

広報

こまえ

令和5年
7/1

1369号

毎月1日・15日発行



「狛江-絵手紙サポーター」からの作品

今号の主なトピックス

- 2・3面…令和5年度保険料・保険税の通知を発送します
- 5面…令和5年度住民税非課税世帯臨時特別給付金
- 5面…創業塾スタンダード講座
- 7面…夏休み子ども図書館イベント
- 10面…アレチウリの駆除と水辺の安全教室

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

狛江古代カップ 7月16日(日) 午前10時 スタート 第31回多摩川いかだレース

手づくりいかだに3～5人が乗船し、スピード（一般、レディース・ジュニア、学生の各部門）とアイデアで競う夏の風物詩「狛江古代カップ第31回多摩川いかだレース」を開催します。

住民交流友好都市の山梨県小菅村からの参加をはじめ、15の地域から86チームがエントリーしました。

当日は谷本歩実さん（アテネ・北京オリンピック柔道63kg級金メダリスト）がレースに参加し、大会を盛り上げます。

問地域活性課地域振興係



レース会場

多摩川五本松～二ヶ領宿河原堰手前（約1.3km）

イベント内容

- ▽レース優勝タイム予想当てクイズ
- ▽子どもお楽しみ宝探し
- ▽音楽の街-狛江PRコンサート
- ▽友好都市等からの出店 等

表彰式およびイベント会場

多摩川緑地公園グラウンド

※雨天等により延期の場合は、7月23日(日)に実施します。バーベキューの実施は、火気使用許可証を携行しているレース参加者およびその関係者に限ります。

市民プールオープン

7月13日(木)～8月31日(木)

時 午前9時30分～午後5時30分（毎週木曜日は水槽内清掃のため午後5時まで）

※8月19日(土)午前9時30分～午後1時30分は市民水泳大会開催のため休場します。

注意事項▽付き添いの方がいない未就学児および水着を着用していない方は入場できません。

▽更衣室のロッカーを利用する際は100円硬貨が必要です。利用後100円硬貨は戻ります。▽気象条件等により、時間帯の変更や中止をすることがあります。

※プール開催期間中、市民総合体育館の駐車場はプール終了の30分後まで利用できません。

利用料金

	2時間以内	延長（1時間毎）
大人（市内）	200円	100円
大人（市外）	400円	200円
子ども（高校生以下）	100円	50円

■障害者手帳をお持ちの方は無料で利用できます

☑市内在住で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または愛の手帳をお持ちの方

利用方法手帳（写し可）を受付に提示してください。介護者の方はその旨を申し出てください。

問市民総合体育館 ☎（3430）1141



暑い・熱い夏の開幕 はいかだレースから

日本は海に囲まれ、川や湖もあり、水に親しむ機会に恵まれています。海や川、湖はスポーツやレクリエーションだけでなく、憩いと学びの場でもあります。

先月、全国でいかだレースを主催する地域の代表が狛江に集まる、「全日本いかだサミットIN狛江」を開催しました。このサミットは1997年に広島市で開催され、今回で16回目となりました。

北海道から九州まで8つの地域から参加いただき、「人がまちがつながる新たなステップ」をメインテーマに、いかだレースやいかだ下りを通じ、より多くの人に夢や希望を与えることができるようにと、活発な意見交換が行われました。市制施行20周年記念事業として始まり、31回目となる「狛江古代カップ多摩川いかだレース」を、7月16日(日)に開催します。狛江の夏の風物詩となっているいかだレースでは、今年も多くの興奮と感動が生まれることでしょう。

狛江市長 松原俊雄



狛江市マイナサポートセンター閉館

小田急マルシェ狛江内の狛江市マイナサポートセンターは、7月31日(月)に閉館します。8月1日以降のマイナンバーカード申請サポート等は、市役所2階で実施します。
☎市民課



便利な納付方法をご利用ください

■スマートフォン決済サービス
 対応アプリ PayPay、LINE Pay、LINE Pay、ゆうちょPay、auPAY、J-Coin Pay、d払い

■クレジットカード決済・インターネットバンキングによる納付
 対応カード VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club INTERNATIONAL

■コンビニ納付
 利用可能なコンビニエンスストアは、納付書の裏面を確認してください。

【注意事項】スマートフォン決済、クレジットカード決済・インターネットバンキング、コンビニエンスストアで納付するに、バーコードが印字された取扱期限内の納付書が必要です。

▽スマートフォン決済、クレジットカード決済およびインターネットバンキングを利用の場合、領収証書は発行できません。納付確認ができるまでの約2週間は、納税証明書は発行できません。領収証書または納付後すぐに納税証明書が必要な方は、金融機関等の窓口やコンビニエンスストアで発行してください。

■ニエンスストアで納付して
 ※各利用方法および注意事項は市ホームページでご確認ください。

☎納税課
 ■口座振替
 令和5年度の介護保険料決定通知書、国民健康保険税納税通知書に、特別徴収や口座振替納付ではない方へ口座振替依頼書を同封しています。8月10日(木) (必着)までに申し込んだ場合、第3期から口座振替を開始します。

なお、キャッシュカードを利用したペイジー口座振替受付サービスは、第2期分から口座振替が可能となります。
 ※ペイジー口座振替受付サービスは各課窓口へ、ウェブ口座振替受付サービスは市ホームページをご覧ください。

☎依頼書に必要事項を記入・押印の上(訂正の際は金融機関届出印による訂正印を押印)、郵送で介護保険料については高齢障がい課、国民健康保険税については納税課へ。

令和5年度 保険料・保険税の通知を発送します

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方、または介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者の方に、介護保険負担割合証を7月中旬に送付します。
介護保険負担割合証には、介護保険サービスや総合事業を利用した

ときの利用者負担の割合が記載されています。
サービス利用時にケアマネジャーとサービス提供事業所に提示してください。
☎高齢障がい課介護保険係

令和5年度介護保険料決定通知書を7月7日(金)から順次発送します

■保険料の納付方法
 ▽特別徴収(年金からの天引き)
 65歳以上で、年金受給額が年間18万円以上の方
 ※介護保険法の規定により、他の納付方法を選択することはできません。

▽普通徴収(納付書および口座振替)
 65歳以上で、年金受給額が年額18万円未満または年度の途中で65歳になった方や転入した方等
 ※年金受給額が年額18万円以上で年度途中で65歳になった方や転入した方は、当初は普通徴収となり、特別徴収は翌年度以降に開始します。

なお、年度途中で所得税確定申告等で介護保険料が増額となった方は、増額分を普通徴収で納付していただくことがあります。

■保険料の減免
 次に該当する場合、普通徴収は納期限までに、特別徴収は年金支給日までに、減免を申請することができます。

▽火事、地震、台風等の災害により、著しく財産に損害を受けた場合
 ▽生計維持者が亡くなるなど、著しく収入が減少し生活困難となった場合
 ▽所得段階の第2・3段階に該当する方で、収入が著しく少ないと認められる場合等

■給付制限
 特別の事情がなく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じて保険給付を制限します。
 ※介護保険料決定通知書が7月31日(月)までに手元に届かない場合は、お問い合わせください。

☎高齢障がい課介護保険係
 ■介護保険料決定通知書に同封しています
 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」と「熱中症予防スポットマップ」を同封していますので、ぜひご利用ください。
 ☎高齢障がい課高齢者支援係

国民健康保険税納税通知書を7月11日(火)から順次発送します

令和5年度の国民健康保険税は、令和5年4月から令和6年3月までの加入月分です。

■納付方法
 ▽納付書が同封されている場合
 各納期限までに納付書で納付をお願いします(スマートフォン決済・クレジットカード決済については納付書裏面参照)。
 なお、65歳以上の方で、これまで年金天引きで納付いただいていた方でも、納付書払いとなる場合がありますので、特にご注意ください。

▽口座振替または年金天引き(特別徴収)の場合
 指定の口座から振り替えまたは年金天引きを自動的にさせていただきますので、納付手続きは不要です。

■主な軽減等の制度
 次に該当する場合、申請により国民健康保険税の軽減等を受けられる場合があります。

▽自己都合以外で離職した場合で、雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21~23・31~34のいずれかに該当する場合
 ▽社会保険から後期高齢者医療保険に加入する方の扶養家族で、65歳から74歳までの方が国民健康保険に加入する場合
 ▽生活保護を受給することになった場合や、廃業や疾病等に伴い著しく収入が減少し生活困難となった場合等

なお、低所得世帯の均等割軽減(7割・5割・2割)、未就学児の均等割軽減(5割)、多子世帯の均等割減免(10割)は、市で自動計算しますので申請は不要です。
 ※国民健康保険税の計算方法及び各種軽減等制度についての詳細は、納税通知書へ同封の「国民健康保険税のしおり」および市ホームページをご覧ください。

■令和5年度の主な改正点
 ▽国民健康保険税の課税限度額(上限額)の見直し
 国民健康保険税の後期高齢者支援金分に係る課税限度額が22万円(改正前20万円)に引き上がります。

▽低所得世帯に係る国民健康保険税軽減の拡充
 低所得世帯への国民健康保険税の軽減を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上がります(下表参照)。

■軽減判定所得(改正後)

軽減割合	世帯全員(世帯主+被保険者)の所得の合計額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
5割	43万円+29万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
2割	43万円+53万5,000円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯

☎保険年金課国民健康保険係

市議会第2回定例会で栗山博行さん(世田谷区喜多見9丁目)が監査委員(識見を有する者)として選任同意され、6月13日付で監査委員に任命されました。任期は6月13日から令和9年6月12日までの4年間です。



監査委員事務局

監査委員に栗山博行さん

令和5年度 狛江・多摩川花火大会 障がい者用観覧エリア観覧者募集

8月9日(水)午後7時30分～8時20分
市内在住・在学・在勤(市内施設通所者可)の障害者手帳をお持ちの方と付き添い人(1人まで)
※手話通訳あり。
定40人(多数抽選)
※当選者には7月24日(月)までに招待券を発送します。
提供 狛江・多摩川花火大会実行委員会
申問 7月14日(金)(必着)までに、住所・氏名・電話番号・障がい種別・配慮が必要なこと、在学・在勤の方はその名称または施設通所先を記入の上、電話・郵送またはファクスで狛江市社会福祉協議会 ☎ (3488) 0294、☎ (3430) 9779へ。

国民年金保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。
経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合には、保険料が全額または一部免除となる「保険料免除制度」や猶予となる「納付猶予制度」(50歳未満が対象)がありますので、保険年金課で申請してください。ただし、日本年金機構で所得等の審査があります。
申請時点から2年1カ月前までの期間については、さかのぼって申請することもできます。
※申請可能な過去の期間および必要書類の詳細は、お問い合わせください。
※マイナポータルから電子申請ができます。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。
申問 保険年金課医療年金係または府中年金事務所 ☎ 042(361)1011へ。

国民年金保険料免除等の申請を受け付けます

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月13日(木)に発送します

■保険料の納付方法

▽特別徴収(原則、公的年金(介護保険料が引かれている年金)からの引き落とし)

公的年金の受給額が年額18万円以上の方で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回当たりに受け取る年金額の2分の1以下の方

▽普通徴収(納付書や口座振替)

特別徴収の対象とならない方

■保険料の減免

次の事情があるとき、普通徴収は納期限の7日前までに、特別徴収は次の年金受給日の7日前までに、減免申請ができます。

▽被保険者またはその属する世帯の世帯主が、災害等により資産に重大な損害を受けたとき

▽被保険者の属する世帯の世帯主が死亡・失職・廃業・疾病等により収入が著しく減少し、生活が困難になったとき

▽その他、広域連合長が認める特別な事情があるとき

■保険料を滞納した場合

滞納期間に応じて延滞金がかかる場合があります。

また、保険料未納期間に応じて「短期証」への変更や、1年以上保険料を納付しない場合、医療費を全額自己負担する「資格証」の対象となります。

■保険料の支払い方法変更

口座振替にすると、納期ごとに金融機関などに納めに行く手間が省け、納め忘れがありません。後期高齢者医療保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

なお、年金から保険料を引かれている方の社会保険料控除を家族が受けたい場合は、支払い方法を口座振替に変更することができます。

必要書類 預金通帳、通帳の届出印、保険証

申問 保険年金課医療年金係



後期高齢者医療保険の「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を更新します

住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、保険適用の医療費の自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。

これまでに減額認定証を申請した方で、引き続き交付対象となる方

には、7月中に新しい減額認定証を送付します。

なお、新たに減額認定証の交付を希望する場合は申請が必要です。

申問 保険年金課医療年金係へ。



後期高齢者医療保険の「限度額適用認定証(限度額認定証)」を更新します

自己負担割合が3割で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

これまでに限度額認定証を申請した方で、引き続き交付対象となる方には、7月中に新しい限度額認定証を送付します。

なお、新たに限度額認定証の交付を希望する場合は申請が必要です。

申問 保険年金課医療年金係へ。

一部負担金(自己負担)の割合が変わる方には、8月1日(火)までに新しい後期高齢者医療被保険者証を送付します

毎年8月1日に新しい年度の住民税課税所得等に応じて自己負担の割合を決定しています。自己負担の割合が変更になる方には、新しい保険証を簡易書留郵便で送付します(右表参照)。新しい保険証が届いたら、今まで使用していた古い保険証は8月1日以降に返却してください。

なお、自己負担の割合が変わらない方は、現在お持ちの保険証をそのままご使用ください。

■確定申告の延長申請を行った場合

新型コロナウイルス感染症の影響により確定申告の延長申請を行った方がいる世帯の場合、今回送付する保険証の自己負担割合が、暫定的なものとなる場合があります。

今後、令和5年度住民税課税所得が決定し、自己負担割合に変更があった場合は、変更後の保険証を交付します。変更前の保険証は使用せずに、返却してください。変更前の保険証を使用した場合、差額分の納付や払い戻しの手続きをお願いする場合があります。

申問 保険年金課医療年金係

■自己負担割合の判定方法

判定基準	区分	自己負担割合
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み所得者	3割
以下の(1)・(2)の両方に該当する場合 (1)同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる (2)「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が ▽被保険者が1人 200万円以上 ▽被保険者が2人以上 合計320万円以上	一定以上所得のある方	2割
▽同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合 ▽上記(1)に該当するが、(2)には該当しない場合	一般所得者等	1割

※住民税非課税世帯の方は1割負担となります。
※「住民税課税所得」とは、総所得金額等から各種所得控除を差し引いて算出したものです。市から送付する住民税納税通知書等で確認できます(課税標準等)。

行政けいじばん

7月の日曜窓口

☎30日(日)午前9時～午後1時

開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課 手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

市民課

市税の納期限

☎7月31日(月)

対象税 固定資産税・都市計画税(第2期分)、国民健康保険税(第1期分)

※市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。

納税課

特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)が新たに区分されました

改正道路交通法の施行に伴い、電動キックボード等に対応する車両区分として「特定小型原動機付自転車」が新たに定義されました。

特定小型原動機付自転車は、従来の原動機付自転車と同様、軽自動車税(種別割)に対する年額2000円の納税義務が来年度以降、発生します。車両を所有している方は軽自動車税(種別割)の申告(登録)を行い、標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。標識の交付は準備が整い次第となりますので、詳細は課税課にお問い合わせください。

※引き続き従来の標識を使用することも可能です。

課税課

糖尿病性腎症重症化予防に向けた取り組みを実施

対国民健康保険加入者で医療データを分析した結果、取り組み効果が高いと判定された方

生活習慣を原因とする糖尿病

にかかっている方の重症化予防を図るため、保健師・看護師等の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

るため避難意識等に関する調査を実施します。

期間 8月31日(木)まで

※回答は1人1回限り

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

保健師・看護師等

の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付しますので、同封の書類でお申し込みください。

対国民健康保険加入者

審議会等の公開

令和5年度第1回狛江市再犯防止推進計画策定検討委員会

7月4日(火)午後6時から

所防災センター3階会議室

申請 オンラインでの傍聴を希望する方は7月3日(月)までに、福祉政策課へ。

第1回狛江市男女共同参画推進委員会

7月19日(水)午後7時から

所防災センター4階会議室

所政策室市民協働推進担当

狛江市教育委員会令和5年度第7回定例会

7月20日(木)午後2時から

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

所4階特別会議室

2024年度のごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します

配布エリア 市内全域・全世帯
募集枠 1社当たり3枠まで
※掲載企業数に応じて、最大6枠まで枠数を調整します。
提出書類 申込書、広告原稿または広告内容が分かるもの
広告掲載料 ▽1号広告 2万5,000円(縦30mm×横130mm)
▽2号広告 5万円(縦30mm×横270mm)
※版下原稿の作成費用は広告主の負担となります。広告に関しては「狛江市公共物等有料広告掲載取扱要綱」の規定を遵守し、広告内容に関する一切の責任は、広告主が負うこととします。
※詳細は、募集案内(清掃課窓口で配布または市ホームページでダウンロード可)をご覧ください。
申込 7月14日(金)までに、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、法務省が主唱し、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。
強調月間に合わせ、駅頭広報活動および推進大会とコンサートを開催します。
■駅頭広報活動
7月3日(月)午後4時30分から
所 狛江駅周辺
■推進大会・コンサート
7月24日(月)午後1時30分～4時
所 エコルマホール
対 推進大会(中学生啓発標語優秀作品入選者の表彰式)、狛江市立中学校吹奏楽部によるコンサート
問 福祉政策課



家庭に眠る食品の寄贈をお願いします

フードバンク狛江では、給食のない夏休みに、狛江に暮らすひとり親家庭と就学援助受給世帯へ食品を無償で届けています。
賞味期限1カ月以上で常温保存ができる食品(米、缶詰、レトルト食品、即席食品、袋麺・カップ麺・乾麺、飲料、お菓子、調味料等)の寄贈をお願いします。配送費等の支援も受け付けています。
■食品受付場所
▽こまえくぼ1234(和泉本町1-2-34) ☎(5761) 5556
▽狛江市社会福祉協議会(元和泉2-35-1) ☎(3488) 0294
▽こまえ正吉苑(西野川2-27-23) ☎(5438) 0555
▽こまえ苑(岩戸南4-17-17) ☎(3489) 2404
▽ふらっとなんぶ(駒井町3-7-1) ☎(6774) 4160
▽フードバンク狛江倉庫兼事務所(西野川1-16-7) ☎(5497) 0272(月・木曜日の午後1時～4時)
▽フードバンク狛江作業所(市役所1階)(月・木曜日の午後1時～3時※祝日の場合は翌平日)
※開館時間等詳細は各施設にお問い合わせください。
問 NPO法人フードバンク狛江 info@fb-komae.org




令和5年度住民税非課税世帯 臨時特別給付金

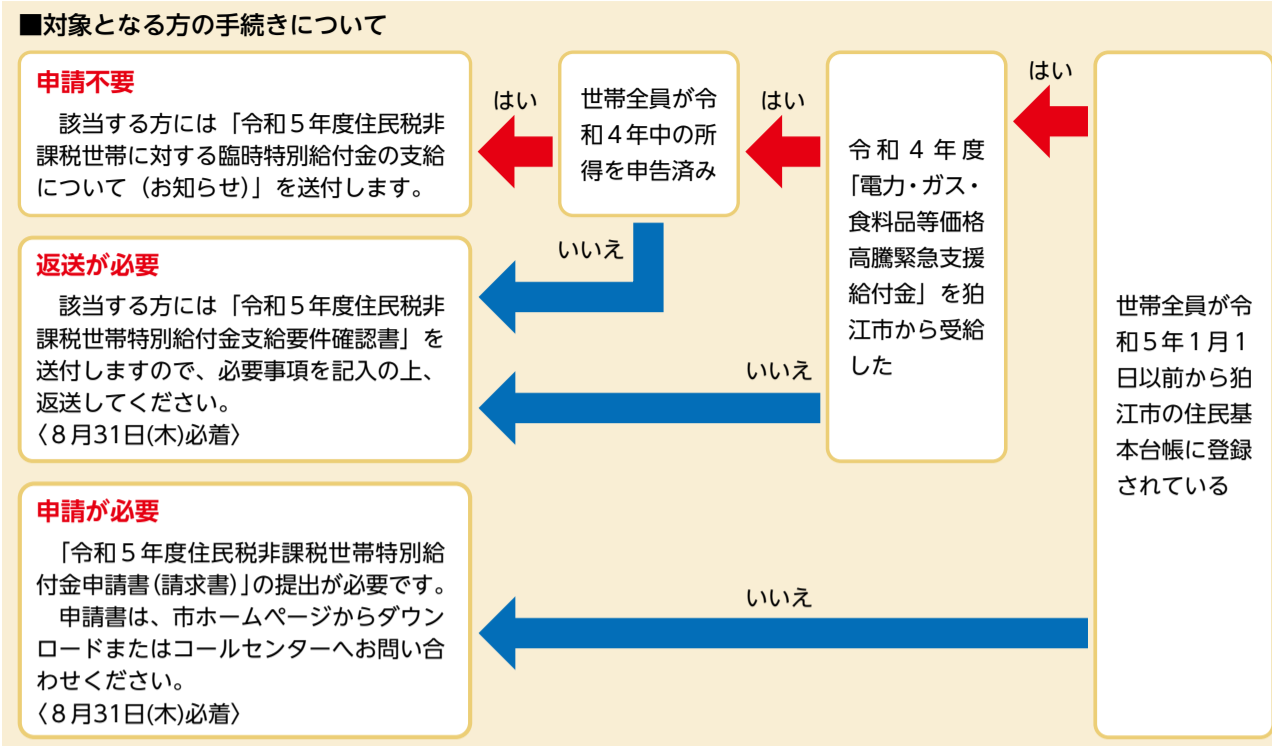
物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して、臨時特別給付金を支給します。

支給額 1世帯当たり3万円

対 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税世帯の世帯主

令和5年6月1日時点で狛江市の住民基本台帳に登録されている

市HP 



第47回 狛江市民まつりの開催日が決まりました

農業祭、スポーツ祭、市民祭、商工祭、創作展を中心とした狛江市最大規模のお祭り「第47回狛江市民まつり」の開催日が、11月12日(日)(創作展は11日(土)から)に決定しました。

市民まつり実行委員会事務局(地域活性化課コミュニティ文化係)

創業塾スタンダード講座

日 8月20日(日)・27日(日)、9月10日(日)・17日(日)・24日(日)(全5回)

時 午前9時30分～午後4時30分(休憩1時間)

所 三鷹商工会館(三鷹市下連雀3-37-15)

対 市内での創業に興味がある方、創業して間もない方

定 先着30人

師 塩野富佐男さん(中小企業診断士)、他

¥5,000円(テキスト代含む)

※詳細は東京都商工会連合会ホームページをご覧ください。

申 問 狛江市商工会 ☎(3489) 0178へ。

家族を介護している方 一緒にお話ししてみませんか?

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会7月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	12日(水)午前10時～11時30分(毎月第2水曜日)	あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565
防災センター4階会議室	20日(水)午後1時30分～3時30分(毎月第3木曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
ふらっとなんぶ(駒井町3-7-1)	21日(金)午後1時30分～3時30分(毎月第3金曜日)	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	26日(水)午後1時30分～3時(毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

食育講習会

■狛江の畑を食べよう

日 7月29日(土)・31日(月)

時 午後1時45分～2時(3時30分終了予定)

対 小学生の親子

定 先着15組

内 夏野菜についての話


師 香月りささん(野菜ソムリエプロ)

持 筆記用具

¥1組500円(お土産代)

※狛江産野菜のお土産あり。

所 申 問 7月22日(土)までに、電子申請で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

 電子申請

■お子様が野菜を好きになるきっかけづくり

日 8月7日(月)午前10時30分～11時45分(10時15分開場)

対 3歳～未就学児の親子


定 8組(要予約)

内 夏野菜についての話・クイズ・家庭ですぐに活用できる野菜の簡単な食べ方の紹介

師 松尾ゆり子さん(野菜ソムリエプロ)

持 筆記用具

所 申 問 7月31日(月)までに、電子申請で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

 電子申請

成人学習事業 市民ゼミナール「もっと楽しくこまえ」

参加者同士でポジティブな意見交換をするゼミ形式の講座です。

日 内 7月29日(土) マップを見ながら狛江を知ろう

▽ 8月26日(土) こまバスに乗車して狛江を知ろう

▽ 9月30日(土)、10月28日(土)、11月25日(土)、12月23日(土)、令和6年1月27日(土)、2月24日(土) 未定


各回 時 午前10時～正午(8月26日(土)は午前9時～正午)

対 市内在住・在学・在勤の方 定 先着12人

師 永山利和さん(元日本大学商学部教授)

¥交通費等(こまバス乗車代等)

所 申 問 7月3日(月)午前10時から、専用フォームまたは電話で中央公民館 ☎(3488) 4411へ。

 専用フォーム

狛江市シルバー人材センター英会話教室

日 内 下表の通り

対 英会話を学びたい方

¥月額4,600円(テキスト代別途)

所 申 問 7月14日(金)までに、電話で狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

■英会話教室日程等

▽夏の短期限定コース

教室名	日時	内容	募集人員	レベル
トラベル英会話	8月1日から毎週火曜日(※8月のみ全5回) 午後1時～3時	海外旅行を仮想体験! 1カ月で身につけるトラベル英会話	10人	★

▽継続コース

教室名	日時	内容	募集人員	レベル
とっさに出てくる英会話	9月5日から毎週火曜日(通年) 午後3時15分～5時15分	簡単表現でペラペラに	若干名	★
すぐに役立つ英会話	9月7日から毎週木曜日(通年) 午後3時15分～5時15分	きれいな発音も手に入れよう!	若干名	★
とってもののいい英会話	9月1日から毎週金曜日(通年) 午後1時～3時	ヒアリングと英語の歌を中心としたクラスです。	若干名	★
おもてなし英会話	9月7日から毎週木曜日(通年) 午後1時～3時	来日した外国の方に対するおもてなしの英会話	若干名	★★★
楽しく話そう英会話	9月5日から毎週火曜日(通年) 午後1時～3時	テキストで新しい表現を学びつつ、各課のテーマに沿って自由に話し合います。	若干名	★★★
映画で学ぼう英会話	9月1日から毎週金曜日(通年) 午後3時15分～5時15分	今回は映画「赤毛のアン」を鑑賞しながら、生きた英語を学びます。	若干名	★★★★

※★の数が多いほどレベルが高くなります。なお、各教室で無料体験(1回)が可能です。

地域センター図書室を 午前中から開室します

小・中学校の夏季休業に合わせて、各地域センター図書室を午前10時から開室します。
 開室時間 午前10時～午後5時
 (期間以外の開室時間は通常通り、正午～午後5時)
 関地域 地域活性課コミュニティ文化係

子ども一日図書室員募集

8月2日(水)午後1時～4時
 対小学校4～6年生
 定各地域センター2人(多数抽選)
 関本の貸し出し・返却等
 所 関 7月21日(金)までに、希望する各地域センター(南部地域センター)へ。
 センター ☎(3489) 2150、上和泉地域センター ☎(3489) 9101、岩戸地域センター ☎(3488) 7040、野川地域センター ☎(3480) 2211 へ。

夏休み子ども図書館イベント

関 中央図書館 ☎(3488) 4414

■特別貸出「本の福袋」夏休み
に読みたい本」

者1人で市内在住または図書館利用登録者

7月19日(水)～24日(月)
 対小学生
 定各日先着18セット(無くなり次第終了)

7月9日(日)午前9時から
 定各日先着6組
 体験教室「図書館を使って調べ自由研究にチャレンジ」



7月25日(火)
 時 午前10時30分～正午
 1マの決め方、調べ方、まとめ方
 午後1時30分～3時30分
 自分が選んだテーマでやってみよう

7月19日(水)～21日(金)
 時 午前9時30分～10時15分
 対小学校4～6年生の市内在住
 または図書館利用登録者

対小学校4～6年生の市内在住
 または図書館利用登録者

定各日先着6人
 申 7月2日(日)午前9時から
 対 パックワード親子ツアー

定先着15人
 師田揚江里さん(元小学校司書教諭)

8月2日(水)～4日(金)
 時 午前9時30分～10時15分
 対 小学校1～3年生とその保護

持筆記用具、水筒、弁当(昼食時に帰宅する場合は不要)
 申 7月2日(日)午前11時から



「音楽の街ー狛江」イベントコーナー

■かわせみコンサート

▽第282回
 日 7月2日(日)
 出演 オカリナひまわり、南米フォルクローレ同好会
 ▽第283回
 日 7月16日(日)
 出演 SOUND BOUND (ポップス)、ムッシュむらいバンド (ジャズ)
 各回 時 午後2時～3時30分(1時30分開場)
 所 谷戸橋地区センター
 関 地域活性課コミュニティ文化係



オカリナひまわり



南米フォルクローレ同好会



SOUND BOUND



ムッシュむらいバンド

■市役所コンサート

日 7月7日(金)午後3時～3時45分(予定)
 所 中央公民館
 出演 戸川藍山(尺八)、棟方麻衣(フルート)、中島有咲子(ピアノ)
 関 七夕に想いを寄せ、夏の叙情歌などを演奏します。
 ■駅前ライブVol.83
 日 7月9日(日)正午～午後2時(予定)
 所 えきまえ広場
 出演 永井由里、弦楽二重奏団きやんのCAT☆



戸川藍山



棟方麻衣



中島有咲子



永井由里



きやんのCAT☆

■ぽかぽか広場ライブ

日 7月23日(日)正午～午後0時45分(予定)
 所 ぽかぽか広場
 出演 URI×横手ありさ
 関 パーカッションとヴォーカルで夏の楽しいひとときを!



URI



横手ありさ

※屋外公演については、雨天の場合、中止または時間帯を変更する場合があります。

関 音楽の街ー狛江 エコルマ企画委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団) ☎(3430) 4106(火曜日休館)

熱中症対策のポイントは?

行動の工夫

無理をせず
暑さをさげよう



屋内の工夫

エアコンや扇風機を
活用して温度管理



服そうの工夫

すずしい服そうで
熱と汗を発散しよう



水分補給の工夫

こまめに水分と塩分を一緒に摂ろう

汗をたくさんかくと、水分と一緒に電解質(イオン)も失われます。水分と電解質(イオン)の補給には塩分が含まれるイオン飲料がオススメです。

おすすめの飲料は / 食塩相当量(100ml中)
塩分: 0.1～0.2% 0.1～0.2g(100ml中)



狛江市と大塚製薬は連携協定を締結し熱中症対策に取り組んでいます。


7月のプレパーク(冒険遊び場)

■毎週月・火・水曜日および2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)
 時午前10時～午後5時
 ※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。
 所西河原公園内
 ■乳幼児親子向けイベント・ちよこま「虫よけアロマルームスプレーづくり」
 日7月17日(祝)午前10時30分～正午(雨天中止)
 ※材料がなくなり次第終了
 内アロマスプレー作り
 ￥200円(材料代)
 日7月22日(土)午後1時～3時(荒天中止)
 ■週末イベント「プレパトウー」
 日7月22日(土)午後1時～3時
 (荒天中止)
 内水鉄砲等に色水を入れ、Tシャツに掛け合って遊びます。
 特色が付いてもよい服装または水着、水鉄砲、タオル、水筒、必要な方はゴーグルや着替え、替え靴
 日7月23日(日)午前10時～午後5時(3707)2435(開催日)

学童保育所午前開放事業

あそびの広場


市内3カ所の学童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開放しています。利用希望日の2日前までに予約の上、ご利用ください。
 日松原学童保育所 ☎(3489) 9380、東野川学童保育所 ☎(3480) 8709、駒井学童保育所 ☎(3489) 2877



市HP

夏休み子ども陶芸体験教室

日7月23日(日)、8月20日(日)(2日間)
 時午前10時～正午
 対小学生
 定8人(要予約)
 ※保護者1人の付き添い可
 内15cm程度の皿を2枚製作
 ￥500円(材料代)
 所申問 岩戸地域センター ☎(3488) 7040へ。



世界に一つだけのお皿を作ろう

■親子で楽しむおはなし会
 日7月23日(日)午前11時～正午 対3歳～小学校2年生と保護者 定3組(要予約) 内絵本の読み聞かせ(大型絵本や群読など) 出演りぷりんと・狛江かわせみ 所申問 岩戸地域センター ☎(3488) 7040へ。

■はじめのおはなし会
 日7月18日(火) 対時▽ステップ1(0歳児と保護者) 午前10時～10時30分▽ステップ2(1歳児以上と保護者) 午前10時45分～11時15分 定各回先着10人(兄弟の同伴可・要予約) 所申問 電話または ☎Komae.nogawa@com.home.ne.jp 2435(3488) 7040へ。

■住まい探しの相談窓口
 日8月1日(火) 時午前10時～10時30分・午前10時45分～11時15分・午前11時30分～正午の3枠(要予約) 所2階第一市民相談室 対市内在住の方 内高齢者、障がい者、子育て家庭などの事情で住まい(民間賃貸住宅)の確保に困りの方から相談を受け付けます。 所申問 福祉政策課へ。

■狛江おもちゃ病院開院日
 日7月6日(木)・20日(木) 時午前9時30分～11時 内ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。 所申問 清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)

■暑さを乗り切ろう！サマーギャズコンサート
 日7月30日(日)午後1時30分～3時45分(1時開場) 定先着60人(要予約) 内4本のトロンボーンの妙技と癒しのジャズ 出演 ユッシュむらいバンド、ITSS 曲 オールオブミー、枯葉、ラブ、レスタールレフトタウン 所申問 7月3日(月)午前9時から、野川地域センター ☎(3480) 2211へ。

■消費にまつわる展示・ワークショップの出版者
 10月に消費生活をテーマとして開催する月間啓発イベントの出版者を募集します。 対象テーマ 「悪質商法から身を守る」「エシカル消費」「食品ロス」「お金の知識」など消費にまつわるトピック ※詳細は、市ホームページをご覧ください。 所申問 7月17日(祝)までに、市ホームページから専用フォームで地域活性課地域振興係へ。

■非常勤職員(市立保育園保育補助・夏季代替)
 対保育園での保育補助業務全般に従事可能な方 定若干名 任用期間採用日：9月30日(土) 勤務時間

インフォメーション「案内」

日7月1日～7日は令和5年飲酒運転させないTOKYOキャンペーン
 飲酒運転は重大な交通事故につながる悪質・危険な犯罪で、道路交通法で厳しく罰せられます。自転車も飲酒運転は禁止です。
 一人一人が飲酒運転を「しない」「させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。
 日7月1日(土)午前10時～正午ごろ(雨天中止) 所えきまえ広場 内交通安全グッズの配布 所申問 道路課交通対策係 ☎(3480) 2211へ。

▽午前7時15分～午後7時15分の間で一日7時間30分以内(週20時間未満)▽午前8時30分～午後5時の一日7時間30分(週37.5時間以内)
 勤務場所市立保育園のいずれか
 選考面接試験(別途連絡) ※詳細は、募集要項(市ホームページ)からダウンロード可)をご覧ください。その他職種も随時募集中です。
 所申問 履歴書および資格証明書(写し・保育資格を有する方のみ)を、特定記録郵便で児童育成課幼児教育・保育係へ。

▽先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児(父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ります) 実施予定地▽広域地域 トラック諸島、バラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ピスマーク諸島、インド、ソロモン諸島、フィリピン(1次)、マーシャル・ギルバート諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン(2次)、中国▽特定地域 東部ニューギニア、西部ニューギニア、ミャンマー 10万円 ※詳細はお問い合わせください 所申問 住まいの各都道府県遺族会へ。
 日日本遺族会事務局 ☎(326) 5521

▽先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児(父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ります) 実施予定地▽広域地域 トラック諸島、バラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ピスマーク諸島、インド、ソロモン諸島、フィリピン(1次)、マーシャル・ギルバート諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン(2次)、中国▽特定地域 東部ニューギニア、西部ニューギニア、ミャンマー 10万円 ※詳細はお問い合わせください 所申問 住まいの各都道府県遺族会へ。
 日日本遺族会事務局 ☎(326) 5521

▽先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児(父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ります) 実施予定地▽広域地域 トラック諸島、バラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ピスマーク諸島、インド、ソロモン諸島、フィリピン(1次)、マーシャル・ギルバート諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン(2次)、中国▽特定地域 東部ニューギニア、西部ニューギニア、ミャンマー 10万円 ※詳細はお問い合わせください 所申問 住まいの各都道府県遺族会へ。
 日日本遺族会事務局 ☎(326) 5521

自分のペースで学べる
 BSテレビ BSラジオ インターネット スターリンク
 放送大学
 正規の通信制大学
 学位・資格取得・科目履修
 2023年度 10月入学 出願期間 6月10日～9月12日
 入学時期年2回
 一流教授・講師の授業
 放送授業 3百科目 面接授業 3千科目
 放送大学 東京渋谷学習センター
 渋谷駅徒歩5分 TEL.03-5428-3011 渋谷区道玄坂1-10-7

新しい「粋」な樹木墓地ができました
 「世田谷 自然の杜」のご案内
 自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形
 合同樹木墓地 28万円
 宗旨宗派自由
 個別樹木墓地 45万円より
 天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北島山4-16-1
 0120-561-660



こまえ子育てねっと https://komae-kosodate.net/

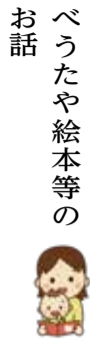
◎和泉児童館 (3480) 1441

すくすく測定 7月3日(月)午前10時～11時20分 対乳幼児親子(身長・体重の測定)
いずみチャレンジ「かたんモルック」 7月3日(月)午後4時～5時 対小学生(フインランドの伝統的なゲームを基にした遊び)

◎低学年スポーツ大会 7月10日(月)午後4時～5時 対小学校1～3年生 対低学年のタスケを決定
◎高学年スポーツ大会 7月12日(水)午後4時～5時 対小学校4～6年生 対児童館で一番人気のタスケを行います。

◎岩戸児童センター (3489) 5414

おはなし会 7月5日(水)午後3時30分～4時15分 対小学生 対楽しいお話がたくさん登場
乳幼児おはなし会 7月10日(月)午前10時30分～11時 対乳幼児親子(わらべうたや絵本等のお話)



すくすく測定・栄養相談 7月13日(木)午前10時30分～11時30分 対乳幼児(身長・体重の測定、栄養士に栄養相談)
◎こまっこ児童館 (3480) 5701

こまっこJUMPIJAM 7月1日(土)・10日(月) 対午後4時～4時30分 対小学生以上(体を動かせる運動遊び)
こまっこクラブ 7月5日(水)・8日(土) 対午後2時30分～5時 対小学生以上(対職員と一緒に簡単な工作)

◎子ども家庭支援センター (5438) 6605

はいはいプレイルーム 7月7日(金)午前10時～11時 対3歳～5歳(はいはい時期のお子さんと保護者)
ねんね赤ちゃんのお部屋 7月13日(木)・20日(木) 対午前10時～正午 対20組程度(対ねんね時期のお子さんと保護者の交流) (1)は7月3日(月)から、(2)は7月10日(月)から

母乳・ミルク相談 7月18日(火)午後2時～4時 対乳幼児の保護者(対先着6組程度 対助産師による相談) 7月10日(月)から

セミナー

認知症サポーター養成講座 7月26日(水)午後2時～3時30分 対防災センター4階会議室(市内在住・在学・在勤の方 対先着25人 対相談窓口・関連事業の紹介、意見交換 対地域包括支援センター職員)
7月19日(水)までに、電話または専用フォームで高齢障がい課高齢者支援係へ。

生ごみ堆肥化講習会(生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培) 7月12日(水)午前9時30分～11時 対先着5人(要予約) 対生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ページ分
7月10日(月)までに、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

◎浴室の着付けと盆踊り教室

7月16日(日)午後1時30分～4時 対小学生以上 対先着10人(要予約) 対浴室の着付け、盆踊りの指導(狛江音頭、東京音頭、ドラえもん音頭など) ※盆踊りのみの参加も可 対麻酔の会 対浴衣着付け用具一式※成人女性のみ 対浴衣・帯の貸し出しあり(要予約)
所申 問上和泉地域センター (3489) 9101へ。

◎令和5年度駐車監視員資格者講習

8月28日(月)・29日(火)、9月4日(月) 対所 東京ビッグサイト 対先着400人 ¥2万円(手数料) ※

公民館

西河原公民館 (3480) 3201

西河原おはなし会 7月6日(木)・13日(木)・27日(木) 対午後3時45分～4時15分 対3～7歳児(対絵本、お話、折り紙、工作等)
西河原土日おはなし会 7月22日(土)午前10時30分～11時 対3～7歳児(対絵本、お話、折り紙、工作等)
パソコン室の一般開放 7月25日(火)午後1時30分～4時 対市内在住・在学・在勤の方 対先着7人 対パソコン室の自由開放、パソコンの使い方相談(講座形式ではありません) ※インターネットの利用には制限があり、メールは利用できません
狛江市シルバー人材センターパソコン教室講師 対印刷紙(印刷する方のみ。白黒30枚まで)
夏休み子ども木工教室 7月29日(土)午後1時～4時30分 対小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 対先着15人 対クラフトハウス 対狛江タオル ¥500円(材料代) 申 7月1日(土)午前9時から電子申請で

◎中央公民館 (3488) 4411

子どもの実験教室「燃やしてみよう」 7月15日(土)午前10時30分～11時30分 対小学校1・2年生(対16人(多数抽選))
師 自然科学数理教室キッズアース 講師 対筆記用具、定規 ¥50

◎中央図書館 (3488) 4414

子どもおはなし会 7月1日(土)・16日(日) 対午前10時40分～11時 対午前10時30分～10時40分 対2～6歳の子どもの保護者
えほんのじかん 7月5日(水)・19日(水) 対午後3時15分～4時

公民館

こまえ市民大学「計算しない数学」のすすめ 7月22日(土)午後2時～4時 対先着40人 対根上生也さん(横浜国立大学名誉教授) ¥2000円(受講料) 申 7月3日(月)午前10時から、電話または専用フォームで

夏休み小学生将棋教室 7月25日(火)・26日(水)・27日(木) (全3回) 対午前10時～11時30分 対小学生(保護者同伴不可) 対先着30人 対高野秀行さん(日本将棋連盟六段)、他2人 申 7月1日(土)午前9時から電子申請で
YouTubeで活躍中! 現役数学教師兼お笑い芸人「タカタ先生」のお笑い算数教室 8月3日(木)午前10時30分～11時30分 対小学生以上 対先着80人 対人気急上昇中の現役数学教師(東京芸芸大学卒) 兼お笑い芸人による、「笑える・学べる算数教室」 対タカタ先生さん 申 7月1日(土)午前9時から、専用フォームで

図書館

子どもおはなし会 7月1日(土)・16日(日) 対午前10時40分～11時 対午前10時30分～10時40分 対2～6歳の子どもの保護者
えほんのじかん 7月5日(水)・19日(水) 対午後3時15分～4時

以下は広告枠です

Advertisement for 'Kobayashi' (公益社) featuring a woman and text: '家族葬は、公益社 事前相談 承ります。' Includes contact info: 0120-347-556.

不転

あえて大学を中退 背水の陣



《入学した東京学芸大学は単位不足で4年で卒業できず、留年する》

この時に僕は家出騒ぎを起こしました。両親の期待を裏切り、いてもたってもいられない。ふと北海道の列車に飛び乗り、終点だった北見の周辺をさまよいました。下宿からの連絡で松山から上京した両親は泣いていましたね。親不孝でした。

大学5年目からはアルバイトを借り、生活費を稼ぐために、大学の先輩の紹介で、進学塾の国語講師のアルバイトをしました。中学受験の小学5〜6年生を20〜30人教え、その



後二つの塾を掛け持ちしました。

大学にはほとんど行かない代わりに、他の大学で「もぐり聴講」しました。法政、早稲田、中央……。各大学の生協で買った校章を襟元にかけて授業を受けました。一度もバレ

ませんでしたが。特に、明治は作家、船橋聖一や文芸評論家・中村光男、唐木順三ら教授陣がそろっていて魅力的でした。ひとかどの人物から生き方を学ぼうと必死でした。

《結局、大学8年目に2単位を残して中退する》

このまま大学にいても書道家として一流にはなれない。卒業して教員になれば安全な道を歩むことになる。退路を断らせたかった。両親には手紙で知らせましたが、落胆して泣いている姿が目につきました。

中退後、僕が26歳の時に大学の後輩で1歳下の美美子と結婚しました。美美子はすでに、都立高校で書道の講師をしていました。

《親友の正岡千鶴さんに手紙を書き続ける一方、「わしゃあ、女房が勤めている間にこんなことをしていいえんじやろうか」と尋ねた》

そしたら、正岡が「お前は詐欺や泥棒をしている訳じゃない。手紙で人を元気づけている。だから、やれ」と。24歳ごろからは、傭(人)や動物をかたどった古代中国の墓の副葬品)の線描画を添えた「絵入りの手紙」もかき始めていたけど、まだ僕の個性は打ち立てていなかった。

キャッチャーは正岡1人でも、講演などで聴いた話を伝えたいと、書くことで救われた。「お前の失敗作にこそ飾らぬものが出る」。こう励ましてくれた。絵手紙のモットー「ヘタでいい、ヘタがいい」の底流になる。助言はいつも鋭く的確。正岡は僕の「羅針盤」なのです。

◆次回は、季刊「銀花」の企画として6万枚の絵手紙をかく話を。(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)



25歳の時の初個展の案内はがき。絵手紙ではなく、棟方志功の影響が強い木版展だった

「狛江水辺の楽校」7月行事予定

▽ヤンマ池の路づくり清掃

2日(日)

内草刈りをしながらカメラやカエルの観察をします。

師江成洋一さん(市民ボランティア)

▽オイカワの産卵床づくりと川の安全教室

9日(日)

内川に入って魚の産卵床づくりと川流れ体験を行います。

師中本賢さん(俳優・予定) 持川に入れる服装と着替え、履き替え靴等

▽湧き水池の路づくり清掃

16日(日)

内草刈りをしながら水生昆虫やトンボの観察をします。

師千葉清さん(市民ボランティア)

▽メダカ池の路づくり清掃

23日(日)

内草刈りをしながらメダカやザリガニの観察をします。

師遠藤悟さん(市民ボランティア)

▽カワセミ水路の路づくり清掃

30日(日)

内草刈りをしながらクチボソや水生昆虫の観察をします。

師池田龍也さん(市民ボランティア)

※クルミ村集合(雨天中止) 持草地を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、のこぎり、草刈り鎌等

問 竹本 ☎090(3525) 8506

アレチウリの駆除と水辺の安全教室

ライフジャケットを着用して 川流れを体験しよう

7月30日(日)午前9時30分〜11時15分(雨天時は8月5日(土)に延期)

受午前9時15分 集合 狛江水辺の楽校入口

対市内在住の小学生以上の方(小学校低学年は保護者同伴)

定先着30人

内外来植物であるアレチウリを駆除した後、ライフジャケットを着用し、川に流れさせようになった場合の対処法を学びます。

※河川の状態により、内容を変更する場合があります。

師竹本久志さん(狛江はたる村) 持川に入れる服装・靴(長袖・



楽しく安全に川流れ体験

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の2週間前から秘書広報室で受け付け)
相続相談	4日(火)・18日(火) 午後1時～4時10分	行政書士 会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
行政相談	21日(金) 午後1時～4時10分	行政相談委員	事前予約制(3日(月)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
交通事故相談	18日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	27日(木) 午後1時～4時10分	土地家屋調査士 会 調布支部	
不動産取引相談	11日(火) 午後1時～4時10分	不動産業者 会 調布支部	
登記相談	10日(月) 午後1時～4時10分 夜間相談 24日(月) 午後6時～7時50分	司法書士 会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。※行政相談は19日(水)午後4時まで受け付け。※通訳を希望する方はご相談ください。
労働相談	21日(金) 午前9時～午後0時10分	社会保険労務士 会 武蔵野支部	
税務相談	13日(木) 午後1時～4時10分 ※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制(会場は同支部 ☎042(319)2825)
人権身の上相談	20日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
女性のためのカウンセリング	5日(水)・12日(水)・26日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	19日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	25日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
介護保険 苦情相談	5日(水)・19日(水) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談	27日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
婦人相談		婦人相談員	
若者相談	11日(火) 午前9時～正午 26日(水) 午後2時～5時	公認心理師等	
教育相談(電話相談)	月～金曜日 午前9時30分～午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	13日(木)・27日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	10日(月) 午後1時～4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制