままの自分で生きるために～

☎10月18日(日)

☎防災センター3階会議室

☎LGBTQや不登校、ひきこもり等の
生きづらさを抱える若者、その保護
者、学びたい方、支援者等（市内在
住の方優先）

▽映画上映およびトークライブ

☎午後1時30分～3時50分

☎先着40人（要予約）

☎ドキュメンタリー映画とトークライ

ブを通して「ありのままの自分で生
きる」ことを考える。

☎福正大輔さん（公認心理師）

▽個別相談会

☎午後4時～4時40分

☎先着5人（要予約）

☎若者の生きづらさに関する相談

☎申☎10月14日(水)までに、
専用フォームで子ども若
者政策課企画政策係へ。



専用フォーム

オンラインセミナー

妊活から不妊治療まで
～2人で知っておきたい「こころ」と「お金」のこと～

☎10月3日(土)午前10時～11時

※オンラインで開催（ビデオ会議アプリ「Zoomウェビナー」
を使用）

☎セミナーに関心がある市内在住・在学・在勤の方

☎妊活の基礎知識や東京都や狛江市の助成金制度、パートナー
との話し合いのこつ等の疑問や不安を専門家が話します。

☎西岡有可さん（不妊症看護認定看護師）、西田
めぐみさん（公認心理士）

☎申☎10月2日(金)までに、専用フォームで（株）ファ
ミワン運営担当者へ。

☎子ども家庭課（あいとぴあセンター）☎03-5761-9200



専用フォーム

新体操体験会

☎9月23日(祝)午後1時30
分～2時15分

☎4～12歳の子ども

☎先着20人（要予約）

☎新体操の体験

☎池田美奈子さん、小島居
千夏子さん、西史葉さん

☎飲み物、タオル、動きや
すい服装

☎申☎9月15日(火)までに、
上和泉地域センター☎
03-3489-9101へ。

第2回親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」（BP）

☎☎▽9月30日(水) 新しい出会い

▽10月7日(水) 赤ちゃんのいる生活

▽14日(水) 赤ちゃんとの接し方

▽21日(水) 親になること（全4回）

各回☎午前10時～正午

☎ひだまりセンター

☎講座初日時点でおおむね生後2～5カ月の赤
ちゃんを初めて育てている母親

☎先着8人（要予約）

※BP公認ファシリテーターが進行し、赤ちゃん
と一緒にプログラムを進めます。

☎申☎9月15日(火)までに、専用フォームで子ども
若者政策課企画政策係へ。



専用フォーム

課外講座

こまえ市民大学

☎10月23日(金)

☎集合午前7時防災センター横スロープ
（午前7時10分出発、午後6時解散
予定）

※交通状況により時間が前後する場合
あり。

※荒天中止

☎行き先日本核シェルター協会（茨城県
つくば市）、水海道風土博物館坂野
家住宅（茨城県坂東市）

☎18歳以上で市内在住の方

☎定40人程度（多数抽選）

※1グループ2人まで。同一人物で複
数の応募や必要事項未記入の場合は
無効となります。

※結果は9月30日(水)までに、代表者に
お知らせします。

☎持弁当（道の駅常総で購入等可）、飲
み物

※起伏ある道や急な階段を歩くため、
歩きやすい靴でお越しください。

☎¥300円（水海道風土博物館坂野家住
宅見学料）

☎申☎9月2日(火)から14日(月)までに、住
所・氏名（ふりがな）・生年月日・
性別・電話番号（日中連絡がつく番
号）を記入の上、専用フ
ォーム・電話または持参
で中央公民館☎03-348
8-4411へ。



専用フォーム



ミロいわた工作教室

および

レース参加者募集

▽工作教室

☎9月26日(土)

☎午前10時から・11時から・午後1時から・2時から（各回同一
内容）

☎ユニディ狛江店

☎小学校1～3年生（親子での参加も可）

☎先着24人（要予約）

☎片岡紀和さん（狛江六小おやーず副代表）

☎¥1人300円（材料費および保険料）

▽レース（工作教室の参加者のみ）

☎10月31日(土)午前9時30分から

☎西野川せせらぎ

☎表彰参加賞およびレース上位者に賞品を贈呈

☎申☎9月2日(火)から16日(水)までに、専用フォームで
産業振興課商工・観光係へ。



専用フォーム

イベント・情報

イベント

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」9・10月の行事予定

▶緑地の開放

回▽9月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後5時

▽10月4日(日) 午前10時～午後3時

※荒天中止・予約不要

※9月は狛江フェスティバルの開催に伴い、時間を変更しています。

内定例開放と自然観察会（午前10時15分から）

問市原 ☎090-1803-8319

「狛江水辺の楽校」9月行事予定

▽ヤンマ池のアレチウリ手摘み活動（6日(日)）

師田村泉さん（市民ボランティア）

▽ドングリ村のアレチウリ手摘み活動（13日(日)）

師小林弥栄子さん（こまえ山遊会）

▽ホテル川のアレチウリ手摘み活動（20日(日)）

師池田のりこさん（市民ボランティア）

▽ポコポコ村のアレチウリ手摘み活動（27日(日)）

師大津美沙子さん（市民ボランティア）

各日 時午前10時～正午（雨天中止）

持草地を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、鎌、のこぎり等

問竹本 ☎090-3525-8506

絵手紙ひろば

回9月10日(木)午前10時～11時40分

受午前11時まで

※初めての方は10時までにお越しください。

所エコルマホール6階展示・多目的室

内絵手紙をかいいたり、アドバイスが受けられます。

持花や果物等の画材（初心者を除く）、ティッシュペーパー、絵手紙道具（持っている方）

師「絵手紙発祥の地ー狛江」実行委員

問「絵手紙発祥の地ー狛江」実行委員会事務局（（一財）狛江市文化振興事業団） ☎03-3430-4106

（火曜日休館※9月22日(祝)開館、24日(木)休館）

「さくらカフェ（認知症カフェ）」

回9月10日(木)午後1時30分～3時30分

所こまえ正吉苑二番館

内認知症の方とその家族、地域の方等

内ゆったりとお茶を飲みながら、地域の方々と交流しませんか。

¥300円（お菓子付き）

申問地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎03-5438-2522

「音楽の街ー狛江」イベントコーナー

▽かわせみコンサート第333回

回9月13日(日)

出演NEW48、Pua hele O hana

▽かわせみコンサート第334回

回9月27日(日)

出演タロニナ オリ タヒチチーム、成城クレイジーベンチャーズ

各日 時午後2時～3時30分（1時30分開場）

所谷戸橋地区センター

問神原 ☎080-1282-8166

「生ごみ堆肥化講習会～生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培～」

回9月16日(水)午前9時15分～11時

定7人（要予約）

時生ごみ（野菜くず等少量）、はさみ、新聞紙1ページ分

申問9月14日(月)午後5時までに、清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）へ

こまカフェ（認知症カフェ）

回9月16日(水)午後1時～3時

所こまほっとシルバー相談室多摩川住宅（中和泉4-23-1）

内認知症の方やその家族、地域の方等

内今月のミニイベントは「ギターミニコンサート」です。午後1時45分まで、スターバックスコーヒー狛江駅店によるウェルカムコーヒーテイastingも行います。

問あいとぴあ地域包括支援センター

☎03-5438-3565（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分）へ。

市民法律ミニ講座・法律相談会

回9月19日(土)

時▽ミニ講座 午前10時～10時30分

▽法律相談会 午前10時45分～11時55分

※相談時間は1人30分間。

※講座のみの参加も可（相談会のみの参加は不可）。

所防災センター3・4階会議室

内市内在住・在学・在勤の方

定先着8人（要予約）

内市内在住の弁護士の協力による法律ミニ講座（成年後見制度に関して）および相談会

※講座の内容と異なる相談も受けられます。

師芳賀培之さん（弁護士）

申問9月18日(金)までに、専用フォームまたは電話・窓口で、秘書広報室広報広聴担当へ。



専用フォーム

どうぶつ愛護フェスティバル 9月20日～26日は動物愛護週間

▽国立科学博物館（平成館）

回9月19日(土)午後1時～4時

内動物愛護週間ポスターデザイン絵画コンクール等表彰式、シンポジウム「人と動物の適正なかかわり方」

※要予約。詳細は、動物愛護週間中央行事実行委員会ホームページをご確認ください。

▽上野恩賜公園（不忍池周辺）

回11月14日(土)午前10時～午後4時

内ステージイベント、スタンプラリー、各種ブース出展等

※予約不要

問東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4412



実行委員会HP

BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「骨盤&背骨コンディショニング」

回9月22日(祝)午後4時～4時45分

内18歳以上で市内在住・在学・在勤の方

定先着3人（要予約）

所申問BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎03-3430-3117 へ。

東京都精神科医療地域連携事業住民向け講演会「気づいたらハマっている？スマホ時代のギャンブル依存症」

回9月26日(土)午前10時～11時30分

所（公財）井之頭病院（三鷹市上連雀4-14-1）

定▽対面 先着80人（予約不要）

▽オンライン 200人（要予約）

師常岡俊昭さん（昭和医科大学准教授）

申問オンライン希望者のみ専用フォー

ムまたは井之頭病院

ホームページで（公財）

井之頭病院 ☎

0422-44-5331 へ。



専用フォーム

慈恵ガジュまる教室「認知症を学ぶ」～予防のポイントと支え合いのヒント～

回9月26日(土)午後2時～3時

所慈恵医大西部医療センター

内市内在住の方

定先着90人（要予約）

内認知症に関する正しい知識を取り入れて、毎日の自分らしい生活に役立てる。

師認知症看護認定看護師（慈恵医大西部医療センター）

¥500円（参加費）

申問専用フォームで慈恵医大西部医療センター



専用フォーム

☎03-3480-1151 へ。

駅前ライブVol.99

狛江駅前の開放的な雰囲気の中で素敵なハワイアンをお届けします。

回9月27日(日)午後0時15分～0時45分

※天候により、中止や時間帯を変更する場合があります。

所狛江駅北口ほこみちステージ

出演プナヘレオハナ

問音楽の街ー狛江エコルマ企画委員会事務局（（一財）狛江市文化振興事業団） ☎03-3430-4106

（火曜日休館※9月22日(祝)開館、24日(木)休館）

市民公開講座「人生100年時代 肝臓を若々しく保つための最新知識」

回9月27日(日)午後2時～4時

所武蔵野赤十字病院（武蔵野市境南町1-26-1）

定先着200人（要予約）

内専門医が教える本当の最新知識と今日からできる肝臓ケア講座

師玉城信治さん（武蔵野赤十字病院医師）、他

申肝疾患相談センターホームページで。

問武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎

0422-32-3135（土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時）



肝疾患相談センターHP

以下は広告枠です ※広告掲載のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722へ

多摩川シーズンズ
TAMAGAWA SEASONS
東京都狛江市アドレス

「人生に杜があったら。」
外観完成予想CG

モデルルーム公開中「調布」駅徒歩6分再登録
住戸2LDK+S(サービスルーム(納戸))70.20㎡|販売価格4,998万円(税込)再登録住戸登録受付期間:
2026年11月14日(土)～2026年11月22日(日)

■「多摩川シーズンズ」全体概要 ●所在地／東京都狛江市西和泉二丁目2338番1(地番)、調布市染地三丁目1番1149(地番) ●交通／小田急線「狛江」駅(北口):C棟・D棟徒歩20分/A棟・B棟徒歩22分、小田急線「和泉多摩川」駅(東口):C棟徒歩19分/B棟・D棟徒歩21分/A棟徒歩22分、京王線「国領」駅(南口):A棟徒歩21分/D棟徒歩22分/B棟・C棟徒歩24分、A棟・B棟徒歩3分、C棟徒歩1分、D棟徒歩2分の小田急バス「多摩川住宅南口」(のりば2)バス停から「狛江駅北口」バス停まで約8分、A棟・D棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分の小田急バス「西和泉」バス停から「狛江駅北口」バス停まで約10分、A棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分、D棟徒歩1分の京王バス「西和泉」午前回り専用バス停から「調布駅南口」バス停まで約22分、A棟・D棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分の京王バス「西和泉」午後回り専用バス停から「調布駅南口」バス停まで約19分(平常時) ※京王バスは午前回り・午後回りの区分があるため、表記差は巡回方法の違いです。 ●用途地域／第一種中高層住居専用地域 ●構造・規模／鉄骨コンクリート造 地上12階建(A棟・C棟・D棟)、10階建(B棟) ●完成(竣工)予定／Ⅰ工区:2027年6月下旬、Ⅱ工区:2028年6月上旬 ●取引態様／【売主・販売提携(代理)】積水ハウス株式会社東京マンション事業部 TEL:03-5302-7711／【売主・販売提携(代理)】小田急不動産株式会社 TEL:03-3370-1110／【売主】株式会社長谷工不動産 TEL:03-3452-7255／【売主】株式会社社長谷工コーポレーション TEL:03-3456-5451／【販売提携(代理)】株式会社社長谷工アーベスト TEL:03-5440-5800 ■再登録住戸販売概要 ●販売戸数／1戸(12階建のうち6階) ●販売価格(税込)／4,998万円 ●間取り／2LDK+S(サービスルーム(納戸)) ●専有面積／70.20㎡ ●管理費(月額)／17,000円 ●修繕積立金(月額)／9,600円 ●管理準備金(引渡し時一括)／17,000円 ●修繕積立基金(引渡し時一括)／576,000円 ●インターネットサービス料(月額)／880円 ※掲載の外観完成予想CGは、計画段階の図面を基に描き起こしたイメージ図で、形状・質感・色味等は実際とは異なります。外観の細部・設備機器・配管・照明機器等および周辺の建物・電柱・架線・標識等は一部省略または簡略化しております。植栽は計画段階のものであり、変更になる場合があります。竣工からの生育期間を経た枝ぶりや樹形を想定して描いております。なお、特定の季節の状況を表現したものではありません。

お問い合わせは「多摩川シーズンズ」マンショングャラリー ☎0120-150-813 受付時間 10:00～18:00 定休日 毎週水・木曜日

【売主・販売提携(代理)】 【売主・販売提携(代理)】 【売主】 【売主】 【販売提携(代理)】
積水ハウス株式会社 小田急不動産 長谷工不動産 長谷工 コーポレーション 長谷工 アーベスト

ひとりで悩まない ひきこもり等のお悩み相談会～就労や社会参加に向けたステップと一緒に考えます～

日9月28日(月)
時午後1時～1時40分・午後1時50分～2時30分・午後2時40分～3時20分・午後3時30分～4時10分
所岩戸地域センター
対ひきこもり等のお悩みがある方、就労や社会参加への一歩を踏み出せず不安を感じている方またはその家族

定各回先着1組（要予約）
内若者サポートステーション職員とコミュニティソーシャルワーカーが話を伺います。
申問専用フォームで狛江市社会福祉協議会 ☎03-3488-0313へ。



9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間～中性脂肪やコレステロールが気になる方のプラス1品メニュー～

日9月29日(火)午後2時～4時
定先着20人（要予約）
内管理栄養士による話、調理実習、試食

メニューかぶとめかぶとサーモンの甘酢和え、万能♪きのこあん、おからのポテトサラダ風、もずくのコチュジャン和え、白菜とごぼうの煮びたし
師相木浩子さん（やまだ総合内科クリニック管理栄養士）
持エプロン、三角巾または大きなハンカチ、ハンドタオル、筆記用具
※マニキュア・指輪は外してください。

所申問専用フォームまたは電話で健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181へ。



狛江市健康教室「膝・腰が重いと感じたら…座りっぱなしをリセット！「すきま時間」かんたん体操」

日9月30日(水)午後1時30分～3時
対市内在住の方
定先着30人（要予約）
師鈴木一平さん（（有）ハイレイフサポート健康運動指導士）
持飲み物、動きやすい服装
所申問専用フォームまたは電話で健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181へ。



地域cafeみらい つながり

日10月2日(金)正午～午後2時
所狛江市役所市民ひろば
対認知症の方とその家族、認知症サポーター等
内市のチームオレンジコーディネーター事業として、認知症の方を中心としたメンバーでカフェやイベントを開催します。
¥100～500円（飲食代）
問つどいの場みらい市川 ☎080-7994-9929

NPO法人フードバンク狛江10周年記念の集い&講演会

日10月3日(土)午後1時30分～3時30分
受午後1時から
所エコルマホール6階展示・多目的室
定先着100人（要予約）
内10周年記念式典および講演会「子どもの貧困 再発見から約20年」
師山野良一さん（元沖縄大学教授）
申問9月23日(木)までに、専用フォームまたは電話でNPO法人フードバンク狛江 ☎03-5497-0272へ。



ディスコでいきいき！ディスコダンス教室

日10月9日(金)～令和9年1月22日(金)の第2・第4金曜日（全8回）
時午後1時～2時30分
所JIN DANCE FACTORY（岩戸北4-17-25）
対40歳以上で市内在住の方
定15人（多数抽選）
内ダンスレッスン
師JINさん（プロディスコダンサー）
持上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
申問9月14日(月)までに、専用フォームまたは電話で高齢障がい課高齢者支援係へ。



脳トレ麻雀教室

日火・木・金曜日（各曜日月4回）
対健康麻雀を新たに学びたい方
内健康麻雀の基本ルール・マナー等
※希望者にカリキュラムを郵送します。
¥月額3,000円（テキスト代別途）
所申問9月30日(水)までに、狛江市シルバー人材センター ☎03-3488-6735へ。



お知らせ

9・10月は「行政相談月間」

行政相談は国の制度等の相談を受け付けています。
▽行政苦情110番（電話等）
相談方法 ☎0570-090-110または ☎03-5331-1761
問東京行政評価事務所 ☎03-3363-1100
▽行政相談（市役所で対面）
日毎月第3金曜日
時午後1時～4時10分
申問相談日2日前までに、秘書広報室広報広聴担当へ。

9月は東京都自殺対策強化月間です～話してみよう、糸口が見つかるから～

ひとりで悩んでいませんか？生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります。
問健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181



健康・衛生

無料健康相談

日9月17日(木)午後1時30分～2時30分
所あいとぴあセンター
科目内科・整形外科
問狛江市医師会事務所 ☎03-3488-2267

犬のしつけ・飼い方相談

日9月25日(金)午前9時30分～11時30分
対初めて犬を飼う方、かみつきや無駄ばえ等でお困りの方
定先着6人（要予約）
師西川文二さん（東京都動物愛護推進員）
所申問健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181へ。

東京都多摩府中保健所で実施する骨髄ドナー登録（採血等）を受け付けます

日10月8日(木)・29日(木)午前（要予約）
所申問希望日の1週間前までに、電話で東京都多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ。



公民館

西河原公民館 ☎03-3480-3201

▶「日本語教室」生徒・協力ボランティア募集

日9月5日(土)～令和9年3月13日(土)の原則毎週土曜日
時午後7時10分～9時20分
▽生徒
対外国から日本に来ている方で、言葉の問題で日常生活にお困りの方
内日本語学習を通して、日本と外国の文化・風習・生活技術を学ぶ。
クラス入門、初級、中級、児童生徒コース（小学生は保護者の送迎）
申随時
▽協力ボランティア
対日本語学習支援・国際交流に関心のある方（指導経験や資格の有無は不問）
指導スタッフ日本語学習支援
運営スタッフ教室運営に関わる諸業務等
申随時

▶情報学習事業「スマホ相談会」

日9月10日(木)・17日(木)・24日(木)
時午後1時30分～4時
対市内在住・在学・在勤の方
内スマートフォンの使い方相談（講座形式ではありません）1人15分以内（並んでいる方がいない場合は15分以内に限り延長可能）
師狛江市シルバー人材センタースマホ相談会相談員
対スマートフォン

▶西河原映画会「劇場版 鬼滅の刃・無限列車編」（監督：外崎春雄、原作：吾峠呼世晴、声の出演：花江夏樹・鬼頭明里・日野聡）

日9月12日(土)
時午前10時から・午後2時から
定各回先着100人（要予約）
申9月2日(水)午前10時から、専用フォームで。



▶パソコン室の一般開放

日9月29日(火)午後1時30分～4時
対市内在住・在勤・在学の方
定先着7人（予約不要）
対印刷用紙（印刷する方のみ、白黒30枚まで）

以下は広告枠です ※広告掲載のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722へ

11月末まで

入会キャンペーン実施中!!

記帳・決算・確定申告、のサポートは青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分プレゼント!

さらに! 入会金も無料です!

(はじめてご入会の方限定です)
※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得て行います。

公認キャラクターブルーベータくん

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687

入会随時受付中! 入会金 1,000円 年会費 24,000円



新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 33万円
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る
自然志向のお墓

個別樹木墓地 50万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは「世田谷 自然の杜」と検索してください。
法人名: 天護山 妙祐寺 許可日: 昭和29年2月11日 番号: 第4号



9月26日土

所多摩川緑地公園
グランド付近

熱気球

こまえミズベミライFes. ～with登戸の渡し～

多摩川の一層の賑わいづくりを進めるため、イベントを開催します。当日は、川崎市と連携したミニボート乗船体験（当日抽選）や、熱気球係留飛行、体験型ワークショップ、遊具の設置、キッチンカー等の出店があります。対岸河川敷では川崎市による登戸の渡しまつりや、カワノバ×TAMARUが同時に開催されます。また、本イベントから約1カ月間社会実験として小規模イベント等を多摩川河川敷で実施予定です。※予約や出店内容、社会実験等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

環境政策課水と緑の係

熱気球係留飛行

▽搭乗体験（事前予約・多数抽選）
時午前6時～9時（予定）
▽デモ飛行
時午前9時～正午ごろ（予定）
内熱気球に乗って上空から多摩川を一望できます。また、熱気球教室等の子ども向けワークショップを実施します。

出店エリア

時午前9時～午後3時
内子どもから大人まで楽しめる様々なプログラム
▽体験型ワークショップ
▽遊具の設置
▽キッチンカー等の出店

登戸の渡しまつり（川崎市）

所二ヶ領せせらぎ館周辺
時午前10時～午後3時
内ミニボート乗船体験、他
※ミニボート乗船体験は狛江市側・川崎市側の両側から乗船できます。
※当日抽選受付等の詳細は、二ヶ領せせらぎ館ホームページをご覧ください。

キッチンカー等が多数出店

水辺ブランコ

市HP

登戸の渡し乗船

二ヶ領せせらぎ館HP

9月の新施設予約システム利用サポート会

地域・地区センター利用者を対象として、新施設予約システム利用サポート会を実施します。
時午後1時～4時
※予約不要。来館順に対応するため、待ち時間が発生する場合があります。
環境協働コミュニティ課コミュニティ推進係

野川 野川地域センター
上和泉 上和泉地域センター

岩戸 岩戸地域センター
南部 南部地域センター

■地域・地区センター利用団体向け

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 野川	2 上和泉	3	4	5
6 上和泉	7 南部	8	9	10 岩戸	11	12
13	14 野川	15	16 南部	17	18	19
20	21 上和泉	22	23 岩戸	24	25	26
27	28 岩戸	29	30			

9月の市民相談

相談には予約が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。
★が付いている相談は、専用フォームから予約が可能です。

行政・法律

法律相談★
月・木曜日 午前9時～午後0時10分
相続相談★
第1・3火曜日 午後1時～4時10分
夜間相談 毎月第2火曜日 午後6時～7時50分
登記相談★
第2月曜日 午後1時～4時10分
夜間相談 毎月第4曜日 午後6時～7時50分
税務相談★
第2木曜日 午後1時～4時10分
税務相談(支部無料相談会)
木曜日 午前10時～正午・午後1時～4時
※会場・申し込みは東京税理士会武蔵府中支部 ☎042-319-2825
交通事故相談★
第3火曜日 午前9時30分～正午
行政相談
第3金曜日 午後1時～4時10分
相談日2日前までに秘書広報室へ

福祉・健康

住まい探しの相談
1日(火) 午前10時～正午
福祉政策課へ
相談員による介護保険苦情相談（予約不要）
7日(月)・28日(月) 午後1時～4時
高齢障がい課へ
生活困窮の相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
福祉総合相談窓口こまYELLへ
健康相談(予約不要)
10日(木)・24日(木) 午前10時～正午
直接2階フロアへ
年金相談(予約不要)
月・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時
直接保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)

消費生活
消費生活相談
月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時
産業振興課へ(午後3時まで受け付け)

人権・女性・こころ

人権身の上相談★
17日(木) 午後1時～4時
協働コミュニティ課へ
女性のためのカウンセリング★
2日(火)・9日(火) 午前9時～正午
協働コミュニティ課へ
こころのカウンセリング★
16日(火) 午前9時～正午
協働コミュニティ課へ
こころの健康相談室
24日(木) 午後1時30分～4時30分
事前に電話で福祉相談課へ
女性相談
月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時
子ども若者政策課へ

子ども・家庭

更生保護相談(予約不要)
30日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時
直接第1市民相談室へ
ひとり親相談
月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時
子ども若者政策課へ
若者相談
8日(火) 午前9時～正午
29日(火) 午後2時～5時
子ども若者政策課へ
教育相談(電話相談)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
教育支援センター ☎03-3430-1411へ

労働
労働相談★
第3金曜日 午前9時～午後0時10分
シルバー人材センター入会相談(電話予約)
14日(月) 午後1時～4時30分
狛江市シルバー人材センター ☎03-3488-6735へ

日日程・期間 時時間 受受付 所会場・所在地 内対象・資格 定定員 内内容 師講師 持持ち物 ￥費用 申申し込み 問問い合わせ 電電子メール