



「狛江-絵手紙サポーター」
からの作品

今号の主なトピックス

- 2面…「再エネ電気切り替えキャンペーン」実施中
- 3面…熱中症に対する備えを万全に
- 6面…狛江ちゃきちゃき健康ポイント
- 7面…躍動人
- 9面…狛江市立保育園電話育児相談と親子保育体験
- 10面…「こまえのほこみちイベント」

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

6月
16日(日)

狛江市総合水防訓練

～多摩川堤防決壊から50年～水害に備えるため、
家族みんなで水防訓練に参加しましょう～



今年、昭和49年に狛江市で発生した多摩川の堤防決壊から50年の節目の年です。東京都をはじめとした各関係機関と連携して、総合水防訓練を実施します。演習見学や防災体験を通じて、家族みんなで水害対策を学びましょう。

日 6月16日(日)午前9時～正午（荒天中止）

※当日の天候によって、内容を変更する場合があります。中止の場合は、市ホームページ等でお知らせします。

所 多摩川緑地公園グランド

問 安心安全課防災防犯係



市HP



水防演習

狛江消防署、狛江市消防団、自衛隊、京浜河川事務所や狛江市建設業協会等が参加する大規模な水防演習を実施します。

土のうや家庭にある身近なものを使った水防工法、排水ポンプ運用訓練、救命ボートやヘリコプターでの救出救助訓練などを行い、その様子はドローンによる空撮映像として大型トラックビジョンからもご覧になれます。

体験型展示エリア

- ▽はしご車の乗車体験
- ▽高所作業車乗車体験
- ▽VR風水害体験
- ▽ロープワーク体験
- ▽降雨体験車乗車体験
- ▽風圧体験
- ▽防災クイズ

防災展示エリア

- ▽防災PRコーナー
- ▽ドローン展示
- ▽自衛隊車両展示
- ▽水防・防災対策グッズ展示販売
- ▽消防車両展示

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

雨水浸透ます・雨水貯留槽（タンク） 設置の助成制度

雨水浸透ます

屋根に降った雨を雨どいから浸透性を持たせた「ます」に入れ、地中へ浸透させる施設です。家屋の浸水防止・河川の洪水調節・地盤沈下の防止・地下水の確保・植樹の補水等効果は多岐にわたります。

雨水貯留槽（タンク）

屋根に降った雨を一時的に貯留し、下水道や川に流れ込むのを防ぐのに役立つものです。

花木の水やり、庭の散水、地震等の災害時の非常用水等に雨水を有効利用することで水道水の節約にもなります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 下水道課へ。



雨水浸透ます
(市HP)



雨水貯留槽
(市HP)

6月は浸水対策強化月間 ～浸水への備えをお願いします～

浸水の危険性が高まるため、道路の雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。

また、都内の降水情報は東京都下水道局「東京アメッシュ」ホームページでご確認ください。

問 下水道課、東京都下水道局流域下水道本部
☎042(527)4828



東京アメッシュ



児童手当・特例給付の再申請手続きおよび現況届の提出

■児童手当・特例給付の再申請手続き

児童手当・特例給付について、所得上限限度額超過により認定却下または消滅(資格喪失)となった方も、令和5年中の所得が表1の(2)を下回った場合、6月以降に児童手当・特例給付の支給を受けられる場合があります。

その場合、改めて認定請求書の提出が必要となります。

令和5年中の所得額が決定し、令和6年度分の市民税税額決定通知書を受け取った日の翌日から15日以内に申請すれば、6月分から児童手当等の支給を受けられます。それ以降に申請した場合は、申請月の翌月分からの支給となります。

市民税税額決定通知書(令和6年度分)

■現況届の提出

現況届の提出が必要な方には郵送で書類を送付します。

現況届が手元に届き次第、必要事項を記入の上、ご提出ください。現況届の提出がない場合、6月分以降の手当を受給することができません。

※詳細は現況届の案内をご覧ください。なお、12月支給分から所得制限の撤廃や支給対象児童の範囲の拡充、支給時期の変更等の制度改正が行われる予定です。制度改正後の手続きについては、詳細が決まり次第、広報こまえや市ホームページ等でお知らせします。

申 6月20日(木)までに、子ども若者政策課助成支援係へ。



■表1 所得制限および所得上限限度額表

扶養親族等の人数	(1)所得制限限度額	(2)所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人	774万円	1,010万円
5人	812万円	1,048万円

※6人目以降は1人増えるごとに38万円を加算

■表2 支給額

児童の年齢	手当月額	手当区分	
所得が表1の(1)未満の方			
3歳未満(3歳の誕生日の月まで)	1万5,000円	児童手当	
3歳~小学生	第1子・第2子		1万円
	第3子以降(※)		1万5,000円
中学生	1万円		
所得が表1の(1)以上(2)未満の方			
0歳~中学生(一律)	5,000円	特例給付	
所得が表1の(2)以上の方			
0歳~中学生(一律)		支給なし(資格喪失)	

※第3子以降とは、支給対象者が養育している高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

「再エネ電気切り替えキャンペーン」実施中

期間中に家庭の電気を「再エネ電気プラン」に切り替えて市のアンケートに回答すると、5,000円分のQUOカードとすてきなグッズをプレゼントします。

この機会にぜひご検討ください。

期間 令和7年3月31日(月)まで

アンケート回答方法 専用フォームまたは環境政策課窓口で(郵送不可)

※回答には、電気契約の際の書類やメール等の写しが必要です。詳細は、チラシ(環境政策課窓口等で配布)または市ホームページをご覧ください。



▲専用フォーム



▲市HP

環境政策課環境係

5,000円分のQUOカード(先着30世帯)、また下記の3種類の中から二つをプレゼントします。さらに狛江市環境マスコット「えこまん」のぬいぐるみも、もれなくプレゼント!
※無くなり次第終了



納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください

令和6年度市民税・都民税・森林環境税の普通徴収で、口座振替納付ではない方に狛江市市税口座振替依頼書を納税通知書に同封して発送します。

7月10日(水)(必着)までに申し込んだ場合、市民税・都民税・森林環境税第2期分から口座振替を開始します。

なお、キャッシュカードを利用したペイジー口座振替受付サービスは、第1期分から口座振替が可能な場合があります。

依頼書に必要事項を記入・押印の上、郵送で納税課管理係へ。

※訂正の際は訂正印(金融機関届出印)を押印してください。

※ペイジー口座振替受付サービスは納税課窓口へ。

※Web口座振替受付サービスは、市ホームページをご覧ください。

以下の納付方法もご利用ください

▽スマートフォン決済サービス

対応アプリ PayB、LINE・LINE Pay、楽天銀行、楽天ペイ、PayPay、ゆうちょPay、auPAY、J-Coin Pay、d払い

▽クレジットカード決済・インターネットバンキングによる納付

対応カード VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club INTERNATIONAL

▽コンビニ納付

コンビニエンスストアでの納付には条件等がありますので、納付書の注意書きを確認してください。

領収証書・納税証明書

スマートフォン決済、クレジットカード決済およびインターネットバンキングをご利用の場合、領収証書は発行できませんのでご注意ください。

また、納付確認ができるまでの約2週間は、納税証明書は発行できません。領収証書または納付後すぐに納税証明書が必要な方は、金融機関等の窓口やコンビニエンスストアで納付してください。

※各納付方法の利用方法および注意事項は、市ホームページをご覧ください。

納税課管理係



▲Web口座振替受付



▲スマホ決済



▲クレカ決済・インターネットバンキング納付

「今はむかし」は、狛江市の歴史の一角を今に伝えるコラムとして、平成5年12月15日号から連載が始まりました。井上さんは第1回の執筆を担当され、以後、中島恵子さんとともに月に一度、原稿を寄せていただきました。

平成26年に中島さんが逝去されてからも連載は続き、令和6年3月15日号掲載分まで、約30年の長きに渡って筆を執られました。

井上さんは昭和7年、東京生まれ。昭和42年に狛江に移り住まれ、狛江第二中学校・狛江第三中学校の教諭として19年、狛江第二中学校の教頭として4年、狛江第一中学校の校長として3年、狛江の子どもの指導にあたりました。授業で郷土の歴史を調べる活動等に取り組み、狛江市文化財専門委員として市内の文化財の保護保存に努められ、また狛江市市史編纂委員会や狛江市環境を考える会等の委員として、幅広く市政のためにご尽力をいただきました。

「今はむかし」は、狛江で起きた過去の出来事を切り口に、生活の変



▲井上孝さん(令和2年10月撮影)

化、市井に暮らす当時の人々の思いを伝え、時に世相を受けて歴史から何かを学び取ろうとする井上さんの意志が感じられるものでした。決して労を惜しまず、市内外を駆け巡りながら得た資料や証言に基づき執筆をされ、井上さんが著した「狛江市の歴史」、「狛江・語りつぐむかし」、「狛江・語りつぐ戦争体験」そして「狛江・今はむかし(上下巻)」といった書も、狛江市の歴史を伝える貴重な記録となっています。

私たちは、少なからず過去の出来事を振り返り、そこから学びを得ながら生きています。狛江が未来に向かって新たな一歩を踏み出すとき、井上さんが遺された数々の記録はその道標として、私たちが優しく支え続けてくれるはずです。

秘書広報室広報広聴担当

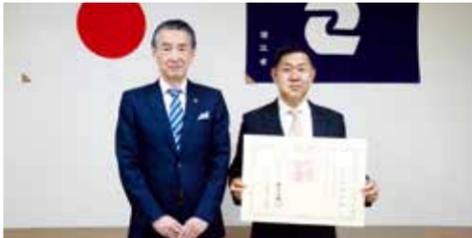
「今はむかし」の執筆者・井上孝さんが逝去されました

(株)四国開発に 紺綬褒章が授与されました

4月19日(金)に市役所で伝達式を執り行いました。

紺綬褒章は公益のために私財を寄附した個人や団体に国から授与されるもので、令和4年度に市に4,000万円を寄附された功績が認められたものです。

☎秘書広報室秘書担当



(左から)松原俊雄市長、(株)四国開発 代表取締役 小林元義さん

女性のための カウンセリングも 夜間に実施します

☎6月26日(水)午後6時～8時
所2階第一市民相談室
師カウンセラー

☎6月26日(水)午後4時まで
に、専用フォームで
※毎月第1・2・4水曜日の
午前9時から正午まで、「女
性のためのカウ
ンセリング」を開設
しています。

☎政策室市民協働
推進担当



専用フォーム

10月から義務教育就学児医療費 助成制度(マル子)の中学生までの 所得制限を撤廃します

10月から中学生の医療証は、保護者の所得に関わらずマル子医療証の対象になります。

中学生の子どもがいる保護者で、マル子医療証を持っていない方が、新たにマル子医療証の交付を受けるには申請が必要です。対象者には6月下旬に申請書を送付しますので申請してください。

なお、新しい医療証は9月中旬に送付する予定です。

■助成内容

保険診療の自己負担分(3割)の内、次の額を助成します。

▽通院1回につき200円を引いた額

▽通院に伴う調剤費

▽入院費(食事療養費等を除く)

☎子ども若者政策課助成支援係へ。



熱中症に対する備えを万全に～熱中症にご注意ください～



今年の夏も厳しい暑さが予想されています。都内でも熱中症による救急搬送は年々増加しています。熱中症はいつでも、どこでも、誰でもなる可能性があります。

熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報等で確認し、熱中症予防行動を取りましょう。

熱中症かなと思ったら

■症状

めまい、立ちくらみ、汗が止まらない、頭痛、吐き気、こむら返り、高体温、けいれん、意識がない等

■対処方法

▽風通しの良い日陰や冷房が利いている室内など、涼しい場所に移る。

▽衣服を緩め、うちわや扇風機であおぐことで、体を冷やし、熱を放散させる。

▽水分・塩分を補給する。

※自分で水を飲めない、意識がない、けいれん等の症状がみられる場合は、すぐに救急車を呼んでください。

☎健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

■熱中症警戒アラートが発表されたら…

暑さを避け、室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごし、小まめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。高齢者、乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので、特に注意が必要です。

熱中症警戒アラートは、暑さ指数(WBGT)がいずれかの観測地点において、33以上になった場合に発表されます。

また、4月から熱中症特別警戒アラートが新たに創設されました。すべての観測地点で暑さ指数が35以上になると予測される場合に、都道府県を対象に発表されます。

お出掛けや運動前には、環境省熱中症予防情報サイトから暑さ指数をご確認ください。



環境省
熱中症予防
情報サイト

■暑さ指数を用いた指針

暑さ指数 (WBGT)	日常生活における熱中症予防指針	熱中症予防運動指針
危険 31以上	高齢者は安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止
厳重警戒 28以上31未満	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	激しい運動は中止
警戒 25以上28未満	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分に休憩を取り入れる。	積極的に休憩
注意 25未満	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働には発生する危険性がある。	積極的に水分補給

熱中症予防スポットをご利用ください

市内の各公共施設やご協力いただいた施設を「熱中症予防スポット」として開放しています。

■熱中症予防スポット

熱中症予防の一時的な休憩場所としてお立ち寄りください。

利用可能期間 9月30日(月)まで(各施設の閉館日は除く)

※中央公民館のみ8月31日(土)まで

利用可能施設 市役所、あいとびあセンター、ピン・缶リサイクルセンター、西河原公民館、中央公民館、市民総合体育館、野川・上和泉・岩戸・南部地域センター、ふらっとなんぶ

※各施設にはポスターを掲示します。

☎健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

■高齢者向けの熱中症予防スポット

暑い日の外出時、一休みにご利用ください。のぼり旗・フラッグ・ポスターが目印です。

協力施設 地域包括支援センター、シルバー人材センター、有料老人ホーム、グループホーム、薬局、郵便局等のうち、ご協力いただいている施設
※詳細は、熱中症予防リーフレット(7月に発送する介護保険料決定通知書に同封)をご覧ください。

☎高齢障がい課高齢者支援係



熱中症対策のポイントは?

行動の工夫

無理をせず暑さをさげよう

屋内の工夫

エアコンや扇風機を活用して温度管理

服そうの工夫

すずしい服そうで熱と汗を放散しよう

水分補給の工夫

こまめに水分と塩分を一緒に摂ろう

汗をたくさんかくと、水分と一緒に電解質(イオン)も失われます。水分と電解質(イオン)の補給には塩分が含まれるイオン飲料がオススメです。

おすすめの飲料は/ 食塩相当量(0.1g/100ml) 塩分: 0.1~0.2% 0.1~0.2g(100ml中)

池田市と大塚製薬は連携協定を締結し熱中症対策に取り組んでいます。

医療機関への受診勧奨の案内を送付しました

生活習慣病は自覚症状がないまま進行していることが多くあり、早期の治療が重症化予防の第一歩となります。案内が届いた方は、早めに医療機関で受診してください。

- ☑国民健康保険加入者のうち、次の項目にすべて該当する方
- ▽40歳以上を対象とした昨年の特定健康診査の結果で、基準値を超える項目があった方
- ▽特定健康診査後に医療機関の受診を確認できない方
- ☑保険年金課国民健康保険係

ジェネリック医薬品 差額通知書を送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた際、自己負担額がどの程度軽減できるかお知らせします。

- ☑通知時期 6月から11月までの各月の上旬頃
- ☑国民健康保険証を使って薬の処方を受けた20歳以上の方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
- ☑ジェネリック医薬品通知サポートデスク ☎0120(433)400

皆さんの負担を軽くするために 医療費の適正化にご協力ください

近年、高齢化の進行や医療の高度化などにより、医療費は年々増加しており、市の財政を圧迫し保険料(税)を引き上げる要因につながります。

医療費を抑えるため、一人一人の健康に対する意識の向上が必要です。

- 医療費の増加を抑えるために
- ▽一つの病気で同じ月内に複数の病院に受診する「重複受診」を控える
- ▽同じ月内に多数回受診する「頻回受診」を控える
- ▽同じ効能の薬が重複して処方される「重複服薬」を控える
- ▽ジェネリック医薬品を活用する
- ☑保険年金課国民健康保険係

行政けいじばん

6月の日曜窓口

☑30日(日)午前9時～午後1時
開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども若者政策課助成支援係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

市民課

市税の納期限

☑7月1日(月)

対象税目 市民税・都民税・森林環境税(第1期分)

※市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。

納税課

「旧狛江第四小学校跡地整備基本計画策定委員会」公募市民委員募集

☑18歳以上(4月1日現在の市内在住・在学・在勤の方) 定員3人以内
任期令和7年3月31日まで
会議年6回程度(平日夜間)

申請 6月28日(金)までに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号、在学・在勤の方はその名称を記入の上、「旧狛江第四小学校跡地利用に係る土地利用方針」の内容を踏まえた作文「旧狛江第四小学校跡地(現西和泉体育館・西和泉グラウンド)整備に期待すること」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送または kichou102@city.komae.lg.jp で、政策室企画調整担当へ。

狛江市による障がい者就労施設等からの物品等の調達方針の調達実績を公表

国等による障がい者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律により、調達実績を公表しています。

令和5年度の調達金額は、197万9666円でした。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

総務課契約係

市民税・都民税課税(非課税)証明書のコンビニ交付を一時停止します

税証明年度更新に伴うシステムメンテナンスのため、市民税・都民税課税(非課税)証明書のコンビニ交付を停止します。

☑6月6日(木)～10日(月)

市民課住民記録係

市民税・都民税・森林環境税の減免制度

令和6年中に所得が皆無となり、生活が著しく困難となった方で、所定の基準内の方は市民税・都民税を減免することができます。同居全員の収入や資産等の状況を生活保護基準に照らし合わせ、減免の可否を審査します。

※森林環境税の免除については、お問い合わせください。

申請 直近の納期限までに、減免申請書および同居全員の収入状況が分かる書類等の必要書類を課税課住民税係へ。

子ども・若者の生活実態調査の報告書が完成しました

令和5年12月に実施した「子ども生活実態調査」および「若者生活実態調査」について、報告書が完成しました。調査内容については、「(仮称)第3期こまえ子ども・若者応援プラン」の策定に活用していきます。

なお、各調査報告書は子ども若者政策課窓口で頒布している他、市ホームページからもご覧になれます。

☑狛江市子ども生活実態調査集計報告書 250円

☑狛江市若者生活実態調査集計報告書 70円

☑子ども若者政策課企画政策係の専門相談

☑弁護士相談 6月11日(火)・19日(水)

☑一級建築士相談 6月26日(水) 午後1時～3時(1件あたり20分程度)

☑所都庁第二本庁舎13階南区分譲マンションに関する相談を受けます。

※調査・診断・工事の受注や業者の紹介、居住者間の紛争解決や権利調整を除く。

申請 相談日の1週間前までに、まちづくり推進課住宅担当へ。

「狛江市空家等対策推進協議会」公募市民委員募集

☑18歳以上(4月1日現在の市内在住・在学・在勤の方) 定員2人以内
任期委嘱日から2年間
会議原則平日(年2～3回程度)

申請 6月28日(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、在学・在勤の方はその名称・連絡先を記入の上、作文「私の考える狛江の空家に関する課題」(様式自由・800字以内)を持参・郵送または jutakut@city.komae.lg.jp でまちづくり推進課住宅担当へ。

令和7年度中学校用教科書見本の展示

☑6月14日(金)～27日(木) 所時 教育支援センター 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

☑中央公民館・西河原公民館 午前9時～午後9時30分(休館日を除く)

※展示と併せて市民アンケートも実施します。

東京都マンション省エネ・再エネアドバイザー派遣

☑都内の分譲マンションの管理組合、区分所有者の任意の団体、区分所有者または賃貸マンションの所有者

☑マンシヨンの共用部分等の省エネ省エネルギー等に関する相談、調査、助言等

☑マンシヨンの共用部分等の省エネルギー化等に関する提案書作成、説明

派遣回数 1回

申請 (一社) 東京都マンション管理士会ホームページの専用フォームから

☑東京都住宅政策本部マンシヨン課 ☎(532)2

審議会等の公開

☑第1回狛江市教育振興基本計画改定検討委員会

☑6月4日(火)午後6時30分から 防災センター3階会議室

☑学校教育課教育庶務係

☑令和6年度第3回狛江市子ども・若者・子育て会議

☑6月11日(火)午後6時30分から 防災センター4階会議室

☑案件「(仮称)第3期こまえ子ども・若者応援プラン」の基本理念および目標等について、他

☑子ども若者政策課企画政策係

☑第2回狛江市総合基本計画審議会

☑6月18日(火)午後7時から 防災センター4階会議室

☑政策室企画調整担当

☑令和6年度第1回地域包括支援センター運営協議会

☑6月27日(木)午後7時から 防災センター4階会議室

☑高齢障がい課高齢者支援係

こまえ応援寄附金

令和6年2月から4月までに、次の方々から寄附をいただきました。温かい心遣いがありました。ありがとうございます。

▽田中美沙さん

▽小田明彦さん

▽武田功成さん

▽その他、4人の皆さま

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」 ~歯を見せて 笑える今を 未来にも~



令和6年度の目標は「生きる力を支える歯科口腔保健の推進~生涯を通じた8020運動の新たな展開~」です。

歯周病菌は心疾患や糖尿病などの基礎疾患を悪化させ、誤嚥性肺炎のリスクを高めます。口が乾燥すると虫歯菌や歯周病菌などが増加します。

日常の歯磨きをしっかり行い、半年に1回は歯科健診を受けましょう。

■歯周病検診

対40歳以上の市内在住の方(昭和60年3月31日以前生まれの方)

所各実施医療機関

申実施医療機関に直接電話をしてお申し込みください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。その他、妊産婦歯科健康診査・乳幼児の歯科健診・予防処置・実施医療機関でのフッ素塗布などを行っています。

問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181



歯周病検診



妊産婦歯科健診



フッ素塗布実施医療機関

口腔機能向上プログラム



日7月4日(木)・11日(木)・25日(木)(3回連続講座)

時午前10時~正午

所あいとぴあセンター

対65歳以上の方で、気道感染の予防や口腔ケアに関心がある方、むせ・かみにくさ・口の渇き等の自覚症状がある方

定先着15人

内口腔機能の重要性を理解するための講義、口腔機能向上のための運動訓練、口腔清掃の方法の習得

師長谷川泰さん・島野清二郎さん(歯科医師)、原真奈美さん(健康運動指導士)、大野真理子さん・富士野喜美子さん・刑部操さん(歯科衛生士)

持筆記用具

申問6月26日(水)までに、電話または専用フォームで高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

歯科健診・予防処置

日7月9日(火)・19日(金)・23日(火)・30日(火)

時午前の部・午後の部(歯科健診は火曜日午後のみ)

対口が気になりだしてから4歳の誕生日までの乳幼児(要予約)

内歯科健診、歯磨き指導等

持母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水またはお茶(赤染を行うため汚れてもよい服装でお越しください)

※フッ素塗布は実施医療機関での受診となります。

所申問子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761) 9200へ。



市HP

家族を介護している方

一緒に話してみませんか

家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会6月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子	12日(木) 午前10時~11時30分 (毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565
防災センター4階会議室	20日(木) 午後1時30分~3時30分 (毎月第3木曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
狛江共生の家	21日(金) 午後1時30分~3時30分 (偶数月第3金曜日)	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑	26日(水) 午後1時30分~3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

家族介護者の会・出前講座

「歩行に影響!?リハビリシューズ(介護用靴)の選び方」

日6月26日(水)午後1時30分~2時30分

所こまえ正吉苑

対市内在住・在学・在勤の方

定先着20人(要予約)

師榊原可那さん(フランスベッド(株)・福祉用具専門相談員)

申問地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

健康と衛生

教室

■地域包括支援センターこまえ正吉苑

▽健口体操 日6月12日(水)午後1時30分~2時30分 所野川地域センター 定10人 師原真奈美さん(健康運動指導士)

▽健康いきいき体操 日6月21日(金)午後1時30分~2時30分 所野川地域センター 定10人 師秋吉久美子さん(いきいき体操クラブNEO講師)

▽介護予防体操 日6月28日(金)午後2時30分~3時30分 所上和泉地域センター(オンラインでの参加も可) 定20人 師宮崎正和さん(健康運動指導士) ※各回とも要予約(初めて参加する方を優先)

申問地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

■さくらカフェ(認知症カフェ)

日6月13日(木)午後1時30分~3時30分 所こまえ正吉苑二番館 対認知症の方とその家族、地域の方等 対ゆったりとお茶を楽しみながら、地域の方々と交流します ¥300円(お菓子付き)

問地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

■せせらぎカフェ(認知症カフェ)

日6月20日(木)午後1時30分~3時

バスタオル 所申問子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761) 9200へ。

■犬のしつけ・飼い方相談

日6月28日(金)午前9時30分~11時30分 対初めて犬を飼う方やかみつき、無駄吠え等でお困りの方 定先着6人 師西川文二さん(東京都動物愛護推進員) 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。



■認知症サポート医による「もの忘れ相談会」

日7月8日(月)午後1時30分~4時30分 所防災センター4階会議室 対市内在住の方で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族 定先着3人(要予約) 内市内の病院等で物忘れ相談を受けている医師が個別相談に応じ、必要な場合は病院等を紹介いたします ※地域包括支援センター職員と一緒に話を伺います。

申問7月3日(水)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

■歯科無料相談

日6月20日(木)午後1時~2時30分 所あいとぴあセンター 問狛江市歯科医師会 ☎(3488) 7711

■無料健康相談

日6月20日(木)午後1時30分~2時30分 所あいとぴあセンター 科小児科・整形外科 問狛江市医師会事務所 ☎(3488) 2267

相談

■育児相談(子どもの身長、体重も測れます)

日6月26日(水)午前9時30分~11時30分(要予約) 内育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談 持母子健康手帳、

「音楽の街-狛江」

イベントコーナー

■駅前ライブVol.88

日 6月9日(日) 正午～午後1時15分

※雨天の場合は、中止または時間帯を変更する場合があります。

所 えきまえ広場

出演 ブルーグラス・ワン
スモア、Liproll

音楽の街-狛江 エコル
マ企画委員会事務局((一
財) 狛江市文化振興事業
団) ☎(3430)4106 (火曜
日休館)



ブルーグラス・ワンスモア



Liproll



「音楽の街-狛江」
公式(旧ツイッター)



「狛江弁財天池特別 緑地保全地区」

6月行事予定

■緑地の開放

日 9日(日) 午前10時～午後3時(雨天
決行)

■自然観察会

日 午前10時15分～11時

※タイサンボクの開花に合わせて臨
時開放をします。日程等はフェイス
ブック「緑地
保全の会」で
お知らせしま
す。

問 市原 ☎090
(1803) 8319



タイサンボク

情報学習事業 「初心者向けスマホ講座」

日 内▽7月5日(金) スマホの基礎知識

▽12日(金) LINEの操作

▽19日(金) スマホの便利機能
各回 時 午後1時30分～4時

対 市内在住の方

定 12人(要予約・多数抽選)

※公民館のスマホに関する講座を初めて受け
る方優先

持 スマートフォン

※講座でアプリをダウンロードする際、An
droidはGmailアドレスとパスワード、iPho
neはApple IDとパスワードが必要になりま
す。必ず事前に確認の上、ご参加ください。

所 申 問 6月10日(月) 午前10時から20日(木) 午後5
時までに、西河原公民館 ☎(3480) 3201へ。



狛江市商工会「創業スクール」

日 8月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)、9月1日(日) (全5回)

時 午前9時30分～午後4時30分(休憩1時間含む)

所 防災センター3階会議室

対 市内または近隣地域で、創業に興味がある方・創業して間もない方

定 先着30人

内 ビジネスプランを完成させることを目標に、販路開拓方法や収支計画など
を学びます。

師 塩野富佐男さん(中小企業診断士)、他

費 ¥3,000円(テキスト代含む)

※特定創業支援等事業に該当するため、特定創業支援等事業による支援を受け
た証明を受けることで、会社設立時の登録免許税の軽減を受ける等の各種
支援制度を活用することができます。

申 問 狛江市商工会 ☎(3489) 0178へ。

狛江市シルバー人材センター英会話教室

日 内 下表の通り

対 英会話を学びたい方

費 月額4,600円(別途テキスト代)

所 申 問 6月14日(金)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

■英会話教室日程等(継続コース)

教室名	内容	定員	レベル
これを英語で言えますか? (新規募集)	毎週木曜日(通年) 午後1時～3時	10人	★
すぐに役立つ英会話(現 在開講中)	毎週木曜日(通年) 午後3時15分～5時15分	若干名	★
映画で学ぼう英会話(現 在開講中)	毎週金曜日(通年) 午後3時15分～5時15分	若干名	★★★★

※★の数が多いほどレベルが高くなります。なお、各教室とも無料体験(1回)が可能です。

狛江ちゃきちゃき 健康ポイント

～健康づくりでポイントをためて
プレゼントに応募～

期 間 令和7年1月31日(金)まで

対 18歳以上の市内在住の方

内 健康診断を受ける、健康課題にチャレンジする、市の健
康事業のイベントに参加するなどの健康に関する取り組み
を行うことでポイントがたまります。

プ レ ゼ ン ト 3,000円分のQUOカード(当選者数100人)

※抽選は令和7年3月を予定しています。結果はプレゼン
トの発送をもって代えさせていただきます。

参 加 方 法 次のいずれかの方法

でお申し込みください。

▽台紙(市役所やあいとぴあ
センター等で配布または市ホ
ームページからダウンロード
可)を、市役所・あいとぴあ
センターに設置している応募
ボックスに投函または郵送

▽専用フォーム

問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)
1181



専用フォーム

「令和6年度環境表彰制度」エントリー募集

市の環境や身近な環境をより良くするための活動をしている方を表彰し
ます。表彰された方の取り組みは、市ホームページやイベントで広く紹介
します。

対 ▽一般部門(個人、市民団体、事業者、町会・自治会、その他グループ等)
▽キッズ部門(小学生以下の個人、小学生以下の個人を主たる構成員とする
団体等)

選 考 基 準 次のすべてに該当する取り組みを行っている方

▽環境に関する研究や取り組み(生物多様性・清掃・緑化・省エネ)

▽市内での取り組み

▽令和5年11月1日(水)から令和6年10月31日(木)までの間に行っ
た取り組み

※推薦は、自薦・他薦を問いません。他薦の場合は取り組みを
行っている方の了承を得てください。

※詳細は、チラシ(環境政策課窓口で配布)または市ホーム
ページをご覧ください。

申 問 10月31日(木)までに、推薦書(環境政策課窓口で配布または
市ホームページからダウンロード可)、その他参考資料等を環
境政策課環境係へ。



市HP



令和5年度
受賞者一覧

令和6年度健康セミナー第2期

～定期的な運動で免疫カアッ!～

日 内 下表の通り

対 40歳以上の市内在住の方

※病気やけが等のリハビリテーション目的の利用や身体の
状態によっては参加で
きない場合があります。

各回 定 先着16人

師 健康運動指導士

費 ¥5,000円

所 申 問 6月14日(金)まで
に、健康増進室(あい
とぴあセンター) ☎
(3488) 1604(午前10
時～正午・午後1時～
5時)へ。

■健康セミナー第2期(各10回)

コース	日時	内容
月曜午前	7月1日から 午前10時～正午	
火曜午後	7月9日から 午後1時～3時	筋力トレーニ ングやストレッチ 等、生活習慣病 の予防・改善を 目的に、個人に 合った運動プロ グラムを作成し、 運動を行います。
水曜午前	7月10日から 午前10時～正午	
木曜午後	7月11日から 午後1時～3時	
金曜午前	7月12日から 午前10時～正午	
日曜午前	7月14日から 午前10時～正午	

躍動人 Vol.11

市長対談コーナー

第11回
竹本 久志さん
〔「狛江水辺の楽校」運営協議会副会長・市民事務局局長〕



(左から) 竹本久志さん、松原俊雄市長

市内の各分野で活躍されている方(躍動人)に、市長がお話を伺うコーナーです。今回の躍動人は、「狛江水辺の楽校」の活動に長年携わっている竹本久志さんです。自然体験と環境学習の場である「狛江水辺の楽校」の活動内容をはじめ、多摩川に対する思いなどを伺いました。

市長 「狛江水辺の楽校」は、平成13年に国から登録認可を受けました。竹本さんはその立ち上げから携わられているので、本当に長い間に渡って活躍いただいています。

市長 私も子どもの時は、多摩川によく遊びに行っていました。セルビンとヨツデを持って、魚を捕りに行ったものです(笑)。

市長 一口に自然体験と言っても、例えば魚がいつ卵を産んで、いつ孵化して大きくなっていくのか。それを直に体験することが、生き物や自然

市長 令和元年東日本台風のりや漬かり始めていました。多摩川を通じた自然学習を大切にすることが育まれていくにつかかると思っています。

市長 「水辺の楽校」は「学ぶ」ではなく、「楽しむ」という言葉が使われています。まさに竹本さんご自身も楽しんでながら活動されている訳ですね。当初、どういった経緯で「狛江水辺の楽校」を立ち上げられたのでしょうか。

市長 それこそ泥んこになって、親に怒られたなんてこともありました。振り返れば川遊びを通じて、いろいろなことを学びました。

市長 20年以上の活動が認められ、「狛江水辺の楽校」が公益財団法人河川財団から表彰を受けたと伺いました。

市長 多摩川という場所に対する市民の皆さんの「愛」を改めて感じます。

市長 大変なことをしているという感覚は全くなくて。いつも楽しみながら活動しているだけです。

市長 私長は「川ガキ」だったんですね(笑)。でも、子どもたちにそういった体験をたくさんさせてあげたいという思いが、「水辺の楽校」の活動のベースになっているんです。

市長 命を大事にしなさい」と、言葉だけで簡単に理解できるものはありません。自分で体験するのが何より大切です。

市長 多摩川と関係が深い。2年かかって、皆さんの力を合わせながら湧き水や小川を復活させて、一方で、市長にも国土交通省に掛け合っていたら、官民一丸と

りや漬かり始めていました。多摩川を通じた自然学習を大切にすることが育まれていくにつかかると思っています。

市長 見て触れて感じるという体験の中で、「命」を学ぶことができます。

「命を大事にしなさい」と、言葉だけで簡単に理解できるものはありません。自分で体験するのが何より大切です。

時には、流れ着いたごみや土砂で埋まってしまい、復旧作業が大変だったと思います。



「狛江水辺の楽校」アレチウリ駆除活動キックオフイベント

～アレチウリの駆除とガサガサ体験～

- 日 6月22日(土)午前9時30分～11時15分
- ※雨天時は30日(日)に延期
- 受付 午前9時15分
- 集合 狛江水辺の楽校入口
- 対象 市内在住の小学生以上の方(低学年は保護者同伴)
- 定員 30人
- 内容 外来植物であるアレチウリ・オオカワヂシャを駆除した後、ガサガサ体験を行います。
- ※河川の状況により、内容を変更する場合あり。
- 講師 竹本久志さん
- 持ち物 川に入れる服装・靴(長袖・長ズボン・滑りにくい靴など。サンダル・長靴は不可)、帽子、軍手、タオル、飲み物
- ※必要な方は着替えや履き替え靴、魚捕り網など
- 申込 6月3日(月)から、環境政策課水と緑の係へ。

「狛江水辺の楽校」6月行事予定

- ▽オタマ池周辺の路づくり清掃
 - 日 2日(日)
 - 講師 石田誠さん(狛江ほたる村)
- ▽ドングリ村の路づくり清掃
 - 日 9日(日)
 - 講師 矢間広司さん(市民ボランティア)
- ▽ポンポコ村の路づくり清掃
 - 日 16日(日)
 - 講師 遠藤悟さん(狛江山遊会)
- ▽カワセミ水路の路づくり清掃
 - 日 23日(日)
- 講師 田村泉さん(市民ボランティア)
- ▽ヤンマ池の路づくり清掃
 - 日 30日(日)
 - 講師 酒井優さん(市民ボランティア)
- 各日 午前10時～正午
- ※クルミ村集合(雨天中止)
- 内容 多摩川学習で歩く観察路の草刈りをします。
- 持ち物 草地を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、草刈り鎌、のこぎり等
- 問合せ 竹本 ☎090(3525)8506



◎和泉児童館

☎(3480)1441

■すくすく測定 日6月10日(月)午後1時30分～2時30分、14日(金)午前10時～11時30分
乳幼児親子(子)どもの身長・体重を測定

■いずみチャレンジ「ジャンピングFrog」 日6月10日(月)午後4時～5時
小学生(子)の手作りのカエルのおもちゃを飛ばして得点を競います。

◎岩戸児童センター

☎(3489)5414

■おはなし会 日6月5日(水)午後3時30分～4時15分
小学生(子)が楽しいお話が登場

■すくすく測定 日6月10日(月)午前10時30分～11時30分
乳幼児親子(子)身長・体重を測定

◎こまっこ児童館

☎(3480)5701

■すまいるカフェ 日6月6日(水)午前10時45分～正午
乳幼児親子(子)親同士の交流※必要に応じて乳幼児を保育します。

■こまっこクラフト 日6月12日(水)・15日(土)午後2時30分～5時
小学生以上(子)簡単な工作を行います。

◎子ども家庭支援センター

☎(5438)6605

■ねんね赤ちゃんのお部屋 日6月6日(水)・13日(水)午前10時～正午
ねんね時期の子どもの保護者の交流※13日(水)は午前10時30分から11時30分まで助産師がいます。

■はいはいプレイルーム 日6月7日(金)午前10時～11時
ずりばい・はいはい時期の子どもと保護者

■ことばが伸びる上手な子育て 日6月25日(火)午前10時30分～11時30分
1歳以上の子どもの保護者(子)12組程度(多数抽選) 日6月10日(月)から20日(水)まで

■母乳・ミルク相談 日6月25日(火)午後2時～4時
乳幼児(子)の保護者(子)先着6組程度 日6月3日(月)から

◎児童保育所午前開放事業「あそびの広場」

火・水・金曜日(学校休業日を除く)に、乳幼児の遊び場として開放します。利用希望日の2日前までに申請予約の上、ご利用ください。

■所 松原児童保育所 ☎(3489)9380、東野川児童保育所 ☎(3480)870

■所 駒井児童保育所 ☎(3489)2877

インフォメーション

ご案内

催し

■狛江おもちゃ病院開院日

日6月6日(水)・20日(水)午前10時～午後3時
ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

■所 清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

■狛江市農業食育フリー

日6月29日(土)午前中(小雨決行)
集合和泉小学校(市内在住の方)小学生以下は保護者同伴(子)100人(多数抽選)※1グループ5人まで
狛江の農業にふれあいながら、数カ所の畑を回り農産物を収穫



■絵手紙ひろば 日6月6日(水)午前10時～正午
午前11時まで(初めてのの方は10時までにお越しください) 所 エコルマホール6階展示・多目的室
絵手紙をかいたり、アドバースを受けられます 師「絵手紙発祥の地「狛江」実行委員



■親子で楽しむおはなし会 日6月26日(水)午前11時～正午
0～3歳児と保護者(子)先着15組

■なんぶおはなし会 日6月21日(金)午前11時～11時30分
乳幼児と保護者(子)先着12組(要予約) 大絵本「わにわにのおふろ」、パネルシアター「6月のうた」等

■上和泉サマーコンサート 日6月30日(日)午後2時～3時(1時30分開場)
狛江ともしび音楽隊(子)午後3時10分～4時
ブルームーン(子)先着100人
ユアアマイサンシャイン、私の心はヴァイオリン、襟裳岬、お祭りマンボ、他

■キテ・キテ親子おはなし会 日7月2日(火)午前10時～10時40分
1～3歳児と保護者(子)先着10組(要予約) 読み聞かせとリズム遊び等

■ファミリー・サポート・センター事業説明会 日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

■お知らせ 日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

■お知らせ 日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

■お知らせ 日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

(要予約) 所 リトリミックと絵本の読み聞かせ、他 所 リトルツリース 所 日6月3日(月)午前9時から、岩戸地域センター ☎(3488)7040へ。

■子ども生け花教室

日6月30日(日) 第一部 午前9時30分～10時30分 第二部 午前11時～正午
小学校3～6年生(子)各回先着5人(要予約) はさみの使い方や花留めなど生け花の基本について学びます

■所 今田春虹さん(小原流一級家元教授) 持 飲み物、ハンドタオル、筆記用具、花と花器を入れる持ち帰り袋※はさみと剣山は当日貸し出し ¥500円(参加費)

※作品の写真をプリントします。

■所 日6月3日(月)午前9時から、野川地域センター ☎(3480)2211へ。

■上和泉サマーコンサート 日6月30日(日)午後2時～3時(1時30分開場)
狛江ともしび音楽隊(子)午後3時10分～4時
ブルームーン(子)先着100人
ユアアマイサンシャイン、私の心はヴァイオリン、襟裳岬、お祭りマンボ、他

■キテ・キテ親子おはなし会 日7月2日(火)午前10時～10時40分
1～3歳児と保護者(子)先着10組(要予約) 読み聞かせとリズム遊び等

■ファミリー・サポート・センター事業説明会 日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

■お知らせ 日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

たい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。

■所 ファミリー・サポート・センター

日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

■お知らせ

日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

たい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。

■所 ファミリー・サポート・センター

日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして

■お知らせ

日6月12日(水)午前10時30分～11時30分
ひだまりセンター(子)子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして



モバイルプラネタリウム 「星空の宅配便」 in西河原公民館

日 6月30日(日)
時 ▽1回目 午後2時から
 ▽2回目 午後3時10分から
 ※各回約40分程度
対 市内在住の方(未就学児は要保護者同伴)
定 各回先着55人
因 多目的ホール内に設営するエアドームで、プラネタリウムを体験できます。当日の狛江の星空を再現します。
 ※上映後、質問タイムあり。
所申問 6月3日(月)午前10時から、専用フォームで西河原公民館☎(3480)3201へ。

狛江市立保育園 電話育児相談と親子保育体験

電話育児相談
日 毎週月～木曜日 **時** 午前10時～正午
対 市内在住の方 **申** 各園へ。

親子保育体験(右表参照)
時 午前9時45分～給食準備開始時間
 ※0・1歳児クラスは9月から開始
対 市内在住の未就学児親子
定 各クラス1日1組(1園のみ体験可)
持 水分補給用の水筒、帽子、上履き(2歳児以上のクラス)
 ※6月実施分の申し込みについては、各園にご相談の上、お申し込みください。
申問 翌月分の体験希望日を毎月10日午後1時～3時(土・日曜日、祝日の場合は翌開園日)に、各園へ。

■保育体験日程

園名	日程
藤塚保育園 ☎(3489)2835	6月7日(金)・14日(金)・21日(金) 9月6日(金)・13日(金)・20日(金) 10月4日(金)・25日(金)・31日(木) 11月8日(金)・15日(金)・22日(金) 12月6日(金)・13日(金)・20日(金) 令和7年1月17日(金)・24日(金)
駒井保育園 ☎(3480)9361	6月5日(水)・13日(木)・19日(水) 9月5日(水)・12日(木)・24日(火) 10月10日(水)・15日(火)・23日(水) 11月6日(水)・11日(月)・19日(火) 12月4日(水)・11日(水)・19日(水) 令和7年1月15日(水)・23日(水)
駄倉保育園 ☎(3489)5415	6月6日(水)・19日(水)・25日(火) 9月4日(水)・11日(水)・24日(火) 10月3日(水)・22日(火)・29日(火) 11月7日(水)・14日(水)・27日(水) 12月11日(水)・19日(水)・25日(水) 令和7年1月16日(水)・21日(火)
三島保育園 ☎(3488)3898	6月14日(金)・21日(金)・28日(金) 9月13日(金)・20日(金)・27日(金) 10月11日(金)・18日(金)・25日(金) 11月8日(金)・22日(金)・29日(金) 12月6日(金)・13日(金)・20日(金) 令和7年1月17日(金)・24日(金)

日 6月21日(金)午後6時～8時
所 児童発達支援センター「なげ」
対 児童発達支援センター「なげ」
向 向け研修会「子どもの「なぜ」をよみとく視点から始まる支援」

セミナー

生ごみ堆肥化講習会「生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培」
日 6月12日(水)午前9時15分～11時
定 先着5人(要予約) **持** 生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ページ分
申問 6月10日(月)午後5時までに、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。
老人クラブ連合会 転倒予防体操講習会「みんなで楽しく転倒予防」
日 6月13日(木)午前9時30分～11時
予 予約不要。会員でない方も参加可 **所** 上和泉地域センター **師** 宮崎正和さん(健康運動指導士) **持** 飲み物、上履き、動きやすい服装※「狛江市高齢者等生きがいポイント」対象事業です。
高 高齢障がい課高齢者支援係

日 6月14日(金)午前10時～午後1時
対 成人の方 **定** 先着15人 **申** 申し込み **お** おいしいヘルシー豚肉のしょうが焼き、枝豆と油揚げの炊き込みご飯、アボカドとえびのサラダ、アオサのりのみそ汁、マングロープリン **師** 安部百合子さん **持** エプロン、三角巾、布巾(皿を拭くもの) **料** 800円(材料代) **所** 申問 南部地域センター☎(3489)2150へ。

防 防災センター4階会議室 **対** 市内在住・在勤の方 **定** 先着50人 **因** 目の前にいる一人一人異なる発達の特徴を持つている子どもたちへの支援方法を学びます **師** 市川奈緒子さん(渋谷区子ども発達相談センターチーフアドバイザー) **申問** 6月3日(月)から14日(金)までに、専用フォームで狛江市児童発達支援センター☎(5761)9085へ。

募 募集
市 立保育園非常勤職員(保育園保育補助・夏季代替)
対 保育園での保育補助業務全般に従事可能な方 **定** 若干名 **任** 用期間 採用日～9月30日(月) **勤** 務時間 午前7時15分～午後7時15分の間(週一日7時間30分以内(週20時間未満) **▽** 午前8時30分～午後5時で一日7時間30分(週37・5時間以内) **勤** 務場所 市立保育園 **選** 考 面接試験(別途連絡) **※** 詳細は、募集要項(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。その他の職種も随時募集しています。

申 問 履歴書および資格証明書(写し・有資格者のみ)を持参、特定記録郵便または専用フォームで児童育成課 保育・幼稚園担当へ。
学 童クラブ会計年度任用職員(短期的任用)
対 子育てに熱意があり、学童クラブでの一般的な保育業務に従事可能な方(有資格者優遇) **任** 用期間 採用日～8月31日(土) **勤** 務時間 **▽** 夏休み前 放課後～午後6時45分の間でシフト制 **▽** 夏休み期間 午前8時15分～午後6時45分の間でシフト制 **勤** 務場所 市内学童保育所または放課後クラブ **勤** 務内容 学童保育所または放課後クラブ支援員補助※詳細は、お問い合わせください。
申 問 児童育成課放課後対策推進担当へ。

6月のプレーパーク (冒険遊び場)

日 毎週月・火・水曜日および2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)
時 午前10時～午後5時
 ※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。
所 西河原公園内
乳 幼児親子向けイベント・ちょこま「手形で絵をかこう！」
日 6月10日(月)午前10時30分～正午(雨天中止)
 ※材料が無くなり次第終了
因 Tシャツ・ズボン・布バッグなどの布類に絵の具で手形を付け、オリジナルのグッズを作ります。
料 100円から(参加費)
 ※汚れてもよい服でお越しください。
問 狛江プレーパーク☎050(3707)2435(開催日午前10時～午後5時)

動 物園第13代園長 **料** 200円(受講料) **日** 6月1日(土)午前10時から、電話または専用フォームで
子 どもの実験教室 **▽** 電気で実験! **日** 6月22日(土)午前10時30分～11時30分 **対** 小学校1・2年生 **▽** 結晶の秘密 **日** 6月23日(日)午後2時30分～4時30分 **対** 小学校3年生以上
各 回定16人(多数抽選) **師** 自然科学数理解教室キッズブラス講師 **持** 筆記用具、定規 **料** 500円(材料代) **申** 6月16日(日)までに、専用フォームで
令 和6年度「子どもの実験教室」の予定 改修工事による中央公民館の休館(9月～令和7年10月(予定))に伴い、中央公民館で開催する「子どもの実験教室」は低学年が7月まで、高学年が8月までとなります。

中 央図書館 ☎(3488)4414
水 曜日おはなし会 **日** 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) **時** 午後3時45分～4時10分 **対** 4歳以上の子ども
親 子で楽しむおはなし会 **日** 6月13日(木)・27日(木) **時** 10時～11時 **対** 0・1歳の子ともと保護者 午前10時5分～10時20分・10時30分～10時45分(各回同一内容)
▽ 2・3歳の子どもと保護者 午前11時～11時20分
週 末おはなし会 **日** 6月15日(土) **時** 午前10時40分～11時 **対** 3～6歳の子とも

「50年目の伝言」

「多摩川水害」

消防団員たち

1974年9月1日午後3時25分、狛江市消防団に市長から全団(7分団、108人)出動の要請があった。台風による大雨で多摩川が増水。激流となって猪方地区に襲いかかるうとしていた。猪方地区の担当は第3分団の15人。市外にいた小川正道さん(77)と谷田部正一さん(77)はテレビのニュースなどで慌てて帰宅し、現場に駆け付けた。壊れた小堤防から流入する濁流が、不気味な音をたてて本堤防に押し寄せていた。団員らは流れを弱めるため、木の枝に土のうを結び付けて川に投げ込む「木流し工法」に取り組みながら、「激流にのみ込まれ、何の効果もなかった」と小川さん。消防や自衛隊も、土のう積みなどで必死の水防作業を進めるが、土の堤防が激流に洗われ根元からえぐり取られていく。決壊が始まり、茶色の水が民家に迫っていた。2

苦闘の6日間 必死の水防作業

小川 正道さん



多摩川には支流がたくさんあります。上流で大雨が降れば多摩川に流れ込みます。護岸工事が進んでいるから少しは安心だけど、50年前のような豪雨だと心配です。市民の方々に言いたいのは、市が発行しているハザードマップの活用です。どこに自分が避難すべきか、日ごろから目を通しておくのが大事です。災害時にパニックにならないようにするためにも、心掛けておくべきだと思います。



消防団員も加わって土のうを運んだ=1974年9月1日夜、狛江市の「多摩川堤防決壊記録」

日未明、団員らの目の前で住宅が次々に流出する無残な光景を「見ているしかなかった。つらかったな」。谷田部さんは悔しそうに話す。流れを変えるため、2日から、堤防決壊の原因の二ヶ領宿河原堰を爆破する一方、小堤防の仮締め切り工事に着手。第7分団長の高木光さん(87)は1回目の自衛隊による爆破作業前、周辺の住宅街をポンプ車で回り、マイクで安全を呼びかけた。が、流れを変えろ効果はなく失敗。「拍子抜けした」。結局、4日夜の6回目の爆破で、ようやく堰から水が真つすぐ流れるように。第8分団の間鍋伸一さん(80)は2日昼、仲間と立ち入り禁止区域の警戒にあたった。土手際に建つ住宅が流失する前、母子が家財道具を持ち出しに来た。「少しの時間なら」と目をつぶった。「本来なら断るべきだけど、できなかったね」。6日に締め切り工事が完了。蛇行を続けていた濁流が止まり、消防団も全団解散に。幼稚園の庭に張ったテントで雑魚寝をしながら、洗掘防止のため石を詰めた「蛇かご」などを設置。つらい作業に耐えてきた小川さんたちは「ヘトヘトだった」と振り返る。「半世紀たっても、あの水害の恐ろしさは忘れられない」。佐藤清孝(元新聞記者)

「こまえのほこみちイベント」

狛江駅周辺をにぎわいと憩いの空間とするため、ほこみちイベントを開催します。

■えきまちビアガーデン

6月14日(金)～16日(日)

時 午後4時～9時

所 狛江駅北口噴水ステージ付近 内 飲食ブース



■えきまちストリートマルシェ

6月15日(土)午前10時～午後7時、16日(日)午前10時～午後5時

所 狛江駅南北自由通路、エコルマ側道 内 物販ブース

■えきまちわくわくランド

6月15日(土)午前10時30分～午後4時30分

所 えきまえばら広場 内 子ども遊びブース

問 (一社) 狛江まちみらいラボ

✉ event@mlb-komae.jp



狛江まちみらいラボ Instagram

6月の古民家園

■古民家園で遊ぼう

6日(木)・15日(土)

時 午前10時～11時30分

対 乳幼児とその家族(原則親子)

内 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。

※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

師 サポート狛江

■むいから民俗学講座～昔話探求「日本のシンデレラ」～

6月21日(金)午後6時～7時

対 18歳以上の方

定 先着10人(要予約)

内 誰もが知っている昔話を題材

に、その成り立ちや時代背景、地域差等を解説します。

師 長沢利明さん(法政大学講師)

持 筆記用具

※当日は開園時間を午後7時30分まで延長します。

■昔あそび体験

6月22日(土)午前10時～正午

内 お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。

師 たま川お手玉の会

所 申問 むいから民家園 ☎(3489)

8981(開園時間午前9時30分～午後

4時30分、月曜日

休園)へ。



相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の2週間前から秘書広報室で受け付け)
相続相談	4日(火)・18日(火) 午後1時～4時10分	行政書士会調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
	夜間相談 11日(火) 午後6時～7時50分		
行政相談	21日(金) 午後1時～4時10分	行政相談委員	
交通事故相談	18日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	事前予約制(3日(月)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
土地家屋調査測量表示登記相談	27日(木) 午後1時～4時10分	土地家屋調査士会	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
不動産取引相談	11日(火) 午後1時～4時10分	宅地建物取引業協会	※通訳を希望する方はご相談ください。
登記相談	10日(月) 午後1時～4時10分	司法書士会調布支部	
労働相談	21日(金) 午前9時～午後0時10分	社会保険労務士会武蔵野統括支部	
税務相談	13日(木) 午後1時～4時10分	東京税理士会武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(319)2825
	※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時		
人権身の上相談	20日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
女性のためのカウンセリング	5日(水)・12日(水)・26日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	19日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	

6月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	25日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第一市民相談室へ
介護保険相談	3日(月)・17日(月) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談	27日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
住まい探しの相談	4日(火) 午前10時～正午 ※次回は7月2日(火)(受付中)	日本地主協会	事前予約制(福祉政策課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	専門相談員等	事前予約制(子ども若者政策課で受け付け)
女性相談	11日(火) 午前9時～正午 26日(水) 午後2時～5時	公認心理師等	
若者相談	11日(火) 午前9時～正午 26日(水) 午後2時～5時	公認心理師等	
教育相談(電話相談)	月～金曜日 午前9時30分～午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	13日(木)・27日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	10日(月) 午後1時～4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制