

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	39,370	684	40,054	23減
	女	42,188	663	42,851	19減
	計	81,558	1,347	82,905	42減
世帯数	42,591	713	43,304	3減	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

- 2面…市議会本会議インターネット中継（ライブ中継）の字幕配信
- 3面…用途地域等の一括変更の素案に関する市民説明会
- 3面…ベビーシッター利用料金を補助します
- 6面…「出張！なんでも鑑定団in狛江（第2弾）」公開番組収録

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

## 令和4年度 狛江市プレミアム付商品券

# こまチケ 購入申し込み開始！



狛江市商工会は、市内で使える30%のプレミアム付商品券（こまチケ）を発行します。お得に使う狛江のお店を応援しよう！  
※インストール型アプリを使用したデジタル商品券のため、ご利用にはスマートフォン等が必要です。  
☎利用者向けコールセンター ☎0120(111)164  
(12月29日～1月3日を除く午前9時～午後5時)

特設サイト



### 概要

発行方法	デジタル商品券 ※紙の商品券の発行はありません。
使える期間	11月1日(火)午前9時～令和5年1月31日(火)
使えるお店	市内245店の加盟店（うち大型店8店） ※8月23日現在 加盟店の一覧は特設サイトから確認できます。
申込単位・上限	1口5,000円／1人5口まで
使える額	1口6,500円 内訳▽4,000円 全ての加盟店で使える共通券 ▽2,500円 大型店以外の加盟店で使える限定券
プレミアム率	30%
発行総額	3億2,500万円（うちプレミアム分7,500万円）

### 利用までの流れ



#### (1) 申し込み (9月15日(休)午前9時～10月18日(火))

**STEP 1** 地域通貨アプリ「chiica」をインストールし、アカウントを作成します。

黄色いアイコンが目印です ▶


 iOS版
  Android版

**STEP 2** アプリ上で会員コードとCD（チェックデジット）を確認します。

※STEP4でこの会員コードとCD（チェックデジット）の入力があります。



**STEP 3** アプリを一度閉じ、申し込みフォームへアクセスし、メールアドレスを登録すると、メールが届きます。

※申し込みはまだ完了していません。

 申し込みフォーム

**STEP 4** 届いたメールに記載のURLへアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください。



**STEP 5** 申し込みの完了をメールでお知らせします。



申し込みの詳しい手順はこちら




#### (2) 抽選結果通知 (10月下旬)

抽選結果をメールでお知らせします。


#### (3) 購入 (11月1日(火)午前9時～11月21日(月))

■現金の場合  
セブン銀行ATMで購入できます。



詳しくはこちら

■クレジットカードの場合  
本人認証サービス（3Dセキュア）に登録済みのクレジットカードで購入できます。  
※本人認証サービス（3Dセキュア）への登録状況は、ご利用のクレジットカード会社へお問い合わせください。



詳しくはこちら

#### (4) 利用 (11月1日(火)午前9時～令和5年1月31日(火))

加盟店のレジに置いてある二次元コードを「chiica」アプリで読み取り、金額を入力すると決済ができます。



### 申し込みサポート会



- 所 中央公民館
- 定 各回先着15人（要予約）
- 内 1回2時間の講座で、前半に簡単なスマホ教室、後半に申し込み操作のサポートを行います。
- 申 地域活性課地域振興係へ。

対象通信キャリア	日時
docomo	9月27日(火)午前10時～正午、10月17日(月)午後2時～4時
au	9月29日(休)午後2時～4時、10月14日(金)午前10時～正午
その他	10月5日(休)午後2時～4時

※ご利用中の通信キャリアを対象としたサポート会への参加をおすすめします。

### 市議会本会議インターネット中継(ライブ中継)の字幕配信をご利用ください

音声認識文字変換ツール「UDトーク」を活用した、市議会本会議インターネット中継の字幕配信を実施しています(ライブ中継のみ)。

視聴方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
☎議会事務局



### 犬の飼い主の皆さんへ

飼い犬のふん・尿を処理せず、道路等に放置されているとの苦情が多く寄せられています。ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流す等、マナーを守りましょう。許可のない公共の場所で犬をノリードにすることは「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に違反します。必ずリードを付け、マナーを守って散歩をしましょう。

#### ■最期まで飼い続けてください

飼い主は犬を最期まで適正に飼養することが法律で義務付けられています。ご自身で飼い続けることができなくなった場合のことも考えておきましょう。

#### ■身元表示は飼い主の責任と義務です

首輪には狂犬病予防注射済票を付けましょう。また、令和4年6月1日以降にペットショップ等から購入した飼い犬にはマイクロチップが装着されていま

す。必ず環境省への登録を行います(市では、マイクロチップを環境省に登録した飼い犬は鑑札の登録をしていると見なします)。令和4年6月1日より以前から飼っている犬については、マイクロチップの装着と環境省への登録は努力義務のため、従来の鑑札を必ず首輪に付けましょう。マイクロチップの登録についての詳細は、マイクロチップ情報登録お問い合わせ窓口☎(6384)5320にお問い合わせください。

#### ■迷子になってしまったら

保護收容されている場合があるため、東京都動物愛護相談センターホームページをご覧ください。東京都動物愛護相談センター多摩支所☎042(581)7435にお問い合わせください。保護收容期間は原則7日間です。

☎健康推進課(あいとびあせんター)☎(3488)1181

## 行政けいじばん

証明書コンビニ交付および証明書自動交付機を一時停止します

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付および証明書自動交付機を停止します。

☎9月30日(金)の正午から終日ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、自動交付機は9月30日(金)をもって廃止となります。

#### こまえ応援寄附金返礼品を募集します

ふるさと納税寄附金(こまえ応援寄附金)制度による寄附促進と地元特産品の販売促進およびPR、地元企業の活性化等を図るため、寄附者に提供する商品および体験型サービスを募集します。

☎市内に事業所がある法人、団体または個人事業者等

募集内容▽商品 市内で生産・製造・加工等が行われている商品、または主に市内の原材料や地域資源を活用していること等  
▽体験型サービス 市内で実施される体験型サービスの提供等  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎10月17日(月)午後5時(必着)までに、課税課住民税係へ。

音楽の街「狛江 エコルマ企画委員会」を募集します

☎18歳以上(令和4年4月1日

#### 所4階特別会議室

※開催方法等を変更する場合があります。

☎学校教育課教育庶務係

令和4年度第2回地域包括支援センター運営協議会

☎9月28日(水)午後6時30分から  
所防災センター4階会議室  
※開催方法等を変更する場合があります。

☎9月26日(月)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、☎koushiki@city.komae.jpで高齢障がい課高齢者支援係へ。

#### 狛江市都市計画審議会

☎9月30日(金)午前10時から  
受午前9時30分から  
所4階特別会議室  
定 10人

案件調布都市計画生産緑地地区の変更(案)について(諮問)、特定生産緑地の指定について(報告)、狛江市都市計画マスタープラン・立地適正化計画(案)について(報告)、岩戸北三丁目・四丁目周辺地区地区計画について(報告)、用途地域等の一括変更について(報告)、他

☎まちづくり推進課都市計画担当

### 審議会等の公開

☎狛江市教育委員会令和4年第9回定例会  
☎9月16日(金)午後4時から

## 令和4年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、都道府県・市区町村を通じ、就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

調査方法 調査対象世帯に調査員が訪問し、調査書類を直接配布  
回答期間 10月10日(祝)まで  
回答方法 インターネット(パソコン)、スマートフォン、郵送

調査期日 10月1日(土)

### 住居確保給付金の再支給申請

住居確保給付金の支給が一度終了した方も、コロナ禍の特例として、再支給申請ができる場合があります。受付期間が9月30日(金)まで延長されました。まずは電話でご相談ください。

☎離職や休業等に伴い収入が減少  
YELL(エール)担当

### 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間の再延長

新規申請 緊急小口資金および総合支援資金初回貸付、または再貸付を借り終えた世帯  
再支給申請 初回支給期間(3カ月)の受給を終えた世帯  
※いずれの申請においても収入・資産・求職活動等の要件を満たす世帯(支給には審査があります)

支給額▽単身世帯 6万円  
▽2人世帯 8万円  
▽3人以上世帯 10万円  
☎9月30日(金)(必着)までに、新規申請は狛江市社会福祉協議会支援金担当☎(3488)0294、再支給申請は福祉相談課こまYELL(エール)担当へ。

# 用途地域等の一括変更の素案に関する市民説明会

まちづくりに関するルールの一つとして、都市計画法に基づき定める「用途地域」があります。用途地域とは、住居、商業、工業等市街地の大枠としての土地利用を定めるもので、その区分に応じて建てられる建物の種類が決まります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。  
■市民説明会  
日 10月16日(日)  
時 午前10時から・午後2時から  
所 4階特別会議室  
定 各回20人(要予約・多数抽選)  
※各回、説明内容は同一です。  
申 10月6日(木)(必着)までに、参加希望日時・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を郵送・ファクスまたは☒okei01@city.komae.jpでまちづくり推進課都市計画担当へ(電話での申し込みは不可)。  
■説明動画の配信  
10月17日(月)から、市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。  
☎まちづくり推進課都市計画担当

## ベビーシッター利用料金を補助します



学童クラブの待機児童対策の一環として、指定のベビーシッター事業者を利用した際に、利用料の一部を補助します。

対 市内在住の小学校1～3年生の児童の保護者で、令和4年度学童クラブへ入所申請し、保留となっている方

対象期間 8月1日～令和5年3月31日

補助金額 1時間当たり2,500円

※対象要件や補助の内容、申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 児童育成課放課後対策推進担当



1月から7月末までに市内で発生した人身交通事故は69件(前年58件)でした。このうち、死者0人(前年0人)、重傷2人(前年4人)、軽傷70人(前年61人)であり、残念ながら昨年より事故件数・重軽傷者数は増えています。

交通事故の傾向としては、約70%が自転車関連の交通事故です。自転車関連の事故は自転車側に多くの違反が認められることから、交通ルール・マナーを守り、安全なまちを目指していきましょう。

☎ 道路交通課交通対策係

### 9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故をなくすために、一人ひとりが正しい交通ルールを守り、交通マナーを実践する等、交通事故に注意して行動し、交通事故の発生を防ぎましょう。

☎ 道路交通課交通対策係

### 自転車安全利用キャンペーン

日 9月28日(水)午後2時～3時ごろ(雨天中止)

所 狛江駅北口交通広場

内 自転車無料点検・自転車グッズの配布等

協力 調布警察署・地域交通安全活動推進委員協議会・自転車商業会

☎ 道路交通課交通対策係

### 交通安全講習会

日 9月29日(木)午後6時～7時

受 午後5時45分から

所 防災センター3階会議室

内 事故例や交通ルールを学び、交通安全意識の向上を目指します。

師 調布警察署職員

☎ 道路交通課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042(488)0110

## 9月21日(水)～30日(金)

# 秋の全国交通安全運動

## 「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

### 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

子どもの急な飛び出しや、歩行者の動きをしっかりと確認し、危険を予測した運転をしましょう。また歩行者も、「誰も見ていないから」「信号無視くらい」「近道だから、面倒だから」「横断歩道を渡ってれば安全」等と思わず、交通ルールをしっかりと守り、青信号で道路を渡るときでも、周りの安全を確認しましょう。

### 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶

夕暮れ時や夜間の交通事故が多発しています、夕暮れ時における自動車・自転車は、早めにライトを点灯しましょう。

また、外出するときは反射材の利用や明るい服装に努めましょう。

さらに、飲酒運転による悲惨な交通事故が増えています。飲酒運転は悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

### 自転車の交通ルール遵守の徹底

自転車安全利用五則を守り、交通マナーの向上に努めましょう。

#### 自転車安全利用五則

- (1) 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- (2) 車道は左側を通行
- (3) 歩道は歩行者優先で、車道側寄りを徐行
- (4) 安全ルール(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号順守と一時停止・安全確認)を守る
- (5) 子どもはヘルメットを着用



### 特別養護老人ホームの建設

老人ホーム建設の中心的な働きをした「ときわ婦人会創立37周年記念誌」によると(以下同誌による)、昭和48年、ときわグループは社会教育の講座で日本女子大学(いばな)の瀨原康子教授の話を聞いたのが始まりだという。テーマは「老後を考える」で、定年後の老人問題、年金支給後の老人問題、終末看護等であった。それがきっかけで狛江の実情、国の課題等を調べ、この問題に取り組むことになった。翌年6月に狛江市が友愛訪問員制度を実施した時、12人参加して週に1回、65歳以上の独り暮らしの高齢者の安否の確認と、52年からは弁当を届けることにより話し相手になって喜ばれたり、寝たきりの高齢者の入浴がいかに大変か等、多くのことを学んだ。



—その340—

会に陳情。昭和63年3月7日に採決が行われた。その後、年2回ずつ他地域の老人ホームを見学しながら、施設や運営の実態を調べる機会を持った。それらの見学の中から、健康で明るく、家庭的な雰囲気のみならず、家庭的な雰囲気、障がいを持った人々の自立を助け、クッキー焼き等特技を見出して社会貢献の喜びを持たせること、寮母が笑顔で接し心の交流を深めること(愛が大切であること)、住み慣れた地域に住み、地域が支えてくれることが大切であると学んだ。

平成3年には土地の買収費も予算化された。市は土地の買収に尽力しているし、また、建物の機能も大切なので、建物の設計は老人ホームの建設に経験のある建設事務所に依頼すること、建設したものを社会福祉法人に運営を委任すること、当初の段階から市民が参加することが望ましいことを知った。

平成4年に土地買収が決まり平成7年7月に岩戸南四丁目社会福祉法人狛江福祉会により特別養護老人ホームが開設され、寝たきりや認知症の高齢者が80人入所でき、併設されたデイサービス事業は1日15人、認知症デイサービスは1日10人、給食サービスは1日40食、入浴サービスは1日6人、シャワーサービスは1日8人、機能回復訓練は1日15人、その他在宅介護支援センターも併設された。

入所された高齢者は戦中戦後必死で働いた方々である。

井上 孝  
(狛江市文化財専門委員)



こまえ子育てねっと  
<https://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館  
☎(3480) 1441

■すくすく測定 9月26日  
(月)午前10時～11時20分(要予約)  
対乳幼児 子育て相談員  
がお子さんの身長、体重を測定します。



◎岩戸児童センター  
☎(3489) 5414

■高学年ロッキースポーツクラブ 9月26日(月)午後5時～6時 対小学校4～6年生  
定先着20人(登録制) 運動が苦手な子でも、楽しく体を動かせるプログラム(2期全10回) 9月17日(土)午後2時から

■スポーツ大会「鬼ごっこ大会」走って、逃げて、つかまえよう! 9月28日(水)午後3時30分～4時45分 対小学生 定先着25人 いろいろな鬼ごっこでたくさん走って遊ぼう 9月17日(土)午後2時から電話で

■おはなし会 10月5日(水)午後3時30分～4時15分 対小学生 定先着10人 楽しいお話



がたくさん登場します 9月24日(土)午後2時から  
■すくすく測定 10月6日(木)午前10時30分～11時30分 対乳幼児親子 定先着6人 身長・体重の測定ができます 9月26日(月)午前10時から電話

◎こまつ児童館  
☎(3480) 5701

■アトリエこまつ 9月17日(土)午後1時～5時  
対小学生以上 上 敬老の日になんだ制作を行います。



■すまいるサロン 9月22日(木)午前10時45分～11時45分 対乳幼児親子 保護者が楽しめる活動を行います。

◎子ども家庭支援センター  
☎(5438) 6605

■言葉が伸びる上手な子育て 9月27日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上の子ども 保護者(初めての方優先) 定先着6組 9月20日(火)から26日(月)まで

■ほっとルーム 10月4日(火)・11日(火)・17日(月)・25日(火) (全4回・要予約) 時午前10時15分～11時45分 対申し込み時に1歳以上の子どもとその保護者 定先着6組 対お子さんと離れてママ同士でお話しませんか。



## 家族介護者教室

▽おひとりさまの老い支度～知っておきたい終活と備え～

日 10月8日(土)午後1時30分～3時  
所 4階特別会議室  
※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可  
対 市内在住・在勤の方

定先着15人(要予約)  
師 山口聖子さん(終活えんとらすと)  
申 問 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422へ。

▽認知症のこと～訪問看護でできるいろいろ～

日 10月15日(土)午後2時～3時30分  
所 4階特別会議室  
対 市内在住・在勤の方

定先着15人(要予約)  
師 大田仁美さん(あまね訪問看護ステーション狛江精神保健福祉士)

申 問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

▽訪問診療を活用しよう～一から学ぶ訪問診療のあれこれ～

日 10月22日(土)午後1時30分～3時  
所 4階特別会議室  
対 市内在住・在勤の方

定先着15人(要予約)  
師 植松淳一さん(うえまつ在宅クリニック院長)

申 問 あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565へ。

## 市史編さん関連講演会 「歴史にする・なる・学ぶ」

日 10月2日(日)午後2時～4時  
所 防災センター4階会議室  
定先着50人

対 市制施行50周年を記念して刊行された「新狛江市史 通史編」の編さんの過程で発見された近現代の新しい歴史資料を、古文書としてのイメージから脱して見ることにより、その時代を生きた人々がいかにして歴史を築き上げてきたのかについて考えます。

師 新井勝紘さん(元専修大学教授)  
申 問 9月26日(月)(消印有効)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を電話、はがきまたは [shishit@city.komae.lg.jp](mailto:shishit@city.komae.lg.jp) で、市史編さん室へ。

## 特定健康診査を未受診の方に受診勧奨のはがきを送付します

特定健診による生活習慣病の早期発見と自己管理は、感染症の予防や重症化を防ぐためにとても大切です。自分の健康のため、ぜひ1年に1回受診してください。10月31日(月)までに受診すると、大腸がん検診・前立腺がん検診(男性の方のみ)が無料で同時に受けられます。

対 狛江市国民健康保険に加入している40～74歳の方  
問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181



## 「狛江市消費生活相談事例集」を発行しました

架空・不当請求や訪問販売、インターネットを介した契約など、消費生活に関するトラブルや被害を未然に防ぐため、「狛江市消費生活相談事例集」を発行しました。

年々、巧妙化する悪質商法の手口や契約トラブルのさまざまな事例を知り、被害防止にお役立てください。

市では、消費生活に関する心配やトラブル発生の際の相談窓口として「狛江市消費生活センター」を設置しています。契約トラブルや、悪質業者による被害に遭った等でお困りの際には、「狛江市消費生活センター」までご相談ください。

配 布 問 地域活性課地域振興係

## 介護の仕事はじめてみませんか ～狛江市認定ヘルパー研修～

介護の資格がない方も、研修を受けると市認定ヘルパー(家事援助のみ)として働くことができます。



日 10月19日(水)～21日(金)  
時 午前9時～午後4時20分  
※3日間の研修後、半日程度の実習あり

所 あいとぴあセンター、他  
対 全日程参加できる18歳以上の方(学生を除く)

定 20人(多数抽選)  
※詳細は、狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
申 問 10月12日(水)までに、狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294へ。

以下は広告枠です

新しい「粋」な樹木墓地ができました  
**「世田谷 自然の杜」のご案内**  
自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28万円**  
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由  
優しい樹木に包まれ自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45万円**より  
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北鳥山4-16-1  
お問い合わせフリーダイヤル ☎ **0120-561-660**

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは [世田谷 自然の杜](#) と検索してください。  
法人名:宗義法人妙祐寺 許可日:昭和29年2月11日 葬儀:第4号

**日本完結葬** 事前相談受付中

完結葬とは  
法要に必要なお布施を、**12冊ワンプライス**  
前払いにて頂戴し、法名(戒名)の授与や火葬場での読経、それ以降の法要、永代供養までをセットで承ります。

こんな方にご検討いただけます  
●付き合いのあるお寺がない  
●子供に極力負担をかけたくない  
●お墓を継ぐ人がいない  
●終活を考えている  
詳しくはホームページ、お電話よりお問い合わせください。

お問い合わせは ☎ **0120-424-861**  
住所 / 〒604-8187 京都府京都市中京区御池通東洞院東入番町436 永和御池ビル606号  
営業時間 / 9:00～18:00(土・日・祝休業)

## 子育てがもっとラクになる！ 「ほめる」「教える」 子育てスキルアップ

10月13日(木)午前9時30分～正午  
(ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用)

市内在住で、3歳～小学校3年生までの子どもを持つ保護者

先着30人

育みや効果的な褒め方等を用いて子どもと向き合う方法を学びます。

10月4日(火)までに、電子申請で子ども発達支援課へ。



## 保育園園庭開放 ～来て見て遊ぼう～

未就学児親子

※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。

市立保育園園庭開放「おひさま」

午前10時30分～11時30分(11時までにお越しください)

※お子さんに関するご相談があれば、職員

にお声掛けください。

1日10組(付き添いの保護者の方1人まで可)

着替え、タオル等

私立保育園園庭開放

午前10時～11時

各園

「おひさま」10月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489) 2835	4日(火)	園庭遊び
	20日(木)	
駒井保育園 ☎(3480) 9361	3日(月)	園庭遊び
	18日(火)	
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	4日(火)	体操遊び
	19日(水)	園庭遊び
三島保育園 ☎(3488) 3898	11日(火)	園庭遊び
	26日(水)	タイヤ遊び

私立認可保育園園庭開放10月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
狛江子どもの家 ☎(3488) 1231	26日(水)	園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・体操
東野川保育園みんなの家 ☎(3430) 8778	26日(水)	園庭遊び・身体測定
めぐみの森保育園 ☎(3480) 4448	27日(木)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480) 0598	27日(木)	園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488) 1281	5日(水)	身体測定・園庭遊び・園児との交流

10月2日(日)午前9時30分～午後4時  
内演芸発表会・作品展示会・リサイクル本の無料配布

野川地域センター利用者発表会

10月2日(日)午前9時30分～午後4時  
内演芸発表会・作品展示会・リサイクル本の無料配布

野川地域センター  
☎(3480) 2211

相続・遺言等相談会

9月28日(水)午後1時～4時  
中央公民館  
10月12日(水)午前10時～正午  
上和泉地域センター  
相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。

狛江の相続を考える行政書士の会・古林  
☎080(7271)9205

シニア向け体力測定会

10月7日(金)午後(要予約。予約時に利用時間を案内) 所上和泉地域センター 市内在住の65歳以上の方 内シニア向け5項目の体力測定(握力、開眼片足立ち、歩行速度等)、基本チェックリストの記入 動きやすい服装、上履き、飲み物

9月30日(金)まで  
高年齢障がい課高齢者支援係へ。

野川地域センター利用者発表会

10月2日(日)午前9時30分～午後4時  
内演芸発表会・作品展示会・リサイクル本の無料配布

野川地域センター  
☎(3480) 2211

相続・遺言等相談会

9月28日(水)午後1時～4時  
中央公民館  
10月12日(水)午前10時～正午  
上和泉地域センター  
相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。

狛江の相続を考える行政書士の会・古林  
☎080(7271)9205

# インフォメーション

## ご案内

催促

お知らせ

シニア向け体力測定会

10月7日(金)午後(要予約。予約時に利用時間を案内) 所上和泉地域センター 市内在住の65歳以上の方 内シニア向け5項目の体力測定(握力、開眼片足立ち、歩行速度等)、基本チェックリストの記入 動きやすい服装、上履き、飲み物

9月30日(金)まで  
高年齢障がい課高齢者支援係へ。

野川地域センター利用者発表会

10月2日(日)午前9時30分～午後4時  
内演芸発表会・作品展示会・リサイクル本の無料配布

野川地域センター  
☎(3480) 2211

相続・遺言等相談会

9月28日(水)午後1時～4時  
中央公民館  
10月12日(水)午前10時～正午  
上和泉地域センター  
相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。

狛江の相続を考える行政書士の会・古林  
☎080(7271)9205

10月4日(火)午前9時から、エコーホール仮事務所(駄倉地区センター2階)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ(電話での予約受付はできません)。

地域活性化課コミュニティ文化係

狛江市戦没者追悼式

ご遺族、一般の方々の列席をお待ちしています。

9月25日(日)午前11時～正午  
西河原公園内慰霊塔前  
狛江市遺族会・武藤  
☎(3489) 1063

セミナー

第1回障がい者就労セミナー「就労のためのビジネスマナー」

10月17日(月)午後3時30分～5時  
あいとぴあセンター 市内在住の障がい者・保護者・関係機関職員等 先着20人 師東京障害者職業センター多摩支所障害者職業カウンセラー

10月16日(日)までに、狛江市

10月4日(火)午前9時から、エコーホール仮事務所(駄倉地区センター2階)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ(電話での予約受付はできません)。

地域活性化課コミュニティ文化係

狛江市戦没者追悼式

ご遺族、一般の方々の列席をお待ちしています。

9月25日(日)午前11時～正午  
西河原公園内慰霊塔前  
狛江市遺族会・武藤  
☎(3489) 1063

セミナー

第1回障がい者就労セミナー「就労のためのビジネスマナー」

10月17日(月)午後3時30分～5時  
あいとぴあセンター 市内在住の障がい者・保護者・関係機関職員等 先着20人 師東京障害者職業センター多摩支所障害者職業カウンセラー

10月16日(日)までに、狛江市

10月4日(火)午前9時から、エコーホール仮事務所(駄倉地区センター2階)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ(電話での予約受付はできません)。

地域活性化課コミュニティ文化係

狛江市戦没者追悼式

ご遺族、一般の方々の列席をお待ちしています。

9月25日(日)午前11時～正午  
西河原公園内慰霊塔前  
狛江市遺族会・武藤  
☎(3489) 1063

セミナー

第1回障がい者就労セミナー「就労のためのビジネスマナー」

10月17日(月)午後3時30分～5時  
あいとぴあセンター 市内在住の障がい者・保護者・関係機関職員等 先着20人 師東京障害者職業センター多摩支所障害者職業カウンセラー

10月16日(日)までに、狛江市

10月1日(土)午前9時30分～午後1時  
受午前9時～正午  
所市民総合体育館 市内在住・在学・

市民スポーツデー

10月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
3日(月)・10日(祝)・17日(月)・24日(月)	午前	ワード応用1
4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	午前	パソコンで水彩画
5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午前	Excelちょこっとうえの関数
5日(水)・12日(水)	午後	やさしいLINE入門(※)
19日(水)・26日(水)	午後	やさしいLINE実践(※)
6日(木)・13日(木)	午前	Zoom入門1(※)
20日(木)・27日(木)	午前	Zoom入門2(※)
7日(金)・14日(金)	午前	スマホ・タブレット入門1(アンドロイド)(※)
21日(金)・28日(金)	午前	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※)
6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後	パソコン入門(西河原公民館)

障がい者就労支援センター・サポート☎(5438)3533、☎(3430)9779へ。

10月のパソコン教室

午前9時～正午・午後1時～4時  
個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座があります。日程・内容等はご希望に沿って調整できます。¥4,100円(※は3,600円とテキスト代550円)

9月22日(木)までに、狛江市シルバー人材センター☎(3488)6735へ。

10月15日(木)  
こまえ市民大学

子どもの実験教室

10月22日(土)

中央公民館

☎(3488) 4411

こまえ市民大学「狛江で発見された化石は極北の海に生きた世界最古のステラダイカイギユウ!」小・中学生大歓迎!

10月15日(土)午後2時～4時  
中央公民館 先着40人 師甲能直樹さん(国立科学博物館地学研究所生命進化史研究グループ)  
長 ¥200  
円(受講料)

9月15日(木)  
こまえ市民大学

子どもの実験教室

10月22日(土)

公民館

10月2日(日)(小雨決行。雨天時は9日(日)に延期) 集合午前9時10分  
所前原公園 市内在住・在学・在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴) ※団体での申し込みおよびペット同行不可

先着35人 ※完歩賞あり・現地解散

狛江市民体育協会 ☎(3480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

10月2日(日)(小雨決行。雨天時は9日(日)に延期) 集合午前9時10分  
所前原公園 市内在住・在学・在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴) ※団体での申し込みおよびペット同行不可

先着35人 ※完歩賞あり・現地解散

狛江市民体育協会 ☎(3480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

以下は広告枠です

## 家族葬は公益社

充実した設備で安心のお葬式を

明るくほどよいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室

公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中

オンラインでもご相談いただけます

公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付]

☎0120-347-556

「終活セット」資料をプレゼント!  
お電話にてお申込みください。

公益社 喜多見会館 世田谷区喜多見7-25-13

公益社 用賀会館 世田谷区瀬田3-6-8

公益社 仙川会館 調布市仙川町3-1-3

午前10時30分～11時30分  
対小学校1・2年生▽酸性とアルカリ性  
10月23日(日)午後2時30分～4時30分  
対小学校3年生～中学生

各回定員12人(多数抽選) 師自然科学数学教室キッズアース講師 持筆記用具、定規 ¥500円(材料代) 9月25日(日)までに、電子申請で

高学年 低学年

# 「出張!なんでも鑑定団in狛江(第2弾)」公開番組収録 あなたのお宝を鑑定してみませんか

テレビ東京の人気番組「開運!なんでも鑑定団」の公開番組収録を行います。番組内で鑑定してほしい「お宝」と、番組の観覧者を募集します。

日 令和5年2月5日(日)午後1時～3時(予定)  
所 エコルマホール



©テレビ東京



市ホームページ

## お宝募集

日 令和5年2月5日(日)の収録に参加できる方  
※古物売買免許を持つ方は参加不可  
日 11月30日(水)(消印有効)までに、申込書(市内公共施設で配布または市ホームページからダウンロード可)に鑑定品の写真を添えて、〒201-8585狛江市なんでも鑑定団実行委員会事務局お宝係へ。

## 観覧募集(多数抽選)

抽選結果発表 令和5年1月中旬ごろ  
日 11月30日(水)(消印有効)までに、電子申請または往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・同伴者の氏名(1人まで)を記入の上、〒201-8585狛江市なんでも鑑定団実行委員会事務局観覧係へ。  
日 狛江市なんでも鑑定団実行委員会事務局(地域活性課地域振興係)

# 運動の習慣化による健康づくり事業 「脳とカラダの元気教室 ～アクティブ狛江ライフ～」

## 特別講演会

日 脳力・体力チェック(アンケート)、基調講演、トークセッション、ラジオ体操実演

日 篠原菊紀さん(脳科学者)、多胡肇さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

## 脳とカラダの元気教室

日 インストラクターと一緒に、楽しく気持ちよく体を動かしながら記憶力や集中力を向上させるパズルや問題等を行います。専門家によるミニ講座

で理解を深めながら頭と体を元気にすること学びます。

協賛 大塚製薬(株)

※参加者には「高機能活動量計」を無償貸与します。また、栄養補助食品等(大塚製薬(株)提供)をプレゼントします。

※「狛江市高齢者等生きがいポイント」対象事業です。

日 9月22日(木)までに、社会教育課社会教育係へ。

内容	日程	時間	会場	対象	定員
特別講演会	9月25日(日)	午前9時30分～午後0時30分(9時15分開場)	市民総合体育館		先着80人 ※脳とカラダの元気教室は第1部・第2部それぞれ40人です。
脳とカラダの元気教室	第1回「柔軟性を高めよう」	10月3日(月)	中央公民館	市内在住・在勤の60歳以上の方	
	第2回「寝たきり予防!強い脚を作ろう」	10月31日(月)			
	第3回「バランス×脳トレ」	11月14日(月)			
	第4回「睡眠と食事と身体とアタマを整える」	12月1日(木)			
	第5回「ストレス解消メソッド」	令和5年1月12日(木)			
	第6回「脳に良い座り姿勢」	令和5年2月2日(木)			

## 「音楽の街-狛江」イベントコーナー

### 第268回かわせみコンサート

日 10月1日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)

所 谷戸橋地区センター

定 先着50人

出 大倉ミカ、さこ大介

日 地域活性課コミュニティ文化係



## 子育てセミナー「子育てのエッセンス」

日 乳幼児の保護者(過去にノーバディーズパーフェクトプログラムの受講経験の無い方優先)

定 8人(多数抽選)

※保育あり(首が据わった乳幼児対象)

日 保育利用者のみ105円(おやつ代)

日 9月30日(金)まで

に、電子申請で

中央公民館 ☎

(3488)4411へ。



### 令和4年度子育てセミナー日程

日程	時間	内容	講師
10月19日(木)	午前10時～正午	保育室オリエンテーション	公民館職員
10月26日(木)		子どもの成長・発達(1)	米本昌子さん(NPO法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構)
11月2日(木)		子どもの成長・発達(2)	永田陽子さん(北区子どもの家庭支援センター・臨床心理士)
11月9日(木)		(仮)子育てについて(1)	目黒ユキ子さん・養目千明さん(NP-J認定ファシリテーター)
11月16日(木)		(仮)子育てについて(2)	
11月30日(木)		(仮)子育てについて(3)	
12月7日(木)		保育室での子どもたちの様子	保育士

## 狛江市を健康タウンに! 「ラジオ体操講習会」



多胡肇さん

日 9月25日(日)午後2時～3時30分

受 午後1時30分

所 市民総合体育館

日 市内在住・在学・在勤および市内で何らかの活動を行っている方

定 先着50人

日 「ラジオ体操指導員」の資格を取得できる全国ラジオ体操連盟公認の講習会

※資格取得は任意(登録料2,000円)

種 目 ラジオ体操第1・第2、みんなの体操

日 多胡肇さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、館野伶奈さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者アシスタント)

持 運動しやすい服装、上履き

日 9月22日(木)までに、社会教育課社会教育係へ。

## 24時間医療機関案内

ひまわり(東京都医療機関案内サービス)

☎(5272)0303

狛江消防署

☎(3480)0119



病院へ行く?救急車を呼ぶ?急な病気やけがで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

#7119

☎042(521)2323



## 休日診療

日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

受 午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

所 あいとぴあセンター

休日応急診療所 ☎(3488)9121

※事前に電話をしてから受診

休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171

休日診療薬局 ☎(3488)1519

## 小児初期救急平日夜間診療

日 月～金曜日

(慈恵第三病院の休診日は除く)

受 午後7時～9時30分

日 15歳以下の急病の方

※事前に電話をしてから受診



慈恵第三病院内

「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」 ☎(3488)2061