

2月1日現在人口と世帯数

| | 住民基本台帳 | | 合計 | 前月比 | |
|-----|--------|--------|--------|--------|-----|
| | 日本人 | 外国人 | | | |
| 人口 | 男 | 38,735 | 888 | 39,623 | 2減 |
| | 女 | 41,605 | 777 | 42,382 | 41減 |
| | 計 | 80,340 | 1,665 | 82,005 | 43減 |
| 世帯数 | 42,291 | 938 | 43,229 | 8減 | |

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…市の人口と世帯数
- 3面…あいとぴあセンタープール利用登録の受付(4月～9月)
- 5面…第3回狛江市防災カレッジ
- 5面…町会・自治会員向け講座&ワークショップ
- 6面…FC東京コーチによるスキルアップサッカー教室

◎発行/狛江市 ◎編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

大切にしたい。 家族のことも。自分のことも。

～忙しい女性のために、講演会と検診を同時開催します～

乳がんの患者数は年々増加しており、乳がんは日本人女性の9人に1人がかかると言われる身近な病気です。乳がん専門医の講演、実際に乳がんを経験した方の体験談を聞くことで、ご自身の身体に関心を寄せるきっかけにしてみませんか。

乳がん 講演会 & がん 検診

日程

3月22日(土)

場所

あいとぴあセンター

検診のみ
講演会のみ
でも大歓迎!

講演会

▽第1部「乳がんの最新情報について」

時 午前10時～10時30分 (9時45分開場)

師 池田紫さん (むらさき乳腺クリニック五反田院長)

▽第2部「～明るく乳がんに向き合っていくために～乳がん闘病体験について」

時 午前10時40分～11時10分

師 溝口綾子さん ((一社)KSHS代表理事・乳がんサバイバー)

各回 対市内在住・在勤の方

定 先着50人

※当日、ヘモグロビン量測定・ベジチェックが受けられます(予約不要)。



乳がん・大腸がん検診 (要予約)

時 午前8時45分～11時30分・午後1時～3時15分

▽乳がん検診

対市内在住の40歳以上の方で、令和5年4月以降、市の乳がん検診を受診していない方

¥▽昭和50年3月31日以前生まれの方 1,000円

▽昭和50年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方 2,000円

※昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方は無料

▽大腸がん健診

対市内在住の40歳以上の方で、令和6年4月以降、市の大腸がん検診を受診していない方
※事前に検査キット等をお送りします。採便、必要事項を記入して当日お持ちください。

申 2月17日(月)午前9時から、専用フォームまたは電話で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。



専用フォーム

令和7年市議会第1回定例会

第1回定例会は、下表の日程で開催予定です。

招集日・一般質問・予算特別委員会・最終日は、インターネット中継でもご覧になれます。

時 午前9時開会(予定)

問 議会事務局



狛江市議会
議会中継

| 日程 | 内容 |
|----------|-----------|
| 2月19日(水) | 定例会招集日 |
| 2月26日(水) | 一般質問 |
| 2月27日(木) | 一般質問 |
| 2月28日(金) | 一般質問 |
| 3月5日(水) | 総務文教常任委員会 |
| 3月6日(木) | 社会常任委員会 |
| 3月7日(金) | 建設環境常任委員会 |
| 3月12日(水) | 予算特別委員会 |
| 3月13日(木) | 予算特別委員会 |
| 3月14日(金) | 予算特別委員会 |
| 3月21日(金) | 議会運営委員会 |
| 3月26日(水) | 定例会最終日 |

災害時における公衆浴場等の協力に関する協定

令和7年1月に、災害時における公衆浴場等の協力に関する協定を締結しました。

協定先 富の湯・お湯どころ野川・(有)狛江湯

協定内容 公衆浴場施設の無償提供等に関すること

問 安心安全課防災防犯係



(左から)松原市長、富永祥孝さん(富の湯)、成瀬隆幸さん(お湯どころ野川)、森泉静子さん((有)狛江湯)

固定資産評価審査委員会委員に秋谷隆一郎さんが任命されました

狛江市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、秋谷隆一郎さんが、市議会第4回定例会で同意を得て任命されました。

任期は4月1日から令和10年3月31日までの3年間です。

問 政策室政策法制担当



狛江市青少年委員委員募集
青少年活動の振興に意欲のある方または青少年活動の実績がある方

申込 3月10日(月)必着までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入の上、作文「子どもの権利について、あなたが考えること」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送またはkokikakukr@city.komae.jp、子ども若者政策企画係へ。

定員 4人
対象 18歳以上(令和6年4月1日現在)の市内在住の方

公衆委員募集
対象 18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在学・在勤の方

国民健康保険の医療費通知を発送します
ご自身の健康と医療に対する理解を深めていただくため、国民健康保険被保険者の方が受診した医療機関等の名称や医療費等の内容をお知らせします。

行政けいごぼん
ある18歳以上の方(4月1日現在) 10人
対象 青少年の余暇の指導、青少年団体の育成、青少年指導者に対する援助、青少年活動の振興等

こまえ市民大学運営委員会
対象 18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在学・在勤の方

申込 3月1日(土)必着までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・メールアドレスを記入の上、作文「市民大学で採り上げたいテーマ」(様式自由・400字程度)および略歴書を持参または郵送で、西河原公民館(3480)3201(午前9時~午後5時)へ。

第5回狛江市男女共同参画推進計画改定委員会
2月25日(火)午後7時から

審議会等の公開
第5回狛江市男女共同参画推進計画改定委員会

交通災害共済「ちよっと共済」の日曜受付
日曜窓口に合わせて、交通災害共済の受付窓口を開設します。

令和6年度第3回狛江市総合教育会議
3月6日(木)午後4時から

令和6年度第4回狛江市市民福祉推進委員会
3月6日(木)午後7時から

令和6年度第3回狛江市総合教育会議
3月6日(木)午後4時から

令和6年度第3回狛江市総合教育会議
3月6日(木)午後4時から

令和6年度第4回狛江市市民福祉推進委員会
3月6日(木)午後7時から

令和6年度第4回狛江市市民福祉推進委員会
3月6日(木)午後7時から

令和6年度第4回狛江市市民福祉推進委員会
3月6日(木)午後7時から

市の人口と世帯数

1月1日現在の住民基本台帳に基づく、年次別人口、町別世帯数および人口をお知らせします。

人口は8万2,048人、世帯数は4万3,237世帯、一世帯平均1.9人となっています。

問 市民課住民記録係

町別世帯数・人口

令和7年1月1日現在 ()内は昨年同期

| 地域町名 | 住民基本台帳 | | | | | |
|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---|--|
| | 世帯数 | 人口 | 男 | | 女 | |
| 和泉本町 | 7,129 (7,160) | 13,669 (13,728) | 6,356 (6,408) | 7,313 (7,320) | | |
| 中和泉 | 6,343 (6,160) | 12,267 (11,943) | 6,058 (5,903) | 6,209 (6,040) | | |
| 西和泉 | 787 (1,021) | 1,066 (1,481) | 554 (722) | 512 (759) | | |
| 元和泉 | 2,074 (2,029) | 3,459 (3,429) | 1,616 (1,618) | 1,843 (1,811) | | |
| 東和泉 | 4,393 (4,340) | 6,954 (6,908) | 3,194 (3,196) | 3,760 (3,712) | | |
| 猪方 | 3,419 (3,399) | 6,527 (6,603) | 3,268 (3,311) | 3,259 (3,292) | | |
| 駒井町 | 2,150 (2,123) | 4,618 (4,534) | 2,297 (2,260) | 2,321 (2,274) | | |
| 岩戸南 | 4,730 (4,713) | 9,400 (9,367) | 4,605 (4,574) | 4,795 (4,793) | | |
| 岩戸北 | 4,898 (4,882) | 8,780 (8,823) | 4,180 (4,161) | 4,600 (4,662) | | |
| 東野川 | 3,898 (3,835) | 8,237 (8,203) | 4,062 (4,039) | 4,175 (4,164) | | |
| 西野川 | 3,416 (3,400) | 7,071 (7,083) | 3,435 (3,431) | 3,636 (3,652) | | |
| 合計 | 43,237 (43,062) | 82,048 (82,102) | 39,625 (39,623) | 42,423 (42,479) | | |

年次別人口の推移





認証保育所等入所児童 保護者負担軽減補助金(第2期) の申請を受け付けます

■ 3月3日(月)~31日(月)

■ 市内在住で、認証保育所等の認可外保育施設を利用する未就学児を扶養し、保育料の滞納がない世帯

■ 必要書類 月決め契約書の写し、申請書および請求書(こまえ子育てねっとからダウンロード可)、保育を必要とすることを証明する書類、課税または非課税証明書(令和6年1月1日現在、狛江市に住民票がない方のみ)

■ 申請先 認証保育所および市内家庭福祉員通所世帯 各施設へ。

■ その他認可外保育施設等通所世帯 必要書類を持参または郵送で児童育成課保育・幼稚園担当へ。

※詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

■ 問い合わせ先 児童育成課保育・幼稚園担当

あいとぴあセンタープール利用登録の受付 (前期:4月~9月)

■ 利用可能日 (1)プールの利用に支障がない心身障がい者、指定難病受給者、小児慢性受給者 木曜日午前9時~正午

(2)65歳以上で医師から機能訓練の指示を受けている方 木曜日午前9時~正午

(3)65歳以上の方 月・火曜日午前9時~正午

※いずれも市内に住民登録がある方に限ります。また(1)・(2)の方は介助者の同伴が可能です。

※(1)の方は、毎月第1・3日曜日の午前9時~正午・午後1時~4時(通年:4月~翌年3月)も申し込みができます。

※多数抽選

■ 費用 1,000円(介助者は無料)

※現在、木・日曜日にプールを利用中の方には、事前に申請書を送付します。

■ 申請先 2月26日(水)(必着)までに、申請書(福祉総合相談窓口・あいとぴあセンタープールで配布)を(1)・(2)の方は高齢障がい課障がい者支援係、(3)の方は高齢障がい課高齢者支援係へ。

手話講習会受講生募集

■養成Iクラス

■ 5月15日(木)~令和8年2月26日(木)(全35回)

■ 市内在住・在学・在勤の中学校卒業以上の方で、次のすべてに該当する方

▽中級クラスを修了した方または同程度の方

▽令和7年度養成Iクラス受講選考試験(3月13日(木)午前実施予定)に合格した方

■ 定員 20人程度

■ 費用 4,000円



■養成IIクラス

■ 4月8日(火)~令和8年3月3日(火)(全35回)

■ 市内在住・在学・在勤の中学校卒業以上の方で、次のすべてに該当する方

▽上級クラス、養成クラスを修了した方または同程度の方

▽令和7年度養成IIクラス受講選考試験(3月18日(火)午前実施予定)に合格した方

▽令和7年度手話通訳者全国統一試験を受験予定の方で、合格後に市内で通訳活動可能な方

■ 定員 10人程度 ■ 費用 8,000円



社会福祉協議会HP

各回 10時~正午

■ 会場 あいとぴあセンター

※養成I・IIクラスとも5月10日(土)午前に開講式を開催予定(合同講演会・閉講式も土曜日開催予定)

※各試験の詳細は、申し込み後にお知らせします。

■ 申請先 3月8日(土)までに、狛江市社会福祉協議会ホームページ内の養成I・IIクラス専用フォームまたは申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、狛江市社会福祉協議会 ☎(3488)0294へ。

子育てポータルサイト

こまえ子育てねっと

に広告を掲載しませんか

「こまえ子育てねっと」は、子育てに関する最新の行政情報や地域密着のイベント情報などを発信している市の子育てポータルサイトです。子育て世代に最適化された情報提供を図るため、昨年2月にサイトをリニューアルしました。

手軽で効果的な広告媒体として、こまえ子育てねっとへのバナー広告をぜひご検討ください。

■ 掲載期間 掲載開始希望月から1カ月単位

■ 利用者数 (1カ月当たり)

▽平均ユーザー数 約4,000件(令和6年2月のサイトリニューアル後平均実績)

▽ページビュー件数 約1万5,000件(令和6年2月のサイトリニューアル後平均実績)

■ 広告の規格

▽GIF形式(アニメーションGIFは不可)

▽縦64ピクセル×横160ピクセル

▽4キロバイト以内

※バナーは広告主が作成

■ 広告料 (月額) 1万5,000円

■ 枠数 10枠(トップページ下部)

■ 申請先 申込書(こまえ子育てねっとからダウンロード)に記入の上、掲載開始希望月の前月10日までに、持参・郵送または ☎kokikakukkr01@city.komae.lg.jpで、子ども若者政策課企画政策係へ。



狛江で暮らし、はたらく ~生きがいづくり講演会&個別相談会~

社会参加と健康との関係性を学べる講演会と、働き方に合わせた個別相談会を併せて開催します。

就労したい方からボランティア程度に働きたい方まで参加できます。

■ 3月12日(水)午後1時30分~4時30分

■ 会場 防災センター3階会議室

■ 対象 市内在住・在学・在勤の方

■ 定員 先着50人

■ 講演会 「生涯現役~よく食べて、よく体を動かして、よくふれあって、よく働く~」

■ 講師 染谷泰寿さん(染谷クリニック院長)

■ 相談会

■ 参加団体 ハローワーク府中、狛江市シルバー人材センター、狛江市市民活動支援センター、「ちょこっとサービス」を提供している市内事業者

■ 申請先 2月17日(月)から、専用フォームまたは電話で、狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ。



専用フォーム

住宅改修事業者向け住宅改修研修会

~介護保険・高齢者自立支援の住宅改修制度を理解し、適切な住宅改修について考える~

■ 3月10日(月)午前10時~正午

■ 会場 防災センター3階会議室

■ 対象 住宅改修事業者、住宅改修に関心のある市内在住の方 ※受講した事業者の一覧を市ホームページ等に掲載予定

■ 内容 制度の説明、講演「身体状況に合った適切な住宅改修とは」、グループワークによる事例検討

■ 講師 伊東彰さん(武蔵野赤十字地域リハビリテーション支援センター理学療法士)、三浦啓一さん(こまえ正吉苑理学療法士)、新泉一美さん(東京保健医療専門職大学作業療法士)

■ 申請先 3月3日(月)までに、専用フォームまたは電話で、高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

狛江市援農ボランティア 育成講習会

～狛江市の農業と一緒に支えませんか～

- 日 3月2日(日)午前9時30分～11時30分
- 所 防災センター4階会議室
- 対 援農ボランティア登録者・援農ボランティアに興味のある方
- 定 先着20人
- 内 都市農地の現状や農作業の基本的な知識等、援農ボランティアに必要な知識が学べます。
- 師 秋山清さん(元農業改良普及指導員)
- 申 専用フォームで、地域活性課地域振興係へ。



専用フォーム

認知症の方とご家族向けの交流会 ～慈恵結びの会～

- 日 3月8日(土)午後2時～4時30分
- 所 防災センター4階会議室
- 対 市内在住で認知症の方、認知症の方を介護する家族等
- 定 先着8人
- 内 水引きを使った簡単な小物づくり、ミニ講座、情報交換、個別相談
- 師 葵ことりさん(水引作家)、梶井文子さん(老年看護学教授)
- 申 電話(留守番電話あり)または申込用紙(慈恵医大第三病院・市内地域包括支援センター・高齢障がい課窓口で配布)をファクス、メールの場合は住所・氏名・電話番号を記入の上、東京慈恵医科大学医学部看護学科 ☎(3430)8686(内線2765)・FAX(3488)7452・EJikei.dementia.c@gmail.comへ。

健康と衛生

教室

■プレ介護者・介護者セミナー
「高齢者にとって必要な栄養とは？」

日 2月17日(月)午後2時～3時30分
所 防災センター3階会議室
師 相木浩子さん(やまだ総合内科クリニック)

申 問いあひあ地域包括支援センター ☎(5438)3565

■「こまばく」食を通じたみんなの居場所

日 2月28日(金)正午～午後2時30分(荒天中止) 所 こまえ工房(東和泉1-32-21) 対 高齢者の方、障がいのある方、小さな子どもをお連れの方、地域の方 内 お弁当・クッキーの販売、栄養士・地域包括支援センター職員等専門職への相談、水引き作り(実費負担あり)等のイベント

問 あいとびあ地域包括支援センター ☎(543)3565



■あいとびあ地域包括支援センター「65歳からはじめる全身体操」チューブや棒体操を取り入れて

日 3月12日(水)午後2時～3時 所 あいとびあセンター 定 18人(多数抽選) 師 作業療法士(グッド

訪問看護ステーション 飲み物、タオル

申 2月17日(月)から25日(火)までに、あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565へ。



■肝臓病教室「肝臓にまつわるよろず相談会」

日 3月11日(火)午後2時30分～4時 所 武蔵野赤十字病院 内 医師や看護師が1対1で相談にお答えします 師 玉城信治さん(武蔵野赤十字病院消化器内科副部長)

申 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎0422(32)3135(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時) または肝疾患相談センターホームページへ。



肝疾患相談センターHP

■慈恵ガジユまる教室「肩こり改善」ほぐし方教えます

日 3月22日(土)午後2時～3時 所 慈恵医大第三病院看護学科大講堂 内 市内在住の方 定 先着60人 内 肩こりを改善させ、健康的な生活に役立てよう 師 慈恵医大第三病院医療スタッフ ¥500円

申 専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院 ☎(3480)115



専用フォーム

エコルマホール主催公演

♪ 狛江ゆかりの音楽家が贈る エコルマ・アンサンブルコンサートvol.14 飯守朝子(ヴァイオリン)と仲間たち～麗しき三重奏の世界

日 3月20日(祝)午後2時開演(1時15分開場)

出演 飯守朝子(ヴァイオリン)、シプリアン・カイザー(チェロ)、五十嵐薫子(ピアノ)

曲目 ブラームス：ピアノ三重奏曲第1番、ハイドン：ピアノ三重奏曲第45番、ショスタコーヴィッチ：ピアノ三重奏曲第1番、クライスラー：美しきロスマリン、他

チケット(発売中)全席指定 一般3,000円 大学生以下1,000円(当日要学生証等) ※未就学児不可



飯守朝子

♪ 狛江寄席第26回春風亭小朝独演会

日 4月13日(日)午後2時開演(1時15分開場)

出演 春風亭小朝

チケット(発売中)全席指定 3,500円 ※未就学児不可



エコルマホールHP



春風亭小朝

(一財)狛江市文化振興事業団 ☎(3430)4106(火曜日休館) (ただし、3月は第2・4火曜日のみ休館、祝日の場合は翌日)

エコルマホール窓口(午前9時～午後7時)

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■第305回かわせみコンサート「癒しのジャズ(4本のトロンボーンの妙技)」

日 3月2日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)

所 谷戸橋地区センター

出演 ムッシュむらいバンド

問 地域活性課コミュニティ文化係



ムッシュむらいバンド

夜間無料法律相談会

日 3月5日(水)午後6時～8時

所 エコルマホール6階展示・多目的室

対 市内在住・在学・在勤の方

定 先着12人(要予約)

※相談会は年度内2回まで利用可

内 市内在住の弁護士による相続、離婚、金銭貸借等の法律問題に関する相談

申 2月17日(月)午前9時から、専用フォームまたは電話・窓口で秘書広報室広報広聴担当へ。



専用フォーム

町会・自治会員向け講座&ワークショップ

「“あそび”のある組織づくりとは
～人が集まる町会・自治会のあり方を考えよう～」

日 3月1日(土)午後1時30分～3時30分

所 防災センター4階会議室

内 町会・自治会の基盤づくりや事業展開の方法を考え、加入促進等につながるアイデアを、講座とワークショップを通して探ります。

師 東樹康雅さん((公財)東京都つながり創生財団)

申 2月28日(金)午後5時までに、専用フォームまたは電話で地域活性課コミュニティ文化係へ。



東樹康雅さん



専用フォーム

令和6年度 第3回狛江市防災カレッジ 「片づけから始める安全な部屋づくり」

日 3月4日(火)午前10時～11時30分

所 防災センター4階会議室

対 市内在住・在学・在勤の方

定 先着40人(要予約)

内 地震によるけがの多くは、室内の家具の転倒や物の散乱などが原因で起きています。防災の視点で片づけを進め、安全で快適な暮らしを手に入れませんか。

師 渡部亜矢さん((一社)実家片づけ整理協会代表理事)

※手話通訳あり

申 3月3日(月)までに、専用フォームまたは電話で安心安全課防災防犯係へ。



専用フォーム

インフォメーション ご案内

催し

■キテ・キテ親子おはなし会

日 3月4日(火)午前10時～10時40分
対 1～3歳の子どもと保護者
定 先着10組(要予約) 内 読み聞かせとリズム遊び等
所 申 上和泉地域センター(3489) 9101へ。

■相続・遺言等相談会

日 2月25日(火) 西河原公民館
日 3月12日(水) 岩戸地域センター
時 午前10時～11時30分
内 相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。
所 狛江の相続を考える行政書士の会・古林(080)7271-9205

■市民法務無料相談会

日 2月28日(金)午後1時～4時
所 防災センター4階会議室
内 相続・遺言・成年後見・お墓等について、行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。
所 調布行政書士市民法務会・鏑本(042)446-6720

■里親の話を聞く会(令和6年度狛江市養育家庭体験発表会)

日 3月8日(土)午後2時～3時30分
所 1時30分開場 防災センター13階会議室
内 里親について

興味がある方 内 里親制度の説明、里親の方の実体験をお話します。

申 二葉学園ホームページ内の専用フォーム

で、多摩児童相談所フォスターング機関二葉学園(042)44-0191へ。



二葉学園HP

お知らせ

■特別相談「多重債務110番

借金返済でお困りのときは、一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。無料で相談をお受けします。

日 3月3日(月)・4日(火) 午前9時～正午・午後1時～3時
※電話での相談可
所 狛江市消費生活センター(3430) 1111

募集

■会計年度任用職員(子ども家庭支援員)

対 社会福祉士、保健師、精神保健福祉士、看護師、保育士等のいずれかの資格を持ち、児童相談補助業務に従事可能な方
定 2人
勤務場所 申 2月28日(金)までに、専用フォームで子ども家庭課(あ)とぴあセンター(5761)へ。

■普通救命講習

日 3月9日(日)午前9時～正午
所 岩戸地域センター
内 市内在住・在勤の小学校5年生以上の方
定 先着20人(要予約) 内 心肺蘇生法やAEDの使用方法等の講習と実技(後日、認定証を交付)
師 狛江市消防団員(有資格者)

■会計年度任用職員(歯科衛生士)

対 歯科衛生士の資格を持ち、乳幼児健診や電話相談、窓口業務に従事可能な方
定 1人
勤務場所 申 2月28日(金)までに、専用フォームで子ども家庭課(あ)とぴあセンター(5761) 9200へ。

専用フォーム

■子ども家庭課事業補助員

対 65歳以下(応募日現在)の方
定 若干名
職種 助産師業務内容
マ マパ学級での沐浴指導等
勤務場所 申 事前に電話連絡の上、3月14日(金)までに履歴書(写真添付)と資格証明書(写し)を持参で、子ども家庭課(あ)とぴあセンター(5761) 9200へ。

セミナー

■古布を使って簡単裂き織り教室
日 3月5日(水)・19日(水) 午前10時～正午
対 市内在住の方
定 5人(要予約) ¥500円(材料代)
所 申 実施日前日の午後3時までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■3月のパソコン・スマホ教室日程等

| 日程 | 時間 | コース名 |
|----------------------------|----|---------------------------|
| 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) | 午前 | ワード応用2 |
| 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) | 午前 | パソコンで水彩画 |
| 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) | 午前 | エクセル基礎(表作成と編集) |
| 5日(水)・12日(水) | 午後 | スマホ・タブレット入門1(Android)(※1) |
| 19日(水)・26日(水) | 午後 | スマホ・タブレット入門2(Android)(※1) |
| 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) | 午前 | パワーポイント基礎と実用 |
| 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) | 午前 | 生活に役立つスマホ活用術 |
| 6日(木)・13日(木)・21日(金)・27日(木) | 午後 | パソコン入門(西河原公民館) |

所 申 2月21日(金)までに、狛江市シルバー人材センター(3488)6735へ。



狛江市シルバー人材センター

■3月のパソコン・スマホ教室

日 内 左表の通り 午前9時～正午・午後1時～4時 ¥4100円(※1は3600円とテキスト代550円)※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。

申 2月17日(月)午前9時から、安心安全課消防係へ。



以下は広告枠です

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 28万円
毎年の維持費がつかない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ、自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1
お問い合わせフリーダイヤル 0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 世田谷 自然の杜 と検索してください。

広報こまえに 広告を掲載しませんか

●毎月1日・15日発行。年24回
●発行部数：約3万部

※広告の掲載に当たっては、狛江市公共物等有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。

岡株式会社ウィット(広告代理店) ☎072(668)3275

むいからひな祭り

日 3月1日(土)午前10時～午後1時
▽折り紙でおひな様
内千代紙などを使って、オリジナルのきれいなおひな様を折ります。
協力たま川お手玉の会
▽節句のお楽しみ
内上巳の節句(ひな祭り)にちなみ、20歳未満の方に3色蒸しパン、20歳以上の方に甘酒を配布します(配布は午前11時ごろから。無くなり次第終了)。
■年中行事展示「ひな祭り」
展示期間2月21日(金)～3月2日(日)
内昭和初期に作られた七段の御殿飾りのおひな様を展示します。
問むいから民家園 ☎(3489)8981 (開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園※24日(休)は開園、25日(火)は休園)



FC東京コーチによる スキルアップサッカー教室

日 3月1日(土) (雨天中止)
時 **▽**ジュニア(小学校1～3年生) 午前9時～10時30分
▽シニア(小学校4～6年生) 午前11時～午後0時30分
 ※先着順
受各回開始時間の30分前から
所西和泉グラウンド
対サッカー経験のある市内在住・在学・在クラブの小学生
 ※サッカーチーム指導者の方も、サポートコーチとして参加できます。
定各回80人、サポートコーチ1～2人
申2月18日(火)から27日(木)までに、専用フォームで社会教育課社会教育係へ。





小学生
サポート
コーチ

保育園園庭開放 ～来て見て遊ぼう～

日 内下表の通り
対 未就学児親子
 ※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
■ 市立保育園園庭開放「おひさま」
時 午前10時～11時30分
受 午前11時まで
 ※子どもに関する相談があれば、職員にお声掛けください。
持 着替え、タオル等
■ 私立保育園園庭開放
時 午前10時～11時

| ■「おひさま」3月の日程(雨天中止) | | | ■私立保育園園庭開放3月の日程(雨天中止) | | |
|----------------------|-----------------|------|-------------------------|--------|---------------------|
| 園名 | 日程 | 内容 | 園名 | 日程 | 内容 |
| 藤塚保育園 ☎(3489)2835 | 4日(火) 11日(火) | 園庭遊び | 多摩川保育園 ☎042(483)4667 | 11日(火) | 園庭・遊具で遊ぼう |
| 駒井保育園 ☎(3480)9361 | 6日(木) 19日(木) | 園庭遊び | 狛江子どもの家 ☎(3488)1231 | 21日(金) | 園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・体操 |
| 駄倉保育園 ☎(3489)5415 | 4日(火) 17日(月) | 園庭遊び | いずみ保育園 ☎(3480)0598 | 5日(水) | 園庭遊び |
| 三島保育園 ☎(3488)3898 | 6日(木) 17日(月) | 園庭遊び | 狛江ちとせ保育園 ☎(3488)1281 | 6日(木) | 園庭遊び・みんなのひろば |

令和6年度 親子走り方教室

日 2月16日(日)正午～午後3時(予約不要)
所 市民総合体育館
対 小学生とその保護者
持 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物
料 **▽**小学生 100円
▽大人 200円
 ※保険代(当日持参)
 ※当日、直接会場にお越しください。
問 狛〇くらぶ・島本 ☎090(1461)6382



■ 3月15日(土)午後2時30分～5時 **対** 2月15日(土)午後2時30分～5時 **対** 2月15日(土)午後2時30分～5時
こまっこ児童館
 ☎(3480)5701

■ 2月22日(土)午前10時～正午 **対** 乳幼児親子 **内** パパも一緒に体育館でダイナミックな遊びを楽しみましょう。
パパー「バランス遊び」
 2月22日(土)午前10時～正午

■ 2月26日(水)午後10時～11時30分 **対** 妊婦さんと赤ちゃん **day**
 2月26日(水)午後10時～11時30分

■ 2月27日(木)午後10時～11時30分 **対** 妊婦さん **対** 赤ちゃん **対** 赤ちゃん **対** 赤ちゃん
 2月27日(木)午後10時～11時30分

◎ 和泉児童館
 ☎(3480)1441
■ 2月20日(木)午前10時～正午 **対** 乳幼児親子 **内** 子育て相談員が身長・体重を測定します。栄養士の先生が食の悩みの相談に乗ります。
かんがるークラス
 2月28日(金)午前10時30分～11時30分 **対** 妊娠中の方 **内** 0歳児クラスの見学や保護者同士の交流(要予約)

◎ 岩戸児童センター
 ☎(3489)5414
■ 2月17日(月)午前11時～11時30分 **対** 乳幼児親子 **内** わらべうたや絵本などのお話があります。
すくすく測定
 2月20日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 乳幼児親子 **内** 身長・体重を測定します。
パパー「バランス遊び」
 2月22日(土)午前10時～正午

◎ 子ども家庭支援センター
 ☎(5438)6605
■ 2月17日(月)午前11時～11時30分 **内** 地域の先輩お母さんによる絵本などの読み聞かせ
はいはいプレイルーム
 2月21日(金)午前10時～11時 **対** すりばい・はいはい時期の子どもと保護者
赤ちゃんの運動発達講座
 3月7日(金)午後2時30分～4時 **定** 10組程度※妊娠中の方も参加できます **内** 助産師による赤ちゃんの運動発達アプローチ **申** 2月17日(月)から27日(木)まで(多数抽選、空きがある場合は期間外でも受け付けます)

◎ ふうらっとなんぶ
 ☎(6774)4160
■ 2月26日(水)午後10時～11時30分 **対** 妊婦さん **対** 赤ちゃん **対** 赤ちゃん
 2月26日(水)午後10時～11時30分



こまえ子育てねっと 検索

| | | |
|--|--|--|
| <h3 style="text-align: center;">24時間医療機関案内</h3> <p> 医療情報ネット (医療機関・薬局の公的検索システム) 狛江消防署 ☎(3480)0119 東京都医療機関電話案内サービスひまわり ☎(5272)0303 病院へ行く?救急車を呼ぶ?急な病気やけがで迷ったら 東京消防庁救急相談センター #7119 ☎042(521)2323 </p>  | <h3 style="text-align: center;">休日診療(完全電話予約制)</h3> <p> 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 時 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分 所 あいとぴあセンター2階 休日応急診療所 ☎(3488)9121 ※受診当日に電話予約をしてから受診 休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171 休日診療薬局 ☎(3488)1519 </p> | <h3 style="text-align: center;">小児初期救急平日夜間診療</h3> <p> 日 月～金曜日 (慈恵第三病院の休診日は除く) 受 午後7時～9時30分 対 15歳以下の急病の方 ※事前に電話をしてから受診 慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」 ☎(3488)2061 </p>  |
|--|--|--|