

広報

令和5年
10/1

1375号
毎月1日・15日発行

こまえ



「狛江-絵手紙サポーター」からの作品

今号の主なトピックス

- 2面…認可保育所等入所申込受付
- 3面…高齢者インフルエンザ予防接種
- 4・5面…令和4年度決算の概要
- 6面…地域センターまつり
- 8面…市民スポーツデー
- 11面…「市民総合相談」を開催
- 12面…名誉市民の小池邦夫さんが逝去されました

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

自転車ヘルメット購入費を助成します



～助成対象を全年代に拡大します～

自転車転倒事故等による頭部の損傷を軽減するため、13歳未満の乳幼児・児童の保護者に対して助成している自転車ヘルメット購入費の助成について、令和5年10月1日購入分から対象年齢を全年齢に拡大します。



市HP

対市内在住の方

助成額

1個につき上限2,000円まで（1人1回まで）

提出書類

▽購入時の領収書の写し

※領収書は、購入品名・購入金額・購入日等が確認できるもの

▽SGマーク等の安全基準に適合していることが分かるパンフレット等の写し

▽振込先口座が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し



ヘルメットを着用して安全に

申請 令和6年3月29日(金)までに、申請書（道路交通課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可）・提出書類を道路交通課交通対策係へ。



令和5年度狛江市電気料金高騰対策支援金

長引く電気料金高騰による市内事業者の負担軽減のため、支援金を交付します。

対▽令和5年10月1日時点で市内に所在する事業所において、1年以上事業を営む法人または個人事業者

▽市税等の滞納がない方

支給額 令和5年4月分以降の任意の月の電気料金の40%に、6を乗じた金額（千円未満切り捨て）

※法人1事業所につき、上限10万円（個人事業者は上限5万円）

添付書類▽令和5年4月分以降の任意の月の電気料金の支払いが確認できるものの写し

▽直近の確定申告書の写し（法人のみ）

▽直近の所得稅確定申告書の写し（個人事業者のみ）

※その他、添付が必要な書類がある場合があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請 令和6年1月31日(水)までに、専用フォーム、郵送または持参で地域活性課地域振興係へ。



専用フォーム

狛江市地図情報サービスを開始します

10月1日(日)から、市が保有する行政情報や地図情報をインターネットを通じて市民の皆さんに分かりやすく公開する「狛江市地図情報サービス」を開始します。

これまで市の窓口に来庁して確認する必要があったさまざまな情報を、ご自宅等から確認することができるようになります。

サービス開始当初は都市計画情報から公開をしますが、今後さまざまな情報を随時更新していきますので、ぜひ日常生活等にお役立てください。

問 まちづくり推進課都市計画担当



狛江市地図情報サービス

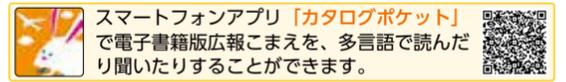
狛江市長 松原俊雄



先月4日に長野県庁へ出向き阿部守一知事にお会いし、情報交換を行いました。狛江市は長野県茅野市と「2050年脱炭素社会の実現に関する連携協定」を締結したことにより、長野県とも「森林（もり）の里親契約」を締結し、今回ご縁が生まれました。長野県の森林は、県土の約8割を占めていて、森林面積は約106万ヘクタールで全国3番目の面積を有しています。そこで長野県では、「森林（もり）の里親促進事業」に取り組んでいます。里親となった企業等は資金や労働力を提供し、手入れ不足の森林を健全な森林へとよみがえらせている一方で、地域との交流も深めています。

阿部知事は国立市出身で多摩地域のことはよくご存じでした。JR中央線や中央自動車道で繋がりがアクセスも良いことから、区部よりも多摩地域との交流を深めたい考えをお持ちで、他の事業等でもぜひ協力をとお話をいただきました。

他県との連携強化に向けて



● 東京都シルバーパスをご利用ください ●

満70歳以上の都民の方は、申し込みにより都営交通・都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」(有効期限は令和6年9月30日(月)まで)を購入できます。

対都内に住民登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

費用負担区分(1)令和5年度の住民税が「非課税」の方または住民税が「課税」で、令和4年の税法上の合計所得金額が135万円以下の方 1,000円

(2)令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額が135万円を超えている方 2万510円

必要書類▽本人確認書類(健康保険証、運転免許証等)

▽(1)に該当する方のみ、次のいずれかの書類

(ア)令和5年度介護保険料決定通知書の所得段階区分の欄に1~6のいずれかの記載があるもの

(イ)令和5年度住民税(非)課税証明書

(ウ)令和5年4月以降発行の生活保護受給証明書(生活扶助)

※(ア)は、市から送付されるもので、再発行はできません。紛失等で手元にない場合は、(イ)または(ウ)の交付を受けてください。

※(ア)に記載されている所得段階区分が「7」以上の場合でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合があります。その場合は、(イ)の書類でご確認ください。

※(イ)は、市民課窓口で発行しています。発行には、手数料300円と本人確認書類が必要です。

※不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和4年分)がある場合は、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

申満70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から、必要書類を持参の上、最寄りのバス営業所等の発行窓口へ。

※市内のバス営業所は、小田急バス狛江営業所(中和泉5-17-23)です。

問東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ (5308) 6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

令和5年度第2回 狛江市防災カレッジ

「~関東大震災から100年~過去の教訓から知る。今できること。」

日10月25日(水)午前10時~11時30分
所防災センター3階会議室

定先着40人(要予約)

内関東大震災では地域の力が共助や相互扶助に大きく貢献した教訓から、災害に対して一人一人の備えや地域で助け合っていくことの必要性について改めて考えます。

師小野修平さん

※手話通訳あり

申10月24日(火)までに、専用フォームまたは電話で安心安全課へ。



高齢者インフルエンザ予防接種

右表の実施医療機関に直接予約の上、接種を受けてください。

日令和6年1月31日(水)まで(休診日を除く)

対次のいずれかに該当し、接種を希望する市内在住の方

▽接種時に65歳以上の方

▽接種時に60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい等を有する者として厚生労働省令で定める方(医療機関で身体障害者手帳を確認します)

保険証、身体障害者手帳(生活保護受給世帯および中国残留邦人等支援給付世帯の方は受給証明書)

料2,500円(生活保護受給世帯および中国残留邦人等支援給付世帯の方は無料)

接種回数 1回

注意▽発熱のある方、重篤な急性疾患にかかっている方、今までにインフルエンザ予防接種によってアナフィラキシー(激しいアレルギー反応)を起こしたことがある方などは、接種を受けられませんので、かかりつけ医によくご相談ください。

▽医療機関に置いてある説明書をよく読み、接種を受けてください。

▽次の協定先にかかりつけ医がある方は、市内で接種するのと同じ条件で予防接種を受けることができます。

協定先 世田谷区・調布市・立川市・昭島市・小金井市・国分寺市・東村山市・小平市・国立市・清瀬市・東大和市・武蔵村山市

※世田谷区・立川市で接種を希望する場合は、狛江市の予診票が必要なため、事前にお問い合わせください。

問健康推進課(あいとびあセンター) ☎ (3488) 1181

■高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
松本脳神経外科内科クリニック	和泉本町1-2-10	(5438) 2657
西川クリニック	〃 1-6-1	(3480) 2349
藤川医院	〃 2-16-5	(3489) 3859
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489) 3830
はく整形外科運動器エコークリニック	〃 3-12-6	(3480) 7889
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761) 5801
かとうクリニック	中和泉1-1-1-4F	(3430) 9911
石倉内科クリニック	〃 1-8-3-1F	(5761) 8891
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488) 6051
松岡医院	〃 5-10-18	(3480) 4122
かじわらハートクリニック	〃 5-17-27	(5761) 9091
岩下医院	〃 5-20-11	(3489) 3577
狛江はく整形外科	〃 5-32-8	(3430) 7889
コドモノいっぽクリニック	〃 5-33-2-1F	(5761) 5312
ファミリークリニックはら	元和泉1-4-4-2F	(3480) 3992
あおやぎ形成外科・皮フ科クリニック	〃 1-4-4-2F	(5761) 7358
染谷クリニック	〃 1-5-19	(3488) 3000
佐藤診療所	東和泉1-3-14	(3489) 1771
狛江なのはな内科クリニック	〃 1-27-11	(5761) 7361
長岡整形外科	〃 1-29-14	(3430) 6162
和泉多摩川クリニック	〃 3-3-9	(5497) 1238
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430) 7116
野澤医院	猪方3-18-10	(3489) 2557
小幡医院	〃 3-23-1	(3489) 6005
一の橋内科・循環器内科	岩戸南1-4-11	(3430) 1214
東京多摩クリニック	〃 2-2-3	(3489) 3191
秋山医院	〃 2-11-9	(3489) 8563
岩戸診療所	岩戸北2-19-3	(3480) 2051
喜多見駅前内科クリニック	〃 2-19-13-102	(3488) 7820
こしじまクリニック	〃 3-12-13-101	(3488) 6083
近藤医院	東野川1-13-7	(3489) 1035
覚東耳鼻咽喉科医院	〃 2-20-5-101	(5761) 3387
わせだ整形外科	〃 2-20-5-102	(5438) 4811
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	(3430) 0222
水口内科皮フ科	〃 4-40-4	(3480) 5520

令和4年度こまえ応援寄附金の状況

~ご寄附いただき、ありがとうございました~

皆さまから寄せられたこまえ応援寄附金の状況をお知らせします。

お寄せいただいた寄附金は、市のまちづくりのために大切に使用させていただきました。

問財政課・課税課

■令和4年度受け入れ状況

寄附の目的	寄附金額	件数
犯罪のない安心して暮らせる安全なまちづくり	60万9,000円	38
「絵手紙発祥の地-狛江」事業の推進	33万7,000円	14
地域課題解決型子ども議会	60万6,309円	33
良好な水辺空間の創出	60万5,000円	35
「音楽の街-狛江」小・中学校の楽器整備事業	43万6,000円	33
選挙に関すること	1万円	1
子育てに関すること	6,140万円	4
福祉に関すること	12万円	3
消防に関すること	1万円	1
むいから民家園に関すること	6万円	6
ウクライナ避難民支援に関すること	34万円	4
クラウドファンディング「貴重な江戸時代の民家建築を将来へ引き継ぐ~旧荒井家住宅主屋(狛江市立古民家園)の茅葺屋根葺き替えプロジェクト~」	177万8,000円	92
一般寄附	253万1,359円	125
計	6,884万2,668円	389

狛江市と狛江市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、地域福祉のまちづくりに関する計画の策定に向けて準備を進めています。

所中央公民館
対市内在住・在学中の方
※手話通訳・要約筆記・託児あり(要予約)。
内「福祉SOSゲーム」を体験後、身近な福祉をテーマにワークショップ形式で話し合います。
申10月19日(木)までに、電話または専用フォームで狛江市社会福祉協議会 ☎ (3488) 0294へ。

地域福祉計画・地域福祉活動計画策定に向けた住民懇談会

令和4年度決算の概要

問財政課

令和4年度決算の特徴として、歳入については、市税がこれまで過去最大だった令和2年度を超え、過去最大を更新した他、普通交付税や各種交付金も伸びたため、経常一般財源としても過去最大となりました。

歳出については、物価高騰に伴う各種市民生活・事業者支援の実施や、各種新型コロナウイルス感染症対策を実施しました。子育てしやすいまちづくりとして、義務教育就学児医療費助成の所得制限を、新たに小学校3～6年生まで撤廃するとともに、小・中学校給食の食料費高騰分への支援も実施しました。学童クラブの待機児対策では、第一小学校放課後クラブの定員を拡大しています。また、ゼロカーボンシティの推進として、本庁舎や防災センターに加え、新たに全小・中学校に100%再生可能エネルギー電気を導入しました。DXの推進では、ぴったりサービスを導入し、転出届や妊娠届、児童手当の新規認定手続き等を来庁不要のオンライン化を図るとともに、庁内業務では文書管理システムの電子決裁や庶務事務システムを導入し、業務改善・効率化を図りました。コロナ禍からの正常化

への途上、引き続き、感染症対策を行いつつ、物価高騰対策、子育て支援の充実、脱炭素やDXの推進を図ることができました。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は、公共施設等の光熱費の増など物件費の増があったものの、扶助費の減もあり、経常経費充当一般財源(歳出、分子)は減、市税や地方消費税交付金等の税連動交付金、普通交付税の増等による経常一般財源(歳入、分母)が大きく増えたことにより改善しました。また、市債残高を減らし、基金残高を増やすことで、将来負担の抑制に努めることができました。

今後も、子育て支援の充実、学童クラブ等の待機児対策等に取り組むとともに、高齢化等による社会保障費の増加、公共施設の更新、維持管理費、先行きに不透明感のある物価高騰対策に加え、地震や台風等突発的な財政需要等にも対応していくため、規律を持った財政運営に努めていく必要があります。

詳細は、「財政のあらまし(令和4年度決算)」をご覧ください。財政課で1部140円で頒布している他、市ホームページからもご覧になれます。

令和4年度に実施した主な事業

まちの姿1 人権が尊重され、市民が主役となるまち

- ▽地域を支えるさまざまな主体による連携・協働を推進するため、「市民参加と市民協働の推進に関する基本条例」を改正
- ▽ウクライナの人道支援として、避難民に一時金を交付し、「気持ちつながりDAY」を実施

まちの姿2 安心して暮らせる安全なまち

- ▽市民提案型市民協働事業として、防災まち歩きセミナー(元和泉地区)を開催するとともに、電柱へ想定浸水深テープを設置
- ▽災害対応力の向上を図るため、危機管理監(退職自衛官)を配置
- ▽震災時において防災情報の確実な伝達を図るため、老朽化した防災行政無線の支柱の建て替えを実施
- ▽浸水対策として、猪方排水樋管遠隔操作化工事の着手、六郷排水樋管遠隔操作化工事、分流地区の道路集水ますの浸透化工事、根川第1雨水幹線に逆流防止ゲート設置工事の完了、下水道浸水被害軽減総合計画の策定

まちの姿3 活気にあふれ、にぎわいのあるまち

- ▽新たに「ぼかぼか広場」を活用し、多様な市民団体と共催したイベントを実施の他、「こまえ初春まつり」や「ぼかフェス」を開催
- ▽光熱費高騰対策として、街路灯の電気料金を負担している商店会等をさらに支援するため、街路灯電気料補助の補助率の引き上げを実施



ぼかぼか広場(初春まつり)

- ▽市内での創業を支援するため、創業支援家賃・改修費補助金の補助件数と申請期間を拡充
- ▽令和5年度の「かわまちづくり計画」策定に向けて、市民アンケートや団体ヒアリング等を基に、基本理念および基本方針を決定
- ▽観光協会と連携し、市内の代表的なロケ地を巡るロケ地巡りツアーを開催
- ▽町会・自治会のデジタル化に寄与することを目的としたデジタル推進講演会を実施

まちの姿4 子どもがのびのびと育つまち

- ▽義務教育就学児医療費助成において、小学校3～6年生の所得制限を撤廃、すべての小学生の所得制限撤廃を実現
- ▽小学校の放課後対策として、第一小学校放課後クラブの定員を30人拡大
- ▽妊婦面談のオンライン化や視力異常の早期発見、早期受診を目的に視機能の屈折検査機器の導入、宿泊産後ケアの実施等、妊娠・出産期から子育て期にわたる切れ目ない支援を実施
- ▽学校運営への地域住民等の参画を促進するため、中学校区を一つのゾーンとしたコミュニティスクール制度を導入
- ▽学校・家庭・地域の連携を図るため、全小・中学校に地域コーディネーターを配置



まちの姿5 いつまでも健やかに暮らせるまち

- ▽個別支援、地域支援および地域づくりを図るため、コミュニティ・ソーシャルワーカーを市内すべての日常生活圏に配置
- ▽多世代が集い関わり合う居場所の確保、気軽に専門職等に相談できる環境を提供するため、多世代・多機能型交流拠点(ふらっとなんぶ)を整備・開設
- ▽がん患者の心理的および経済的な負担を軽減するため、がん患者ウィッグ等購入費助成金を創設
- ▽介護人材の育成、定着を目的に、介護福祉士実務者研修の研修受講費助成を開始
- ▽子ども食堂の実施団体に対し、さらなる事業推進のため、補助金額の引き上げを実施
- ▽重層的支援体制整備事業を開始し、つなぎの重層化を図るための仕組みとして、オンラインによるつながりシート登録システムを活用した情報共有制度を構築

まちの姿6 生涯を通じて学び、歴史が身近に感じられるまち

- ▽市指定文化財の旧荒井家住宅主屋について、ガバメントクラウドファンディングを活用し、かやぶき屋根の全面的なふき替え工事を実施
- ▽情報格差(デジタル・ディバイド)といった地域課題の解決を目的としたスマホ講座の回数を拡充
- ▽令和4年12月に市民ホールの改修工事を終え、リニューアル記念事業として自衛隊音楽隊によるコンサートや小中高生コンサートを実施
- ▽新図書館整備基本構想を策定



リニューアルした市民ホール

まちの姿7 自然を大切に、快適に暮らせるまち

- ▽ゼロカーボンシティ宣言に基づき、温室効果ガス排出削減量や再生可能エネルギーの導入目標、施策の方向性等を示す「ゼロカーボンシティシナリオ」を策定
- ▽歩行者利便増進道路(ほこみち)制度実現のため、狛江駅周辺における快適な歩行空間の創出に向けた社会実験を実施し、狛江駅周辺エリア道路利活用方針を策定
- ▽ぼかぼか広場の緑道部分の工事終了により、広場部分との一体運用を開始
- ▽都市計画マスタープラン・立地適正化計画の策定および公表
- ▽狛江駅北口地下駐車場の大規模改修工事が完了し、令和4年8月1日より営業再開



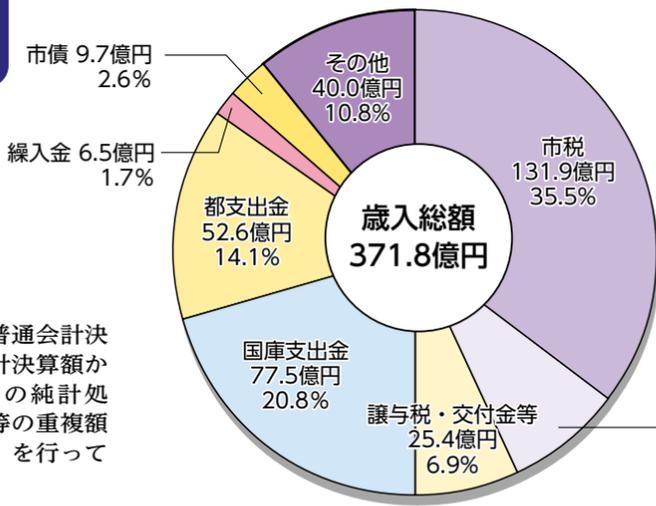
社会実験中のほこみち

まちの姿8 持続可能な自治体経営

- ▽効率的な行政運営およびペーパーレス化の推進を目的に、文書管理システムに電子決裁機能や庶務事務システムを導入
- ▽転出届や妊娠届等の手続きに来庁不要となる「ぴったりサービス」を導入するとともに、新たなオンライン申請サービスを各課の業務に導入
- ▽死亡後の手続きのワンストップ化を図るため、おくやみコーナーを開設
- ▽デザインの力で質の高い行政を推進するため、「KOMAE Designer's Lab.」に登録のデザイナーとの協業でポスター等を作成

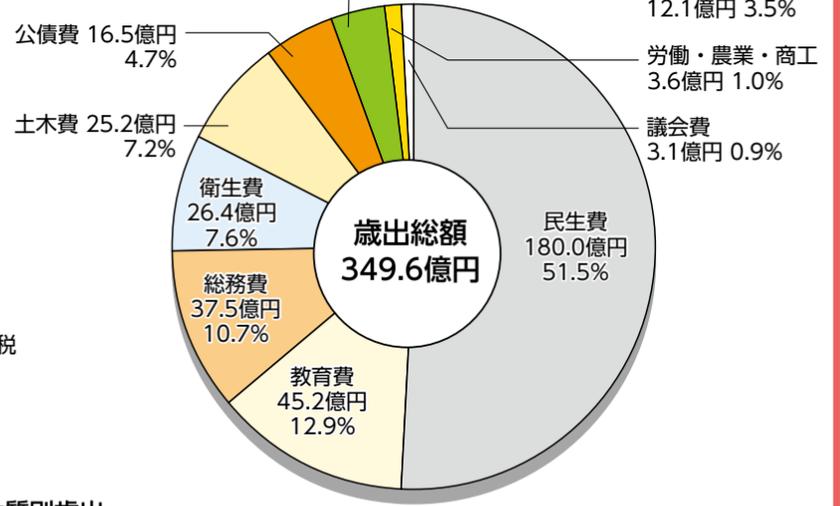
普通会計
決算の状況

歳入

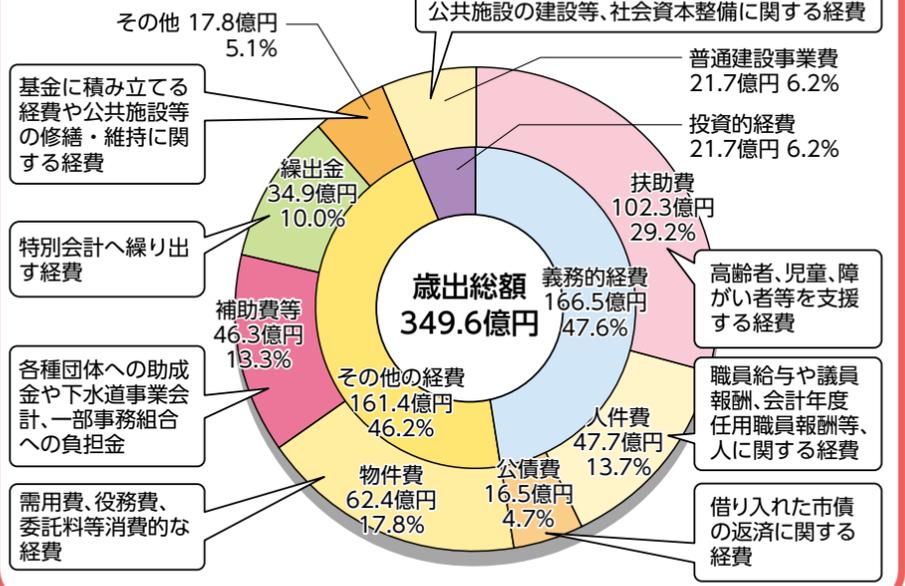


※令和4年度の普通会計決算額は、一般会計決算額から5,469万2千円の純計処理(会計相互間等の重複額を控除すること)を行っています。

目的別歳出



性質別歳出



各会計 決算の状況

会計名	区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
一般会計		372億3,379万5千円	350億974万円	22億2,405万5千円
特別会計合計		177億9,556万5千円	175億2,682万1千円	2億6,874万4千円
国民健康保険特別会計		79億5,357万1千円	78億2,827万9千円	1億2,529万2千円
後期高齢者医療特別会計		22億6,197万9千円	22億3,713万7千円	2,484万2千円
介護保険特別会計		72億7,574万5千円	71億5,713万5千円	1億1,861万円
駐車場事業特別会計		3億427万円	3億427万円	0円
合計		550億2,936万円	525億3,656万1千円	24億9,279万9千円
公営企業会計				
下水道事業会計		1億1,766万7千円	1億1,762万6千円	3億7,336万7千円

財政指標

(単位: %)

区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
経常収支比率	89.7	87.7	85.4
公債費負担比率	8.6	8.0	7.3
実質公債費比率	1.7	1.4	1.1
将来負担比率	6.3	△4.5	△13.7

※いずれの数値も低い方が良くとされています。
 ※実質赤字比率(主な行政サービスを行う一般会計等の赤字の程度)および連結実質赤字比率(一般会計、特別会計全体の赤字の程度)の赤字はありませんでした。
 ※下水道事業会計の資金不足はありませんでした。

市民1人当たり換算額
市民82,749人
(令和5年1月1日現在)

●1人当たり収入額 **44万9,000円**
 ●1人当たり支出額 **42万2,000円**

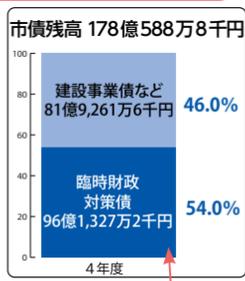
1人当たり支出額内訳

民生費	教育費	総務費	衛生費
21万7,000円	5万5,000円	4万5,000円	3万2,000円
土木費	公債費	消防費	その他支出
3万円	2万円	1万5,000円	8,000円

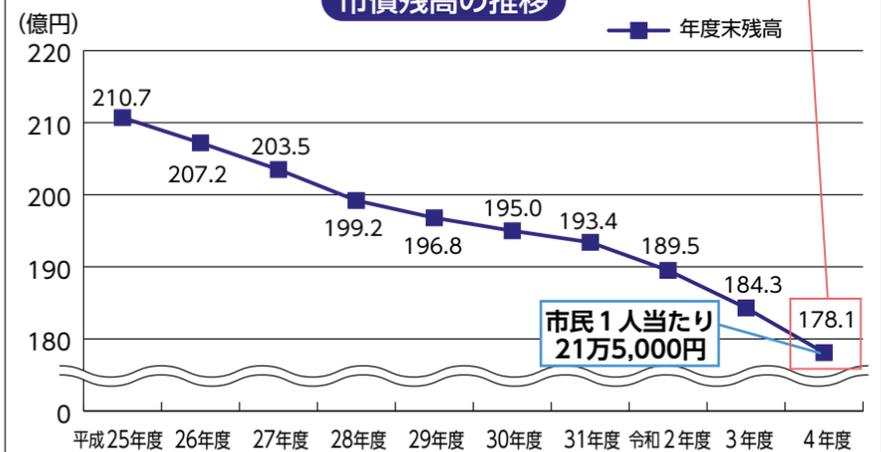
市債

市の借金である市債は、道路、学校等の公共施設を整備するための建設事業債と一般財源の不足を補うための臨時財政対策債があります。

市債残高は減っているものの、残高の内訳では臨時財政対策債が半分以上(54.0%)を占めているとともに、他団体と比較しても公債費負担が大きいので、引き続き市債借入額を抑制し、残高の削減に取り組む必要があります。



市債残高の推移



基金

市の貯金としての役割がある基金は、経済状況等に対応するための積み立て分である財政調整基金と、特定の目的のために積み立てている基金があります。

財政調整基金は翌令和5年度当初における財源不足分の取崩後においても、20億円を維持できる残高を確保できました。基金残高は一時に比べると増加しているものの、他団体と比較すると少なく、今後も見込まれる社会保障費の増加や公共施設の更新に備え、引き続き積み増ししていく必要があります。

基金残高の推移



上和泉地域センターまつり

10月8日(日)午前10時～午後3時
※図書室は午前10時から開室
所申問上和泉地域センター☎(3489) 9101へ。
■上和泉地域センターまつり

式典・ステージ発表	式典、民謡、カラオケ、ダンス、舞踊
創作展	デジカメ写真、手作り小物、レザークラフト、絵手紙
体験会	むかし遊び、手作りスクイーズ(材料が無くなり次第終了)
太極舞(ちょこっと体験会)	午前11時15分から・11時35分から・11時55分から(定員各回7人)※事前予約優先
ヨガ(ちょこっと体験会)	午後1時30分から・1時50分から・2時10分から(定員各回6人)※事前予約優先
出店	友好都市新潟県長岡市川口地域・山梨県小菅村の出店、喫茶、焼きそば、フランクフルト、野菜、果物、手作り品、バザー等

南部地域センターまつり

10月22日(日)午前9時30分～午後3時(式典は午前9時30分～10時)
※図書室は午前10時から開室
※21日(土)正午～午後5時にリサイクル図書の配布を行います。
所問南部地域センター☎(3489) 2150

■南部地域センターまつり

芸能発表会	【午前の部】スタンダードジャズ、コーラス、太極拳、邦楽合奏、歌声広場、太極舞、管弦合奏、ジャズボーカル 【午後の部】歌謡吟詠、詩吟、日舞
作品展展示	絵手紙・手芸・書道・野鳥写真の展示、シルバー人材センター衣服工房「ひまわり」の展示・販売
喫茶	コーヒーまたは紅茶
出店	地元野菜、花苗、とん汁、焼きそば等、新潟県長岡市川口地域のさき団子、ヨーヨー無料配布(先着100人)、他

岩戸地域センターまつり

10月14日(土) 午後1時～5時
15日(日) 午前11時～午後3時
※15日(日)は午前11時から図書室を開室
※図書室ではリサイクル図書の配布を行います。
所問岩戸地域センター☎(3488) 7040

■岩戸地域センターまつり

14日(土)	式典	午後1時～2時(エイサーは午後1時40分ごろから)
	カラオケ	午後2時～5時
	出店	野菜・手芸品(売り切れ次第終了)
15日(日)	演芸	能楽、岩戸はやし、コーラス、民謡、三味線、絵本の読み聞かせ、オカリナ、ギター、三線、沖縄舞踊、太鼓、琴、マンドリン等
	出店	野菜・花・ジャム・手打ちそば(売り切れ次第終了)
14日(土)・15日(日)	作品展展示	陶芸、絵画、染色、ソーイング、織物、壁掛け、習字
	※14日(土)は午後4時まで	
	喫茶	コーヒーまたは紅茶(お菓子付き)
	※14日(土)は午後4時まで	

南部地域センター開館40周年記念コンサート

10月21日(土)午後1時20分から(1時開場)
出演 狛江第六小学校合唱団、狛江第二中学校吹奏楽部、池田みさ子とオルテンシア(タンゴ)
所問南部地域センター☎(3489) 2150

行政けいじばん

10月の日曜窓口

29日(日)午前9時～午後1時
開設窓 ■市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

市税の納期限

10月31日(火)
対象税目 市民税・都民税(第3期分)、国民健康保険税(第4期分)
※市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。

新たに資格を取得した方へ10月中旬に介護保険料決定通知書を送付します

9月6日～10月4日に65歳になった方 64歳までは健康保険料の中に介護保険料が含まれていますが、65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。

9月5日～10月3日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。

普通徴収(納付書払い)の方は、便利な口座振替をご利用ください。



市HP(口座振替)

※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更される予定です。

※特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じて保険給付を制限することがあります。

油・断・快適!下水道下水道に油を流さないで!

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。川や海の良好な水環境につながるため、鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。

生産緑地地区に関する都市計画変更の縦覧

調布都市計画生産緑地地区の変更(狛江市決定)について、都市計画法第17条の規定により、案の縦覧を行います。

また、縦覧期間内に案に対して意見書を提出できます。詳細は、お問い合わせください。

10月10日(火)縦覧提出先 10月24日(火)までに、まちづくり推進課都市計画担当へ。

狛江駅北口地下駐車場の一時休業します

電気設備の法定点検のため、人・車ともに駐車場への出入りができません。
10月17日(火)午前2時～18日(水)午前7時
道路交通課交通対策係

2024年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

市町村の枠を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。

不動産取得税における認定長期優良住宅の特例

令和6年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築、または新築未使用の認定長期優良住宅を購入した場合の不動産取得税については、住宅の価格(評価額)から1300万円(価格が1300万円未満である場合はその額)が控除されます。

東京都の最低賃金が改正

東京都の最低賃金は、10月1日から時間額1113円に改正されました。この額は東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京労働局賃金課

1614、または東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865

審議会等の公開

狛江市地域公共交通会議

10月13日(金)午後2時から
所防災センター3階会議室

狛江市環境保全審議会

10月16日(月)午前10時から
所防災センター4階会議室

令和5年度狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会・医療と介護の連携推進小委員会

10月19日(木)午後6時30分から
所防災センター4階会議室

狛江市教育委員会令和5年第10回定例会

10月20日(金)午後4時から
所4階特別会議室

第243回東京都都市計画審議会

11月17日(金)午後1時30分から
所東京都庁会議室

決定通知を送付

10月26日(木)(消印有効)までに、往復はがき(一人1通のみ有効)に、住所・氏名・電話番号および傍聴希望の旨を記入の上、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225へ。

健康と衛生

健康診査

■歯科健診・予防処置

11月7日(火)・10日(金)・14日(火)・28日(火) 午前部の部・午後部の部
科健診は火曜日午後のみ) 対口
が気になりだしてから4歳の誕
生月までの乳幼児(要予約) 内
歯科健診、歯磨き指導等 母子
健康手帳、子どもが使っている
歯ブラシと仕上げ用の歯ブラ
シ、コップ、バスタオル、水ま
たはお茶(赤染を行うため汚れ
てもよい服装でお越
しください) ※フツ
素塗布は実施医療機
関での受診とな
ります。チケッ
トが手元にない
場合は専用フォームまたは電話
でお申し込みください。
専用フォーム



所申問健康推進課(あいとぴあ
センター) ☎(3488) 11
81へ。

教室

■老人クラブ連合会「薬剤師講 演会」

10月12日(木)午前10時〜正午
中央公民館 定先着70人(予約不
要。会員でない方も参加可) 師
山村拓郎さん(狛江市薬剤師会)

※「狛江市高齢者等生きがいポ
イント」対象事業です。
問高齢障がい課高齢者支援係
☎(3488) 1181へ。

■家族を介護している方 一緒 にお話ししてみませんか?

ご家族に認知症等の心配のあ
る方や介護をされている方が集
まって、情報交換や相談、交流
ができる場です。途中入退室は
自由です(予約不要)。

■介護者の会10月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子 (中和泉5-9-3)	11日(水) 午前10時~11時30分 (毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域 包括支援センター ☎(5438) 3565
防災センター 4階会議室	19日(水) 午後1時30分~3時30分 (毎月第3木曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
狛江共生の家 (駒井町1-1-2)	20日(金) 午後1時30分~3時30分 (毎月第3金曜日)	地域包括支援センター こまえ苑 ☎(3489) 2422
地域包括支援センタ ーこまえ正吉苑 (西野川2-27-23)	25日(水) 午後1時30分~3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センター こまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

■食育講習会「狛江の畑を食べ よう」(調理実習なし)

11月2日(木)午前10時30分〜11
時30分 定10時20分から 定30人
(要予約) 内狛江の農業や冬野
菜の話 師小町寛行さん・増田純
代さん(農業委員会委員) 持筆
記用具¥500円※狛江産野菜
のお土産付き

所申問10月26日(木)までに、健康
推進課(あいとぴあセンター)
☎(3488) 1181へ。

■食育講習会「フレイル予防の ための食事」

11月7日(火)午前10時30分〜正
午(10時15分開場) 対市内在住
の方 定先着30人(要予約) 内フ
レイル予防のための食事につい
て 師西村一弘さん(駒沢女子大
学健康栄養学科教授)

所申問10月31日(火)までに、健康
推進課(あいとぴあセンター)
☎(3488) 1181へ。

■講演会「口腔機能低下症」 お口も老化するんです

11月8日(水)午後1時30分〜3
時 定30人(要予約) 内加齢によ
り飲み込む機能や、そしゃくす
る機能が低下するため、栄養失
調や誤嚥性肺炎等のリスクが高
くなります。狛江市歯科医師会
の歯科医師が口腔機能の重要性
について説明します 師岡本美世
子さん(岡本歯科医院院長) ※
参加者には口腔ケアグッズをプ
レゼント

所申問健康推進課(あいとぴあ
センター) ☎(3488) 11
81へ。

■生活習慣病予防講演会「肥満 の予防と糖尿病の自己管理」 今日からできる生活習慣ら く改善マニュアル

11月8日(水)午前9時30分〜11
時30分 対市内在住の方 定先着40
人(要予約) 師片山隆司さん(か
たやま内科クリニック院長)

所申問10月16日(月)午前9時か
ら、電話または
専用フォームで
健康推進課(あ
いとぴあセンター) ☎(348
8) 1181へ。

■地域包括支援センターこまえ 正吉苑

▽介護予防体操「歩き方を見直
そう」 10月11日(水) 対戸橋
地区センター 師宮崎正和さん
(健康運動指導士)

▽認知症予防体操 10月20日
(金) 対野川地域センター 師小竹弘
倫さん(じんだい接骨院)

▽こまえ体操をやってみよう!
10月27日(金) 対上和泉地域セン
ター 師狛江市リハビリ連絡協
会・理学療法士※オンラインで
の参加も可能です。

各日 対午後1時30分〜2時30
分 定10人程度(要予約) ※初め
て参加する方を優先

所申問地域包括支援センターこま
え正吉苑 ☎(5438) 252
2へ。

■地域包括支援センターこま え

▽アロマストレッチ体操 11
月1日(水) 師橋島和佳恵さん(健
康運動指導士)

▽すつきり爽快介護予防体操
11月9日(木) 師宮崎正和さん
(健康運動指導士)

▽転倒予防!自分の足の力に合
った運動をしよう!足の力チエ
ックと運動 11月22日(水) 師
佐藤真二さん(理学療法士)

各日 対午後2時〜3時30分 所
岩戸地域センター 対市内在住の
方 定先着16人 対飲み物、タオル、
動きやすい服装※9日(木)・22日
(水)はオンラインでの参加も可能
所申問10月16日(月)から、地域包括
支援センターこまえ苑 ☎(34
89) 2404(土・日曜日、

■あいとぴあ地域包括支援セン ター

▽65歳からの「太極拳ゆつたり
体操」座って学べる呼吸法」
10月25日(水)、11月22日(水)(全
2回) 対午後2時〜3時 所あい
とぴあセンター 定18人(新規申
し込みの方を優先) 師三瓶浩一
さん(デイサービスひだまり)

持飲み物、タオル
所申問10月10日(火)までに、あいと
ぴあ地域包括支援センター ☎
(5438) 3565へ。

■せせらぎのつどい(元せせら ぎカフェ)

10月19日(木)午後1時30分〜3
時 所ふらっとなんぶ 対認知症の
方やその家族、地域の方など 定
先着10人 内歌や体操、少人数で
の会話を楽しむ会で、今回はハ
ンドベル演奏を体験できます 持
マスク、飲み物

所申問地域包括支援センターこま
え苑 ☎(3489) 2422(土・
日曜日、祝日を除く午前8時30
分〜午後5時30分) へ。

■プレ介護者・介護者セミナー 「病气やケガがあっても自宅で 暮らすためにできること」

10月21日(土)午後2時〜3時30
分 所防災センター4階会議室 対
市内在住・在学・在勤の方 定先
着20人(要予約) 師島田靖子さ
ん(ケアマネージメントサービ
ス狛江陽だまり管理者)

所申問10月2日(月)から、地域包括
支援センターこまえ正吉苑 ☎
(5438) 2522へ。

■コマカフェプラス(認知症力 フエ)

10月19日(木)午後1時〜3時
(荒天中止) 所デイプラス 狛江
のいずみ 対認知症の方やその家
族、地域の方等 対屋外型の認知
症カフェ※地域のお店等の協力
でマルシェ(野菜・和菓子・パ
ン等の販売)も開催

問あいとぴあ地域包括支援セン
ター ☎(5438) 3565

■第19回楽しく身につく市民健 康講座

10月21日(土)午後2時30分から
(2時間開場) 所エコルマホール
(2階展示・多目的室(予約不要)
テーマ 住み慣れた家でさいごま
で暮らす〜在宅医が伝える在宅
ケアでできること、考えておく
べきこと 師吉川哲矢さん(す
まる在宅クリニック院長)

問狛江市薬剤師会 ☎(5497)
2501

お知らせ

■老人クラブ連合会「地域交流 いきいき大会」

10月19日(木)午前10時〜午後3
時 所エコルマホール(入退場自
由) 内舞踊・詩吟・歌謡など、
会員の日頃の練習の成果を披露
します(予約不要。会員でない
方も鑑賞可)。

問高齢障がい課高齢者支援係
■乳がん検診を受けましょう
日本人女性の9人に1人がな
る乳がんは、がんによる死亡原
因の上位ですが、早期発見・早
期治療による10年後の生存率は

90%以上です。
早期発見には、40歳から2年
に1回、定期的な乳がん検診の
受診が大切です。40歳代の方は
2000円、50歳以上の方は1
000円で受診できます。

また、今年度中に41歳になる
方に、無料で受診できるクープ
ン券を送付しています。
初期のがんは自覚症状がない
ことが多いため、定期的ながん
検診を受けましょう。

問健康推進課(あいとぴあセン
ター) ☎(3488) 1181

相談

■育児相談〜子どもの身長、体 重も測れます

10月25日(水)午前9時30分〜11
時30分(要予約) 内育児の悩み
や、お母さん自身の心と体のこ
となどの相談 持母子健康手帳
所申問健康推進課(あいとぴあ
センター) ☎(3488) 11
81へ。

■犬のしつけ・飼い方相談

10月27日(金)午前9時30分〜11
時30分 対初めて犬を飼う方や
みつき、無駄ばえなどでお困り
の方 定先着6人 師西川文二さん
(東京都動物愛護推進員)

所申問健康推進課(あいとぴあ
センター) ☎(3488) 11
81へ。

■無料健康相談
10月19日(木)午後1時30分〜2
時30分 所あいとぴあセンター
科 内科・脳神経外科
問狛江市医師会事務所 ☎(34
88) 2267

インフォメーション

催し

■住宅リフォーム・耐震診断・耐震助成制度相談会

10月20日(金)午前10時～正午・午後1時～3時 所 市役所2階ロビー 内 木造住宅の耐震診断・耐震補強工事、住まいの手入れ・修理等に関する相談、家具転倒防止金具の設置ボランティア、市の助成制度の説明※相談したい建物の図面や写真等の資料を持参すると詳しい相談ができます 師 東京土建狛江支部まちづくりセンター (建築士・施工管理技士)



■秋の文化財関連イベント「狛江の歴史を歩いて学ぼう」

10月21日(土)午後2時～4時 (荒天中止) 集合 小田急線喜多見駅南口 所 市内(品川道・大山道など) 定 先着20人(要予約) 内 古くからの道筋が残る品川道や大山道を歩きながら、道しるべや社寺などの史跡や文化財を巡り、狛江の歴史を探ります ¥50円(保険代)



10月20日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を電話または bunkat@city.komaie.jp で社会教育課文化財担当へ。

■絵手紙ひろば

10月5日(木)午前10時～正午 (受付は11時まで) 10月22日(日)午後2時～4時(受付は3時まで) ※初めてのの方は開始時間までにお越しください 所 エコルマホーム6階展示・多目的室 内 絵手紙をかけたアトバイスを受けられます 師 「絵手紙発祥の地」狛江実行委員



■仮装でたのしみおはなし会

10月30日(月)午前10時～11時 所 乳幼児親子 定 先着30人(要予約) 内 工作「かぼちゃバツク」、絵本の読み聞かせ 持 クレヨン または色鉛筆



■お手玉を作って遊びましょう

10月29日(日)午前10時～正午・午後1時～4時 定 各回先着10人 内 布と針を使ってお手玉を作り、いろいろな昔遊びを楽しみます 師 たま川お手玉の会 狛江

¥100円(材料代・当日持参) 所 申請上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

■安心・安全まちづくり防犯のつどい「全国地域安全運動における防犯イベント」

10月11日(水)午後1時～3時 受 0時30分から 所 調布市グリーンホール(調布市小島町2-47-1) 定 先着500人 内 第1部 式典 第2部 防犯講習会、防犯落語、一日警察署長の防犯スピーチ(防犯講座・フルート演奏) 第3部 防犯ボランティア団体の紹介、犯罪被害撲滅宣言 出演 立川晴の輔さん(落語家)、SUIAIさん(フルート奏者)

調布警察署 ☎042(488)0110

■デジタル分野の魅力発見「オフィスタア」

11月23日(祝)午後1時～3時 所 都内在住・在学の女子中・高校生 所 日本マイクロソフト(株)(港区港南2-16-3) 定 40人 内 デジタル分野への女性参画を促進することを目的としたオフィスタア ※詳細は、東京都ホームページをご覧ください。

■お知らせ



東京都HP

■狛江おもちゃ病院開院日

10月5日(木)・19日(木) 午前9時30分～11時 内 ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

所 申請上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

■ファミリー・サポート・センター事業説明会

10月14日(土)午前10時30分～11時30分 所 ひだまりセンター 内 子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いしたい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。

所 狛江ファミリー・サポート・センター ☎(3480)1587 (月～土曜日午前10時～午後5時)へ。

■10・11月は「里親月間」

親の病気や虐待などのさまざまな理由により親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。

■パネル展示

10月18日(水)～26日(木) 所 市役所2階ロビー

10月1日(日)～7日(土)は公証週間「電話公証相談会」

10月7日(土)まで 内 遺言や契約等の公証事務に関する相談 特設電話相談 ☎(3502)8239 (午前9時30分～正午・午後1時～4時30分)

スポーツ

■市民スポレク「親子ヨガ教室」

10月21日(土)午前10時30分～正午 受 10時から 所 市民総合体育館 内 市内在住・在勤の親子(子どもは3歳以上の未就学児・2人まで可) 定 先着25組 持 タオル、飲み物、動きやすい服装

所 申請狛江市体育協会 ☎(3480)6211 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

■市民スポレク「ボッチャ教室」

10月28日(土)午後1時30分～3時 受 1時から 所 市民総合体育館 内 市内在住・在学・在勤の高校生以上の方 定 先着30人

■「軽やかに踊ろう」ラテン系フィットネス体験会

10月21日(土) 内 時 15分～17時 所 ラテン系ダンス・コン・サルサ

■秋のダブルス卓球大会

11月12日(日)午前9時～午後6時 対 定 女子ダブルス 先着32組 ※40歳以上の方 △ ミックスダブルス

市民スポーツデー

10月9日(祝)午前9時30分～午後1時 受 9時～正午 所 市民総合体育館 内 市内在住・在学・在勤の方(新体力テストは6～79歳) 内 新体力テスト、ボッチャ体験コーナー、シューティングゴルフ、トランポリン、スラックライン ※参加賞あり ※小学生以下にはFC東京キッズTシャツを配布(150cmサイズ・数量限定) ※午前10時から、都並敏史さん(元サッカー日本代表・ブリオベッカ浦安監督)によるトークショーがあります。

持 運動靴(上履き)、運動のできる服装、飲み物 ※当日の第一体育室の個人開放は午後1時50分からです。

問 社会教育課社会教育係



都並敏史さん

定 します 定 各回先着10人 師 辻幸子さん(健康運動実践指導者) 持 タオル、飲み物

所 申請上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

■上和泉地域センター交流バレーボール大会

11月5日(日)午前9時～午後7時 対 市内在住・在学・在勤の女性チーム 内 女子9人制バレーボール(男子バックプレーヤー1人可) ※リーグまたはトーナメント方式(参加チーム数によって変更する場合があります) 申 10月22日(日)午前10時から、上和泉地域センターで申し込みおよび説明会を実施

■市民秋季バレーボール大会

10月29日(日) (一般の部・女子の部) △ 6人制 11月19日(日) (一般の部・女子の部) 時 午前9時～午後7時 所 市民総合体育館 内 市内在住・在学・在勤の方で構成されたチーム ※申し込み多数の場合は抽選 △ 協会登録チーム 20000円 △ 一般チーム 60000円

■秋のダブルス卓球大会

11月12日(日)午前9時～午後6時 対 定 女子ダブルス 先着32組 ※40歳以上の方 △ ミックスダブルス

セミナー

発達サポーター育成講座初級B(全7回)

【日】左表の通り【時】午前9時30分～11時30分【所】防災センター4階会議室【市内在住・在勤の方で、講座をすべて参加できる方、いずれかに該当する方】令和2年度子育てサポーター初級講座受講証明書をお持ちの方【令和3年度初級A発達サポーター育成講座受講証明書をお持ちの方】令和5年度初級A発達サポーター育成講座を受講中で、6回以上出席見込みの方【先着30人(保育はありません)】師星山麻木さん(明星大学教育学部教授)

発達サポーター育成講座初級B日程等

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include dates from 10/27 to 2/9 with topics like '復習と振り返り', '障がい特性の理解', '支援方法の理解', '心理療法', '環境論(生態論)', and '実技(音楽ムーブメント体験など)'.

【申】10月2日(月)から15日(日)までに、専用フォームで子ども発達支援課へ。



専用フォーム

マンション管理セミナー「魅力あるマンションづくり」

【10月21日(土)午前9時30分～11時30分】防災センター4階会議室【市内の分譲マンションに居住の方】【第1部】「修繕積立金と固定資産税減額措置について」柳橋桂司さん(マンション管理士)【第2部】「マンションの老朽化にどう対応? エコサッシ交換」味岡直樹さん(都内マンションの管理組合理事長)【10月19日(木)までに、専用フォームまたは電話でまちづくり推進課住宅担当へ。】



専用フォーム

空き家セミナー「空き家にならない!させない!私たちの空き家問題」・個別相談会

【10月28日(土)午前10時～11時45分】※セミナー終了後、個別相談会を開催【4階特別会議室】伊藤雅一さん(NPO法人空家・空地管理センター)【申】住所・氏名・電話番号・個別相談会参加希望の有無を、市ホームページの専用フォーム・電話または【jutakut@city.koabe.jp】でまちづくり推進課住宅担当へ。



市HP

生ごみ堆肥化講習会「生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培」

【10月11日(水)午前9時30分～11時】先着5人(要予約)【持】生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ページ分【申】10月6日(金)午後5時まで

脳とカラダの元気教室「健活セミナー〜人生100年時代ずっと元気であるために〜」

【10月12日(木)午後2時～4時(1時30分開場)】所中央公民館【病気を予防するために日常生活で気を付けること、病気の早

こまえ市民大学課外講座「アフワールド茨城県大洗水族館」

【10月27日(金)集合午前7時50分市役所正面スロップ(午前8時出発、午後6時解散予定)※交通状況により時間が前後する場合があります【先行】アフワールド茨城県大洗水族館【18歳以上の市内在住の方(長時間歩くことができる方)】【予約】40人(多数抽選)【持】雨具、弁当(レストランも利用可)【¥1900円(入館料)※歩きやすい靴でお越しください。】



専用フォーム

寄せ植え教室「ガーデンシクラメンの寄せ植え」

【10月20日(金)午後1時30分から先着16人(要予約)】師八原ダリさん(園芸家)【持】軍手、シャベル、筆記用具【¥2300円(材料代)※当日持参】【申】10月2日(月)から12日(木)までに、南部地域センター【3489】2150へ。



専用フォーム

そば打ち教室

【10月29日(日)午前9時30分～午後0時30分】18歳以上の方【先着12人(初めての方優先。要予約)】【内】失敗しないそばの打ち方を体験※打ったそばは持ち帰れます【師】小山光男さん(そば打ち趣味人代表)【持】エプロン、布巾、三角布(帽子可)【¥1000円(材料代)】【申】10月2日(月)午前9時から、野川地域センター【3480】2211へ。



専用フォーム

絵手紙教室(5回連続講座)

【11月22日(水)、12月20日(水)、令和6年1月24日(水)、2月21日(水)、3月27日(水)】各回午後2時～4時【所】エコルマホール6階展示・多目的室【原則、全回参加できる方】【先着50人(要予約)】【師】絵

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

【11月30日(木)午前8時20分～午後5時】集合解散JR中央線立川駅北口※詳しい集合場所・時間は、当選者にお知らせします【行】立川市クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(移動は大型バスを使用)【内】多摩地域在住・在学・在勤の方【40人(多数抽選)】【内】埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会【¥1人500円(昼食代・当日持参)】【申】11月6日(日)(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの専用フォームまたははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と記入の上、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・日中連絡の取れる電話番号・通勤または通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合【04



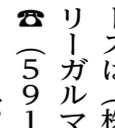
地域保育コース



その他コース

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

【11月30日(木)午前8時20分～午後5時】集合解散JR中央線立川駅北口※詳しい集合場所・時間は、当選者にお知らせします【行】立川市クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(移動は大型バスを使用)【内】多摩地域在住・在学・在勤の方【40人(多数抽選)】【内】埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会【¥1人500円(昼食代・当日持参)】【申】11月6日(日)(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの専用フォームまたははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と記入の上、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・日中連絡の取れる電話番号・通勤または通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合【04



その他コース

公民館

◎西河原公民館 ☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 【10月5日(木)・19日(木)】午後3時45分～4時15分【3～7歳児】絵本、お話、折り紙、工作等

■西河原特別おはなし会 【10月12日(木)午後3時45分～4時15分】3歳～小学校低学年の児童と保護者【先着30人】コンテイ

■えほんのじかん 【10月4日(水)・18日(水)】午後3時15分～4時15分【4時まで】4歳以上の子ども【内】来館時間に合わせた個別の絵本の読み聞かせ※最長15分

■子どもおはなし会 【10月7日(土)・9日(祝)・21日(土)】午前10時40分～11時【10時30分～10時40分】2～6歳の子どもと保護者

■親子で楽しむおはなし会 【10月12日(木)・26日(木)】対時0時5分～10時20分・10時30分～10時45分(各回同一内容)▽2～3歳の子どもの保護者 午前11時～11時20分

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

中央公民館

◎中央公民館 ☎(3488) 4411

■子どもの実験教室 ▽重さをはかってみよう! 【10月28日(土)午前10時30分～11時30分】小学校1・2年生▽葉脈の標本をつくらう 【10月29日(日)午後2時30分～4時30分】小学校3年生以上

各回定16人(多数抽選)【師】自然科学教室キッズアリス講師【持】筆記用具、定規【¥500円(材料代)】【申】10月22日(日)までに、専用フォーム



高学年

図書館

◎中央図書館 ☎(3488) 4414

■えほんのじかん 【10月4日(水)・18日(水)】午後3時15分～4時15分【4時まで】4歳以上の子ども【内】来館時間に合わせた個別の絵本の読み聞かせ※最長15分

■子どもおはなし会 【10月7日(土)・9日(祝)・21日(土)】午前10時40分～11時【10時30分～10時40分】2～6歳の子どもと保護者

■親子で楽しむおはなし会 【10月12日(木)・26日(木)】対時0時5分～10時20分・10時30分～10時45分(各回同一内容)▽2～3歳の子どもの保護者 午前11時～11時20分

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

【10月29日(日)午前10時30分～11時】

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■かわせみコンサート

▽第287回

日10月1日(日)

出演B.L.T & B.L.T.Jr

Jazz Orchestra (ジャズ)



B.L.T & B.L.T.Jr Jazz Orchestra

▽第288回

日10月22日(日)

出演大倉ミカ、さこ大介

各回時午後2時~3時30分(1時30分開場)

所谷戸橋地区センター

固地域活性化

課コミュニ

ティ文化係



大倉ミカ



さこ大介

令和5年 秋の 上手いもの市

日10月17日(火)・18日(水)

時午前11時~午後2時

所狛江駅改札前催事スペース

内市内障がい者福祉施設が一堂に集まって、焼き菓子や雑貨等の自主製作品を販売します。

問狛江市障害者地域自立生活支援センター ☎(5438)3533

日程	販売品・参加施設
10月17日(火)	▽菓子パン(カレーショップ・メイ) ▽手すき和紙・押し花製品(麦の穂) ▽入浴剤・雑貨(ポンテ) ▽クッキー・アクセサリー(ワークひなた) ▽雑貨(えるぶ)
10月18日(水)	▽ジャム・のりのつくだ煮等(ひかり作業所) ▽クッキー・雑貨(こまえ工房) ▽パウンドケーキ(ワークイン・メイ) ▽雑貨(パザパ) ▽焼き菓子(nana's art cafe りんごの木)

10月のプレーパーク(冒険遊び場)

毎週月・火・水曜日および日(日)・7日(土)・15日(日)・21日(土)・29日(日)

時午前10時~午後5時

※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

所西河原公園内

イベント「ダンボールパラダイス」

日10月1日(日)午前11時~午後3時(雨天中止)

ダンボールで基地や迷路等を作ります。

時午後5時

10月23日(月)午前10時30分~正午(雨天中止)

※材料が無くなり次第終了

内遊びながら楽しくハロウィン工作ができます。

所10月20日(金)対時▽カ

月1歳6カ月児と保護者

午前10時~10時45分▽2~7

カ月児と保護者 午前11時~

11時45分 各回先着8組 内わ

らべうたを歌いながら親子で

ふれあいます 日10月7日(土)午

前10時から

ライトDEアート 日10月

28日(土)午後5時30分~7時30

分 小学生 定先着30人 内武蔵

野美術大学の先生たちと現役

DJのDJ JINと一緒に

ライトドローイングでアニメ

ーションを作って映そう 日10

月7日(土)午後2時から21日(土)

午後7時までに窓口へ。

ハブヨガ 日10月31日(火)時

午前10時~10時45分 午前11

時~11時45分 首が据わって

から2歳未満の乳幼児とその

保護者 定各回先着20組 内抱っ

こをしながら体を動かして、

親子一緒にリフレッシュ 日10

月14日(土)午前10時から28日(土)

午後7時まで

こまつこ児童館

☎(3480)5701

こまつこフラフト 日10月

4日(水)・7日(土)時午後2時30

分~5時 対小学生以上 内簡単

な工作

こまつこJUMPIJAM

日10月5日(木)・13日(金)時午後

4時~4時30分 対小学生以上

内スポーツと自由な遊びを合

体させた新しい運動遊びプロ

グラム

ちやれんじタイム 日10月

10日(火)~14日(土)時午前10時~

午後1時 対乳幼児親子 内親子

でできる簡単な制作

子ども家庭支援センター

☎(5438)6605

ねんね赤ちゃんのお部屋

日(1)10月12日(木)、(2)19日(木)時

保育ボランティア講座

地域で子育てを応援しよう

~子どもに関わるボラン

ティアを始める前に~

日11月4日(土)午後1時30分~3時30分

所あいとびあセンター

対市内在住・在学・在勤の方

定先着10人程度

内子どもに関わるボランティアとして必要な知識を学びます。

申問10月25日(水)までに、専用フォームで子ども政策課企画支援係へ。

専用フォーム

10月15日(日)(荒天等中止)

時午前10時~正午(受付は9時30分から)

▽正午~午後3時(受付は11時30分から)

所定多摩川緑地公園グラウンド

40人

▽稲田多摩川公園(川崎市多摩区登戸3653-1)周辺 40人

対小学生以上の方

内多摩川の渡し場の一つ「登戸の渡し」が復活します。狛江市側または川崎市側からの片道になります。

時500円(小学生は300円)

※各種体験やワークショップ、キッチンカーの出店もあります。

※詳細は、川崎市ホームページをご覧ください。

所川崎市建設緑政局みどり・多摩川協働推進課 ☎044(200)2268

登戸の渡し「渡し船乗船体験」

側または川崎市側からの片道になります。

時500円(小学生は300円)

※各種体験やワークショップ、キッチンカーの出店もあります。

※詳細は、川崎市ホームページをご覧ください。

所川崎市建設緑政局みどり・多摩川協働推進課 ☎044(200)2268



こまえ子育てねっと

https://komae-kosodate.net/

◎和泉児童館 ☎(3480)1441

まんたん! ペットボトル

日10月2日(月)午後4時~5時

対小学生 内制限時間内にペットボトルでどれだけ多く水をくめるか競います。

すくすく測定 日10月5日(木)午後1時30分~2時30分 対乳幼児親子

◎岩戸児童センター ☎(3489)5414

すくすく測定 日10月2日(月)午前10時30分~11時30分 対乳幼児親子

おはなし会 日10月4日(水)午後3時30分~4時15分 対小学生 内楽しいお話が登場

乳幼児おはなし会 日10月16日(月)午前10時30分~11時 対乳幼児親子

わらべうたベビーマッサージ 日10月20日(金)対時▽カ月1歳6カ月児と保護者

午前10時~10時45分▽2~7カ月児と保護者 午前11時~11時45分 各回先着8組 内わらべうたを歌いながら親子でふれあいます 日10月7日(土)午

前10時から

ライトDEアート 日10月28日(土)午後5時30分~7時30分 対小学生 定先着30人 内武蔵野美術大学の先生たちと現役DJのDJ JINと一緒にライトドローイングでアニメーションを作って映そう 日10月7日(土)午後2時から21日(土)午後7時までに窓口へ。

ハブヨガ 日10月31日(火)時午前10時~10時45分 午前11時~11時45分 首が据わってから2歳未満の乳幼児とその保護者 定各回先着20組 内抱っこをしながら体を動かして、親子一緒にリフレッシュ 日10月14日(土)午前10時から28日(土)午後7時まで

こまつこ児童館 ☎(3480)5701

こまつこフラフト 日10月4日(水)・7日(土)時午後2時30分~5時 対小学生以上 内簡単な工作

こまつこJUMPIJAM 日10月5日(木)・13日(金)時午後4時~4時30分 対小学生以上 内スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム

ちやれんじタイム 日10月10日(火)~14日(土)時午前10時~午後1時 対乳幼児親子 内親子でできる簡単な制作

子ども家庭支援センター ☎(5438)6605

ねんね赤ちゃんのお部屋 日(1)10月12日(木)、(2)19日(木)時

11月末まで 入会キャンペーン実施中!!

記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分プレゼント!

さらに! 入会金も無料です!

(はじめてご入会の方限定です)

ZOOMでのオンライン指導もできます!

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687

入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

午前10時~正午 定20組程度 内ねんね時期の子どもと保護者の交流 日(1)は10月2日(月)から、(2)は10月10日(火)から

母乳・ミルク相談 日10月30日(月)午前10時~正午 対乳幼児の保護者 定先着6組程度 内助産師による相談 日10月10日(火)から

◎児童保育所午前開放事業「あそびの広場」

市内3カ所の児童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開放しています。

利用希望日の2日前までに申請予約の上、ご利用ください。

所 松原学童保育 市HP

育所 ☎(3489)9380、

東野川学童保育所 ☎(3480)8709、

駒井学童保育所 ☎(3489)2877

「狛江水辺の楽校」10月行事予定

- ▽湧き水の草刈り清掃
 - 1日(日) 師江成洋一さん(市民ボランティア)
 - ▽カワセミ水路の草刈り清掃
 - 8日(日) 師酒井優さん(市民ボランティア)
 - ▽オギ野原の草刈り清掃
 - 15日(日) 師千葉清さん(市民ボランティア)
 - ▽ヤンマ池の草刈り清掃
 - 22日(日) 師遠藤悟さん(狛江山遊会)
 - ▽ポンポコ村の草刈り清掃
 - 29日(日) 師藤村忠彦さん(市民ボランティア)
- 各日 時 午前10時～正午
※クルミ村集合(雨天中止)
持 軍手、タオル、水筒、草刈り鎌等
問 竹本 ☎090(3525)8506



「狛江弁財天池特別緑地保全地区」

10月行事予定

- 定例開放
 - 8日(日)(雨天決行)
 - 時 午前10時～午後3時
 - ▽自然観察会 午前10時15分から(1時間程度)
 - ▽普段気が付かない小さな自然を講師の案内で観察します。
 - 子どものための平日開放
 - 24日(火)～27日(金)
 - 時 午前10時～正午
 - ※子ども以外の方も入場できます。
- 親子どんぐりハウスを作ろう
 - 28日(土)午前10時～正午
 - 定 先着6人(要予約)
 - 料 200円(材料・保険代)
 - 問 市原 ☎090(1803)8319へ。



どんぐりハウス

10月の古民家園

- 古民家園で遊ぼう
 - 5日(木)・21日(土) 時 午前10時～11時30分
 - 対 乳幼児とその家族(原則親子)
 - 対 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。
 - ※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。
 - 師 サポート狛江
- 先着10人(要予約)
 - 定 誰かが知っている昔話を題材に、その成り立ちや時代背景、地域差等を解説します。
 - 師 長沢利明さん(法政大学講師)
 - 持 筆記用具
 - ※当日は開園時間を午後7時30分まで延長します。
 - 秋の夜長にお月見を
 - 27日(金)午後6時～7時(雨天中止)
 - 28日(土)午後1時30分～3時30分
 - 対 お手玉や折り紙等、昔ながらの遊びが体験できます。
 - 師 たま川お手玉の会
 - 昔あそび体験
 - 28日(土)午後1時30分～3時30分
 - 対 お手玉や折り紙等、昔ながらの遊びが体験できます。
 - 師 たま川お手玉の会
- むいから民俗学講座「昔話探求」一休さんの笑い話
 - 13日(金)午後6時～7時30分
 - 対 18歳以上の方
 - 対 13夜に合わせ、13個の団子と秋の収穫物を縁側に飾り、秋の味覚を楽しみながら名月を鑑賞できます。
 - ※当日は開園時間を延長し、かまどで蒸した栗おこわを配布します(配布は午後6時ごろから。無くなり次第終了)。
 - 昔あそび体験
 - 28日(土)午後1時30分～3時30分
 - 対 お手玉や折り紙等、昔ながらの遊びが体験できます。
 - 師 たま川お手玉の会



「市民総合相談」を開催します

日常生活でのトラブルや悩みごと等、専門の相談員が秘密厳守で1人当たり30分間の相談をお受けします。また、通訳者(英語・中国語・韓国語等)がお手伝いしますので、外国人の方も気軽にご相談ください(10月13日(金)までに、要予約)。

10月20日(金)午後1時～4時10分(消費生活相談は3時まで)

所 中央公民館

■相談内容一覧

相談名	相談内容	相談員等
法律相談	相続・債権債務・借地借家等、民事・刑事を問わず、あらゆる法律に関する相談	弁護士
行政相談	国や独立行政法人、特殊法人などの仕事に対する意見や苦情、要望等	行政相談委員
相続相談	相続全般、分割協議書、内容証明や日常生活に関する書類作成に関する相談	東京都行政書士会調布支部
不動産取引相談	土地・建物の売買、アパートの賃貸契約等に関する相談	東京都宅地建物取引業協会調布狛江支部
登記相談	相続・贈与・売買等の登記手続きや裁判所に提出する書類作成に関する相談	東京司法書士会調布支部
税務相談	所得税・相続税・贈与税をはじめ、税務全般に関する相談	東京税理士会武蔵府中支部
消費生活相談	訪問販売やクレジット利用等、契約に関するトラブルの相談	消費生活相談員

対 市内在住・在学・在勤の方

定 税務相談 15人

▽相続相談 10人

▽法律相談・行政相談・不動産取引相談・登記相談 各5人

※要予約(消費生活相談を除く)

問 10月18日(水)午後4時までに、秘書広報室へ。

身近な悩みについて相談したい



10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」

行政相談は社会福祉、医療保険や年金、道路や公共施設、役所の手続き等、身近なことについて相談を受け付けています。相談は電話やインターネット等でも行うことができます。



行政苦情110番 ☎0570(090)110、☎(5331)1761

問 東京行政評価事務所 ☎(3363)1100

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の2週間前から秘書広報室で受け付け)※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
相続相談	3日(火)・17日(火) 午後1時～4時10分 夜間相談 10日(火) 午後6時～7時50分	行政書士会調布支部	
交通事故相談	17日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	事前予約制(2日(月)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
行政相談		行政相談委員	
不動産取引相談	20日(金)の市民総合相談で別途実施	宅地建物取引業協会	
登記相談	夜間相談 23日(月) 午後6時～7時50分	司法書士会調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。※通訳を希望する方はご相談ください。
税務相談	20日(金)の市民総合相談で別途実施 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(319)2825
人権身の上相談	19日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
女性のためのカウンセリング	4日(水)・11日(水)・25日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	18日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	24日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第一市民相談室へ
難病者相談	20日(金) 午後1時～4時	難病相談員	
介護保険苦情相談	4日(水)・18日(水) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口こまYELLへ
こころの健康相談室	26日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
住まい探しの相談	3日(火) 午前10時～正午 ※次回は11月7日(火)(受付中)	日本地主家主協会	事前予約制(福祉政策課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	ひとり親家庭等専門相談員	
婦人相談		婦人相談員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
若者相談	10日(火) 午前9時～正午 25日(水) 午後2時～5時	公認心理師等	
教育相談(電話相談)	月～金曜日 午前9時30分～午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	12日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	10日(火) 午後1時～4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制

10月の市民相談

【手話窓口】毎週水曜日の午前9時～正午に手話通訳が福祉総合窓口で待機し、市役所内の各種手続きに同行し通訳を行います。

小池邦夫のうちあけ話



13

筆墨の故郷・中国で初の交流展

海外雄飛

《絵手紙が海を渡った。1991年11月、中国・上海の美術館で海外初となる絵手紙交流展が開かれた》

とりもつてくれたのは、僕の友人で水墨画家の杉谷隆志さん。十年來中国の画家らと民間交流を続けてきた人です。筆墨のふるさとで、「詩書画一体」の絵手紙を通して友好の花を咲かせたい……。こんな熱い思いを込めて、中国側と日本絵手紙協会に提案してくれたのです。

中国には「絵手紙」という言葉はありません。中国語で「手紙」はトイレットペーパー。でも、さすがに



文字の国ですね。「画信伝友情」と翻訳されました。

不安がありましたよ。なにせ、現地の様子がまったくわからないんですから。ただ、杉谷さんも僕も向こう見ずだから、ぶつかっていったわけです。絵手紙仲間の奮闘のおかげで、会場には盛大からはがきまで、260枚のパネルに貼られた230人の千数百点が並びました。

《500人以上が詰めかけた開会式で、小池さんは「我々は絵手紙の遣唐使です」とあいさつした》

階段まで人で埋まってね、すごい盛り上がりだった。オープニングで、太くて赤いテープをはさみでカットしながら実感したね。日本と中国に橋がかかったんだと。会場の通路の空間に、黄色と黒のロール段ボールで川の流れを作るなどの斬新な会場構成も話題になったな。

中国の出品者はプロの水墨画家だけど、こちらは素人の普段着のままの路線を貫いた。「へたでいい、へたがいい」の精神でね。これが中国人の心にも響いた。一生懸命かいたへたさ、情熱をぶつけてかいた力強さが伝わったんだね。

《上海の美術担当の新聞記者が、一晩でかきあげたという30枚の絵手紙の出来栄にうなった》

うち1枚は、絵手紙をかく僕の後ろ姿に徳利と杯を配し、中国語で詩を添えている。絵手紙は小さいが、池の蓮の花のようだ。書いてある言葉を読むと、酔う。

やってくれたなど、心が躍りました。暮らしの中で楽しんで自由に描く「実用の美」が、中国でも受け入れられた手ごたえを感じたね。

5日間の会期中に来場者は2千人を超え、大成功でした。絵手紙は確かに「友情」を伝えたのです。

◆次回はNHKの教養番組に出演し、絵手紙人気に火が付く話を。(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)



開会式であいさつする小池邦夫さん(1991年、日本絵手紙協会提供)

※「小池邦夫のうちあけ話」は、引き続き連載を継続します。

小池邦夫さんの絵手紙作品

小池さんは、絵手紙を通じて私たち一人一人に「心」を届けてくださいました。



名誉市民の小池邦夫さんが

逝去されました

絵手紙作家で狛江市名誉市民である小池邦夫さん(享年82歳)が、8月31日(木)に逝去されました。

ご逝去を悼み、謹んでお悔やみ申し上げます。

■功績

小池さんは、日本における「絵手紙」の第一人者として、絵手紙文化を日本全国に広めるための取り組みに尽力をされてきました。

昭和36年に絵手紙をかき始め、昭和56年に狛江郵便局が開催した日本で初めての絵手紙教室に講師として指導されたことが発端となり、文化としての絵手紙が根付き、全国に広がっていきました。

令和3年には、絵手紙作家の第一人者として絵手紙の普及に係る各種取り組みをけん引し、文化芸術の振興に多大な貢献をされたことから、文化庁長官賞を受賞されました。

■小池邦夫先生を偲んで(市長メッセージ)

小池邦夫先生は、縁あって昭和49年に狛江市に転入されて以降、約50年にもわたり、



狛江市を活動拠点として「絵手紙」の魅力を広げ、活動に尽力されてきました。私自身、市職員時代に小池先生と出会い、すぐにその人柄と「絵手紙」の素晴らしさに魅了されました。

その後、「絵手紙」は狛江市のまちづくりの大きな柱として確立され、今や市内外問わず多くの方に「絵手紙発祥の地・狛江」と認識されるようになりました。「絵手紙」という文化を育みながら、一方で全国に向けて発信できる力を狛江市に与えていただいたことには、感謝の気持ちがいっぱいあります。

小池先生のご逝去は、狛江市にとって計り知れない大きな喪失ではありますが、市民の皆様とともにその功績に思いを馳せ、狛江市への長年のご貢献に深く感謝を申し上げます。心からご冥福をお祈りいたします。

狛江市長 松原俊雄