

10月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	39,018	752	39,770	4減
	女	41,926	699	42,625	54減
	計	80,944	1,451	82,395	58減
世帯数	42,476	780	43,256	16減	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…町会・自治会に加入しましょう
- 3面…自治功労者・市民功労者を表彰
- 4面…駅前放置自転車クリーンキャンペーン
- 5面…高齢者の運転免許証の自主返納を推進
- 7面…絵手紙年賀状をかいてみよう
- 8面…秋の文化財関連イベント

◎発行/狛江市 ◎編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

**10月  
29日(日)**

## 狛江市総合防災訓練 ～いつ来るか分からない地震に備え、 家族みんなで防災訓練に参加しましょう！～

日10月29日(日)午前9時～正午

※荒天の場合は訓練を中止します。中止の場合は、市ホームページ等でお知らせします。

所多摩川緑地公園グランド



市HP

### ●防災訓練～防災体験を通じ、災害への備えを考えよう～ (午前9時～10時50分)

狛江消防署・狛江市消防団・自衛隊・狛江市建設業協会等が参加する大規模な防災訓練を実施します。

重機を使った道路啓開活動やヘリコプターによる傷病者の輸送訓練、交通事故車両や倒壊家屋からの救出救助訓練等をご覧になれます。

### ●防災体験・展示 (午前9時～正午)

実際に炎を使った消火訓練や煙体験、起震車による地震体験やはしご車の乗車体験など体験型の防災訓練を通じて、災害への備えについて学ぶことができます。

また、感震ブレーカーや家具転倒防止器具など防災グッズも展示します。この機会に、家庭で備える防災機器の購入をご検討ください。

その他にも多数の関係機関による防災コーナーを設置します。家族で楽しく防災を学びましょう。

※当日の天候により訓練内容を変更または中止することがあります。  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問安心安全課



### 狛江駅北口でキッチンカー出店の 実証実験を行います 10月16日(月)～27日(金)



狛江駅周辺で令和6年度に運用開始を予定している「歩行者利便増進道路制度(ほこみち)」の運用の検証を行うとともに、ランチタイムの飲食需要を測ることを目的に、キッチンカー出店による実証実験を行います。ぜひこの機会にご利用いただき、アンケートにご協力ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

日10月16日(月)～27日(金)

時午前11時～午後3時

所狛江駅北口噴水ステージ前

問未来戦略室



市HP



### 参加と協働市民フォーラム 「第7回狛江☆サミット」

日11月5日(日)午前10時15分～11時45分

所こまえくぼ1234

趣これから市民活動(ボランティア・市民活動団体への参加等)を始めたいと考えている方・興味のある方

定30人

内芸人2組による市民活動に関するトークと漫才

師▽進行 野崎淳之介さん(コマラジパーソナリティ)

▽漫才 9番街レトロ・ラムネギッシュ18(芸人・吉本興業(株))

※えきまえ広場およびこまえくぼ1234で「こまえくぼ1234フェスティバル」を同時開催

問政策室市民協働推進担当、こまえくぼ1234 ☎(5761) 5556



野崎淳之介



9番街レトロ



ラムネギッシュ18

## 市内在住の松村雪子さんが内閣府から「エイジレス・ライフ実践者」として選出

内閣府から「エイジレス・ライフ」(年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送ること)の実践者として、市内在住の松村雪子さんが選ばれました。



(左から)松原俊雄市長、松村雪子さん

松村さんは、町会のなかつた元和泉2・3丁目区域に町会を新たに設立し、会長として尽力されました。その後、狛江市町会・自治会連合会設立の発起人となり、設立後は副会長として市内の町会・自治会連携に貢献しています。また、狛江市老人クラブ連合会副会長を兼任し、人と人との関わり合いを大切に活動を行っています。

☎地域活性課コミュニティ文化係

## 健康こまえ21・狛江市食育推進計画・いのち支える狛江市自殺対策計画に関する市民アンケート調査

三つの計画を一体化し、地域性を重視した計画に改定します。市民の皆さんの意識や活動状況を把握するため、市民アンケートを送付します。

☎市内在住の18歳以上の方から無作為抽出(2,000人)

☎回答方法 11月2日(木)(消印有効)までに、郵送または市ホームページから専用フォームで健康推進課(あいとびあ

センター) ☎(3488)1181



市HP



## 市民環境学習バスツアー



☎11月8日(水)

☎集合 午前8時15分市役所正面スロープ  
☎対市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)

☎定 先着25人

☎内 環境保全に関する施設(二ツ塚処分場・エコセメント化施設・東京都薬用植物園)を見学します。

※雨天の場合は、内容が変更になる場合があります。

☎持 弁当、飲み物、敷物、帽子、雨具等  
※歩きやすい靴でお越しください。

☎申 10月16日(月)から23日(月)までに、専用フォームで環境政策課環境係へ。



専用フォーム

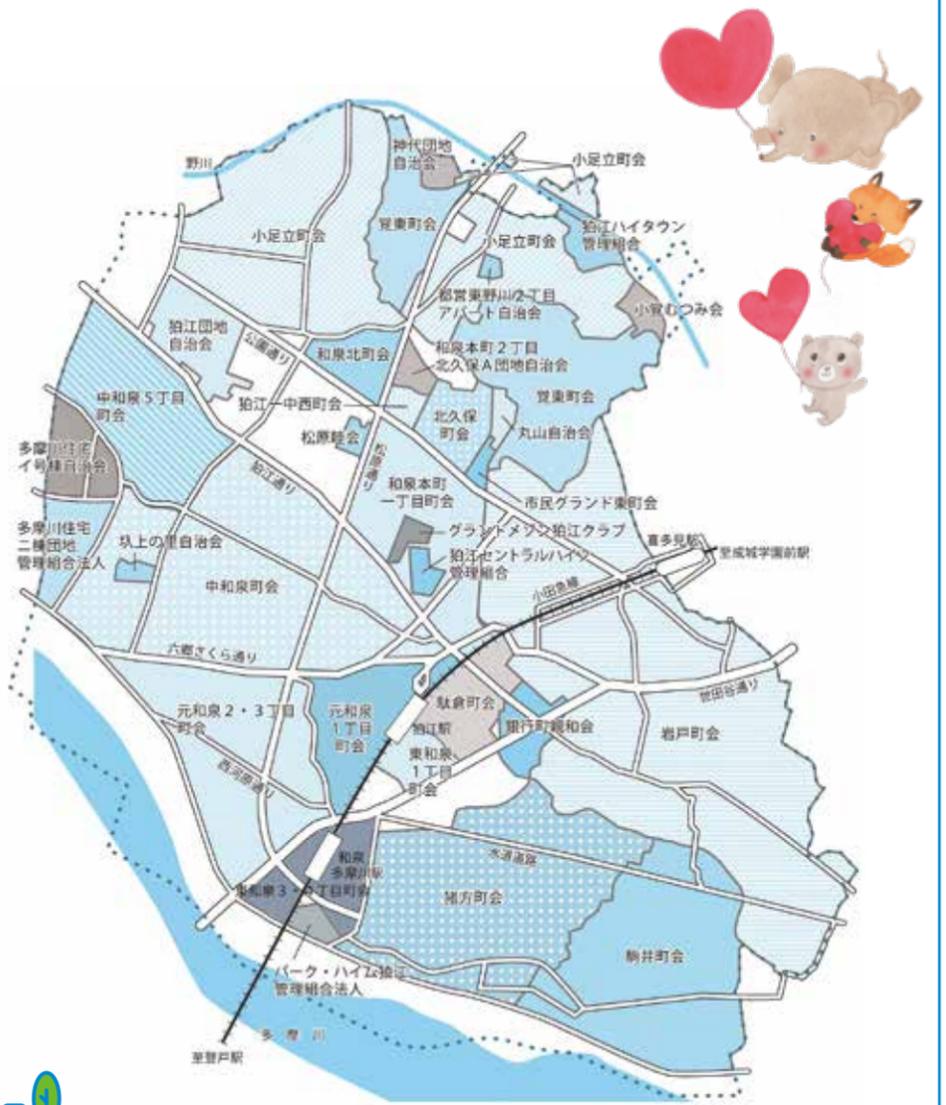
## 町会・自治会に加入しましょう

災害など「もしも」の時は、行政サービスだけでなく、地域住民の皆さんによる助け合いが欠かせません。阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出され生き延びることができた人の約8割が、家族や近所の住民等によって救出されました。

町会・自治会では、地域の問題を解決したり、防犯・防災に関する運動など、安心なまちづくりを目指してさまざまな活動をしています。

現在市内には、32の町会・自治会があります。各町会・自治会へ加入を希望する方には地域活性課で連絡先をお知らせしています。また、町会・自治会の未整備地区の設立支援も行っていますので気軽にご相談ください。

☎地域活性課コミュニティ文化係



## 行政けいじばん

### 市議会・委員会の開催予定

閉会中の委員会は、次の日程で開催予定です。

☎10月30日(月)午前9時から

総務文教常任委員会

☎10月30日(月)午後1時30分から

社会常任委員会

☎11月1日(水)午前9時から 建設環境常任委員会

☎3階市議会第二委員会室

協議会事務局

相続があった場合の固定資産税等に関する手続き

### 土地や家屋の固定資産の所有者が亡くなったときは、東京法務局府中支局で不動産登記簿の名義変更をお願いします。

諸事情により名義変更(相続登記)の手続きが年内に完了しない場合は、相続人等の新たな所有者(現所有者)となつた方が、その土地・家屋の現所有者であることを課税課に申告してください。

☎専用フォームで

課税課固定資産税係へ。

☎ひとり親家庭等医療費助成制度(親医療)の現況届

現在、親医療証をお持ちの方は、受給資格更新のために現況届の提出が必要です。該当者には、お知らせを送付しています。期限までに提出がない場合は、次期の医療証の発行が遅れることがあるため、ご注意ください。

☎10月31日(火)までに、子ども政策課手当助成係へ。

### 木造住宅密集地域の木造住宅に地震ブレイカーを配布

地震を感知すると電気を自動的に遮断する地震ブレイカーは、通電火災を防ぐ等、防火対策に効果的です。東京都では、木造住宅密集地域の木造住宅のうち希望の世帯を対象に、コンセントタイプの地震ブレイカーを配布します。対象住宅には11月中旬に通知をポストイングします。市内の配布対象地域は、猪方3丁目、岩戸南4丁目、和泉5丁目、東和泉2丁目です。

☎東京都出火防止対策促進事業

☎コールセンター ☎0120(888)289

☎令和6年4月1日から相続登記の申請が義務となります

相続による不動産の取得を知つてから、3年以内に相続登記を申請する必要があります。正当な理由なく、義務を果たさない10万円以下の過料が課される可能性があるため、ご注意ください。

☎東京司法書士会・総合相談センター ☎(3353)9205

### 審議会等の公開

☎令和5年度第3回狛江市市民福祉推進委員会

☎11月7日(火)午後7時から

☎防災センター4階会議室

☎傍聴を希望する方は10月30日(月)までに、福祉政策課へ。

## 後期基本計画策定に係る 市民ワークショップ

令和7年度からの計画期間となる後期基本計画の策定に向けて、市民の皆さんが普段感じていること等をグループで話し合うワークショップを開催します。

▽12月16日(土) 午後2時から  
所防センター4階会議室  
※参加者には、謝礼をお渡しします。

申問 10月31日(火)までに、専用フォームで政策室企画調整担当へ。



## 令和5年度 自治功労者・市民功労者を表彰

狛江市自治功労者・市民功労者の表彰式を10月2日(月)に市役所で行いました。

### 自治功労者表彰

市議会議員として永年にわたり狛江市の発展に多大な貢献をされました。

(写真後列左から)

- ▽篠浩司さん
- ▽三角武久さん
- ▽三宅真さん
- ▽栗山剛さん(表彰式はご都合により欠席)

### 市民功労者表彰

永年にわたり各分野において市民生活の向上のため、特に功労のあった方の功績をたたえるもので、次の方々が表彰されました。

(写真前列左から)

- ▽廣田憲三さん(防災功労)
- ▽伊藤輝男さん(防犯功労)
- ▽岩間正隆さん(地域振興功労)
- ▽内山正春さん(地域振興功労)
- ▽鈴木茂さん(地域振興功労)
- ▽秋元恵子さん(市の公益(選挙))
- ▽五十嵐八重子さん(市の公益)



(写真後列右から)

- ▽大門ミサ子さん(市の公益(選挙))
- ▽楢取静子さん(市の公益(選挙))
- ▽(株)四国開発(寄附功労)
- ▽谷田部正美さん(農業功労)
- ▽高木生一さん(技能功労)
- ▽尾崎照明さん(技能功労)
- ▽秋元恵司さん(スポーツ功労)
- ▽水野錠太郎さん(地域振興功労)

※表彰式はご都合により欠席  
秘書広報室

## 令和6年度市職員募集

令和6年4月1日における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。

受験資格等の詳細は、実施要項(職員課窓口でも配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

募集人員各職種とも若干名

第1次試験 11月23日(祝)から12月3日(日)までの期間で、受験者が予約したSPIテストセンターで受験

申問 市ホームページから専用フォームで職員課へ。 市HP



### 職種・受験資格等

職種	試験区分	受験資格	申込期間
一般事務	大卒程度	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方	11月5日(日)まで
一般事務(大学院卒者)	大学院卒	平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学院の修士課程もしくは博士課程または専門職大学院の専門職学位課程(いずれの課程も標準修業年限が2年以上)を修了した方(令和6年3月31日修了見込みの方を含む)	
社会福祉士	大卒程度	昭和53年4月2日以降生まれで、社会福祉士の資格を有する方(令和6年3月31日までに取得見込みの方を含む)	11月19日(日)まで
社会福祉士(大学院卒者)	大学院卒	昭和53年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学院の修士課程もしくは博士課程または専門職大学院の専門職学位課程(いずれの課程も標準修業年限が2年以上)において心理学、教育学もしくは社会学の課程またはこれに相当する課程を修了(令和6年3月31日までに修了する方を含む)し、社会福祉士の資格を有する方(令和6年3月31日までに取得見込みの方を含む)	
保育士	短大卒程度	昭和58年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有する方(令和6年3月31日までに取得見込みの方を含む)	

## 議場結婚式を盛り上げませんか

市への愛着を深めていただけるよう、議場結婚式を実施します。新郎・新婦をお祝いし、式と一緒に盛り上げませんか。

申問 11月4日(土)午前11時から  
所 市役所3階市議会本会議場、2階ロビー  
定 先着20人  
内 挙式、お披露目会への参加  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問 10月25日(水)までに、☒kosekikr01@city.komae.lg.jpまたは電話で市民課へ。



お二人の門出を一緒に祝福

## 「狛江・今はむかし」を好評頒布中

平成5年12月から広報こまえで連載をしている「今はむかし」の記事を、上下巻の2冊にまとめた単行本(310話まで掲載)を秘書広報室窓口で頒布しています。

今まで狛江で起きた出来事の時代背景や日常生活にまつわる話など、知らなかった狛江の歴史を多く知ることができます。

頒布価格各470円  
問 秘書広報室



## 今はむかし

その三五三

平成4年「こまえごみ100人スピーチ」より

平成4年、ビン・缶のリサイクルが大切と、水道局用地等に集めて分別を始めたところ、どこでも近隣から臭い、うるさいと断られる始末。仕方なく調布市のリサイクルセンターに依頼して何とか急場をしのいだが、やはり狛江市でも造らねばならないと、同年9月5日から、市長以下有志一同、狛江駅前立ってマイクを握り100人スピーチを開始した。

演題は「ごみ半減・分別が大切」と参加者から多くの意見が出された。主な意見を挙げる。

- (1)市民として 「市民の力でごみ半減を」「ごみ問題は環境問題の一環」「私たちがごみとして捨てたものがどこに行ってしまうのか」「小さな狛江を日本一のリサイクル都市に」
- (2)個人として 「始めたい。ごみを出さない努力」「物を買ったら最後まで責任を」「なんでも食べる―これが減量への決め手です」「プラスチック入りより瓶入りを買おう」「なんでもビニールの袋に入れて取り引きするが、それを断る勇気はありますか」「デパートでもスーパーでも自分の袋を持って買い物に行こう」
- (3)子どもたちに 「物を大切にすることを育てたい」「広告の裏面に絵を描いている子どもがいた」
- (4)地域で身近なごみ処理を 「トレーはスパーに返ししましょう」「廃油でせっけんを作りましょう」「ごみ処理に市民1年間1万円かかっている。生ごみは水切りをしてから出しましょう―袋の片隅を切っておくとよい」「町会で資源ごみの回収をしたら、環境意識の向上と町会の貴重な財源になった」
- (5)集合住宅では 「ピンは色別に出そう」
- (6)社員食堂・学生食堂など 「弁当容器は洗って出そう。食べ残しが付いていると、悪臭で分別する人が困ります」
- (7)観光地や河川敷などで 「飲み食いしない」「食べながら歩かない」
- (8)ボランティア 「多摩川でごみを捨てる人と拾う人がいる」「毎朝自宅の前の道を歩きながら空き缶を拾い福祉施設に持っていくと施設の報奨金になる」
- (9)事業者へ 「下取りやりサイクル困難なものを作るのはやめよう」「宅配便のダンボールは無駄がない大きさで」

10月4日、多くの市民がごみ問題を考えるきっかけとなったという実感を込めた力強いスピーチで幕を閉じ、最終的には予定を上回る130人が参加。やがて予算が組まれ、近隣住民の了解の下に市役所東側にリサイクルセンターが誕生した。

しかし、ごみ問題は永遠の問題。今の私たちの生活を振り返り、100人スピーチで語られた有益な言葉を生かしているだろうか。みんなで考えよう。

井上 孝  
(元狛江市文化財専門委員)

10月22日(日)  
～31日(火)

# 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

## 「自転車の 代わりに置こう 思いやり」



自転車は手軽で便利な、環境に優しい乗り物です。しかし、一部のマナーを守らない人たちによって放置された自転車は、歩行者の通行を妨げ、特に高齢者や障がいのある方、乳幼児の安全な通行を脅かしています。

また、災害時の避難や緊急時の交通障害、都市景観を損なう等の弊害をもたらしています。わずかな時間だから、みんなも置いているから、という軽い気持ちで放置自転車を増加させ、さまざまな迷惑の原因になります。

自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、放置自転車のない住みよいまちづくりにご協力ください。

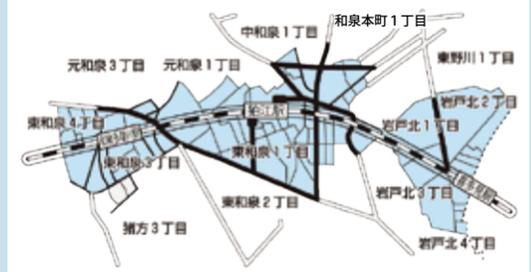
📍道路交通課交通対策係

### 駅周辺は「自転車等放置禁止区域」です

放置禁止区域(図1)に放置されている自転車・バイク・電動キックボードには、警告書を貼り付け、広報用スピーカーで撤去の警告を行った上で、移動しない自転車・バイクを撤去します。

なお、ガードパイプ等の固定物にチェーン等で施錠してあるものは、切断して撤去します。

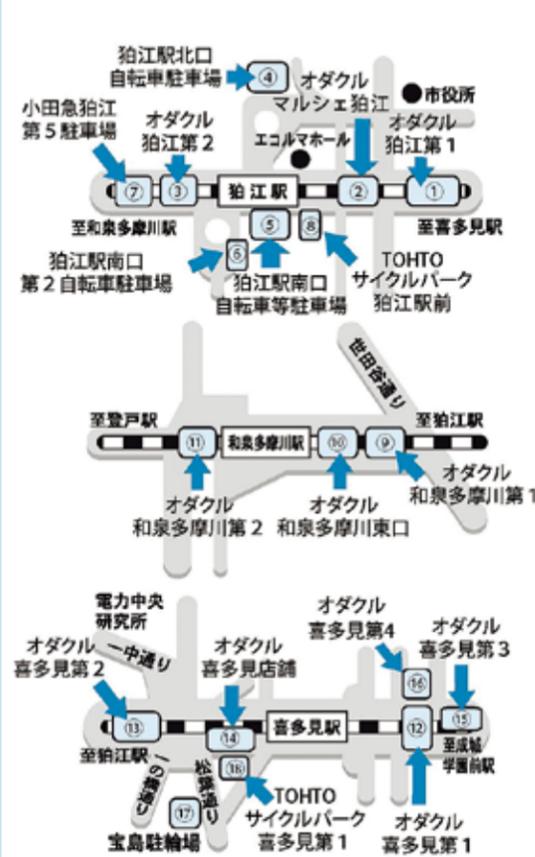
図1 放置禁止区域



### 有料駐輪場と無料自転車置場をご利用ください

駅周辺にある駐輪施設の収容台数には限界があります。公共交通機関の利用や徒歩でのお出掛け等ご協力をお願いします。

図2 有料駐輪場



名称	電話番号	収容台数
① オダクル狛江第1		約820台
② オダクルマルシェ狛江	(3488)7181(※1)	約510台
③ オダクル狛江第2		約1,720台
④ 狛江駅北口自転車駐車場		約175台
⑤ 狛江駅南口自転車等駐車場	0120(356)621(※2)	約100台
⑥ 狛江駅南口第2自転車駐車場		約30台
⑦ 小田急狛江第5駐車場	044(969)7041(※3)	約15台
⑧ TOHTOサイクルパーク 狛江駅前	0120(787)825(※2)	約90台
⑨ オダクル和泉多摩川第1		約540台
⑩ オダクル和泉多摩川東口	(3488)7181(※1)	約20台
⑪ オダクル和泉多摩川第2		約200台
⑫ オダクル喜多見第1		約1,570台
⑬ オダクル喜多見第2		約800台
⑭ オダクル喜多見店舗	(5438)4433(※1)	約290台
⑮ オダクル喜多見第3		約340台
⑯ オダクル喜多見第4		約190台
⑰ 宝島駐輪場	(3480)7707	約200台
⑱ TOHTOサイクルパーク 喜多見第1	0120(009)910(※2)	約60台

※料金等詳細は、各施設にお問い合わせください。  
 ※収容台数は自転車とバイクの合計台数です。  
 ※「オダクル」は小田急電鉄(株)による直営駐輪場の名称です。  
 ※1…午前10時～正午、午後1時～4時(水曜日、年末年始を除く)  
 ※2…24時間対応  
 ※3…午前9時～午後5時(年末年始を除く)

図3 無料自転車置場



名称	所在地	収容台数
① 中和泉1丁目置場	中和泉1-25	200台
② 和泉多摩川自転車置場(高架下)	東和泉4-9	400台

※無料自転車置場(図3)は、駅または駅周辺の施設をご利用になる方が駐輪できる場所として提供しており、無料自転車置場を長期間占有することはできません。市では、定期的に自転車置場を巡回し、長期間占有している自転車・バイクを撤去自転車等保管返還場所(図4)に移動する場合がありますので、ご注意ください。

### 撤去された自転車・バイクの保管・返還

撤去自転車等保管返還場所(図4)で60日間保管します。自転車・バイクを引き取るには、返還手数料(自転車1台3,000円、バイク1台5,000円)と鍵をお持ちください。

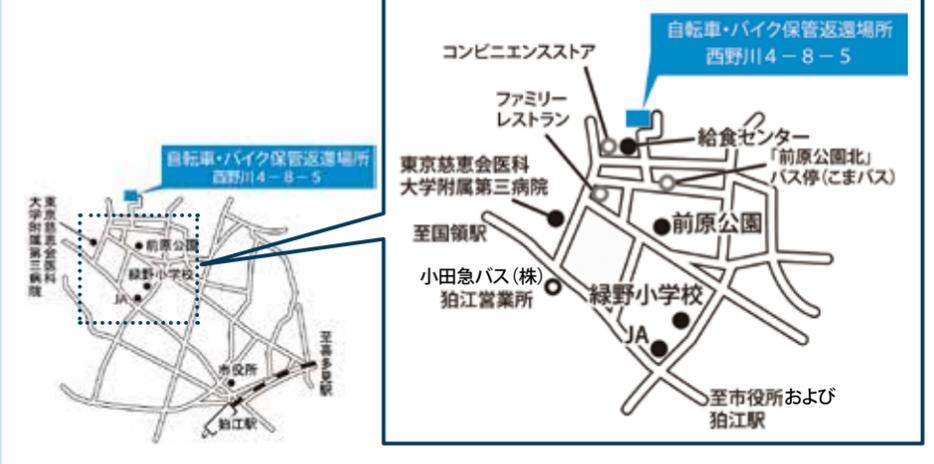
保管期間を過ぎても引き取りのない自転車・バイクは、リサイクル車として再利用する等の処分を行います。

返還日時▽平日 午後1時～4時

▽土・日曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

※自転車・バイクが盗難に遭った時は、すぐに警察に盗難届を出してください。撤去日より前に盗難届が出ていないと、返還手数料は所有者の負担となりますのでご注意ください。

図4 撤去自転車等保管返還場所



# 高齢者の運転免許証の自主返納を推進～特典を進呈します～

市では高齢者の運転による事故を防ぐために、65歳以上で運転免許証の自主返納をした方に特典を進呈しています。

※自主返納は運転免許試験場または各警察署で行えます(有効期限内の運転免許証に限り)。自主返納をした時点から運転はできませんので、公共交通機関等を利用しましょう。

☑65歳以上(自主返納時現在)の市内在住の方  
※平成29年4月1日以降に自主返納した方も申請できます(本人1回限り)。

**特典** 狛江ブランド農産物または狛江市観光協会推奨商品を含むセットのいずれか一つ

※特典によっては内容が異なる場合があります。  
※狛江ブランド農産物は、12月4日(月)までの申請で受け付けを終了します。また、指定された日のみの受け取りとなります。野菜の品目は選べませんのでご注意ください。

☑令和6年3月29日(金)までに、申請書・警察署等の発行する取消通知書(写し)・マイナンバーカード等の身分証明書(写し)を、道路交通課交通対策係へ。



## 狛江ブランド農産物

平成26年に始まった狛江版GAP手法によって生産された「狛江ブランド農産物」のセットです。  
※狛江版GAP手法とは、有志農家からなる「狛江GAP研究会」が取り組む農業生産工程管理で、食の安全を見える化した都内初の取り組みです。

## こまえ～るセット(えだまめ発泡酒等)

狛江市の特産品である枝豆を使った発泡酒の「こまえ～る」を含むお酒のセットです。  
※時期により内容が異なる場合があります。



## 狛江縄文マドレーヌセット

古代米を使用した、はちみつ・ごま2種類のマドレーヌのセットです。



## サブレー万頭・最中セット

フルミを使った餡と、しっとりしつつもサクサクした食感の「サブレー万頭」、狛江の史跡「万葉歌碑」をモチーフに上質な大納言を煮込んだ餡と香ばしい金沢産の皮を組み合わせた「万葉最中」を含むセットです。



## 介護予防・フレイル予防イベント 第2回「サルコペニア」を知ろう! より良い筋肉を、より長く維持する

☑11月18日(土)  
所 東京慈恵会医科大学附属第三病院森田講堂  
対 おおむね65歳以上の市内在住の方  
※動きやすい服装でお越しください。

定 先着20人  
▽第1部(講演会「サルコペニアを知ろう!」)

時 午後2時～2時20分  
師 寺尾友佑さん(理学療法士)

▽第2部(実践)  
時 午後2時20分～3時  
内 筋力や筋肉量の測定

師 大沼雄海さん(理学療法士)  
※参加者にはフレイル予防啓発グッズをプレゼント

☑専用フォームまたは電話で、高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

■こまぼく「食」を通じたみんなの居場所  
☑10月27日(金)正午～午後3時(荒天中止) 所 こまえ工房(東和泉1-32-21) 対 高齢者の方、障がいのある方、小さな子どもをお連れの方、地域の方等 ☑お弁当・クッキーの販売、栄養士・

☑11月8日(水) 対 高齢者の方、障がいのある方、小さな子どもをお連れの方、地域の方等 ☑お弁当・クッキーの販売、栄養士・



## 教室

### シニア向け体力測定会

☑11月10日(金)午前(要予約。予約時に利用時間を指定します)  
所 あいとぴあセンター 対 市内在住の65歳以上の方 ☑シニア向け5項目の体力測定(握力・開眼片足立ち・歩行速度等)、基本チェックリストの記入 対 動きやすい服装、上履き、飲み物

☑11月13日(月)午後1時30分～4時30分 所 防災センター3階会議室 対 市内在住で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族 定 先着3人(要予約) ☑市内の病院等で物忘れ相談を受けている医師が個別相談を行い、必要な場合は病院などを紹介します ※地域包括支援センター職員が一緒に話を伺います。

## 相談

■認知症サポート医による「もの忘れ相談会」  
☑11月13日(月)午後1時30分～4時30分 所 防災センター3階会議室 対 市内在住で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族 定 先着3人(要予約) ☑市内の病院等で物忘れ相談を受けている医師が個別相談を行い、必要な場合は病院などを紹介します ※地域包括支援センター職員が一緒に話を伺います。

# 健康と衛生

地域包括支援センター職員等専門職への相談、水引きを使った簡単な小物作り  
☑あいとぴあ地域包括支援センター ☑(5438)3565

## 消費生活センターから

◆ネット上の知人に稼げるとオンラインカジノのオナーを勧められ契約したがもうからない◆

◆相談事例◆  
ネット上の知人から、「スマホ1台で隙間時間を利用して稼げる広告の仕事」と誘われ、後日、業者の説明会に行きました。「25万円支払って海外オンラインカジノのオナーになり、アフィリエイト広告を出して契約を取ると利益の3%、人を1人紹介すると8000円が入る。家族名義で契約すると倍速でもうかる」と説明されました。

ところが、借金して家族3人分の契約をしたのに全くもうかりません。解約返金をす

◆アドバイス◆  
アフィリエイトとは、インターネットを利用した広告の一種です。アフィリエイト(アフィリエイトする人)が自分のサイトやSNS、ブログなどに企業から提供された広告を掲載し、広告を通して商品やサービスの契約があった場合に企業から報酬を得られる仕組みの成果報酬型広告です。このオンラインカジノは広告報酬の他に、人を紹介することで報酬を得られると説明されています。これはマルチ商法の一つです。マルチ

商法の相談は若者に多く、最近投資や副業を誘う「モノなしマルチ」が増加しているので注意が必要です。  
本事例では、マルチ商法による法定書面不交付でクーリング・オフを主張して返金を求めようとしたが、海外の業者と連絡が取れず、返金はされませんでした。  
オンラインカジノの多くは海外の業者です。国内から海外のオンラインカジノに参加すると、刑法の賭博罪に該当し、罰金や科料に処される可能性があります。安易に手を出さないようにしましょう。  
心配なことがあれば、消費生活センターへ。  
☑地域包括支援係

## 「狛江市消費生活相談事例集」を発行しました

架空・不当請求や訪問販売、インターネットを介した契約など、消費生活に関する相談事例をまとめた「狛江市消費生活相談事例集」を発行しました。  
事例から対処法やトラブルに遭わないためのポイントを学んでたまされない消費者になり、自身や家族を被害から守りましょう。  
消費生活に関する心配事やトラブルの相談窓口として「狛江市消費生活センター」を設置していますので、来所または電話でご相談ください。

☑配布 ☑狛江市消費生活センター(地域活性課地域振興係)

## こまえ市民大学

■こまえの忘れえぬ人「ヘルマン・ウォルシュケさん」  
☑11月4日(土)午後2時～4時  
定 先着40人  
師 飯田吉明さん(ヘルマンさんの会)  
¥200円(受講料)  
所 ☑10月16日(月)午前10時から、電話または専用フォームで中央公民館 ☑(3488)4411へ。

■西河原平日講座・こまえミュージアムシリーズ(その3)～資料から読み解く狛江の歴史～  
☑▽第1回地形・地質 11月8日(水)  
▽第2回考古資料 11月15日(水)  
▽第3回古文書等 11月22日(水)  
各回 ☑午後2時～4時  
所 西河原公民館 定 先着25人  
師 教育部社会教育課職員  
¥200円(受講料)  
☑10月23日(月)午前10時から、電話または専用フォームで中央公民館 ☑(3488)4411へ。

# インフォメーション

## 催し

■女性のためのカウンセリングを夜間に実施します

■11月15日(水)午後6時～8時 所 2階第一市民相談室 定 先着2人 内 女性のさまざまな悩みごとを聴き、解決の糸口を探ります 相 談員 カウンセラー ※毎月第1・2・4水曜日の午前9時から正午まで、「女性のためのカウンセリング」を開設しています。

■11月15日(水)午後4時まで 申 専用フォームにて、専用フォームで政策室市民協働推進担当へ。

■野川地域センター弦楽四重奏クラシックコンサート  
11月3日(祝)午後3時～4時30分 定 先着60人(要予約) 内 子どもから大人までみんなで楽しむコンサート 出 演 ダル・セーニョ

■11月16日(月)午前9時から、野川地域センター ☎(3480) 2211へ。

■第19回上和泉朗読会「ゆれる心」  
11月4日(土)午後1時30分～4時 定 先着40人 内 連城三紀彦・中島信子・竹内浩三・田辺聖子等の作品を朗読 出 演 箕浦康子さん

■劇団民藝、朗読と民話の会会員 所 問 上和泉地域センター ☎(3489) 9101

## 絵手紙で年賀状を作ろう

11月12日(日)午前10時～正午 所 小学校4年生以上の絵手紙初心者の方 定 先着10人(要予約) 内 絵手紙でオリジナル年賀状を制作 師 重森孝子さん(日本絵手紙協会公認講師)

11月8日(水)までに、上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

■相続・遺言等相談会  
10月24日(火) 西河原公民館 ☎(11月8日) 岩戸地域センター 10時～12時 相 続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談を受けます(予約不要・秘密厳守)。

11月1日(水)午前10時30分～11時30分 所 ひだまりセンター 子 育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをして、狛江の行政書士が相談を受けます(予約不要・秘密厳守)。

10月24日(火)午後1時～4時 所 防災センター3階会議室 内 相 続・遺言・成年後見・お墓等について、行政書士が相談を受けます(要予約・秘密厳守)。

12月4日(月)～8日(金) 時 午前10時～午後5時

障がい者職場体験実習

12月4日(月)～8日(金) 時 午前10時～午後5時

## お知らせ

障がい者職場体験実習

12月4日(月)～8日(金) 時 午前10時～午後5時

## セミナー

11月1日(水)・8日(水)・15日(水) 時 午前10時～午後1時30分

## 11月のパソコン教室

左表の通り 時 午前9時～正午・午後1時～4時 ¥4100円(表中※は3600円とテキスト代550円) ※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。詳細は、お問い合わせください。

10月25日(水)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

10月27日(金)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

12月6日(水)午後1時～3時40分 所 中央公民館 市 内在住・在学・在勤の方 定 30人(多数抽選)

12月2日(木)までに、専用フォーム・電話・ファクス

10月28日(土)午後2時～3時30分 所 防災センター4階会議室 定 先着30人 師 東京ロイヤル(株)(老人ホーム紹介センター)

10月27日(金)までに、あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565へ。

11月11日(土)・13日(月) 時 午前9時～午前11時30分

## 11月のパソコン教室

左表の通り 時 午前9時～正午・午後1時～4時 ¥4100円(表中※は3600円とテキスト代550円) ※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。詳細は、お問い合わせください。

10月25日(水)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

10月27日(金)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

12月6日(水)午後1時～3時40分 所 中央公民館 市 内在住・在学・在勤の方 定 30人(多数抽選)

12月2日(木)までに、専用フォーム・電話・ファクス

10月28日(土)午後2時～3時30分 所 防災センター4階会議室 定 先着30人 師 東京ロイヤル(株)(老人ホーム紹介センター)

10月27日(金)までに、あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565へ。

11月11日(土)・13日(月) 時 午前9時～午前11時30分

## スポーツ

11月12日(日)・26日(日)、12月3日(日) 所 市民総合体育館 市 内在住・在勤の方を含むチーム ¥6000円(1チーム) ※詳細は、狛江市体育協会ホームページをご覧ください。

10月27日(金)までに、バスケット連盟・増田 ☎(090) 60063343へ。

11月21日(火)午後1時～4時 所 都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 内 師 基調講演「関東大震災100年を踏まえた安全で安心な都市の実現について」 加藤孝明さん(東京大学教授) 講 演 「2000年以前に建築された新耐震木造住宅の耐震化の重要性について」 白井勝之さん(一社) 東 京 都 建 築 士 事 務 所 協 会

11月11日(土)・13日(月) 時 午前9時～午前11時30分

## 図書館

11月9日まで「読書週間」

11月3日(祝)午前11時～午後3時(荒天中止) 所 狛江市役所市民ひろば 3歳以上の方 内 屋外テントで絵本の読み聞かせを行います ※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

11月18日(土)・28日(火) 時 午前10時～正午 所 中央公民館



こまえ子育てねっと  
https://komae-kosodate.net/

◎和泉児童館  
☎(3480) 1441

■栄養相談・すくすく測定  
10月26日(木)午後1時30分～2時30分  
乳幼児親子(内) 狛江栄養士会による食の悩み相談、子育て相談員による身長・体重測定

◎岩戸児童センター  
☎(3489) 5414

■すくすく測定 10月23日(月)午前10時30分～11時30分  
乳幼児親子(内) 身長・体重測定  
■折り紙教室(恐竜を折ろう) 11月11日(土)午後2時～3時  
30分 小学生(定) 先着12人(内) 格好いい折り紙の恐竜をみんなで作ろう  
10月28日(土)午後2時から窓口で

◎こまっこ児童館  
☎(3480) 5701

■すまいるカフェ 10月19日(木)午前10時45分～正午  
乳幼児親子(内) 親同士の交流を目的にお話を楽しみましょう  
※必要に応じて職員が子どもを保育します。

■こまっこクッキング 10月21日(土)午後3時30分～4時45分  
小学生以上の子ども(内) 職員と一緒に簡単なおやつ作り  
10月20日(金)まで  
■ハロウィンWEEK 10月27日(金)・28日(土)・30日(月)・31日(火)  
対時 乳幼児親子(内) 午前10時30分～正午  
小学生以上の子ども(内) 午後2時30分～5時  
簡単な製作活動やフォトスポットを設置

◎子ども家庭支援センター  
☎(5438) 6605

■ことばが伸びる上手な子育て 10月24日(火)午前10時30分～11時30分  
1歳以上の子ども(内) 保護者(定) 先着10組(初めての方優先)  
10月16日(月)から

■ねんね赤ちゃんのお部屋 10月26日(木)、11月2日(木)、11月9日(木)  
各日午前10時～正午  
定 20組程度(内) ねんね時期の子どもと保護者の交流  
10月16日(月)から、(2)は10月23日(月)から、(3)は10月30日(月)から

■よしこさんと話そう 10月28日(土)午前10時30分～正午  
定 10組程度(内) 助産師による赤ちゃんの運動発達アプローチ  
10月16日(月)から

■ほっとルーム 11月6日(月)午前10時15分～11時45分  
乳幼児親子(定) 5組程度(多数抽選)  
内 保護者がゆっくり過ごせる部屋を用意※子どもはひろばで保育します  
10月23日(月)から27日(金)まで

■「おひさま」11月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489) 2835	6日(月) 13日(月)	園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480) 9361	1日(木) 14日(火)	園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	7日(火) 20日(月)	運動遊び 園庭遊び
三島保育園 ☎(3488) 3898	8日(水) 14日(火)	タイヤ遊び

■私立認可保育園園庭開放11月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
狛江子どもの家 ☎(3488) 1231	14日(火) 28日(火)	園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・リトミック 園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・体操
東野川保育園みんなの家 ☎(3430) 8778	29日(木)	園庭遊び・身体測定
めぐみの森保育園 ☎(3480) 4448	30日(木)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480) 0598	1日(木) 27日(月)	園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488) 1281	8日(水) 22日(水)	身体測定・園庭遊び・園児との交流

対未就学児親子  
※親子とも汚れてもよい服装  
でお越しください。  
各園  
■市立保育園園庭開放「おひさま」  
10月10時～11時30分(11時までに)  
※子どもに関する相談があれば、職員にお声掛けください。  
持替え、タオル等

保育園園庭開放

来て見て遊ぼう

私立保育園園庭開放  
10月10時～11時

第2回子育て講座  
「赤ちゃんがよるこぶ  
パパのベビーマッサージ」

11月25日(土)午前10時～11時30分  
所 中央公民館  
対 開講日に生後2カ月～1歳未満の子どもとその父親  
定 先着10組  
師 ピーター・ウォーカー公認ベビーマッサージ講師  
持 バスタオル、フェイスタオル、防水シート、着替え、おむつ、ごみ袋、大人用飲み物、子ども用飲み物(ミルク・湯冷ましなど)  
※マッサージ後に子どもの水分補給を必ず行います。  
※天然オイルを使用します(パッチテストあり)。  
※11月23日(祝)午前10時以降(講座開始時間の48時間前)の子どもの予防接種は控えてください。  
申 11月12日(日)までに、専用フォームで子ども政策課企画支援係へ。

専用フォーム

中学校給食試食会

11月12日(日)  
11時30分から・正午から・午後0時30分から・午後1時から(全4回)  
所 狛江第一小学校2階教室  
※駐車・駐輪スペースはありません。  
対 市内在住の方  
定 各回先着50人(1回5人まで申し込み可)  
献立 高野豆腐のそぼろ丼、サツマイモのみそ汁、みかん  
※アレルギー対応食はありません。  
¥300円(釣り銭が出ないようご注意ください)  
申 10月20日(金)から11月2日(木)までに、専用フォームで学校教育課学校給食係へ。



第14回元祖★親子絵手紙教室  
「絵手紙年賀状を  
かいてみよう!」

12月10日(日)午後1時30分～4時  
所 エコルマホール6階展示・多目的室  
対 小・中学生とその保護者(小学校4年生以上は1人でも参加可)  
定 先着20組  
師 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員  
申 10月16日(月)から11月30日(木)までに、「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団) ☎(3430) 4106(火曜日休館)へ。

多摩東京移管130周年記念イベント  
「超たまらん博」

多摩地域が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130周年を記念して、多摩地域の魅力を発信するイベントを実施します。  
10月28日(土)・29日(日)  
10時～午後4時  
所 JR立川駅北口サンサンロード  
内 多摩30市町村等による販売・PRブース(特産品、グルメ等)や多摩産食材を使用したグルメの提供、多摩木材を使用した丸太切り等の体験ワークショップ等  
※詳細は、「超たまらん博」ホームページをご確認ください。  
多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎(5738) 8904、東京都総務局振興企画課 ☎(5388) 2443  
超たまらん博HP

以下は広告枠です

新しい「粋」な樹木墓地ができました  
「世田谷 自然の杜」のご案内  
自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形  
合同樹木墓地 28万円  
個別樹木墓地 45万円より  
天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1  
お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-561-660

里親さんのこと  
知っていませんか?  
里親の話を聞く会  
日時 R5年10/28(土)14時～15時30分  
場所 ひだまりセンター(狛江駅より徒歩3分)  
定員 定員あり(要申込み)  
内容 里親さんのなし、里親制度のなし、質疑応答、個別相談(希望者)  
申込み方法 右のQRコードから、たまふおすHPの申込みページへアクセス!  
多摩フォスターリング機関 担当: 青木 ☎042-444-0191  
東京都調布市上原2-17-7

# 池田夫のうちあげ話 14



《NHKの教養番組「趣味悠々」の「心を贈る絵手紙入門」(1998年1月〜4月放送、13回)の講師を夫婦で務める》

出演依頼がきた時には、うれしかったね。番組も知っていたし、機会があれば出たいと思っていたから。ただ、僕は人前では緊張するから本来の絵が描けない。だから、担当のディレクターに実技は妻の恭子に任せる条件で引き受けました。30分の番組で、司会はタレントの清水由貴子さん。「果物を描く」「心に届く言葉」「巻紙にかく」といっ

## NHK「趣味悠々」で人気沸騰

### ブーム到来



た各回のテーマに沿って、僕に送られた絵手紙仲間や有名人のがきなどを紹介しながら、清水さんやゲストとトーク。隣のセットで恭子が清水さんに実技を手ほどきした。

《1回目から「ヘタでいい、ヘタがいい」を強調した》

実は、この前にNHKの「婦人百科」(92年3月)に出た時に、今回とは別のディレクターから「ヘタでいい、とは絶対に言わないで」と釘を刺されていた。でも、本番では夢中になって、ぼろっと言ってしまっ



「趣味悠々」の台本と、ベストセラーになったテキスト(中央)

◆次回は山梨県にできた僕の絵手紙美術館についてお話しします。(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)

NHKには問い合わせが殺到し、僕も恭子も見知らぬ人から「毎週見えますよ」と声をかけられるようになった。翌年には、異例の再放送があり、テキストは50万部のベストセラーに。番組は僕のやりたいことをやりたいようにやらしてくれた。絵手紙ブームに火が付くかも、という始まる前の期待は、現実のものになりました。

た。これが逆に受けた。以後3回にわたって出演することになると、ディレクターが豹変して「ヘタでいい、とぜひ言って」。だから、今回は堂々と僕のモットーを訴えた。清水さんは本気で絵手紙に取り組み、伸び伸びとかき続けてくれた。スタジオの収録で、僕は絵筆を握る清水さんの隣で「いい色だ」とか、「その調子。筆が紙の上で小躍りしているね」とか励ました。回を重ねるごとに、清水さんの絵は大きくなり線は力強くなっていったね。絵手紙の命は線にあります。筆は心の中を演奏する楽器です。心を込めてかけば、つたなくても見る人の心を動かす――。番組を通して絵手紙の根幹は伝わったと思います。《番組は放送途中から大きな反響を呼んだ》

た。これが逆に受けた。以後3回にわたって出演することになると、ディレクターが豹変して「ヘタでいい、とぜひ言って」。だから、今回は堂々と僕のモットーを訴えた。清水さんは本気で絵手紙に取り組み、伸び伸びとかき続けてくれた。スタジオの収録で、僕は絵筆を握る清水さんの隣で「いい色だ」とか、「その調子。筆が紙の上で小躍りしているね」とか励ました。回を重ねるごとに、清水さんの絵は大きくなり線は力強くなっていったね。絵手紙の命は線にあります。筆は心の中を演奏する楽器です。心を込めてかけば、つたなくても見る人の心を動かす――。番組を通して絵手紙の根幹は伝わったと思います。《番組は放送途中から大きな反響を呼んだ》

### エコルマホール主催公演

#### ♪円熟を迎え、名作に挑む

山崎伸子 ベートーヴェン・チェロ作品全曲演奏会

#### 目次

▽11月23日(祝) ソナタ第1番、第4番、モーツァルト「魔笛」の主題による12の変奏曲、ソナタ第3番

▽11月26日(日) ソナタ第2番、ヘンデル「マカベスのユダ」の主題による12の変奏曲、ソナタ第5番、他

時 午後2時開演(1時15分開場)

出演 山崎伸子(チェロ)、津田裕也(ピアノ)

チケット 全席指定 各公演3,000円

※未就学児不可



©武藤章 山崎伸子

#### ♪エコルマほっとライブ 気軽に楽しむ90分 澄んだ歌声にギターが寄り添う〜うたとギターの優しい時間〜

日 11月30日(木)午後1時30分開演(1時開場)

出演 奥脇泉(ソプラノ)、河野智美(ギター)

曲目 スカボローフェア、サリーガーデンズ、坂本龍一：戦場のメリークリスマス、他

チケット 全席指定(限定220席) 1,000円

※未就学児不可

※倶楽部E発売は10月23日(月)から、一般発売は10月26日(木)から

チケット取り扱い エコルマホール窓口(午前9時〜午後7時。発売初日は電話・ネット予約のみ。窓口販売は発売日翌日から)



©Yuki Tanzawa 奥脇泉、河野智美

(一財) 狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106(コイホール) (火曜日休館)

HP <https://ecorma-hall.jp>

### おんまちラボ〜SEASON3〜「あなたの知らない打楽器の世界」

#### 第1回タンバリン編

日 11月24日(金)午後7時〜8時

受 午後6時30分から

所 エコルマホール6階展示・多目的室

対 市内在住・在学・在勤の方

定 先着50人(要予約)

内 一度は触れたことがある身近な打楽器について、専門家が解説

師 音楽の街-狛江 エコルマ企画委員

料 500円

申 10月16日(月)から、音楽の街-狛江 エコルマ企画委員会事務局 ((一財) 狛江市文化振興事業団) ☎(3430) 4106(火曜日休館)へ。



### 秋の文化財関連イベント

#### ■文化財関連パネル展示

日 10月30日(月)〜11月10日(金)

所 市役所2階ロビー

内 東京都指定史跡の兜塚古墳や猪方小川塚古墳をはじめ、古墳公園として整備されている亀塚古墳や土屋塚古墳など、市内に残る古墳を紹介します。

#### ■古墳現地解説

日 11月3日(祝)(雨天中止)

時 午前10時30分から・午後1時から・午後3時から

所 兜塚古墳(中和泉3-23)

内 東京都指定史跡である兜塚古墳で調査時に出土した遺物等を展示し、現地解説を行った後、通常は公開していない近隣の古墳を案内します。

問 社会教育課文化財担当

### 24時間医療機関案内

ひまわり(東京都医療機関案内サービス)

☎(5272) 0303

狛江消防署

☎(3480) 0119



病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

#7119

☎042(521) 2323



### 休日診療

日曜日、祝日、年末年始(12月29日〜1月3日) 午前9時〜11時30分・午後1時〜4時30分 あいとぴあセンター

休日応急診療所 ☎(3488) 9121

※事前に電話をしてから受診

休日歯科応急診療所 ☎(3488) 9171

休日診療薬局 ☎(3488) 1519

### 小児初期救急平日夜間診療

月〜金曜日

(慈恵第三病院の休診日は除く)

午後7時〜9時30分

15歳以下の急病の方

※事前に電話をしてから受診



慈恵第三病院内

「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎(3488) 2061