

令和7年度狛江市スポーツ推進委員会 第6回定例会議事録

1 日 時 令和7年9月22日（月曜日）午後7時00分～午後9時00分

2 場 所 狛江市役所 防災センター403 会議室

3 出席委員：田村会長、飯島副会長、岩間委員、表迫委員、川上委員、五味委員、柴田委員、田中委員、富澤委員、儘田委員、谷中委員

事務局：荻野係長・荒木主事

4 議 題

- (1) 令和7年度事業について
- (2) 第9ブロック研修会について
- (3) 数字でわかるカラダ改革について
- (4) モルック講習会について
- (4) 東京都スポーツ推進委員協議会関係について
- (5) 狛〇くらぶについて
- (6) その他

5 提出資料

- ・数字でわかるカラダ改革資料
- ・モルック体験会開催資料
- ・2025 広報原稿の締切日及び各課校正予定日のお知らせ（秋）

6 会議の結果

議題（1）令和7年度事業について

- ・ジュニアビーチボール教室
→38名の参加。
→当日参加者もあり。

議題（2）第9ブロック研修会について

- ・令和7年度第9ブロック研修会について
→各市のスポーツ推進委員の話を聞き、役立ち方、事業内容は各市によって異なった。
- ・令和8年度幹事開催について
→過去実施方法は様々だが講演会形式とする予定。
→テーマとしては競技者のメンタルコントロールやレクリエーションにおける参加者への接し方（アイスブレイク手法など）で検討する。
→受講者参加型形式としたい。

議題（3）数字でわかるカラダ改革について

- ・担当分担について
→受付：飯島委員、本木委員 体組成・骨格筋率：柴田委員、富澤委員
骨密度：五味委員、川上委員 歩行速度：岩間委員、田村委員
握力・血圧：谷中委員、田中委員 反応時間：表迫委員、儘田委員 司会：岩間委員
→アンケート設問に「どの項目に興味を持ち参加したか」などを追加する。（市民がどういったジャンルに興味、関心があるかなどを確かめたい。）
→測定器等の搬入は当日8時から。
→集合は8時にスロープ側防災センター入口付近とした。

議題（４）モルック講習会

→10 時開始、9 時 45 分集合。

議題（５）東京都スポーツ推進委員協議会関係について

→「都スポだより（情報ひろば）」への記事掲載のお願いに協力してほしい。

議題（６）狛〇くらぶについて

・総合体育館休館に伴い、地域センターでの卓球や梨狩り等の活動を実施した。

議題（７）その他

→広報原稿の締切日及び各課校正予定日をお知らせした。

・次回の会議は令和 7 年 11 月 17 日（月）午後 7 時から、防災センター403 会議室