



催し

楽市
7日 日 10:00~15:00
市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし。フリーマーケット1,100円。先着順。こまえ楽市の会 ☎3480-2074 山岸

第15回いろいろ俱樂部 歌謡まつり
7日 日 10:30 (開場10:00) ~19:00
エコルマホール。歌を通じ地域と親睦交流を深める。無間。いろいろ俱樂部 ☎3489-6130 野崎

ダンスパーティー
7日 日 13:30~16:30
中央公民館。ミキシング・トライアルあり。1人での参加は会員が対応。ダンスシューズ ¥1,000円。先着順。こまえ楽市の会 ☎090-1885-5725 高橋

親子ビクス
首すわり~1歳半 = 10日 日・26日 日、1歳~2歳半 = 15日 日 10:15~11:15
中央公民館。子どもと一緒に曲にあわせて触れあい遊び&ママのボディケア。動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物、室内運動靴。子どもと母親 ¥1回1,000円。先着順。締切開催前日。親子ビクスサークル

ル Moyakobikusu.k@gmail.com 加藤

子育て学習会&フリートーク
10日 日 18:30~20:30
中央公民館。教育相談活動をしている広木さんと話し合う。子育て中の保護者、地域子育てに興味のある人。先着20人。無間。こまえ楽市の会 ☎090-1208-3823 Mokaeri2017@gmail.com 宮川

リウマチ友の会例会
10日 日 13:30~15:30
調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。関節リウマチ患者、家族 ¥200円。調布・リウマチ友の会 ☎FAX5497-5585 柴田

ベビーマッサージ
10日 日 (初めての人)・15日 日 (以前参加した人) 10:00~11:30
西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。生後2カ月から。乳児と母親 ¥1,200円。事前。母子と子と助産師の会 ☎FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

子ども多摩川探検隊
11日 日 (雨天時23日 日) 11:00 (年長は9:30) ~15:00
和泉多摩川河川敷、せたがや水辺の楽校。年長は指導者と多摩川探検、乳幼児親子は野

スポット

第4回世美展
狛江ゆかりのアーティストの作品を展示する第4回世美展が2日 日~8日 日 午前10時~午後6時 (最終日は午後4時) に泉の森会館で開催される。



昨年の世美展

市内在住の画家義山正夫さん(画号:奄宮東世)が、狛江のアーティストとともに芸術活動を楽しみ、描いた作品を発表する場を設けたいと平成27年に第1回を開催した。展示会への出品によって創作活動の励みになり、アーティストが互いに刺激し合っている。今回から義山さんが所属し、同館を拠点に活動しているアーティストを支援する団体のIMFが主催することになった。初回の参加は9人だったが、今回は21人に増え、年齢も30代から80代までに広がった。

展示される46点の絵画は油絵、水彩、アクリル、色鉛筆、チョーク、墨など画材もジャンルもさまざま。義山さんは「アーティストが創作を楽しみ、生きがいになるよう応援していきたい。また、多くの人に展示会に来てもらい、絵のある暮らしを楽しんでほしい」と話している。入場は無料。問い合わせ ☎5497-5444 (泉の森会館取次) IMF。

外炊事と外遊び 週末就学児 (年中年齢以下は親子参加) 先着40人 ¥1家族300円
締切開催前日。あおぞら自主保育 狛江おひさまの会 ☎070-5077-6895 Maikamamagood@gmail.com 佐藤

市民まつり流し踊りの会
12日 日・26日 日・11月9日 日 13:00~16:00
中央公民館。初心者歓迎。鳴子(貸し出しあり)。無間。狛江市文化協議会 ☎3489-8673 FAX3488-5613 (流し踊り代表) 西牧

かわせみ亭ちゃりてい 一寄席
13日 日 14:00 (開場13:30) ~16:00
谷戸橋地区センター(かわせみ館)。かわせみ寄席。真打・三笑亭可風ほか。出演者への心付けを募金。かわせみ企画グループ ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

第24回秋の住宅まつり
14日 日 10:00~15:00
市役所前市民ひろば。無料

住宅相談、大工教室やタイル板金工作など 無間
東京土建一般労働組合 狛江支部 ☎3480-9761 FAX3430-0505 Mkomae@tokyodoken.or.jp 高橋

第81回多摩川乗馬会
14日 日 10:00~15:00
多摩川河川敷自由ひろば。障がいを持つ人もそうでない人もみんな馬に乗ろう。乗馬1周500円。NPO法人バリアフリーセンター福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 FAX5438-2774 Mnet7@sk2.so-net.ne.jp 浅井

カラオケ合同発表会
14日 日 12:00~16:00
西河原公民館。第22回グリーンリース・岩戸親睦会カラオケ部合同発表会。無間。岩戸親睦会カラオケ部 ☎FAX3489-6465 佐藤

「手打ち蕎麦の郷」狛江 蕎麦打ち教室
14日 日 14:00~16:00
岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用)。子どもから先着10人。材料費1回2,000円。事前。元祖 蕎麦打

ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

秋の社交ダンスパーティー
21日 日 13:30~16:30
中央公民館。ミキシング、トライアル、茶菓子付き。プロのデモあり。ダンスシューズ ¥1,000円。先着順。こまえ楽市の会 ☎3489-6573 荒井

講演会と心の病、家族相談
23日 日 カレーショップ・メイ○相談 = 10:00~12:00
講演会「地域医療の現状について」 = 13:30~15:00。講師: 墨岡孝さん(墨岡クリニック院長)。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無間。狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

狛墨会秋の水墨画展
25日 日~29日 日 10:00~17:00
西河原公民館。花鳥風景画。無間。狛墨会 ☎3480-9670 梅田

マンション管理無料相談会
26日 日 18:30~20:00
中央公民館。マンションに関する相談。分譲マンション居住者、マンション管理組合員。無間。先着順。狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大島

はじめての遺言相談
31日 日 10:00~12:00
泉の森会館。遺言書のポイント整理。先着2人。資料代500円。締切20日。遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

秋の城ヶ崎海岸ハイイク
11月3日 日 6:30~17:00
狛江駅北口噴水前集合。溶岩が波で浸食された絶壁とインギクを楽しみながら歩く。ハイキングができる服装と装備。4時間半(10km)程度歩ける人。先着20人。おとな500円、子ども200円。交通費4,000円。締切10月26日。園わらじの会 ☎FAX3430-0711 Mwaraji_komae@yahoo.co.jp 大友

狛江市秋季硬式テニス大会 (年齢別ミックスダブルスとシングル戦)
11月4日 日 10:00~16:00 (予備日11月11日 日)
元泉市民コート、東野川市民コート。詳細は各市民コート、市民総合体育館に設置の要綱で確認。高校生以上の市内在住・在勤・在学者。ペアの1人は市外可。狛江市体育協会ホームページから。10月21日 日 9:00~28日 日 17:00
狛江市硬式テニス協会 ☎3488-0752 岡田

狛江市オープン卓球大会
12月9日 日 9:00~20:30
市民総合体育館。個人戦: 一般、40歳、50歳、60歳、70歳の男女。先着250人。¥1,000円。10月12日 日~22日 日 狛江市卓球連盟 ☎FAX3480-2616 武田

リフレッシュ体操
毎月9:00~11:15
市民総合体育館。運動不足解消。体験歓迎。¥2,500円。狛江リフレッシュ体操同好会 ☎3489-9833 本橋

ジャズボーカル
毎第2・4日 日 14:00~16:00
南部地域センター。講師を迎えジャズの名曲をレッスン。初回の体験は無料。筆記用具。初心者、ジャズボーカル愛好者。¥3,000円。ジャズボーカルスマイル ☎090-9647-6835 小川

ギター弾き語り
毎第3日 日 13:00~15:00
岩戸地域センター。参加者同士で教え合う。筆記用具、ギター(あれば)。初心者 ¥300円。ギター弾き語り Love&Peace ☎090-3599-3164 同会

小学生バレーボール
毎月 日 17:00~19:30、毎月 日 時間不定(遠征、試合あり)
緑野小学校。見学・体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル。小学1~4年生の女子。¥3,000円。事前。狛江セブン ☎080-5376-8471 山本

リラクゼーションパレエ
毎月 日 19:15~21:30
中央公民館。自分では

岩戸八幡神社
岩戸南2-8-2
宵宮祭=6日 日 午後6時から素人演芸(氏子有志のカラオケ、舞踊ほか)。例大祭=7日 日 午前10時から式典、午前11時からおとな・子どもみこし、大太鼓、はやし連、山車の巡行。午後6時30分から芸能奉納(バルーンパフォーマンス、ジャグリングパフォーマンス、マジック、歌謡曲)、夜店。☎090-4849-6859 小川

白幡菅原神社
猪方2-4-4
宵宮祭=6日 日 午後4時からはやし、獅子舞の奉納、奉賛会青年部、二中おやじの有志による模擬店。例大祭=7日 日 正午頃から式典、

小足立八幡神社
西野川2-33-1
宵宮=20日 日 午後1時から太鼓、はやし巡行。例大祭=21日 日 正午からみこし、太鼓、はやし連、山車の巡行。☎3489-8912 栗山

フラワーアレンジメント
毎月1回 日 14:00~17:00
岩戸地域センター。初めての人もいねいに指導。ハサミ(花用またはキッチンバサミ)、持ち帰り用袋、ゴミ袋、新聞紙。小学生以上(子ども同伴可)。先着6人。材料費1,500~2,000円。事前。Happy Flowers Mkiyoe.picture@gmail.com 齋藤

電話による高齢者の安否確認と傾聴
電話する日時=日・日 または 日・日 13:30~16:00
①利用者=週2回。一人暮らし高齢者、高齢者夫婦。②ボランティア=月2回程度と定例会(第3日 日 10:30~12:00) 狛江市社会福祉協議会 ☎70歳くらいまで。若干名。¥600円。事前。狛江電話訪問はとの会 ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次

手編み
毎月3回 日 10:00~12:00
中央公民館。自分で好

きなもの編む。入会時。初心者、経験者、基礎を学びたい人。¥10人 ¥3,000円、施設使用料200円。¥1,000円。事前。ニットサークル ☎FAX3480-9451 阿部

ウクレレ・ギター
毎月 第2・4日 日 18:00~20:00
中央公民館。生涯学習の一環としてハワイアン等の楽曲を楽しむ。ウクレレ、ギター等。¥4~5人 ¥4,000円。事前。I.KONA (イコナ) ☎090-3515-0942 FAX3480-8966 栗山

卓球
毎月4回 日 9:00~11:15
市民総合体育館。あれば靴、ラケット。女性 ¥2,000円。¥2,000円。事前。フレッシュクラブ ☎3480-6616 高野

少年団
毎月 第1・3日 日 14:30~17:00、月1回 行事。釣りやキャンプを行う。¥5,400円。その他行事の参加費。事前。おにぎり少年団 ☎080-8734-6788 Monigiri.snd@gmail.com 杉

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。

12月号の原稿の締め切りは10月31日 日 までです。

●記事中の記号●
健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、補給江市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、月会費、年費、参加費、無無料、入会金、申し込み、お問い合わせ先、Eメール、HPホームページ