



「狛江-絵手紙サポーター」からの作品

### 今号の主なトピックス

- 2面…福祉タクシー券を郵送します
- 3面…岩戸北三・四丁目周辺地区地区計画に関する原案説明会
- 4面…第二中学校プールを一般開放
- 5面…狛江スポーツフェスタ2023
- 6面…子育てセミナー
- 8面…小池邦夫絵手紙美術館バスツアー

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

## 証明書はコンビニ交付が

# お得で便利!

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で、各種証明書を取得することができます。土・日曜日、祝日、早朝や夜間も利用することができます。手数料も窓口で取得するよりお得です。

証明書を取得する際は、ぜひコンビニ交付をご活用ください。

固市民課

### 取得できる証明書と手数料

手数料が  
窓口よりも安く!

#### ■コンビニ交付手数料等

証明書種別	請求できる範囲 (コンビニ交付の場合)	手数料	備考
住民票の写し	本人および同一世帯の方	200円	窓口よりも100円安く取得できます。
課税(非課税)証明書 印鑑登録証明書	本人のみ		
戸籍全部・個人事項 証明書(戸籍謄抄本)	本人または同一戸籍の方 (市内に本籍がある方のみ)	450円	-
戸籍の附票の写し		200円	窓口よりも100円安く取得できます。

※市の手数料条例により手数料が免除となる場合でも、コンビニ交付を利用して証明書を取得する場合は交付手数料がかかります。返金できませんのでご注意ください。手数料免除を希望される方は、市役所窓口または郵送による請求で証明書を取得してください。

### 利用できる方

利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードをお持ちの方

### 利用時間

早朝から夜間まで!

午前6時30分～午後11時

※年末年始、その他メンテナンス日を除く。

### 利用できる店舗

市内だけでなく  
全国のコンビニで!

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、セイコーマート、他  
※マルチコピー機を設置していない店舗では利用できません。

### 必要なもの

マイナンバーカード、カード交付時に設定する4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号

詳細はこちらから



市HP

▼画面の案内に従って  
マルチコピー機を操作



メニュー画面から  
「行政サービス」  
を選択

▼操作が完了したら  
コピー機から受け取り



スキマ時間に  
自分のタイミングで。  
ぜひご利用ください!

※操作方法等の詳細は、市ホームページまたはご案内パンフレット（市民課窓口で配布）をご覧ください。

狛江市長 松原俊雄



**暑い夏を健康に過ごすために**

夏本番となり暑い日が続いています。今年も異常な暑さとなっていますので、熱中症にご注意ください。暑さへの「気付き」を呼び掛けるため、「熱中症警戒アラート」が発表されました。アラートが発表された際には、日頃から実施している熱中症予防対策を普段以上に徹底しましょう。

対策のポイントは、決して無理をせずに暑さを避けることです。

市では市役所、公民館、地域センター等の公共施設を熱中症予防スポットとして開放しています。また、有料老人ホーム、薬局、郵便局等の市内35の施設も高齢者向け熱中症予防スポットとしてご協力いただいていますので、外出中に暑さをしのげる場所としてご利用ください。

厚生労働省のデータでは、熱中症による死亡者の約9割が高齢者とされています。「私は大丈夫」は禁物です。万全な熱中症対策をしてこの暑い夏を乗り切りましょう。

## 令和5年度 狛江・多摩川花火大会

日時：8月9日(水)  
午後7時30分～8時20分(午後3時開場)  
※開催決定は当日午前10時発表  
打ち上げ場所：多摩川緑地公園グランド  
問：狛江・多摩川花火大会実行委員会事務局（地域活性課）

▼当日の実施状況はこちら▼



狛江市観光協会  
公式ツイッター



花火大会公式  
インスタグラム

▼出店情報▼



狛江側



川崎側

市内外のおいしいもの集結!

## 「電子回覧板」をご利用ください

市内の町会・自治会の回覧板・掲示板に掲載する市からのお知らせ等を、市ホームページの市政情報でも閲覧することができます。ぜひご利用ください。

☞地域活性課コミュニティ文化係



市HP

## 9月は心身障害者医療費助成制度受給者証の更新月です

現在、心身障害者医療費助成制度受給者証(☎受給者証)をご利用の方は8月31日(木)が利用期限です。9月からの新しい☎受給者証は、8月末に送付します。

☎受給者証をお持ちでない方で該当すると思われる方は、ご連絡の上、申請してください。

☞身体障害者手帳1・2級(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能障がい等の内部障がいは3級も含む)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級に該当し、受給資格者本人(20歳未満の場合は世帯主。社会保険被保険者本人は除く)の令和4年中の所得が下表の所得制限基準額以下の方

※健康保険未加入者、生活保護受給者、65歳以上で初めて該当等級の各種手帳を取得した方、後期高齢者医療の被保険者で住民税が課税されている方等は対象外です。

☞申請に必要なもの 保険証、各種手帳  
※令和5年1月2日以降に市内へ転入した方は、令和5年度住民税課税(非課税)証明書(所得額・控除額・扶養人数等が記載されているもの)

☞申請 高齢障がい課障がい者支援係へ。

■所得制限基準額  
(所得とは、収入から必要経費を引いたものです)

扶養者の数	所得制限基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人以上	1人につき38万円加算

※所得から控除できるもの  
1.雑損  
2.医療費  
3.社会保険料  
4.小規模企業共済等掛金  
5.障害者(扶養)  
6.配偶者特別  
7.寡婦・ひとり親  
8.勤労学生  
9.肉用牛の売却の農業所得の免除

## 新たに資格を取得した方へ 8月中旬に介護保険料通知書を送付します

☞▽6月23日～8月3日に65歳になった方 64歳までは健康保険料の中に介護保険分が含まれていましたが、65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。

▽6月22日～8月2日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。

※普通徴収(納付書払い)の方は、便利な口座振替をご利用ください。

※特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、期間に応じて給付を制限することがあります。なお、年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更の予定です。



市HP  
(口座振替)

☞高齢障がい課介護保険係

## 8月は狛江市心身障害者福祉手当現況届の提出月です

現在、手当を受給している方には、すでに案内を送付しています。現況届が未提出の場合、8月分以降の手当の支給ができません。なお、施設入所等、受給対象外となった場合は、届け出が必要です。届け出がなく過払いとなった手当は返還していただきます。

受給していない方で該当する方は、ご連絡の上、申請してください。

※所得制限あり。施設に入所している方または該当等級となる手帳申請時に65歳以上の方は対象外です。

■心身障害者福祉手当(市制度)

☞20歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方または20歳以上で身体障害者手帳3・4級、愛の手帳4度の方  
支給額 月額5,400円(義務教育修了前の兄弟姉妹がいる場合、1人につき1,600円を加算)

■心身障害者福祉手当(都制度)

☞20歳以上で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方

支給額 月額1万5,500円

☞申請 高齢障がい課障がい者支援係へ。

## 8月は特別障害者手当等の現況届の提出月です

☞手当の種類 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当

※現在、手当を受給している方には、すでに案内を送付しています。現況届が未提出の場合、8月分以降の手当の支給ができません。なお、次のいずれかに該当する場合は支給対象外ですので、届け出が必要です。届け出がなく過払いとなった手当は、返還していただきます。

▽特別障害者手当 施設に入所したとき、3カ月を超えて入院したとき

▽障害児福祉手当・経過的福祉手当 施設に入所したとき、障害年金等を受けるようになったとき

現在受給していない方で、次の要件に該当すると思われる方は、事前に相談の上、申請してください。

※障害者手帳の有無を問わず、専用の診断書により、政令で定める認定基準を満たしているか審査されます。また、所得制限があります。

■特別障害者手当

☞精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

支給額 月額2万7,980円

■障害児福祉手当

☞精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

支給額 月額1万5,220円

☞申請 高齢障がい課障がい者支援係へ。

■所得制限基準額

扶養親族等の数	受給資格者	配偶者および扶養義務者
	所得額	所得額
0	360万4,000円	628万7,000円
1	398万4,000円	653万6,000円
2	436万4,000円	674万9,000円
3	474万4,000円	696万2,000円
4人以上	1人につき38万円加算	1人につき21万3,000円加算

※受給資格者(重度障害児または特別障害者)、その配偶者、本人と生計を同じくする扶養義務者の令和4年中の所得が限度額以上であるときは、手当は支給されません。

## 福祉タクシー券(後期分)を郵送します



現在、福祉タクシー券を受給している方で引き続き受給対象となる方に対し、9月末に後期分の券を送付します。

なお、今年度から現況届の提出は不要となりました。現在、受給していない方で該当する方は、お問い合わせください。

☞身体障害者手帳1・2級の方(上肢・聴覚障がいを除く。複数障がいのある場合、上肢・聴覚以外の障がいについて、都の認定基準による合計指数で判定)、愛の手帳1・2度の方または高次脳機能障がいなどで重度の知的障がいと同程度の方

※住民票上の世帯のうち、最も所得の高い方(扶養義務者等)の前年の所得が下表の基準額を超えている場合や、ガソリン費の助成を受けている場合は対象外です。

助成額 月額2,800円

※令和5年1月2日以降に市内へ転入した方は、令和5年度課税(非課税)証明書の提出が必要です。

☞申請 高齢障がい課障がい者支援係へ。

■所得制限基準額

扶養人数	本人	扶養義務者等(住民票上同一世帯で最も所得の高い方)
0人	360万4,000円	628万7,000円
1人	398万4,000円	653万6,000円
2人	436万4,000円	674万9,000円
3人以上	1人につき38万円加算	1人につき21万3,000円加算

※所得金額とは、収入金額および課税標準額ではありません。給与所得の方は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、自営業者などで確定申告している方は確定申告書の「所得金額合計」をいいます。

## 岩戸北三・四丁目周辺地区 地区計画に関する原案説明会

岩戸北三・四丁目周辺地区において、都市計画道路事業の進捗に合わせ、まちづくりの方針(案)を検討してきました。これまで実施した懇談会やワークショップの意見を基に地区計画の原案を取りまとめましたので、縦覧および原案説明会を開催します。

**■都市計画原案の内容**  
調布都市計画地区計画岩戸北三・四丁目周辺地区地区計画の決定

**■都市計画原案の縦覧**  
告示日 8月24日(木)  
期間 8月24日(木)～9月7日(木)  
(土・日曜日、祝日を除く)  
縦覧場所 まちづくり推進課  
※市ホームページからもご覧になれます。

※都市計画の原案について、区域内の土地の所有者等は8月24日(木)から9月14日(木)まで意見書の提出ができます。詳細はお問い合わせください。

**提出** 提出 まちづくり推進課都市計画担当へ。

### ■原案説明会

**■期定** 左表参照  
**■期開** 8月18日(金) (消印有効)までに、住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送・ファクスマまたは [tokaiei01@city.ko](mailto:tokaiei01@city.ko) [naejg.jp](mailto:naejg.jp) でまちづくり推進課都市計画担当へ(電話申し込みは不可)。

### ■原案説明会

日時	会場	定員
8月25日(金) 午後7時～8時30分	防災センター4階会議室	20人 (多数抽選)
8月27日(日) 午前10時～11時30分	4階特別会議室	

※各日とも同一内容。一人1回までの参加。

## 固定資産評価審査委員に 江藤恭之さんが選任されました

任期満了に伴う固定資産評価審査委員会委員に、江藤恭之さんが、狛江市議会第2回定例会で同意され、再度選任されました。

任期は、10月3日から令和8年10月2日までの3年間です。



政策室政策法制担当

## 国民健康保険の「限度額適用(標準負担額減額)認定証」

入院時や高額な外来診療を受ける時に限度額適用(標準負担額減額)認定証(以下、「限度額証」)を医療機関に提示すると、自己負担限度額までの支払いとなります(表1・表2参照)。提示がない場合、自己負担限度額を超えた分は高額療養費として支給します(最長で診療月の3カ月後に支給)。

長期の入院等が見込まれる場合、事前に「限度額証」の交付申請をしてください。ただし、国民健康保険税を滞納している場合は交付が受けられないことがあります。

▽70歳以上75歳未満の方  
世帯の課税所得が145万円以上690万円未満の方と住民税非課税世帯の方は、「限度額証」の申請をしてください(表2参照)。

なお、それ以外の方は、高齢受給者証が「限度額証」の代わりになるため申請は不要です。

▽住民税非課税世帯の方  
「限度額証」を提示することで、入院時の食事代も減額されます(表1・表2参照)。

※食事代の差額は後日返金できません。事前に申請が必要です。

国民健康保険課国民健康保険係

■表1 70歳未満の方の自己負担限度額

区分	所得要件	自己負担限度額(月額)	減額後の食事代の自己負担額(1食あたり)
ア	年間所得が901万円超(※2)	25万2,600円+(医療費の総額-84万2,000円)×1% [4回目以降14万100円] (※1)	210円(90日まで)・160円(入院が90日を超える場合)(※3)
イ	年間所得が600万円超901万円以下(※2)	16万7,400円+(医療費の総額-55万8,000円)×1% [4回目以降9万3,000円] (※1)	
ウ	年間所得が210万円超600万円以下(※2)	8万100円+(医療費の総額-26万7,000円)×1% [4回目以降4万4,400円] (※1)	
エ	年間所得が210万円以下(※2)	5万7,600円 [4回目以降4万4,400円] (※1)	
オ	住民税非課税世帯	3万5,400円 [4回目以降2万4,600円] (※1)	

■表2 70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額

区分	所得要件	自己負担限度額(月額)		減額後の食事代の自己負担額(1食あたり)
		外来のみ(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
現役並み所得者	課税所得が690万円以上	25万2,600円+(医療費の総額-84万2,000円)×1% [4回目以降14万100円] (※1)	5万7,600円 [4回目以降4万4,400円] (※1)	210円(90日まで)・160円(入院が90日を超える場合)(※3)
	課税所得が380万円以上690万円未満	16万7,400円+(医療費の総額-55万8,000円)×1% [4回目以降9万3,000円] (※1)		
	課税所得が145万円以上380万円未満	8万100円+(医療費の総額-26万7,000円)×1% [4回目以降4万4,400円] (※1)		
一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ・Ⅰ以外	1万8,000円(年間上限14万4,000円)	5万7,600円 [4回目以降4万4,400円] (※1)	100円
低所得者Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税(低所得者Ⅰ以外の方)	8,000円	2万4,600円	
低所得者Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円である方(年金収入のある方は、年金額80万円以下)	8,000円	1万5,000円	

※1 過去12カ月間に、高額療養費の支給が4回以上あった世帯の4回目以降の限度額です。  
 ※2 年間所得とは、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額のことです。  
 ※3 過去12カ月間に90日を超えて入院していた場合、食事代が減額されます。入院期間が確認できる領収書を持参の上、申請してください。

## 行政けいじばん

### 8月の日曜窓口

27日(日)午前9時～午後1時  
開設課 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課  
手当助成係  
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

### 市税の納期限

8月31日(木)  
対象税目 市民税・都民税(第2期分)、国民健康保険税(第2期分)  
※市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。

### 納税課

### 狛江市基本計画策定に関する 市民意識調査を送付します

住民基本台帳に登録されている満18歳以上の市民の中から無作為に抽出した方(2500人)に市民意識調査を送付します。ご理解とご協力をお願いします。

### 政策室企画調整担当

### 令和4年度の各部の方針の 取組状況をまとめました

各部の目標とその実現に向けた取り組みをまとめた「一部の方針」について、令和4年度の主な取組状況をまとめました。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 政策室企画調整担当

### 狛江第二中学校プール使用 料の収納事務を委託します

地方自治法施行令第158条第1項の規定により、狛江第二中学校プール使用料収納事務を(株)サンライズに委託いたします。

### 社会教育課社会教育係

### 都営住宅の入居者募集案内 (家族向・単身者向・車いす使用者向・シルバークリア)を配布します

申込書・募集案内配布期間 8月1日(火)～9日(木)  
配布場所 市役所2階ロビー(平日夜間、土・日曜日は宿直室)  
※J-KK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからもダウンロード可。

### 審議会等の公開

8月16日(水)午前10時から  
防災センター3階会議室  
環境政策課環境係  
令和5年度第2回狛江市再犯防止推進計画策定検討委員会

8月16日(水)(必着)までに、専用封筒で渋谷郵便局へ。  
※オンライン申し込みは都営住宅入居者募集サイトポータル



8月21日(月)午後6時から  
防災センター3階会議室  
オンライン傍聴を希望する方は8月14日(月)までに、福祉政策課へ。

## 「児童扶養手当」・ 「特別児童扶養手当」の 現況届

該当者には、8月上旬までにお知らせを送付します。

期限までに提出がない場合、手当の支給が遅れることがあります。

※郵送不可。窓口へお越しください。

届出期間 児童扶養手当 8月1日(火)～31日(木)

特別児童扶養手当 8月4日(金)～31日(木)

※いずれも日曜窓口(8月27日(日)午前9時～午後1時)でも受け付けます。

申請 子ども政策課手当助成係へ。

## 第二中学校プールを一般開放します

☑ 8月5日(土)～15日(火)

※9日(水)は電気設備点検で停電のため休場します。

🕒 午前9時30分～午後5時30分  
(1時間ごとに休憩時間あり)

👤 おむつを使用していない幼児以上の方(付き添いがいない未就学児および水着を着用していない方は入場不可)

⚠️ 注意 ▽更衣室のロッカーを利用の際に100円硬貨が必要です。ロッカーの利用後、100円硬貨は戻ります。

▽気象条件等により、変更や中止をする場合があります。

▽プール利用者用の駐車場はありません。

■障害者手帳をお持ちの方は無料で利用できます

👤 市内在住で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または愛の手帳をお持ちの方

📄 利用方法 手帳を受付に提示してください。介護者の方は、その旨を申し出てください。

📞 社会教育課社会教育係

### ■利用料金

	2時間以内	延長(1時間ごと)
大人(市内)	200円	100円
大人(市外)	400円	200円
子ども(高校生以下)	100円	50円

## 多摩東京移管130周年記念 デジタルスタンプラリー 130個の宝物を探せ! たまたトレジャーハント!

☑ 10月29日(日)まで

👤 今年が多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目にあたる節目の年です。130周年を記念して、多摩全域をフィールドに歴史や文化、産業、グルメ等さまざまな魅力スポットで「宝物」を探すデジタルスタンプラリーを実施します。

※「宝物」を集めると、10月開催の記念イベント会場で豪華な賞品が抽選で当たります。

※詳細は、多摩の魅力発信プロジェクト事務局ホームページをご覧ください。

📞 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎(5738) 8904、東京都総務局振興企画課 ☎(5388) 2443



多摩の魅力発信プロジェクト事務局HP

### 若者支援講座

## 思春期・青年期の方の支援について (医療と福祉の連携)

☑ 8月19日(土)午前10時～正午  
(予定)  
近にいる家族、当事者、友人等  
定先着15人

📍 所 防災センター4階会議室

👤 市内在住のひきこもり等の生きづらさを抱える若者(高校生～40歳未満程度)が身

📄 申請 8月15日(火)までに、電子申請で子ども政策課企画支援係へ。

👤 師 澤井大和さん(精神科医師)

📄 電子申請



📄 電子申請



## 普通救命講習

☑ 8月13日(日)午前9時～正午

📍 所 防災センター4階会議室

👤 市内在住・在勤の小学校5年生以上の方

定先着20人(要予約)

👤 心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技(後日、認定証を交付)

👤 師 狛江市消防団員(有資格者)

📄 新規受講者 1500円

📄 再受講者(令和4年1月1日以降に認定証の有効期間が満了

認定証の有効期限令和4年1月以降に期間が満了になった方は、個々の救命技能認定証の有効期間から15カ月延長します。再講習は延長後の有効期限の6カ月前から受講可能です。

📄 申請 8月1日(火)午前9時から、安心安全課へ。

📄 費用

📄 費用



## 歯科健診・予防処置

☑ 9月5日(火)・15日(金)・19日(火)・26日(火)

📍 所 午前9時～午後5時(歯科健診は火曜日午後のみ)

👤 1歳未満の乳幼児(要予約)

👤 2歳～7歳未満の乳幼児(要予約)

👤 8歳～12歳未満の児童(要予約)

👤 13歳～17歳未満の青少年(要予約)

👤 18歳以上の成人(要予約)

👤 母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バス

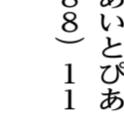
📄 申請 8月15日(火)までに、電子申請で子ども政策課企画支援係へ。

📄 費用

📄 費用



📄 費用



# 健康と衛生

## 教室

📍 地域包括支援センターこまえ正吉苑

📄 健康運動指導士

恵さん(全国消費生活相談員協会会員)

📄 健康運動指導士



## 相談

📄 健康運動指導士

# 狛江スポーツフェスタ2023 ～マイスポーツを見つけよう!～

日 8月24日(木)午前9時15分～午後4時

受 午前9時から

所 市民総合体育館

対 市内在住の小学校4～6年生(要予約)

内 これからスポーツを始める子ども

たちに向けて、大学アスリートと一緒に日頃体験できないスポーツに触れ、自分の「楽しい!」を見つけてもらうスポーツフェスタです。

種目師▽サッカー 李宇諶さん(専修大学文学部教授・元サッカー韓国代表)

▽レスリング 専修大学体育会レスリング部

▽バレーボール 専修大学体育会男子バレーボール部

▽卓球 専修大学体育会男子卓球部

▽バスケットボール 専修大学体育会男子バ

スケットボール部

▽チアリーディング 専修大学全学応援団チアリーダー部BLASTS

※その他、ポッチャ体験などのミニゲームコーナーも楽しめます。

屋内用シューズ(動きやすいもの)、タオル、飲み物、動きやすい服装

※柴田麗さん(専修大学兼任講師)による、保護者向け「子どものためのスポーツ食学」を同時開催します。予約不要のミニ講義ですので、気軽にご参加ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 8月22日(火)までに、専用フォームまたは電話で社会教育課社会教育係へ。



専用フォーム

## 第34回 スポレク・ ビーチボール大会

日 9月10日(日)午前10時から

所 市民総合体育館

対 市内在住・在勤・在クラブの方

内 ジュニアの部(小・中学生)、一般の部

申 8月5日(土)までに、申込用紙(市民総合体育館窓口で配布)を市民総合体育館応募箱へ。

問 狛江市ビーチボール協会・安生 〓pecion-gauscent@beach.ocn.ne.jp

## 令和5年度 市民スポーツ大会

下表の通り、市民スポーツ大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

問 狛江市体育協会 ☎(3480)6211(偶数月の第3木曜日、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

### 令和5年度 市民スポーツ大会日程表

大会名	開催日	会場
総合開会式	9月10日(日)	市民総合体育館
市民軟式野球大会	9月3日～11月26日(毎週日曜日)	多摩川緑地公園グランド
市民硬式テニス大会	9月24日(日)(予備日10月1日(日))	元和泉・東野川テニスコート
市民ゴルフ大会	10月11日(水)	相模湖カントリークラブ
市民ソフトボール大会	10月15日～11月12日(毎週日曜日)(予備日11月19日(日))	西和泉グランド
市民卓球大会	10月1日(日)	市民総合体育館
市民剣道大会	10月8日(日)	
市民バドミントン大会	10月15日(日)	
市民バレーボール大会	10月29日(日)、11月19日(日)	
市民空手道大会	11月3日(祝)	
市民バスケットボール大会	11月12日(日)・26日(日)、12月3日(日)	
市民ダンススポーツ大会	11月23日(祝)	
市民柔道大会	令和6年2月25日(日)	



### 令和5年度 市民スポーツ大会(スポレク)日程表

大会名	開催日	会場
ビーチボール大会	9月10日(日)	市民総合体育館
ターゲットバードゴルフ大会	9月18日(祝)(予備日9月23日(祝))	多摩川緑地公園グランド
ウォーキング大会	10月1日(日)(予備日10月8日(日))	市民総合体育館～深大寺
ポッチャ教室	10月28日(土)	市民総合体育館
ロードレース大会	令和6年1月7日(日)	多摩川堤防
一・四中地区スポーツ大会	未定	緑野小学校
二中地区スポーツ大会		狛江第二中学校
三中地区スポーツ大会		和泉小学校
ヨガ教室		市民総合体育館

### ◆消費生活センターから(189)◆

#### ◆《インターネットでブランドバッグを注文したけれど、偽サイトだった》◆

◆相談事例◆  
インターネットで好きなブランドのバッグを検索しました。ブランドロゴがあるので公式サイトと思い、定価の半額でバッグを注文しました。販売会社から代金の振込先案内メールが届き、外国人名義の口座に振り込みました。その後商品が届かず、メールしても返信がありません。電話番号は使われておらず、住所は架空のものでした。返金を求められますか。

◆アドバイス◆  
インターネットで公式サイト

◆と悪い商品を購入したけれど、商品が届かない、偽物の商品が届いた等、偽サイトに関する相談が多く寄せられています。偽サイトには主に次のような特徴があります。

- ▽サイトのURLや、日本語の字体、文章表現がおかしい。
- ▽販売価格が大幅に割引されている。
- ▽住所の記載がない、または虚偽。
- ▽連絡方法がメールのみ。
- ▽支払い方法が前払いの銀行振り込みのみ、クレジットカード決済のみ、代金引換のみ等限定

◆◆◆

◆◆◆

## スポーツ推進講演会2023

### 第2回「近代スポーツの先駆者達 日本ラグビー揺籃期を支えた勇者たち」

日 8月27日(日)午前10時～正午  
受 午前9時45分から  
所 防災センター4階会議室  
定 先着80人  
内 日本ラグビーの歴史は、明治32年に始まります。ラグビーの歴史の足跡をたどるとともに、目前に迫るワールドカップで活躍する桜戦士の勇姿を語ります。

師 佐竹弘靖さん(専修大学教授)  
申 8月24日(木)までに、専用フォームまたは電話で、社会教育課社会教育係へ。

専用フォーム

## 「音楽の街-狛江」イベントコーナー

### 第284回かわせみコンサート

日 8月20日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)  
所 谷戸橋地区センター  
出演 ALBA(女声アカペラアンサンブル)、Mille Fleurs(女声古楽アンサンブル)  
問 地域活性課コミュニティ文化係

ALBA

Mille Fleurs

## 「狛江弁財天池特別緑地保全地区」 8月行事予定

13日(日) (雨天決行)  
▽緑地の開放 午前10時～午後3時  
▽自然観察会 午前10時15分から(1時間程度)  
▽普段気が付かない小さな自然を講師の案内で観察します。

※緑地保全の会では、ボランティア会員を募集中です(鳥類等の写真撮影ができる方歓迎)。

問 市原 ☎090(1803)8319



## 「狛江水辺の楽校」8月行事予定

▽ホテル川のアレチウリ手摘み活動  
6日(日) 師田協昭生さん(市民ボランティア) 各日 午前10時～正午 ※クルミ村集合(雨天中止)  
▽ヤンマ池のアレチウリ手摘み活動  
20日(日) 師石田誠さん(狛江はたる村) 刈り鎌等  
▽カワセミ水路のアレチウリ手摘み活動  
27日(日) 問 竹本 ☎090(3525)8506



## 8月の古民家園

■古民家園で遊ぼう  
3日(木)・19日(土) 午前10時～11時30分  
対乳幼児とその家族(原則親子) 園子育で中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。  
※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

師 サポート狛江、他  
■年中行事展示「盆棚飾り」  
10日(木)・15日(火)  
内 覚東(現在の西野川一丁目園)

辺( )の高木家に伝わる盆棚を再現  
■昔あそび体験  
26日(土) 午後1時30分～3時30分  
園子育で中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。  
※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

問 たいま川お手玉の会  
問 むいから民家園 ☎(3489)8981(月曜日休園 ※11日祝は開園)



### おうちでできるSDGs! 再生可能エネルギー電気を知ろう

9月2日(土) 午後2時から  
所 4階特別会議室  
定 先着40人  
内 再生可能エネルギー電気のことを学ぶ講演会です。家庭の電気プランの切り替えを検討してみませんか。  
※講演会終了後、再エネ電気切り替えキャンペーンの協力企業による相談会を実施。  
持 検針票  
※参加者には、エコグッズをプレゼントします。  
申 問 8月21日(月)までに、専用フォームで環境政策課環境係へ。

専用フォーム

### 「親子でアグリ」農業体験参加者を募集します

～私たちと一緒にダイコン・ハクサイ等を作ってみませんか?～

日 内 ▽第1回 9月9日(土) 午前9時から(種まき、植え付け、施肥、畝づくり)  
▽第2回 10月14日(土) 午前9時から(除草作業、間引き、追肥等)  
▽第3回 11月25日(土) 午前9時から(ダイコン・ハクサイ収穫、片付け)

所 市内農地(猪方3-9)  
※第1回目のみ J A マインズ 狛江支店集合  
対 市内在住の乳幼児および児童とその保護者  
定 10組(多数抽選)  
料 1組1,000円(保険代・種代・材料代)  
申 問 8月14日(月)までに、電話またはファクスで J A マインズ 狛江支店 ☎(3488)3435、FAX(3488)2830へ。

### 8月のプレパーク(冒険遊び場)

毎週月・火・水曜日および6日(日)・12日(土)・20日(日)・26日(土)  
14日(月)・15日(火)はお休み。  
時 午前10時～午後5時  
※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

所 西河原公園内  
■イベント「プレパトーン」  
8月20日(日) 午後1時～3時(荒天中止)

内 水鉄砲等に色水を入れ、Tシャツに掛け合って遊べます。  
持 色が付いてもよい服装または水着、水鉄砲、タオル、水筒、必要な方はゴーグルや着替え、履き替え靴  
問 狛江プレパーク ☎050(3707)2435(開催日 午前10時～午後5時)

### 子育てセミナー

日 内 師 下表の通り  
対 乳幼児の保護者(過去にノーバディズパーフェクトプログラムの受講経験の無い方を優先)  
定 8人程度(保育を利用するお子さんの月齢によって受け入れ人数が変わります)  
※保育あり(首が据わった乳幼児対象・要予約)  
料 保育利用者のみ500円(おやつ代)  
申 問 8月31日(木)までに、電子申請で中央公民館 ☎(3488)4411へ。

電子申請

■子育てセミナー日程(全11回)

日程	時間	内容	講師
9月27日(水)	午前10時～正午	保育室オリエンテーション	保育士、公民館職員
10月4日(水)		子育てで気になること	目黒ユキ子さん、養目千明さん(NP-J認定ファシリテーター)
10月11日(水)		子どもの気持ち・親の気持ち	
10月18日(水)		子どもとの関わり方	
10月25日(水)		家族と子育て	
11月1日(水)		自分の時間(1)	
11月8日(水)		自分の時間(2)	
11月15日(水)		自分らしい子育て	
11月22日(水)		子どもの成長・発達(1)	米本昌子さん(一社)はあとほっと理事)
11月29日(水)		子どもの成長・発達(2)	永田陽子さん(北区子どもの家庭支援センター・臨床心理士)
12月6日(水)		保育室での子どもたちの様子	保育士

### 子育て こだまこま

えだまめ王子

こまこま子育てねっと  
https://komae-kosodate.net/

◎和泉児童館 ☎(3480)1441  
■すくすく測定 8月3日(木) 午前10時～11時20分 対 乳幼児親子 園子育で相談員がお子さんの身長、体重を測定  
■いずみチャレンジ「目玉焼きをひっくり返そう」 8月7日(月) 午後4時～5時 対 小学生 段ボールで作ったフライパンで目玉焼きをひっくり返す

◎こまこま児童館 ☎(3480)5701  
■乳幼児用水遊びスペース 8月10日(木)・11日(金)・12日(土) 午前10時～午後1時 対 乳幼児親子 着替え、タオル  
■夏祭り WEEK 8月2日(水)～5日(土) 午前10時～午後5時

◎子ども家庭支援センター ☎(5438)6605  
■ねね赤ちゃんのお部屋 8月17日(木)、24日(木) 午前10時～正午 定 20組程度 内 ねね時期のお子さんと保護者の交流 ①は8月7日(月)から、②は8月14日(月)から  
■母乳・ミルク相談 8月28日(月) 午前10時～正午 対 乳幼児の保護者 定 先着6組程度 内 助産師による相談 8月7日(月)から

◎岩戸児童センター ☎(3489)5414  
■すくすく測定 8月3日(木) 午前10時30分～11時30分 対 乳幼児親子 身長・体重の測定  
■こわいおはなし会 8月16日(水) 午後3時30分～4時30分 対 小学生 内 怖い物語のおはなし会

返す回数を競います。  
後5時 内 夏祭りにちなみ 制作遊び  
■こまこま JUMP JAM 8月8日(火)・12日(土) 午後4時～4時30分 対 小学生以上 内 スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム

## 家族を介護している方 一緒にお話ししてみませんか？

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

### ■介護者の会8月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子 (中和泉5-9-3)	9日(水) 午前10時~11時30分 (毎月第2水曜日)	あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565
防災センター 3階会議室	17日(水) 午後1時30分~3時30分 (毎月第3水曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
狛江共生の家 (駒井町1-1-2)	18日(金) 午後1時30分~3時30分 (毎月第3金曜日) ※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑 (西野川2-27-23)	23日(水) 午後1時30分~3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

※食事・飲み物の提供はありません。

## 聞こえない・聞こえにくい人に文字で伝えるパソコン文字通訳(要約筆記)講習会

9月8日~12月22日(11月3日(祝)を除く)の毎週金曜日  
時前10時~正午  
所あいとびあセンター  
対パソコンの基本操作ができ、キーボードを見ないで入力できる方で受講終了後、市に登録し活動可能な方  
※その他、パソコン環境等の要件あり。詳細はお問い合わせください。

9月8日~12月22日(11月3日(祝)を除く)の毎週金曜日  
時前10時~正午  
所あいとびあセンター  
対パソコンの基本操作ができ、キーボードを見ないで入力できる方で受講終了後、市に登録し活動可能な方  
※その他、パソコン環境等の要件あり。詳細はお問い合わせください。

9月8日~12月22日(11月3日(祝)を除く)の毎週金曜日  
時前10時~正午  
所あいとびあセンター  
対パソコンの基本操作ができ、キーボードを見ないで入力できる方で受講終了後、市に登録し活動可能な方  
※その他、パソコン環境等の要件あり。詳細はお問い合わせください。

## 福祉カレッジ2023

9月2日(土)~12月9日(土)  
所あいとびあセンター、こまえくぼ1234、他  
※一部オンライン(Zoom)講義あり  
対市内在住・在勤の方  
定先着20人

講義、意見交換等  
※講義内容等詳細は、狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
¥3000円  
申問 8月31日(木)まで  
に、狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0313へ。

# インフォメーション

### 催し

■絵手紙ひろば  
▽8月3日(木)午前10時~正午(受付は11時まで)▽12日(土)午後2時~4時(受付は3時まで)  
※初めてのの方は開始時間までにお越しください。所エコーマホーム6階展示・多目的室。絵手紙をかいいたりアドバイスを受けられます。師「絵手紙発祥の地」狛江」実行委員

■「絵手紙発祥の地」狛江」実行委員会事務局(一財)狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106(火曜日休館)

■サマージャズコンサート  
8月27日(日)午後2時~4時(1時30分開場)定先着70人(要予約) 対ピアノ&ビブラフォンのコラボ出演坂本剛(ピアノ)、白井麻意子(ビブラフォン)  
所申問岩戸地域センター ☎(3488) 7040へ。

■認知症サポート医による「もの忘れ相談会」  
9月4日(月)午後1時30分~4時30分 所防災センター3階会議室 対市内在住で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族 定先着3人(要予約) 対市内の病

### セミナー

■第1回障がい者就労セミナー「正しいハローワークの使い方」  
9月8日(金)午後3時30分~5時 所あいとびあセンター 対市内在住の障がい者・保護者・関係機関職員等 定先着20人 師ハローワーク府中の担当者  
申問 9月7日(木)までに、狛江市障がい者就労支援センター(サポート) ☎(5438) 3533、FAX(3430) 9779へ。

■BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ブルディックウォーキング」  
8月22日(火)午前9時~10時15分 対18歳以上の市内在住・在学・在勤の方 定先着3人 師BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブインストラクター  
所申問BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430) 3117へ。

◎西河原公民館 ☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 8月3日(木)・24日(木)・31日(木) 時午後3時45分~4時15分 対3~7歳児 対絵本、お話、折り紙、工作等  
対パソコン室の一般開放 8月22日(火)午後1時30分~4時 対市内在住・在学・在勤の方 定先着7人 対パソコン室の自由開放、パソコンの使い方相談(講座形式ではありません) ※インターネットの利用には制限があり、メールは利用できません 師

### 東京都精神科医療地域連携 事業住民向け講演会 「飲酒とアルコール依存症」

9月2日(土)午後2時~3時30分  
所三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)  
定▽対面 先着150人(要予約)  
▽オンライン 先着500人(要予約)  
師山口達也さん((株)山口達也代表取締役)  
申 8月7日(月)午後2時から、井之頭病院ホームページで。  
問(公財)井之頭病院 ☎0422(44)5331

狛江市シルバー人材センターパソコン教室講師 師印刷用紙※印刷する方のみ。白黒30枚まで  
子ども・若者事業「ハーバリウムを作ろう!」 8月26日(土)午後2時~3時30分 対小・中学生(小学校1・2年生は保護者1人まで同伴可) 定10人(多数抽選) 対好きな花やキラキラパズルですてきなハーバリウムを作ります 師中田隆子さん(フラワーデザイナー) 対筆記用具、作品持ち帰り用の袋、はさみ、ピンセット、ハンドタオル、ウェットティッシュ ¥1000  
円(材料代) 申 8月13日(日)までに、電子申請で

■西河原土おはなし会 8月27日(日)午前10時30分~11時 対3~7歳児 対絵本、お話、折り紙、工作等

◎中央公民館 ☎(3488) 4411

■子どもの実験教室「ヨウ素液で調べよう!」 8月27日(日)午後2時30分~4時30分 対小学

校3年生以上 定16人(多数抽選) 師自然科学数理教室 キッズアース講師 対筆記用具、定規 ¥500円(材料代) 申 8月20日(日)までに、電子申請で

◎中央図書館 ☎(3488) 4414

■えほんのじかん 8月2日(水)・16日(水) 時午後3時15分~4時15分 対午後4時まで 対4歳以上の子どもの来館時間に合わせ、た個別の絵本の読み聞かせ※最長15分

■子どもおはなし会 8月5日(土)・11日(祝)・19日(土) 時午前10時40分~11時(11日祝のみ11時10分まで) 対午前10時30分~10時40分 対2~6歳の子どもの保護者

■親子で楽しむおはなし会 8月10日(木)・24日(木) 対0~1歳の子どもの保護者 午前10時5分~10時20分・午前10時30分~10時45分(各回同一内容です) 対2~3歳の子どもの保護者 午前11時~11時20分

# 小池邦夫のつづきあけ話 9



《季刊「銀花」に挟み込む6万枚の絵手紙をかき終えた日に、妻の美美子さんが急死する》

1978年11月17日でした。夕方、書道講師をしている高校から狛江市の自宅に戻った美美子は、「頭が痛い」と言っていました。それでも、僕がかき終えたことを伝えると、「あなた、とうとうやったわね」「よかった」とほっとしていた。

その夜、小学3年生の長男と保育園児の長女と家族4人で焼き鍋を囲み、お祝いをした2時間ぐらいい後でした。美美子が「頭がズキズキ



## 失意と再起 妻の急死でどん底 再婚し気力甦る

### 失意と再起

する」と訴え、僕も隣に寝たのですが、息づかいが変で、僕の呼びかけにも反応しない。すぐに救急車を呼び、人工呼吸もしましたが、すでに息が絶えていました。死因はくも膜下出血。36歳でした。

僕を世に送り出そうと叱咤激励してくれた。だから、こんなうれいしい日になぜ？悔しくてつらくてね。《ボツになった1万枚を追加でかくことに》

子ども2人は高円寺の美美子の両親に預け、自宅に置いた遺骨のそばで泣きながらいた。見守ってくれよ、という気持ちでした。

美美子は僕と11年連れ添い、手紙書き「前期」の土台を作ってくれた。婦人雑誌の追悼手記でも「これから僕も、僕は手紙にしがみつきたい、書き続けるよ」と誓った。でも、失意のどん底。赤坂見附での個展に出す絵手紙がかけたのは、半年かけてたった31枚。これが限界でした。

《美美子さんの死から約1年半後。美美子さんの教え子でもある26歳の恭子さんと再婚する》

恭子は、銀座の画廊で開いた一週間の個展で、1週間受付を手伝ってくれた。個展の帰路に毎日、話をすると意気投合し、僕の書や絵に対する考え方をわかってくれた。聡明で、この人なら茨の道でも子連れの僕と歩いてくれると思った。新たな伴侶を迎えて気が甦りましたね。以来40年余り。恭子は手紙書き「後期」のいわば「戦友」です。

◆次回は「絵手紙文学」を紹介した「銀花」が巻き起こす波紋を。  
(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)



結婚の翌年、旅行途中の小池さん(右)と美美子さん(左)岡山県倉敷市

### 中秋の富士 小池邦夫絵手紙美術館バスツアー

日 9月29日(金)午前8時～午後5時(予定)  
所 四季の杜おしの公園小池邦夫絵手紙美術館(山梨県南都留郡忍野村)、他  
対 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方  
おおよび市内絵手紙団体所属の方  
定 41人(多数抽選)  
※家族・グループでの参加も可  
内 小池邦夫さんが手掛けた約300点の作品、これまでに収集した敬愛する作家の作品、全国絵手紙公募展を鑑賞。山梨名物ほうとうや忍野八海散策も満喫できます。  
料 1人3,000円(美術館入館料・昼食代・保険代込み)  
問 8月2日(水)午前9時から16日(水)午後7時まで、住所・氏名・年齢・電話番号、在学・在勤・絵手紙団体所属の方はその名称を、持参・電話・ファクスまたはinfo-ecorma@bi.wakwak.comで、「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団) ☎(3430) 4106・FAX(3430) 4110(火曜日休館)へ。



### 新潟県長岡市川口地域の陶芸と自然を楽しむお茶会ツアー ~「ふるさと友好都市」へ遊びに行きませんか~

新潟県長岡市川口地域の大自然の中で、穏やかな時間を過ごしませんか。  
※行き帰りはバスを使用します。  
日 9月27日(水)~28日(木)(1泊2日)  
対 市内在住の方  
定 先着15人  
※家族・グループでの参加も可  
内 1日目 特産の木沢焼き陶芸体験、ホテルサンローラ宿泊(温泉付き)  
2日目 圓柳寺で自然を楽しむお茶会体験、道の駅ながおか花火館  
料 1人1万3,350円(宿泊費・食費・体験費・保険代込み)  
※2~4人同室の場合、1人1万1,300円  
問 8月18日(金)(定員に達し次第受付終了)までに、地域活性化課コミュニティ文化係へ。



相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時~午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の2週間前から秘書広報室で受け付け)
相続相談	1日(火)・15日(火) 午後1時~4時10分 夜間相談 8日(火) 午後6時~7時50分	行政書士会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
行政相談	18日(金) 午後1時~4時10分	行政相談委員	事前予約制
交通事故相談	15日(火) 午前9時30分~正午	弁護士	(1日(火)から秘書広報室で受け付け)
土地家屋調査測量表示登記相談	24日(木) 午後1時~4時10分	土地家屋調査士会	空きがあれば当日も受け付けます)
不動産取引相談	8日(火) 午後1時~4時10分	宅地建物取引業協会	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
登記相談	14日(月) 午後1時~4時10分 夜間相談 28日(月) 午後6時~7時50分	司法書士会 調布支部	※行政相談は16日(水)午後4時まで受け付け。
労働相談	18日(金) 午前9時~午後0時10分	社会保険労務士会 武蔵野統括支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
税務相談	10日(木) 午後1時~4時10分 毎週木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(319)2825
人権の上相談	17日(木) 午後1時~4時	人権擁護委員	
女性のためのカウンセリング	2日(水)・9日(水)・23日(水) 午前9時~正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	16日(水) 午前9時~正午	カウンセラー	
消費生活相談	月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	消費生活相談員	地域活性化課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	22日(火) 午前10時~正午 午後1時~3時	保護司	第一市民相談室へ
難病者相談	18日(金) 午後1時~4時	難病相談員	
介護保険苦情相談	2日(水)・16日(水) 午後1時~4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口こまYELLへ
こころの健康相談室	24日(木) 午後1時30分~4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
住まい探しの相談	1日(火) 午前10時~正午 ※次回は9月5日(火)(受付中)	日本地主家主協会	事前予約制(福祉政策課で受け付け)
ひとり親相談	月~金曜日 午前8時30分~正午 午後1時~5時	ひとり親家庭等専門相談員等 婦人相談員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
若者相談	8日(火) 午前9時~正午 23日(水) 午後2時~5時	公認心理師等	
教育相談(電話相談)	月~金曜日 午前9時30分~午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	10日(木)・24日(木) 午前10時~正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	14日(月) 午後1時~4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制

## 8月の市民相談