

令和6年
10/1
1399号
毎月1日・15日発行

広報 こまえ



「狛江-絵手紙サポーター」からの作品

今号の主なトピックス

- 2面…狛江市民センターの新名称と図書コーナーの愛称を募集
- 3面…学童クラブ入会申込受付
- 4・5面…令和5年度決算の概要
- 6面…国民健康保険・健康測定会
- 9面…狛江市消費者月間2024
- 12面…新潟県中越地震から20年～当時の川口地域を振り返る展示コーナー～

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

10月は乳がん啓発月間です



健康推進課（あいとぴあセンター） ☎ (3488) 1181

乳がんの患者は年々増加しており、日本人女性の9人に1人が乳がんになると言われています。しかし、乳がんは早期発見・早期治療により、90%以上の方が治ると言われている病気です。そのため、日頃から乳房の状態に関心を持ち、変化を感じたら迷わず受診することや、自覚症状がなくても40歳を過ぎたら2年に1度は検診を受けることが大切です。

まだ間に合う！乳がん検診（マンモグラフィ）

下表の通り

- 対^円▽昭和50年3月31日以前生まれの方 1,000円
- ▽昭和50年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方 2,000円
- ※昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方は無料です。
- ※検診は2年に1回です。

乳がん検診（マンモグラフィ）申し込み等

場所	(公財) 東京都予防医学協会	あいとぴあセンター（バス検診）	東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川
	新宿区市谷砂土原町1-2保健会館 (JR中央・総武線市ヶ谷駅から徒歩5分)	元和泉2-35-1	調布市仙川町1-18-10 仙川倉林ビルA棟3階・4階 (京王線仙川駅から徒歩2分)
申し込み期間	令和7年3月10日(月)まで	検診希望日の3週間前まで	令和7年1月16日(木)まで
申し込み方法	☎0120 (128) 331 受付時間：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日は除く)	☎0120 (489) 509 受付時間：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日は除く)	☎ (5384) 7060 受付時間：月～土曜日の午前9時～ 午後4時30分(祝日は除く)
	 ウェブ予約は24時間受付	 ウェブ予約は24時間受付	 ウェブ予約は24時間受付

ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)

次の4つの習慣を続けることで、乳がんの早期発見・早期治療につながります。

- ① 自分の乳房の状態を知っておきましょう
- ② 乳房の変化に気を付けましょう
- ③ 変化を感じたら、すぐに病院を受診しましょう
- ④ 40歳を過ぎたら定期検診を受診しましょう

長野県茅野市と連携

ご結婚・ご出産された世帯へ地球にやさしいお祝い品を贈呈します

長野県茅野市との「2050年脱炭素社会の実現に関する連携協定」に基づき、茅野市の間伐材で作製したお祝い品をご結婚・ご出産された世帯へ贈呈します。

☎4月1日以降に狛江市役所に婚姻届または出生届を提出した世帯
贈呈品▽婚姻世帯「木製フォトフレーム」 婚姻届の提出時に贈呈
▽出産世帯「木製玩具（ガラガラ）」 こんにちは赤ちゃん事業（生後4カ月までの子どものいる家庭への訪問事業）の訪問時に贈呈
※令和6年4月1日～9月30日に各届け出を提出した世帯については、お渡し方法等を別途市ホームページでお知らせします。

☎▽木製フォトフレームの贈呈に関すること 市民課戸籍係
▽木製玩具の贈呈に関すること 子ども家庭課母子保健係
▽その他、当事業に関すること 環境政策課環境係



木製フォトフレーム



木製玩具（ガラガラ）



市HP

狛江市長 松原俊雄



素晴らしいダンスパフォーマンス
今年の日本高校ダンス部選手権全国決勝大会のビッグクラスで、都立狛江高等学校が準優勝に輝きました。おめでとうございませう。8月に開催された準決勝大会では3位でしたが、そこからしっかりと修正し、ギアを上げて決勝大会で見事結果を残しました。大会期間中、パリで開催していたオリンピック・パラリンピックで大活躍していた日本選手からも大きな勇気をもたらったそうで、厳しい練習を重ねたチームの輝かしい成果です。昨年の狛江市民まつりでは、エコルマ・ステージで華やかなダンスパフォーマンスを披露いただきました。また、「いなぎ市民まつり」でも、読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」や駒沢女子大学チアリーディング部と一緒に、迫力あるダンスパフォーマンスで会場を盛り上げて、狛江市と稲城市の間でダンスを通じて若い世代が交流しました。これからも狛江市民を魅了するような、素晴らしいパフォーマンスを大いに期待していきましょう。

狛江市民センターの新名称と 図書コーナーの愛称を募集します

現在、改修工事を行っている狛江市民センターは、令和7年11月(予定)に公民館・図書コーナー(主に子ども向け図書コーナー)・市民活動支援センターの3つの機能を有する複合施設として生まれ変わります。

改修後の新しい市民センターは、多世代が交流し、多くの人に愛される施設を目指しています。そのため、より多くの人々が親しみ、愛着・好感を持ってもらえるよう、「新しい市民センターの新名称」および「図書コーナーの愛称」を募集します。

分かりやすく、覚えやすく、親しみ、好感が持てる愛称をぜひお寄せください。詳細は、公募要項(市教育委員会ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

対 市内在住・在学・在勤の方

申 10月15日(火)(必着)までに、専用フォームまたは応募用紙(市教育委員会ホームページからダウンロードできる他、窓口でも配布)で西河原公民館または中央図書館臨時窓口へ。



専用フォーム



行政けいごぼん

10月の日曜窓口

日 27日(日)午前9時～午後1時
開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども若者政策課助成支援係
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

市税の納期限

日 10月31日(木)
対象税目 市民税・都民税・森林環境税(第3期分)、国民健康保険税(第4期分)
※市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。

油・断・快適!下水道下水道に油を流さないで!

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。川や海の良好な水環境につながるため、鍋や食器に付いた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。

狛江市下水道総合計画策定検討委員会の公募市民委員を募集します

対 18歳以上(10月1日現在)の市内在住・在勤の方
定 4人以内
内 下水道事業全般の計画である下水道総合計画の策定を行うた

めに設置する狛江市下水道総合計画策定検討委員会への参加
任期委嘱日:令和8年3月31日
会議原則平日夜間(全6回程度)
申 10月25日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・メールアドレス・職業、在勤の方はその名称を記入の上、応募の動機(様式自由:800字以内)を、持参・郵送または bes@nikkei-keikou@city.komae.lg.jp で



市HP

不動産取得税における認定長期優良住宅の特例

令和8年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築、または新築未使用の認定長期優良住宅を購入した場合、不動産取得税については住宅の価格(評価額)から130万円(価格が1300万円未満である場合はその額)が控除されます。
※特例適用には申告が必要です。詳細は、東京都主税局ホームページをご覧ください。

東京都最低賃金が改正されました

東京都の最低賃金は、10月1日から時間額1163円に改正されました。
この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京労働局賃金課 ☎(3512)1614 または東京働き方改革推進支援センター ☎(0120)232)865

10月1日(火)～7日(月)は公証週間(電話公証相談会)

日 10月7日(月)まで
内 公正証書遺言や契約等の公証事務に関する相談
特設電話相談 ☎(3502)8239(午前9時30分～正午・午後1時～4時30分)
問 東京公証人会 ☎(3502)8050
日本公証人連合会HP

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

令和7・8年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。
※申し込み方法等詳細は、東京たま広域資源循環組合ホームページをご覧ください。
申 10月7日(月)から11月1日(金)までに、郵送で〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課契約担当 ☎(042)597)6151へ。

審議会等の公開

狛江市基本計画策定分科会
▽第三分科会(第6回)
日 10月3日(木)午後7時から
所 4階特別会議室
▽第三分科会(第7回)
日 10月24日(木)午後7時から
所 防災センター4階会議室
問 政策室企画調整担当

10月以降に実施する選挙の投票所が変わります

公共施設の改修工事に伴い、投票所および投票区域を見直しました。10月以降に実施する選挙から、一部の投票区で投票所が変わります。変更がある投票所および投票区域は、下表の通りです。ご不便をおかけしますが、投票の際はご注意ください。
※対象となる投票区域にお住まいの方には、チラシを配布します。
問 選挙管理委員会事務局

変更投票所

投票区	投票区域	変更後の投票所 ※()内は旧投票所
第1投票区	▽和泉本町1丁目1番～9番・35番～37番 ▽中和泉1丁目全域 ▽元和泉1丁目1番～5番 ▽東和泉1丁目6番～28番	狛江第一小学校(市民センター)
第14投票区(旧第11投票区)	岩戸北1丁目全域	ピン・缶リサイクルセンター(狛江第一中学校)
第14投票区	▽東和泉1丁目1番～5番 ▽岩戸北3丁目・4丁目全域	ピン・缶リサイクルセンター(小田急線高架下施設)

第4回狛江市教育振興基本計画改定検討委員会

日 10月9日(水)午後6時30分から
所 防災センター4階会議室
問 学校教育課教育庶務係

狛江市教育委員会令和6年第10回定例会

日 10月11日(金)午後3時から
所 4階特別会議室
問 学校教育課教育庶務係

令和6年度第7回狛江市子ども・若者・子育て会議

日 10月11日(金)午後6時30分から
所 防災センター4階会議室
内 (仮称)第3期こまえ子ども・若者応援プラン(素案)について、他
問 子ども若者政策課企画政策係

狛江市健康づくり推進協議会

日 10月21日(月)午後7時から
所 健康推進課(あいとびあせんター) ☎(3488)1181
議 第247回東京都都市計画審議会

東京都庁会議室

日 11月15日(金)午後1時30分から
所 東京都庁会議室
定 15人(要予約・多数抽選)
※傍聴者として決定した方には決定通知を送付
申 10月24日(木)(消印有効)までに、往復はがき(一人1通のみ有効)に、住所・氏名・電話番号および傍聴希望の旨を記入の上、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225へ。

人権擁護委員に 太田美由紀さんと 高村幸子さんが 委嘱されました

このたび、市長が推薦し市議会の同意を得た太田美由紀さんと高村幸子さんが、10月1日付で法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

任期は令和9年9月30日までの3年間です。今後、他の人権擁護委員と協力して皆さんからの相談をお伺いします。

■人権身の上相談

☑毎月第3木曜日午後1時～4時(要予約)

☎政策室市民協働推進担当

令和7年国勢調査員を募集しています

国勢調査は、日本に住んでいるすべての方を対象に5年ごとに行う、最も基本的な統計調査で、令和7年10月1日を基準日として実施される予定です。「国勢調査員」として、調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を募集します。

☑▽令和7年9月からの調査に対応できる方

▽20歳以上の健康な方

▽税務・警察・選挙事務に従事していない方

▽暴力団員、その他反社会勢力に該当しない方

※調査で知り得たこと等には守秘義務があります。

☑▽調査員説明会への出席(令和7年8月下旬～9月上旬に開催)

▽担当調査区の確認、リーフレットの配布(令和7年9月上旬～中旬)

▽調査票の配布・回収など(令和7年9月中旬～10月下旬)

※調査は郵送・オンラインでの回答も可能となり、調査員の負担は軽減されています。

☑報酬2調査区(約140世帯)で、7万円程度(前回実績)

※調査区数により増減します。

☑☎12月27日(金)までに、専用フォームで総務課庶務統計係へ。



専用フォーム

電子保証の利用を 開始しました

狛江市との工事請負契約および工事委託契約(設計・測量含む)における、前払金の保証証書と契約保証の保険証券の提出について、東日本建設業保証(株)等の保証事業会社と保証契約(保険契約含む)を行う場合は、書面提出の他、新たにインターネットを通じて提出する電子保証も可能になりました。

電子保証の積極的な活用をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎総務課契約係

令和7年度 学童クラブ入会申込受付

学童クラブは、保護者の就労や長期療養等の理由で、日中子どもの保育にあたれない場合に、保護者に代わって保育や活動を行う施設です。

■申込受付

申し込みは、専用フォーム・郵送・窓口で受け付けます。

入所・入会のしおりは、10月15日(火)から、こまえ子育てねっとでダウンロードできる他、児童育成課窓口でも配布します。

※申請は、年度ごとに必要です。

☑10月28日(月)～11月22日(金)(消印有効)

※窓口は、午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☑必要書類▽放課後児童健全育成事業入所(入会)申請書

▽児童台帳

▽保護者の就労証明書等

※専用フォームで申請を行う場合、電子データの提出となるため、書面提出は不要です。

※書面による提出には仮申請番号を発行する必要があります。

※詳細は、しおりをご覧ください。

学童保育所

☑市内在住・在学の小学生

☑時▽平日 放課後～午後5時

▽土曜日・学校休業日 午前8時15分～午後5時

※延長は午後6時45分まで(土曜日を除く)

放課後クラブ

☑当該小学校に在籍、または当該小学校学区内に居住する小学生

☑時▽平日 放課後～午後6時45分

▽土曜日・学校休業日 午前8時30分～午後6時45分

※土曜日は午後6時まで

猪方みんなの家こどもクラブ

☑市内在住・在学の小学生

☑時▽平日 放課後～午後5時

▽土曜日・学校休業日 午前8時15分～午後5時

※延長は午後6時45分まで(土曜日を除く)

小学生クラブ

☑市内在住・在学の小学生

☑時▽平日 放課後～午後7時

▽土曜日・学校休業日 午前8時～午後7時

※延長は午後8時まで(土曜日を除く。要利用料)

西野川こどもクラブ

☑市内在住・在学の小学生

☑時▽平日 放課後～午後7時

▽土曜日・学校休業日 午前8時～午後6時

※延長は午後8時まで(土曜日を除く。要利用料)



※令和7年度から一部の放課後クラブが小学生クラブに変わります。詳細は、しおりをご確認ください。

☑☎児童育成課放課後対策推進担当へ。

令和7年度 認可保育所等入所申込受付

専用フォーム・郵送・窓口で受け付けます。申込書やしおり等は、10月15日(火)から、こまえ子育てねっとからダウンロードできる他、児童育成課窓口、各保育園等でも配布します。

令和6年度入所待機となっている方も新たに申し込みが必要です。また、締め切り日以降に出産予定で、生後57日目からの保育園入園を希望する方も申し込みが必要です。事前にご相談ください。

☑10月28日(月)～11月22日(金)(消印有効)

※窓口は、午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☑保護者の就労や病気・出産・介護などの理由で保育が必要な乳幼児

※保護者が求職中でも申し込みできます。

☑必要書類▽申込書

▽保護者の状況を証明するもの(就労証明書や診断書等)

※詳細はしおりをご覧ください。市外の保育園等を希望する方は、各自自治体に申込期間を確認の上、日数に余裕をもってお申し込みください。

☑☎児童育成課保育・幼稚園担当へ。

私立幼稚園の園児募集と運動会

令和7年度入園の園児を募集します。

なお、各園の運動会は安全を考慮して開催されます。入園希望の方および近隣の方の見学は、各園に直接お問い合わせください。

☑願書配布10月16日(水)から

☑願書受付11月1日(金)

☑各私立幼稚園



■募集概要

幼稚園	募集人員	募集案内等	運動会
子鹿幼稚園 (東野川3-17-1) ☎(3480) 5091	▽3歳児 20人 ▽4歳児 若干名 ▽5歳児 10人	☑入園説明会園ホームページでご案内します。または園に直接お問い合わせください。 ※園庭開放、体験保育、入園前相談、子育て相談等	10月12日(土) 午前9時30分～正午(雨天顺延) ※未就園児参加ゲームあり
狛江こたま幼稚園 (中和泉3-14-8) ☎(3480) 0126	▽満3歳児 20人 ▽3歳児 90人 ▽4歳児 30人 ▽5歳児 若干名	☑願書配布1部300円 ☑入園説明会・体験保育園ホームページでご確認ください。 ☑入園相談随時園長対応(要予約)	10月12日(土)(在園児保護者のみ) ※入園希望の方および近隣の方は、10日(木)午前10時～正午(予行演習日)に参加・見学してください。
狛江みずほ幼稚園 (岩戸南4-14-1) ☎(3480) 8037	▽満3歳児 30人 ▽3歳児 140人 ▽4歳児 若干名 ▽5歳児 若干名	☑入園説明会園ホームページでご案内します。	入園希望の方および近隣の方の見学不可

令和5年度決算の概要

財政課

令和5年度の特徴として、歳入については、市税がこれまで過去最大だった前年度を超え、過去最大を更新した他、普通交付税や各種交付金も伸びたため、経常一般財源としても過去最大となりました。

歳出については、物価高騰に伴う市民生活支援として、住民税非課税世帯向け、子育て世帯向けなどの給付金や事業者向けの支援金など、各種支援を実施した他、新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置に関連した低所得者の子育て世帯への給付を実施しました。また、小・中学校給食の食材料費高騰分への支援に加え、市立小・中学校の3学期分の給食費を無償化しました。学童クラブの待機児対策では、猪方こどもクラブの新規開設や和泉小学校放課後クラブの定員を拡大しています。先に発生した、安心して安全なまちを揺るがず強盗殺人事件に対しては、新たな補助制度を創設し、防犯対策の強化を図りました。ゼロカーボンシティの推進として、プラスチック類ごみをリサイクルするための分別収集を令和5年4月から開始し、DXの推進では、公開型・統合型GIS(地理情報システム)を導入し、各部署が扱っている都市計画図などの地理情報を一元化し、ホームページで公開することで、事業者や市民の皆さんの利便

性の向上を図りました。まちのにぎわいの創出としては、狛江駅周辺を快適な空間とするため、「ほこみち」を導入し、地域まちづくり法人となる「(一社) 狛江まちみらいラボ」を設立しました。

令和5年度はコロナ禍からの社会正常化に向けた大きな節目の年となりましたが、物価高騰対策、子育て支援の充実、脱炭素やDXの推進、まちのにぎわいの創出を図ることができました。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は、経常経費充当一般財源(歳出、分子)、経常一般財源(歳入、分母)ともに増となり、歳出の増分が大きかったため悪化しましたが、市債残高を減らし、基金残高を増やすことで、将来負担の抑制に努めることができました。

今後も、学童クラブ等の待機児対策等に取り組むとともに、高齢化などによる社会保障費の増加、公共施設の更新、維持管理費、先行きに不透明感のある物価高騰対策に加え、地震や台風等突発的な財政需要等にも対応していくため、規律を持った財政運営に努めていく必要があります。

詳細は「財政のあらまし(令和5年度決算)」をご覧ください。財政課で1部140円で頒布する他、市ホームページからもご覧になれます。

令和5年度に実施した主な事業

まちの姿1 人権が尊重され、市民が主役となるまち

- ▽多様な市民層の参加を促すことを目的として、公募市民委員等候補者登録制度を創設
- ▽関東大震災100年特集号を発災日である9月1日に全戸配布

まちの姿2 安心して暮らせる安全なまち

- ▽住宅等の防犯カメラや人感センサーライト、防犯フィルム設置などへの防犯対策補助制度を新設
- ▽関東大震災から100年の節目として、9年ぶりとなる劇場型防災訓練を実施
- ▽福祉避難所に消費期限のない物品(哺乳瓶等)や、防災用LEDマルチライトを配備
- ▽六郷排水樋管にて、調布市と連携した排水樋管の操作訓練とともに、排水ポンプ車を運用した狛江市消防団による排水訓練の実施

まちの姿3 活気にあふれ、にぎわいのあるまち

- ▽「令和5年度 狛江・多摩川花火大会」で約5,000発の花火を打ち上げ、15万人が来場
- ▽「グリーンスローモビリティ」の実証運行(和泉多摩川駅~水神前~慈恵第三病院)に併せて、多摩川周辺エリアの歴史スポット等を回遊するデジタルスタンプラリーを実施
- ▽狛江駅周辺エリア道路利活用方針に基づき、(株)小田急SCディベロップメントと連携し小田急マルシェとの一体性を持った整備を実施
- ▽狛江駅周辺におけるエリアマネジメントの中核となる地域まちづくり法人「(一社) 狛江まちみらいラボ」を設立



狛江・多摩川花火大会

まちの姿5 いつまでも健やかに暮らせるまち

- ▽狛江市第1次地域共生社会推進基本計画、狛江市第1次再犯防止推進計画を策定
- ▽乳がんクーポン対象者のうち未受診者への再勧奨を実施
- ▽生きがいポイント使用方法のプロモーション講習会や高齢者就労的活動マッチング講演会の実施
- ▽福祉カレッジの修了生を中心に構成する福祉のまちづくり委員会を市内3カ所で実施

まちの姿6 生涯を通じて学び、歴史が身近に感じられるまち

- ▽こまえ市民大学の20周年記念に、宇宙飛行士の山崎直子さんによる記念講演を実施
- ▽市民まつりと同日に開催したエコルマ・ステージを実施し、「音楽の街-狛江」事業を推進
- ▽西河原公民館の魅力周知のため、(一財)地域創造と連携したリージョナルシアター事業を実施



リージョナルシアター事業(演劇ワークショップ)

まちの姿7 自然を大切に、快適に暮らせるまち

- ▽令和5年4月よりプラスチック類ごみ分別収集開始
- ▽長野県小諸市と2050年脱炭素社会の実現に関する連携協定を締結
- ▽カーボン・オフセット(森林のCO₂吸収量を市のCO₂排出量と相殺)の取り組みに向け、茅野市の森林整備費用を一部負担
- ▽良好な水空間の形成を目指す「かわまちづくり計画」を策定



連携協定締結式

まちの姿4 子どもがのびのびと育つまち

- ▽2世代隣居や近居の需要に対応し子育て世帯に対する親世帯近居等促進助成金を開始
- ▽小学校の放課後対策のため、猪方こどもクラブ(定員40人)を開設、和泉小学校放課後クラブの定員を20人拡大
- ▽改正道路交通法の施行に伴う、自転車ヘルメット購入費を助成
- ▽子どもを産み育てる家庭の支援を目的に、新生児1人につき2万円の出産祝金を給付
- ▽スポーツ庁の運動部活動の地域移行に向けた実証事業に参画し、練習および練習試合を地域部活動(委託事業者による管理運営)として実施



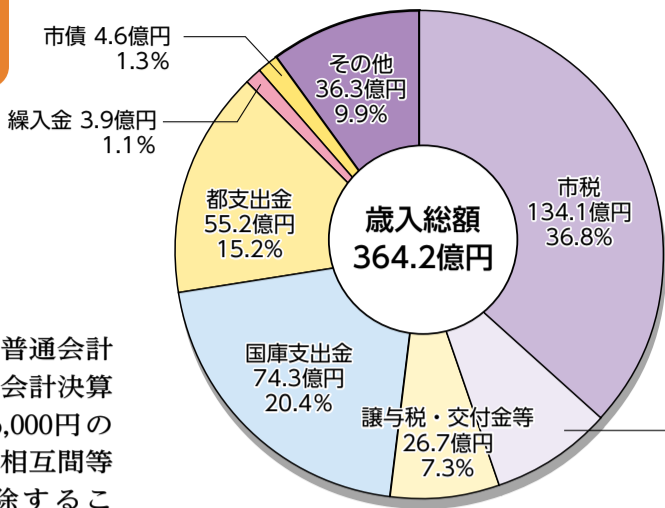
自転車ヘルメット購入費助成

まちの姿8 持続可能な自治体経営

- ▽公開型・統合型GIS(地理情報システム)を導入し、都市計画図などの地理情報を一元化、3D都市モデルを整備
- ▽国の「デジタル田園都市国家構想交付金」を活用し、福島県矢吹町と共同で地域データ連携基盤(都市OS)を導入
- ▽住民参加とスマートシティ推進を担う官民連携組織体「狛江スマートシティ・リビングラボ」を設立
- ▽デジタルディバイド対策として、スマホ講座等を実施
- ▽旧第四小学校跡地利活用に関する基本的な考え方を基に、利活用に向けた検討の開始

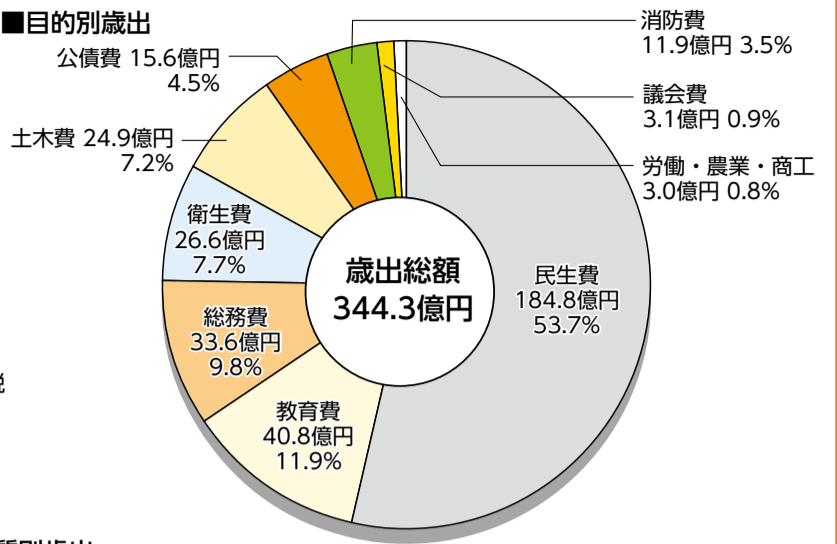
普通会計
決算の状況

■歳入

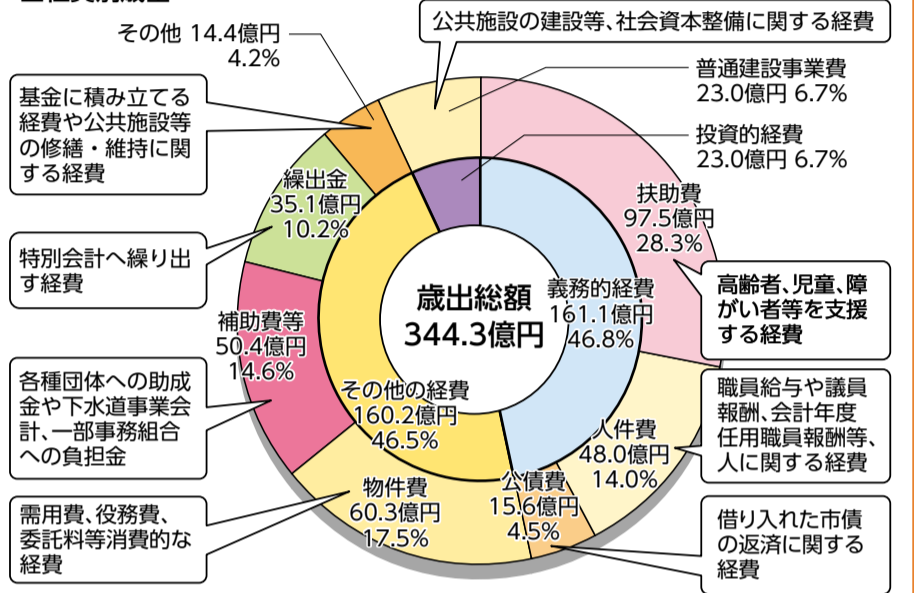


※令和5年度の普通会計決算額は、一般会計決算額から5,477万6,000円の純計処理(会計相互間等の重複額を控除すること)を行っています。

■目的別歳出



■性質別歳出



■各会計 決算の状況

会計名	区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
一般会計		364億7,712万7千円	344億8,974万円	19億8,738万7千円
特別会計合計		177億9,333万6千円	174億9,628万1千円	2億9,705万5千円
国民健康保険特別会計		78億8,740万7千円	77億5,748万1千円	1億2,992万6千円
後期高齢者医療特別会計		23億2,931万1千円	23億2,722万6千円	208万5千円
介護保険特別会計		75億2,293万5千円	73億5,803万3千円	1億6,490万2千円
駐車場事業特別会計		5,368万3千円	5,354万円1千円	14万2千円
合計		542億7,046万3千円	519億8,602万1千円	22億8,444万2千円
公営企業会計		純利益または(△)純損失	経常利益または(△)経常損失	累積利益剰余金または(△)欠損金
下水道事業会計		1億715万4千円	1億712万8千円	3億1,748万9千円

財政指標

(単位：%)

区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
経常収支比率	87.7	85.4	87.3
公債費負担比率	8.0	7.3	6.7
実質公債費比率	1.4	1.1	0.9
将来負担比率	△4.5	△13.7	△16.2

※いずれの数値も低い方が良いとされています。
 ※実質赤字比率(主な行政サービスを行う一般会計等の赤字の程度)および連結実質赤字比率(一般会計、特別会計全体の赤字の程度)の赤字はありませんでした。
 ※下水道事業会計の資金不足はありませんでした。

市民1人当たり換算額
 市民82,102人
 (令和6年1月1日現在)

●1人当たり収入額 44万4,000円
 ●1人当たり支出額 42万円

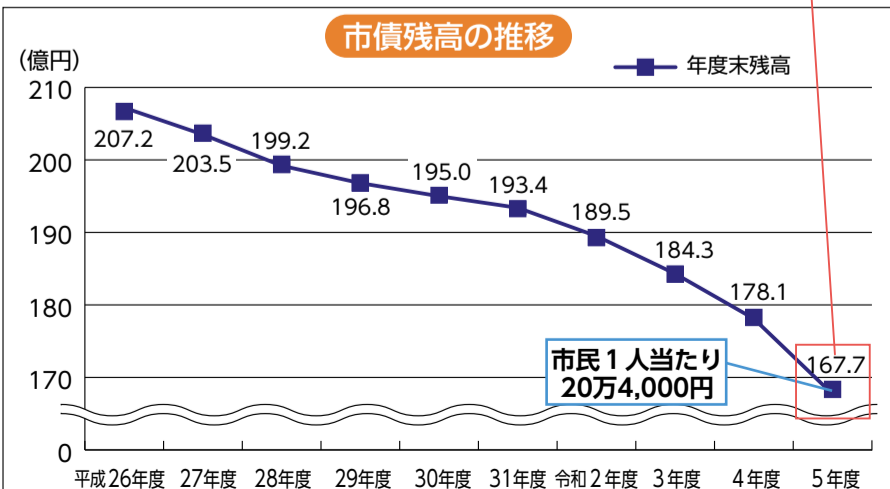
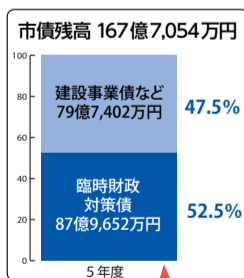
■1人当たり支出額内訳

民生費	教育費	総務費	衛生費
社会福祉や高齢者福祉、児童福祉等に関する経費 21万8,000円	学校教育や文化・スポーツ振興等の社会教育に関する経費 4万8,000円	総務管理、税務、戸籍、選挙、統計等に関する経費 4万6,000円	予防接種や健康診査等の保健衛生や清掃に関する経費 3万3,000円
土木費	公債費	消防費	その他支出
道路や公園等の整備や維持管理に関する経費 3万円	借入れた市債の返済に関する経費 1万9,000円	消防や災害対策等に関する経費 1万5,000円	議会運営や商工農業振興、消費者行政等に関する経費 1万1,000円

市債

市の借金である市債は、道路、学校等の公共施設を整備するための建設事業債と一般財源の不足を補うための臨時財政対策債があります。

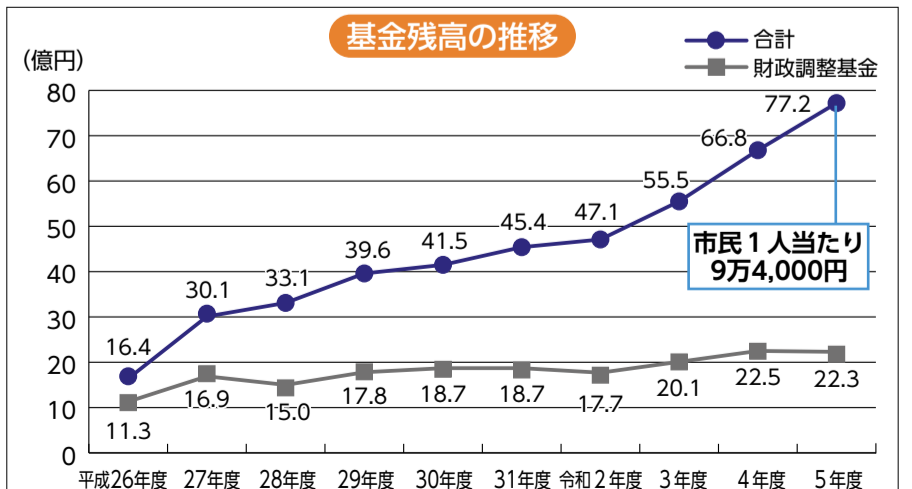
市債残高は減っているものの、残高の内訳では臨時財政対策債が半分以上(52.5%)を占めているとともに、他団体と比較しても公債費負担が大きいため、引き続き市債借入額を抑制し、残高の削減に取り組む必要があります。



基金

市の貯金としての役割がある基金は、経済状況等に対応するための積み立て分である財政調整基金と、特定の目的のために積み立てている基金があります。

財政調整基金は引き続き、20億円を超える残高を確保できました。基金残高は一時に比べると増加しているものの、他団体と比較すると少なく、今後も見込まれる社会保障費の増加や公共施設の更新に備え、引き続き積み増ししていく必要があります。



国民健康保険・健康測定会

日10月24日(木)
時午前10時～正午・午後1時～4時
所防災センター4階会議室
対国民健康保険加入者
※後期高齢者医療保険加入者も申し込みますが、割り当ては締め切り後になります。
定先着80人(要予約)
内保健師・栄養士・薬剤師による健康や食事、薬などに関する相談、健康測定機器による骨密度測定、血管年齢測定、体脂肪率・筋肉量測定、第一生命保険(株)の出席
※素足で測定するため、脱ぎやすい靴下等でお越しください。
申問10月18日(金)午後5時まで、専用フォームで保険年金課国民健康保険係へ。



専用フォーム

歯の特別講演会

～一生自分の歯で食べるために～

日11月8日(金)午後1時30分～3時
定先着30人(要予約)
内人間の欲求の一つとして食欲があります。歯の本数が多ければ多いほど楽しく食事ができ、フレイル予防につながります。狛江市歯科医師会の歯科医師が口腔機能の重要性について説明します。
師岡本美世子さん(岡本歯科医院院長)
※参加者には口腔ケアグッズをプレゼント
所申問健康推進課(あいとぴあセンター)
☎(3488)1181へ。

慈恵ガジュまる教室 「より健康的な皮膚づくりとスキンケア」

日11月2日(土)午後2時～3時
所慈恵医大第三病院看護学科大講堂
対市内在住の方
定先着60人
内皮膚の構造やバリア機能、より健康的な状態に保つスキンケア方法を学び、日常生活に役立てます。
師皮膚・排泄ケア認定看護師、医療スタッフ
¥500円(当日持参)
申問専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院☎(3480)1151へ。



専用フォーム

認知症サポーター養成講座

日11月5日(火)午後2時～3時30分
所防災センター4階会議室
対市内在住・在学・在勤の方(市内事業所の方も参加可)
定先着25人
内認知症の理解を深め、地域での見守りや声掛けなどについて学びます。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」として、「認知症サポーター」の活動に参加してみませんか。
※相談窓口・関連事業の紹介、意見交換もあります。
師地域包括支援センター職員
申問10月29日(火)までに、電話または専用フォームで高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

家族を介護している方 一緒にお話ししてみませんか?

家族に認知症等の心配のある方や介護をしている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会10月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子	9日(水) 午前10時～午後1時 (毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
防災センター4階会議室	17日(木) 午後1時30分～3時30分 (毎月第3木曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
狛江共生の家	18日(金) 午後1時30分～3時30分 (毎月第3金曜日)	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑	23日(水) 午後1時30分～3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

さくらカフェ (認知症カフェ)

日10月10日(木)午後1時30分～3時30分
所こまえ正吉苑二番館
対認知症の方とその家族、地域の方等
内ゆったりとお茶を楽しみながら、地域の方々と交流します。
¥300円(お菓子付き)
問地域包括支援センターこまえ正吉苑☎(5438)2522

健康と衛生

教室

■高次脳機能障がい相談茶話会「トーク&トーク」

日10月27日(日)午前10時～正午

所防災センター4階会議室
対高次脳機能障がい当事者、家族、支援者等
師慈恵医大第三病院リハビリテーション科医師、スタッフ
申問福祉相談課相談支援係へ。

■地域包括支援センターこまえ正吉苑

▽介護予防体操 日10月9日(水)午後1時30分～2時30分
所谷戸橋地域センター(オンラインでの参加も可) 定10人程度
師宮崎正和さん(健康運動指導士)
▽認知症予防体操 日10月18日(金)午後1時30分～2時30分
所野川地域センター 定10人
師小竹弘倫さん(じんだい接骨院)

▽歩き方を見直そう 日10月25日(金)午後2時30分～3時30分
所上和泉地域センター 定20人
師宮崎正和さん(健康運動指導士)
※各回とも要予約(初めて参加する方を優先)

申問地域包括支援センターこまえ正吉苑☎(5438)2522へ。

■プレ介護者・介護者セミナー「訪問診療とリハビリテーション」

日10月12日(土)午後2時～3時30分

分所防災センター4階会議室
師松浦秀憲さん(調布狛江ホームケアクリニックス院長)
申問10月11日(金)までに、あいとぴあ地域包括支援センター☎(5438)3565へ。

■せせらぎカフェ(認知症カフェ)

日10月17日(木)午後1時30分～3時
所ふらっとななぶ
対認知症の方やその家族、地域の方など
定先着8人
内お茶を飲みながら、少人数での会話を楽しめます。
今回は歩行解析を行い、正しい歩行の姿勢や筋力維持の体操等を行います。

申問地域包括支援センターこまえ正吉苑☎(3489)2404(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

■地域包括支援センターこまえ苑

▽いすに座って太極拳 日11月13日(水)午後2時～3時
所30分
師三瓶浩一さん(デイサービスひだまり)

▽秋のちよこつと体操 日11月20日(水)午後1時30分～3時
師佐藤友恵さん(健康運動指導士)

▽転倒予防!自分の足の力に合った運動をしよう!足の力チェックと運動

日11月27日(水)午後

後1時30分～3時
師佐藤真二さん(理学療法士)
各日所南部地域センター
対市内在住の方
定25人
内飲み物、タオル、動きやすい服装
申問10月15日(火)から、地域包括支援センターこまえ苑☎(3489)2404(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

お知らせ

■東京都多摩府中保健所で実施する骨髄ドナー登録(採血等)を受け付けます

日10月17日(木) 30日(水)午前(要予約)

所申問希望日の1週間前までに、電話で東京都多摩府中保健所☎042(362)2334へ。

相談

■育児相談(子どもの身長、体重も測れます)

日10月30日(水)午前9時30分～11時(要予約) 内育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談
師母子健康手帳
所申問子ども家庭課(あいとぴあセンター)☎(5761)9200へ。

■無料健康相談

日10月17日(木)午後1時30分～2時30分
所あいとぴあセンター
科小児科・外科
問狛江市医師会事務所☎(3488)2267

日10月17日(木)午後1時30分～2時30分

視覚障がい者向け スマートフォン活用支援プログラム

日所下表の通り
対スマートフォンをお持ちでない方、または使い慣れていない全盲・弱視の市民とその介助者
定4人(多数抽選)
内スマートフォンの操作や各種アプリの活用を楽しみながら体験できるプログラム(音声機能による操作案内)
師(株)DNPエスピーイノベーション
申問10月18日(金)までに、電話で高齢障がい課障がい者支援係へ。

■体験(4回)

日時	会場
11月7日(木) 午前10時~正午	防災センター 3階会議室
11月14日(木) 午前10時~正午	504会議室
11月25日(月) 午後2時~4時30分	
12月2日(月) 午後2時~4時30分	防災センター 4階会議室

■フォローアップ(2回)

日時	会場
12月6日(金) 午後2時~4時30分	防災センター 3階会議室
12月13日(金) 午後2時~4時30分	504会議室

※1コース(全6回)の参加を基本としますが、欠席した場合はフォローアップの回で個別にフォローします。

ユニバーサルマナー 講習会

日12月4日(水)午後1時30分~4時
所防災センター4階会議室
対市内在住・在学・在勤の方
定30人(多数抽選)
内高齢者や障がいのある方への適切なサポートやコミュニケーション方法を学ぶユニバーサルマナー講習と障がいのある方の困難さの認識を深める車椅子体験
※後日、受講者にユニバーサルマナー検定3級の認定証を送付します。
申問10月25日(金)までに、専用フォームまたは電話・ファクスで高齢障がい課障がい者支援係へ。



専用フォーム

第20回 楽しく身につく 市民健康講座 「高齢者の不眠と認知症」

日10月26日(土)午後3時から
(2時30分開場)
※予約不要
所エコルマホール6階展示・多目的室
師布村明彦さん(慈恵医大第三病院精神神経科教授)
問狛江市薬剤師会 ☎(5497) 2501



使用済み小型家電の無料回収

日10月20日(日)午前9時~正午
所狛江市役所市民ひろば
対市内在住の方(アンケートに協力いただきます)
回収できるもの▽家電リサイクル法対象製品
(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)
▽フロンを使用している製品(除湿器等)
▽主に繊維製の家電製品(電気カーペット・電気毛布等)
▽主に木製の家電製品(こたつ・木製枠のスピーカー等)
▽事業で使用していた家電製品
注意▽石油ストーブ・石油ファンヒーターの燃料は、必ず抜いてからお持ちください。
▽携帯電話・パソコン等の個人情報は、必ず消去してからお持ちください。
▽電池・蛍光灯等は回収できないため外してください。
※詳細はお問い合わせください。
問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)



アンケート

赤い羽根共同募金運動への 協力をお願い

市内で集めた募金は、主に市内の福祉施設や団体に配分され役立てられます。
▽福祉団体等による街頭募金
日10月1日(火)
時正午~午後1時30分・午後4時30分~6時
所狛江駅周辺
▽狛江市学童軟式野球連盟による街頭募金
日10月26日(土)午前10時~正午
所狛江駅周辺、喜多見駅周辺
※赤い羽根共同募金を活用した地域配分(令和7年度使用分)の申請団体を10月31日(木)まで募集します。詳細は、狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
問狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294

上和泉地域センターまつり

日10月13日(日)午前9時30分~午後3時(式典は午前9時30分~10時)
※図書室は午前10時から開室
所申問上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

式典・ステージ発表	式典、カラオケ、ダンス、舞踊、民謡
創作展	写真、手作り作品(手芸、竹細工など)の展示
PR展示	NPO法人フードバンク狛江、新潟県長岡市川口地域観光協会、愛光女子学園(作品販売を含む)
体験会	▽バルーンアート体験(予約不要) 時午後1時から
	▽リンパビクス体験(予約優先) 時午前11時15分から・11時35分から 定各回10人
	▽ポケモンカード教室(予約優先) 時午後0時30分~1時30分・1時30分~2時30分 対小・中学生(保護者も可) 定各回8人
	▽ポケモンカードフリー対戦会(予約不要) 時午後0時30分から(交代制) 対小・中学生 定8人
出店	山梨県小菅村の物産品、焼きそば、フランクフルト、地元野菜、果物、手作り小物、ジャム、手作りの焼き菓子などの販売、ヨーヨー釣り、他 時午前10時ごろから

南部地域センターまつり

日10月20日(日)午前10時~午後2時40分(式典は午前10時~10時30分)
※図書室は午前10時から開室
※19日(土)正午からリサイクル図書の配布を行います。
所問南部地域センター ☎(3489) 2150

芸能発表会	【午前の部】スタンダードジャズ、コーラス、太極拳、邦楽合奏、歌声広場、リンパビクス、弦楽合奏 【午後の部】詩舞、詩吟、日舞
作品等展示	絵手紙・手芸・野鳥写真の展示
喫茶	コーヒー・紅茶・サターアングギーの販売
出店	地元野菜、花苗、ジャム等、とん汁・焼きそば、新潟県長岡市川口地域のさき団子、ヨーヨーの無料配布(先着100人)、シルパー人材センター衣服工房「ひまわり」の展示・販売、他

市民スポーツデー

日10月14日(祝)午前9時30分~午後1時
受午前9時~正午
所市民総合体育館
対市内在住・在学・在勤の方(新体力テストは6~79歳の方)
内新体力テスト、ポッチャ体験コーナー
※参加賞あり
※10時から、狛江市民の高居千紘さん(走り高跳びのデファスリート)によるトークショーを開催します(手話通訳・要約筆記あり)。
対運動靴(上履き)、運動のできる服装
※当日の第一体育室の個人開放は、午後1時50分からです。
問社会教育課社会教育係
高居千紘さん



令和6年 秋の上手いもの市

日出店事業所▽10月8日(火) ひかり作業所、カレーショップ・メイ、麦の穂
▽9日(水) パザパ、ワークひなた、ワークイン・メイ
▽10日(木) ポンテ、こまえ工房、えるぶ(雨天等中止)
時午前11時~午後2時
所狛江駅北口エコルマ側道
内市内障がい者福祉事業所が自慢の自主製品を販売します。
問狛江市障害者地域自立生活支援センター ☎(5438) 3533

絵手紙教室(5回連続講座) ～レベルアップしましょう!～

日 11月27日(水)、12月18日(水)、令和7年1月29日(水)、
2月26日(水)、3月19日(水) (全5回)
時 午後2時～4時
所 エコルマホール6階展示・多目的室
対 絵手紙ひろばに3回以上参加したことがある方で、
全5回参加できる方(初心者の方は申し込み不可。
絵手紙ひろばにお越しください)
定 先着40人(要予約)
師 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員
料 ¥3,000円(参加費・全5回分)
※一部欠席の場合も返金不可
申 10月3日(木)から28日(月)までに、参加費を持参の上
(電話での申し込みは不可)、「絵手紙発祥の地-狛江」
実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団)☎(3430)4106
(火曜日休館)へ。

絵手紙ひろば

日 10月5日(土)・17日(木)
時 午前10時～正午
受 午前11時まで(初めての方は10時までにお越しください)
所 エコルマホール6階展示・多目的室
内 絵手紙をかいたり、アドバイスが受けられます
師 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員
問 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団)☎(3430)4106
(火曜日休館)

平和への願い 絵手紙メッセージ

募集テーマ 平和への願い
作品数 1人2点まで
※初めての方でも絵手紙がかける動画を狛江市公式YouTubeチャンネルで公開しています。
受賞作品 応募作品の中から6作品を選出し、記念品を贈呈します。
※受賞した方には市からご連絡します。
※絵手紙作品は市に帰属するものとし、返却しません。
※応募作品は、令和7年3月に市役所ロビーで展示予定
申 12月20日(金)までに、絵手紙をかいたはがきの宛名面に、住所・氏名・年齢・電話番号・作品のタイトルを記入の上、郵送で政策室市民協働推進担当へ。



狛江市公式 YouTube チャンネル

「音楽の街-狛江」

イベントコーナー

第298回かわせみコンサート

日 10月6日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)
所 谷戸橋地区センター
出演 NEW48 (BULE GRASS&Country)、ゆかBossaブレンド(ボサノバ&サンバ)
問 地域活性課コミュニティ文化係



NEW48



ゆかBossaブレンド



狛江市国際交流協会

「国際交流サロン」

～アジア料理をアジアおう!

日 10月12日(土)正午から
所 西河原公民館
定 先着20人
内 料理実習、フィリピン料理とネパール料理を作って楽しみましょう。
持 エプロン、ハンドタオル、バンダナ
料 会員・外国人 500円
一般 800円
中学生以下 200円
申 専用フォームまたはメールで狛江市国際交流協会☎info@komae-kifa.comへ。



専用フォーム

「狛江弁財天池 特別緑地保全地区」

10・11月行事予定

■緑地の開放
日 10月6日(日)、11月3日(祝)
時 午前10時～午後3時(雨天決行)
※毎月第1日曜日に定例開放をしています。
■自然観察会
日 10月6日(日)、11月3日(祝)
時 午前10時15分から(1時間程度)
内 普段気付かない小さな自然を講師の案内で観察します。
問 市原☎090(1803)8319

青色申告勉強会

日 11月2日(土)・5日(火)
時 午前部(事業所得) 午前9時30分～11時30分
午後部(不動産所得) 午後2時～4時
対 新規に開業した方、帳簿の書き方が分からない方、青色申告の特典について知りたい方
定 各回20人
内 青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容、帳簿の記帳方法
※参加人数が少数の場合、中止することがあります。
所 申 問 (公社)武蔵府中青色申告会☎042(362)8608へ。



犬のしつけ・飼い方相談

日 10月25日(金)午前9時30分～11時30分
対 初めて犬を飼う方やかみつき、無駄ばえなどでお困りの方
定 先着6人
師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)
所 申 問 健康推進課(あいとぴあセンター)☎(3488)1181へ。



消費生活センターから

◆ネット通販で「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って!

◆相談事例

ネット通販で紳士用バッグを注文し、代金8000円を外国人名義の銀行口座に前払いしました。
通販業者から「欠品のためキャンセルし、〇〇ペイで返金する」とメールが届きました。その後、送付された二次元コードを読み取り、教えられた数字を入力後、最後に「送る」をタップするよう指示がありました。ただし、タップした後にキャンセル画面が出るため、実際にお金を「送る」ことにはならないと併せて説

明されました。

ところが、後日〇〇ペイのチャージ用のクレジットカードの利用履歴から、通販業者に約10万円を送金していたことが分かりました。通販業者のサイトは既に無く、どうすればよいでしょうか。

◆アドバイス

「〇〇ペイで返金する」という詐欺が増えています。コード決済、通称「〇〇ペイ」を利用するには事前にスマートフォンにアプリをインストールし、利用者登録や支払い方法の設定を行う必要があります。普段、コー

ド決済は利用していても「送金」などの操作に慣れていないと、返金してもらおうために相手の指示に従ってしまい、返金されるどころか知らない内に送金してしまう、二重の被害に遭う恐れがあります。事例で利用した〇〇ペイでは、相手が自動受け取りの設定をしていると送金を取り消すことができません。さらに、相手に誘導されて操作していたとしてもコード決済を契約している本人が操作しているため、コード決済事業者からの救済は認められません。相手の指示には不用意に従わず、心配なことがあれば消費生活センターへ。

10月の古民家園

■古民家園で遊ぼう

日 3日(木)・19日(土)

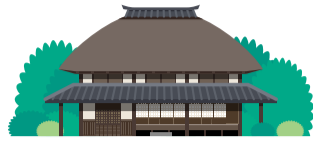
時 午前10時～11時30分

対 乳幼児とその家族(原則親子)

内 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。

※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

協 協力サポート狛江



■むいから民俗学講座～お祭り探訪「日本橋のべったら市」～

日 11日(金)午後6時～7時30分

対 18歳以上の方

定 先着10人(要予約)

内 時季に即した伝統的なお祭りを題材に、その成り立ちや特色、地域性などを民俗学の視点から解説します。

師 長沢利明さん(法政大学講師)

持 筆記用具

¥100円(資料代)

※当日は開園時間を午後7時30分まで延長します。

■年中行事展示「十三夜」

日 13日(日)～15日(火)

※15日(火)は休園日ですが、十三夜に合わせて午後4時～7時に臨時開園します。

内 13個の団子とススキや秋の収穫物を縁側に供えて月を拝む風習を再現します。



■むいからで学ぶ伝統文化～能の楽しみ方(2)～

日 17日(木)午後6時30分～8時

対 15歳以上の方

定 15人(要予約・多数抽選)

内 初心者向けの能楽入門講座。体験を交えて楽しく学びます。

師 中村昌弘さん・栗林祐輔さん・鳥山直也さん(狛江能楽普及会)

持 筆記用具

¥500円(資料代)

※当日は開園時間を午後8時まで延長します。

申 10月11日(金)午後5時までに、電話または専用フォームで 専用フォーム



■紙芝居と絵本の読み聞かせ「むかし 狛江で」

日 20日(日)午前10時～11時30分

対 小学生以上の方

内 狛江の昔を伝える紙芝居等を上演します。

※唄や小話、おたのしみコーナーもあります。

協 協力紙芝居「戦争と狛江の子ども達」継承グループ



■昔あそび体験

日 26日(土)午前10時～正午

内 お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びを体験できます。

協 協力たま川お手玉の会

むいから能楽鑑賞会

日本の大切な伝統芸能である能を身近で鑑賞できます。古民家を舞台に、秋らしい演目を舞います。

日 10月20日(日)

時 内 ▽第1部(午後5時から) 狛江能楽教室生徒による連吟「高砂」とワークショップ

▽第2部(午後5時30分から) 狛江能楽普及会による解説と実演

受 午後4時30分から

対 小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

定 先着50席(立ち見自由)

※座席は屋外です。雨天時は建物内へ(入場制限あり)。

演 舞囃子「小督」、独鼓「枕ノ段」、舞囃子「絃上」

出 中村昌弘さん・栗林祐輔さん・鳥山直也さん(狛江能楽普及会)、他

※当日は開園時間を午後7時まで延長します。



所 申問 むいから民家園 ☎(3489) 8981 (開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園※14日(祝)は開園、15日(火)は休園)へ。

狛江市消費者月間2024

講座

■笑って学べる! 気になる健康

日 10月21日(月)午前10時～11時30分

所 エコルマホール6階展示・多目的室

定 40人程度

内 ▽いち・もく・さん(漫才師)による漫才「通販トラブル完全攻略コンプリートガイド」

▽東京都消費者啓発員による講座「健康食品、あなたにとって本当に健康?！」

▽狛江市消費生活センターの紹介

申 電話または専用フォームで



専用フォーム

■賢い消費者のお金のはなし「NISAを学ぼう！」

日 10月24日(木)午後2時～4時

所 4階特別会議室

定 30人

内 お金の正しい知識を身に付けてトラブルから身を守ろう。

師 増田一弘さん(いちよし証券(株))

申 専用フォームで



専用フォーム

人と暮らしを結ぶ「消費」について、学び、考えてみませんか。参加無料の講座・展示・ワークショップを開催し、消費者問題に関する啓発を行います。

問 地域活性課地域振興係



市HP

展示(市役所2階ロビー)

■消費生活相談事例(消費生活センター)

日 10月9日(水)～31日(木)

内 消費生活センターへの相談事例や解決へのアドバイスを紹介

■食品ロスを減らし、活かす社会へ!(フードバンク狛江)

日 10月21日(月)～23日(水)

内 食品ロス削減月間に食品ロス問題について学び、生活困窮者支援へつなげましょう。



■これからのお金の使い方(東京第二友の会狛江方面)

日 10月24日(木)～28日(月)

内 お金のこと(光熱費と保険衛生費)と食品ロス対策(ローリングストックの活用法と生ごみでキエーロの活用法)を紹介

ワークショップ(市役所2階ロビー)

■おもちゃ病院(狛江おもちゃ病院)

日 10月29日(火)午前10時～午後3時

※時間内、自由に参加できます。

内 壊れたおもちゃをその場で修理します。状態によってはお預かりし、後日修理して返却します。





こまえ子育てねっと 検索

◎和泉児童館

☎(3480) 1441

■すくすく測定 10月2日(水)午後1時30分～2時30分
乳幼児親子 身長・体重の測定

■いずみチャレンジ「食欲の秋!焼肉ゲーム」 10月7日(月)午後4時～5時
小学生 対
トングを使って焼肉が描かれたカードを裏返す速さを競います。

◎岩戸児童センター

☎(3489) 5414

■おはなし会 10月2日(水)午後3時30分～4時15分
小学生 対
楽しいお話がたくさん登場します。

■パパデー「砂場遊び」 10月5日(土)午前10時～正午
乳幼児親子 対
パパも一緒にダイナミックな遊びを楽しみましょう。

■すくすく測定 10月7日(月)午前10時30分～11時30分
乳幼児親子 身長・体重の測定

■住田さん工作「紙飛行機口ケット」 10月26日(土)午後1時30分～3時30分
小学生 対
20人 対
セットで遊べる輪ゴム鉄砲と紙飛行機を作ろう

10月12日(土)午後2時から



◎こまこ児童館

☎(3480) 5701

■ちやれんじタイム 10月8日(火)～12日(土)午前10時～午後1時
乳幼児親子 対
親子でできる簡単な制作

■アトリエこまこ 10月9日(水)・12日(土)午後2時30分～5時
小学生以上 対
紙コップで飛ばして遊べるおもちゃを作ります。

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6605

■ことばが伸びる上手な子育て 10月22日(火)午前10時30分～11時30分
1歳以上の子ども 対
保護者 対
12組程度(多数抽選)

■母乳・ミルク相談 10月29日(火)午後2時～4時
乳幼児 対
乳児の保護者 対
先着6人程度
助産師による相談 10月7日(月)から

◎学童保育所午前開放事業「あそびの広場」

市内3カ所の学童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に解放しています。

利用希望日の2日前までに予約の上、ご利用ください。



所 松原学童保育所 ☎(3489)9380、東野川学童保育所 ☎(3480)8709、駒井学童保育所 ☎(3489)2877

10月のプレーパーク (冒険遊び場)

毎週月・火・水曜日および6日(日)・12日(土)・20日(日)・26日(土)
時 午前10時～午後5時
※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。
所 西河原公園内
■イベント「ダンボールパラダイス」
10月6日(日)午前11時～午後3時(雨天中止)
対 ダンボールで基地や迷路などが作れます。
■乳幼児親子向けイベント・ちょこま「ハロウィン飾りをつくろう!」
10月21日(月)午前10時30分～正午(雨天中止)
※材料が無くなり次第終了
対 遊びながら楽しくハロウィン工作ができます。
¥10円から(材料費)
問 狛江プレーパーク ☎050(3707)2435(開催日午前10時～午後5時)

歯科健診・予防処置

11月5日(火)・12日(火)・22日(金)・26日(火)
時 午前の部・午後の部(歯科健診は火曜日午後のみ) こまこ子育てねっと
対 口が気になりだしてから4歳の誕生日までの乳幼児(要予約)
対 歯科健診、歯磨き指導等
持 母子健康手帳、子どもが持っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水またはお茶(赤染を行うため汚れてもよい服装でお越しください)
※フッ素塗布は実施医療機関での受診となります。
所 申問 子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761)9200へ。

コモンセンス・ペアレンティング(CSP)

10月29日(火)、11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、12月3日(火)・10日(火)(全7回)
※原則、全回ご参加ください。
時 午前10時～正午
対 3歳～小学校3年生の子どもを持つ保護者
定 8人
対 子どもと向き合う方法を練習しながら学びます。
師 NPO法人Com子育て環境デザインルーム
※保育あり。詳細はお問い合わせください。
申問 子ども家庭支援センター ☎(5438)6605へ。

10・11月は「里親月間」です

さまざまな理由により親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。
▽パネル展示
10月18日(金)まで
所 市役所2階ロビー
▽たまふおすCAFE(里親制度説明会)
10月20日(日)午後3時30分～5時
所 コマエカフェ
対 里親について興味がある方
定 先着6人程度
対 里親の方の体験談や参加者からのQ&Aコーナー等を通じて、「里親」のことがわかります。 二葉学園HP
※申し込み等の詳細は、社会福祉法人二葉学園ホームページをご覧ください。
申問 多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園 ☎042(444)0191へ。

復活!登戸の渡し「渡し船乗船体験」

10月26日(土)(雨天の場合は、縮小して実施)
※荒天時や川が増水した場合は27日(日)に縮小して実施
時 午前10時～正午(受付は9時30分から)
▽正午～午後3時(受付は11時30分から)
所 定 多摩川緑地公園グランド 乗船80人程度
▽二ヶ領せせらぎ館周辺 乗船80人程度
対 小学生以上の方
対 多摩川の渡し場の一つ「登戸の渡し」が復活します。狛江市側または川崎市側からの片道になります。
※乗船以外にキッチンカーの出店や工作体験、音楽ステージ等もあります。
¥500円(小学生は300円)
※詳細は、川崎市ホームページをご覧ください。
問 川崎市建設緑政局みどり・多摩川協働推進課 ☎044(200)2268

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分
集合解散 JR青梅線昭島駅南口
※詳しい集合場所・時間は、当選者にお知らせします。
行き先 西多摩衛生組合環境センター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(移動は大型バスを使用)
対 多摩地域に在住・在学・在勤の方
定 40人(多数抽選)
対 埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会
¥1人500円(昼食代・当日持参)
申問 11月1日(金)(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの専用フォームまたははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と記入の上、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・日中連絡のとれる電話番号・通学または通勤先の市区町村(多摩地域に在学・在勤の方のみ)を郵送で、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 ☎042(597)6152へ。



インフォメーション

催し

■ 狛江おもちゃ病院開院日

10月3日(木)・17日(木) 午前10時～午後3時
ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

所問 清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

■ 東京都による分譲マンションの専門相談

10月8日(火)・15日(火)▽一級建築士相談 10月23日(水)午後1時～3時(1件あたり20分程度) 所都庁第二本庁舎13階南分譲マンションに関する相談をお受けします(調査・診断・工事などの受注や業者の紹介、居住者間の紛争解決や権利調整は除く)。
申問 相談希望日の1週間前までに、まちづくり推進課住宅担当へ。

■ なんぶおはなし会

10月18日(金)午前11時～11時30分
乳幼児と保護者定先着12組(要予約) 図大型絵本「たまごのあかちゃん」、パネルシアター「10月のうた」、「まるいたまご」等

所申問 専用フォームまたは電話で、南部地域センター ☎(3489)2150へ。

■ なんぶ音楽のついで

10月19日(土)午後1時30分～3時15分(1時間開場) 出演 狛江第六小学校合唱団、狛江第二中学校吹奏楽部、アクアマリン 所問 南部地域センター ☎(3489)2150

■ 仮装でたのしみおはなし会「たのしいハロウィンのおはなしとリトミック」

10月28日(月)午前10時～11時 図 乳幼児親子定先着30人(要予約) 図「かぼちゃおぼけの的当てゲーム」を作って遊ぼう 図 クレヨンまたは色鉛筆
所申問 専用フォームまたは電話で、野川地域センター ☎(3480)2211へ。

■ キテ・キテ親子おはなし会

11月5日(火)午前10時～10時40分(要予約) 図1～3歳の子どもと保護者定先着10組 図 読み聞かせとリズム遊び等
所申問 上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

お知らせ

■ ファミリー・サポート・センター事業説明会

10月19日(土)午前10時30分～11時30分 所 びだまりセンター 図 子育てのお手伝いをお願いしたい

方(利用会員)とお手伝いをしたい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。
所申問 ファミリー・サポート・センター ☎(3480)1587 (月～土曜日午前10時～午後5時)へ。

セミナー

■ 生ごみ堆肥講習会「生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培」

10月16日(水)午前9時15分～11時 定5人(要予約) 図 生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ページ分
申問 10月11日(金)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■ 寄せ植え教室「秋から翌春まで楽しめる小さな花壇」

10月25日(金)午後1時30分から 定先着16人(要予約) 図 八原ダリさん(園芸家) 図 持手手、シャベル、筆記用具 ¥2300円(材料代) ※当日持参
所申問 10月11日(金)までに、南部地域センター ☎(3489)2150へ。

■ そばうち教室

10月27日(日)午前9時30分～午後0時30分 図 18歳以上の方 定先着12人(要予約) ※初めての方を優先 図 小山光男さん(そば打ち趣味人代表) 図 失敗しないそばの打ち

方を体験※打ったそばはパックに入れて持ち帰ることができま す 図 エプロン、布巾、三角布(帽子可) ¥1000円(材料代)
所申問 野川地域センター ☎(3480)2211へ。

■ 保育士就職相談会・就職支援研修

12月15日(日)午後2時～4時 所 TKPガーデンシティ渋谷(渋谷区2-22-13) ※就職支援研修はオンラインで実施 図 都内保育園で就職を希望する保育士資格をお持ちの方、または資格取得見込みの方 図 東京都保育人材・保育所支援センターホームページから
所申問 東京都保育人材・保育所支援センター ☎(5211)2912

■ BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「リバーサイドヨガ」

10月27日(日)午前9時～10時15分 図 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方 定先着3人
所申問 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

スポーツ

■ 市民スポーツニュース「ヨガ教室」

10月19日(土)午後2時～3時30分 図 午後1時45分から 所 市民総合体育館 図 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は親同伴) 定先着30人 図 タオル、飲み物、動きやすい服装
所申問 狛江市スポーツ協会 ☎(3480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

■ 市民スポーツ「ポッチャ教室」

10月26日(土)午後1時30分～3時 図 午後1時から 所 市民総合体育館 図 市内在住・在学・在勤の高校生以上の方 定先着30人
所申問 10月11日(金)までに、狛江市スポーツ協会 ☎(3480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

■ 秋のダブルス卓球大会

11月3日(祝)午前9時～午後6時 図 定▽女子ダブルス 先着32組 ※40歳以上の方 ▼ミックスダブルス 先着16組 図 各リーグ(運営側で編成)内での総当たり戦 図 ラケット、ゼッケン、弁当 ¥1組2000円(当日持参)
所申問 10月3日(木)から、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

■ 市民秋季バレーボール大会(9人制・6人制)

▽9人制 10月27日(日)一般の部・女子の部 ▼6人制 11月17日(日)一般の部・女子の部
時 午前9時～午後7時 所 市民総合体育館 図 市内在住・在学・在勤の方で構成されたチーム(多数抽選) ▼協定会登録チーム 2000円▽一般チーム 6000円
所申問 9人制は10月15日(火)までに、6人制は11月5日(火)までに、電話または ☎ Komae Volleyky Okai@gmail.com 水野 ☎(5497)6992へ。

■ 市民スポーツ「ヨガ教室」

10月19日(土)午後2時～3時30分 図 午後1時45分から 所 市民総合体育館 図 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は親同伴) 定先着30人 図 タオル、飲み物、動きやすい服装
所申問 狛江市スポーツ協会 ☎(3480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

公民館

◎ 西河原公民館 ☎(3480)3201

■ 西河原0・1おはなし会 10月8日(火)午前10時30分～10時45分 図 0～1歳児
■ 西河原2・3おはなし会 10月8日(火)午前11時～11時20分 図 2～3歳児
■ 情報学習事業「スマホ相談会」 10月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 図 各回午後1時30分～4時 図 市内在住・在学・在勤の方 図 スマホの使い方相談(講座形式ではありません) ※1人15分以内(待っている方がいない場合は15分以内の延長可能) 図 狛江市シルバー人材センタースマホ相談会相談員 図 スマートフォン

■ 西河原土日はなし会 10月13日(日)・26日(土) 午前10時30分～11時 図 絵本、お話し、折り紙等

■ 西河原木曜おはなし会 10月17日(木)午後3時45分～4時15分 図 絵本、お話し、折り紙等
■ こまえ市民大学講座「風水思想と日本」 10月19日(土)午後2時～4時 定先着40人 図 師渡邊欣雄さん ¥2000円(受講料)
所申問 10月2日(水)午前10時から、専用フォームまたは電話で

図書館

◎ 中央図書館臨時窓口(旧市民食堂) ☎(3488)4414
■ 水曜日おはなし会 10月2

10月2

以下は広告枠です

居酒屋秀

みなさん、ぜひご覧ください!

居酒屋を舞台に中山秀征がゲストの方々と地元愛を語る、地域密着トークイベントシリーズ

松原市長と農業委員会小川会長が来店!

(左から)中山秀征、松原市長、小川会長、小川由佳

狛江が誇るブランド「えだまめ」の秘訣が...

J:COMに関するお問い合わせはこちら

前編 10/7(月)～13(日)、21(月)～27(日) 地デジ11chで放送!

後編 10/14(月)～20(日)、28(月)～11/3(日)

月～金:19時～19時30分 日～金:22時30分～23時

※ご住所や建物によっては視聴いただけない場合があります。 ※放送内容は予告なく変更となる場合があります。 ※2024年7月末現在 (一部除く)。

11月末まで 入会キャンペーン実施中!!

記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分プレゼント!

さらに! **入会金も無料**です!

ZOOMでのオンライン指導もできます!

(はじめてご入会の方限定です) ※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得て行います。

公益社団法人 **武蔵府中青色申告会**

東京都府中市本町4-15-22

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687

入会随時受付中! 入会金 1,000円 年会費 18,000円



多摩川で川流れを体験する子どもたち=7月27日

川流れ体験

《狛江水辺の楽校》 「水辺の楽校」は川を子どもたちの身近な自然体験の場として活用する国土交通省の親水プロジェクトで、狛江は2001年に多摩川流域の第1号として登録認可された。雑木林や湧き水、池などがある広い河原が「教室」。生態系豊かな自然が残され、開校23年で延べ約7万2,000人が参加している。

今年で開校23年を迎えた「狛江水辺の楽校」の活動と、それを支える人たちの姿を紹介します。

佐藤清孝(元新聞記者)

「この日は、小学生14人と保護者13人が参加。特

「わーいー！」「気持ちいい！」。川に浮かんだ子どもたちの笑顔がはじけ、歓声が上がります。青空に積雲がわき上がる狛江市の多摩川。夏休みに入って間もない7月27日、「水辺の安全教室」が開かれた。川でおぼれそうになった時の対処法を、子どもたちに体験してもらおう市の事業だ。

プカプカ浮かんで水難防止法学ぶ

定外来植物・アレチウリの駆除に汗を流した後、ライフジャケットを着用して河原へ。市民講師が「川に落ちた時に、『巻き戻し』に乗る方法を練習します」。川下に足を向け、流されながら手でこいでいき、流れの速い「流芯」の周

「川ガキ」たちの歓声 狛江水辺の楽校

りで渦になっている「巻き戻し」に乗ることで川岸に近づく実習だ。楽校のスタッフや市職員ら約10人が、上流と下流に長さ約15mのロープを持ち、幅約20mのエリアを設定。子どもたちは市民講師の指導で、川に肩まで入ってひっくり返り、水に浮かぶと大はしゃぎ。深い所は大人の腰付近までであるが、河童になった気分が川流れを体験。最後は空を見上げて大笑いしながら、川の流

「狛江水辺の楽校」10月行事予定

- ▽湧き水の草刈り清掃
 - 日 6日(日)
 - 師 江成洋一さん(市民ボランティア)
 - ▽カワセミ水路の草刈り清掃
 - 日 13日(日)
 - 師 酒井優さん(市民ボランティア)
 - ▽オギ野原の草刈り清掃
 - 日 20日(日)
 - 師 千葉清さん(市民ボランティア)
 - ▽ヤンマ池の草刈り清掃
 - 日 27日(日)
 - 師 遠藤悟さん(狛江山遊会)
- 各日 時 午前10時～正午
 ※クルミ村集合(雨天中止)
 持 軍手、タオル、水筒、のこぎり、草刈り鎌など
 問 竹本 ☎090(3525)8506



新潟県中越地震から20年 ～当時の川口地域を振り返る展示コーナー～

期間 10月23日(水)まで(メッセージの受け付けは15日(火)まで)
 所 市役所2階ロビー
 内 「新潟県中越地震」の発生から今年で20年が経過することに伴い、震央となり大きな被害を受けた「ふるさと友好都市・長岡市川口地域」の当時の様子を振り返る展示を行います。※「震災復興おかげ様感謝デー実行委員会」による、川口地域の方へメッセージを送る「黄色いフラッグ」事業等も実施します。
 問 地域活性課コミュニティ文化係



川口地域の方による過去の「黄色いフラッグ」の様子

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の2週間前から秘書広報室で受け付け)
相続相談	1日(火)・15日(火) 午後1時～4時10分	行政書士会調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
	夜間相談 8日(火) 午後6時～7時50分		
行政相談	18日(金) 午後1時～4時10分	行政相談委員	事前予約制
交通事故相談	15日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	(1日(火)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
土地家屋調査測量表示登記相談	24日(木) 午後1時～4時10分	土地家屋調査士会	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
不動産取引相談	8日(火) 午後1時～4時10分	宅地建物取引業協会	※行政相談は16日(水)まで受け付け。
登記相談	夜間相談 28日(月) 午後6時～7時50分	司法書士会調布支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
労働相談	18日(金) 午前9時～午後0時10分	社会保険労務士会武蔵野統括支部	事前予約制 ☎042(319)2825
税務相談	10日(木) 午後1時～4時10分 ※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会武蔵府中支部	
人権の上相談	17日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
女性のためのカウンセリング	2日(水)・9日(水)・23日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	16日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	22日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第一市民相談室へ
介護保険相談	7日(月)・21日(月) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談	24日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
住まい探しの相談	1日(火) 午前10時～正午 ※次回は11月5日(火)(受付中)	日本地主家主協会	事前予約制(福祉政策課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	専門相談員等	事前予約制(子ども若者政策課で受け付け)
女性相談	8日(火) 午前9時～正午 23日(水) 午後2時～5時	公認心理師等	
若者相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	10日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	15日(火) 午後1時～4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制



10月の市民相談