



ともに創る 文化育むまち
～水と緑の狛江～

広報 こま え

komae city

9 / 1

令和8年(2026年)
No.1445
毎月1日・15日発行

10月3日(土)

狛江市民総合体育館

／ リニューアルオープン ／



狛江市民総合体育館リニューアルオープンイベント等の詳細は、2面をご覧ください

狛江市民総合体育館は、内外装、空調・換気設備、給排水衛生設備の改修工事を終えて、リニューアルオープンします。

運営再開日10月1日(木)午前9時から(受付業務のみ)

利用開始日▽トレーニング室 10月3日(土)午後1時50分から
▽団体利用・個人開放・ランニング走路利用 10月3日(土)午後6時45分から

※団体利用のみ要予約

利用時間午前9時～午後9時

休館日偶数月第3木曜日(祝日にあたる日は翌日)、年末年始

固文化スポーツ振興課

元卓球女子日本代表選手 石川佳純さん 実技指導&トークショー

石川さんは卓球の女子日本代表選手として、オリンピックで3大会連続でメダルを獲得しました。令和5年に現役を引退し、現在は卓球の普及活動に尽力されています。オリンピックの卓球を間近で見ませんか。

日10月12日(祝)午前10時～正午

受午前9時30分から

定300人(多数抽選)

師石川佳純さん

持体育館履きまたはスリッパ等

申9月27日(日)までに、専用フォームで。



専用フォーム



元卓球選手 石川佳純さん

市長コラム ▶ 健康で百歳を迎えるために



狛江市長 松原俊雄

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

狛江市における100歳以上の方は、8月1日現在で56人(男性13人、女性43人)いらっしゃいます。90歳から99歳の方は、1,742人いらっしゃいます。

今年100歳になられた方とお会いさせていただきましたが、お話が大好きな方でした。そして、目的を持ってよく外に出かけられています。

人生が百年、いやそれ以上の長寿となった今、健康であることが大切です。健康は個人の努力だけでなく、地域全体の支え合

いによって成り立つものです。

市民の皆さまの生活の質の向上に向けて、生活面の経済的な支援や趣味、スポーツ、レクリエーション活動等の環境整備を進めてまいります。今までとは異なる活動を通じて、交流や仲間づくりをしていただければと思います。

発行

狛江市 編集：企画財政部秘書広報室
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5

☎ 03-3430-1111
FAX 03-3430-6870

