



催し

楽市
6日 日10:00~15:00市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし市民フリーマーケット1,100円先着順 岡江楽市の会 ☎3480-2074山岸

河野きぬえ 平野和子 二人展—押葉絵展—
8日 日~14日 日10:30~17:30泉の森会館。さまざまな葉たちが織りなす物語や景色 岡MF ☎5497-5444 (泉の森会館取次) 平岡

心の病、家族相談
8日 日 (電話相談)・22日 日 (面接相談) 10:00~12:00カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける 岡無岡江さつき会 ☎080-9275-2090安藤

こいのぼりをつくろう
8日 日10:00~13:00和泉多摩川河川敷。大

きな布に絵の具で自由に模様を描きこいのぼりを作る 岡着替え、飲み物、昼食 岡末就学児親子 岡材料費50円 岡締切開催前日 岡あおぞら自主保育 岡江おひさまの会 岡aikamamagood@gmail.com佐藤

リウマチ友の会例会
9日 日13:30~15:30調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 岡飲み物 岡関節リウマチ患者、家族 岡200円 岡調布・江リウマチ友の会 ☎FAX5497-5585柴田

ベビーマッサージ
9日 日 (初めての)・14日 日 (以前参加した人) 10:00~11:30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 岡バスタオル、タオル、防水シート 岡生後2カ月からの乳児と母親 岡1,200円 岡事前岡母と子と助産師の会 ☎FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

「手打ち蕎麦の郷—江」蕎麦打ち教室

13日 日・27日 日14:00~16:00岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 岡手ぬぐい、前掛け、タッパ (持ち帰り用) 岡子どもから 岡先着10人 岡材料費1回2,000円 岡事前岡元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166Msn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

スカウトフェスティバル
13日 日9:30~14:00 (クラス別) 多摩川五本松公園。ロープ、計測、火おこしなどで遊ぶ。雨天中止 岡おにぎり、おわん、はし、水筒、汚れても良い活動着、ハンカチなど 岡小学1年生~5年生 (保護者同伴) 岡無岡締切10日 岡岡江江市ボーイスカウト連絡協議会 ☎FAX3430-6904Mnnysg213@yahoo.co.jp股部

子育て学習会&フリートーク
16日 日18:30~20:30中央公民館。教育相談活動をしている広木克行さんと話し合う 岡子育て中の人、「地域子育て」に興味のある人 岡無岡ごはん+居場所 おかえり ☎090-1208-3823 Mokaeri2017@gmail.com宮川

健康体操無料体験
18日 日・25日 日14:00~15:30市民総合体育館。運動が苦手な人も可。誰でもできる体操 岡飲み物、シューズ、汗拭きタオル 岡成人 岡先着10人 岡無岡締切25日 岡岡3 B体操 ☎FAX0424-84-5314玉橋

第8回邦楽百選会勉強会
19日 日12:00~16:45西河原公民館。日本舞踊の白頃の成果を発表。古典中心に尾上・西川・藤間流。全21番 岡無岡岡江江市邦楽百選会 ☎FAX3489-0946佐藤

第19回江江チャリティー歌謡まつり
20日 日10:30 (開場10:00)~17:00エコルマホール。カラオケ、舞踊、フラダンスのチャリティー舞台発表 岡無岡アマチュ

ア歌謡サークル江江 ☎FAX3489-7061稗田

バードウォッチング
20日 日9:00~13:00。和泉多摩川駅前集合 (雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 岡双眼鏡 (無くても可)、筆記用具、昼食 岡200円 岡江江探鳥会 ☎FAX3480-8049Mmatsumura-takeko@sky.plala.or.jp松村

紅茶とスイーツを楽しむ会
23日 日13:30~15:00コミュニティサロンさくら (市内個人宅)。アッサムとウパの飲み比べ 岡女性 岡先着5人 岡700円 岡締切19日 岡岡コミュニティサロンさくら ☎090-8588-8427 FAX3488-0603Mpekoapoko@hotmail.com濱田

マンション管理無料相談会
25日 日18:30~20:00中央公民館。マンションに関する相談 岡分譲マンション居住者、マンション管理組合員 岡無岡先着順 岡岡江江市マンション管理士会 ☎6277-6301FAX3483-7098大鳥

平成30年度春季市民囲碁大会
27日 日10:00 (受付9:30~9:50) ~18:00中央公民館 岡市内在住・在勤・在学者 岡60人 岡1,000円 岡岡日本棋院江江支部 ☎090-2647-1426 Mbaba.n@jcom.home.ne.jp馬場

英語と音遊び
29日 日10:15~11:30野川地域センター 岡0歳から 岡300円 岡不要 岡asoviva! Masoviva2018@gmail.com大幡

はじめての遺言相談
30日 日10:00~12:00泉の森会館。遺言書のポイント整理 岡先着2人 岡資料代500円 岡締切20日 岡岡遺言書を考える会 ☎090-6480-3930北條

江江市三曲協会演奏会
6月2日 日13:00~

16:30エコルマホール。箏・尺八・三絃の演奏会 岡無岡江江市三曲協会 ☎3489-1555大山

ジュニアスポーツ空手道教室
6月3日 日~7月22日 日 (毎日) 18:45~20:15市民総合体育館。基本を講義と実技を交え指導 岡運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 岡4歳から高校生 岡50人 岡無岡締切開催当日 岡岡江江市空手道連盟 ☎3489-4857FAX3488-4907成川

第79回多摩川乗馬会
6月3日 日10:00~15:00多摩川河川敷自由ひろば。障がい者と一緒に乗馬。馬や小動物と触れ合う 催し 岡無岡乗馬1周500円 岡NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773FAX5438-2774Mnet7@sk2.softnet.ne.jp浅井

江江市春季バレーボール大会
9人制=6月10日 日・6人制=6月24日 日9:00~21:00市民総合体育館 岡市内在住・在勤・在学のチーム優先 岡登録チーム2,000円、一般チーム5,000円 岡締切9人制=5月25日 日、6人制=6月14日 日 岡岡江江市バレーボール協会 ☎3489-1855谷田部

湯の丸山・レンゲツツジハイキング
6月17日 日6:20江江駅北口噴水前集合。マイクロバスで訪ねる。豚汁付き 岡ハイキングができる服装と装備 岡山道を3時間半程度歩ける人 岡先着20人 岡おとな4,800円、子ども2,400円 岡締切6月10日 日 岡岡わらじの会 ☎FAX3430-0711Mwaraji_komae@yahoo.co.jp大友

パソコン勉強会
月4日 日13:30~15:30パソコンクラブsetakoma。キーボード練習、カード作成、ネット検索など 岡あればパソコン 岡3,500円 岡iPad愛好会in江江 ☎3489-2305FAX3489-1527Mterubo122@gmail.com大久保

フォークダンス
毎 日9:30~11:30西河原公民館。講師と踊る 岡1,200円 岡さくら会 ☎3489-3716高橋

いすヨーガ
毎 日1・3 日9:15~10:15西河原公民館。椅子を使ったシニア向けのヨーガ 岡動きやすい服装 岡10人

録会員 岡 会員1,200円 岡締切5月17日 日 岡岡江江市バドミントン協会 ☎080-5021-3797滝川

募集

高齢者見守りの電話訪問ボランティア
月2回程度 日・日・日 日13:30~16:00、定例会=第3 日10:30~12:00あいつとあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえて日常の悩みを電話で傾聴 岡70歳くらいまで 岡若干名 岡600円 岡岡江電話訪問はとの会 ☎5761-5556こまえくぼ1234取次

こまえ平和フェスタ2018合唱団員募集
原則中央公民館。8月12日 日に行われる「こまえ平和フェスタ2018」で、「折り鶴」など2・3曲。練習約4回と前日リハーサル 岡こまえ平和フェスタ実行委員会 Mtosh714@softbank.jp佐久間

会員募集

カラオケ
毎 日13:00~17:00中央公民館または西河原公民館。歌の好きな人を募集 岡カラオケカセット 岡750円 岡500円 岡事前岡カラオケこもれび ☎3489-2075米山

パソコン勉強会
月4日 日13:30~15:30パソコンクラブsetakoma。キーボード練習、カード作成、ネット検索など 岡あればパソコン 岡3,500円 岡iPad愛好会in江江 ☎3489-2305FAX3489-1527Mterubo122@gmail.com大久保

フォークダンス
毎 日9:30~11:30西河原公民館。講師と踊る 岡1,200円 岡さくら会 ☎3489-3716高橋

いすヨーガ
毎 日1・3 日9:15~10:15西河原公民館。椅子を使ったシニア向けのヨーガ 岡動きやすい服装 岡10人

月2,000円 岡事前岡えんじょいヨガ ☎3480-4281石井

フランス語 雑誌 講読会
月3日 日13:00~14:30中央公民館。フランス雑誌を輪読 岡テキスト、辞書、筆記用具 岡フランス語を少し読める人 岡先着2人 岡資料代1,000円 (2~3回) 岡事前岡百合の会 ☎FAX3489-4578福川

ソフト ジャズダンス
毎 日9:45~11:15市民総合体育館。音楽に合わせてストレッチとステップで基礎体力維持 岡運動しやすい服装、タオル、飲み物 岡3,000円 岡1,000円 岡岡シェイプ・アップ・T ☎3480-1208村田

フォークダンス
毎 日、毎 日2・4 日9:30~11:30中央公民館。プロの指導で世界のフォークダンスを練習 岡健康な人 岡1,500円 岡1,000円 岡F・Dフラミンゴ ☎FAX3480-6606山本

ストレッチ
毎 日10:00~12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 岡2,500円 岡1,000円 岡岡ハーモニー ☎090-2677-6239平井

ダンススポーツシニア講習会
毎 日10:05~11:05市民総合体育館。初心者募集。生涯スポーツシニア育成事業 岡ダンスシューズ 岡健康な人 岡無岡ダンススポーツ連盟 ☎FAX3488-0621Mtaka375@jcom.home.ne.jp高橋

習字
月3日 日13:30~17:00岩戸地域センター。毛筆、硬筆の練習 (課題及び学校の習字) 岡1回500円 岡事前岡岡習字 ☎080-5874-0750山崎

書道
毎 日2・4 日13:30~15:30中央公民館。基本から楷、行、草書、かな、万葉がな、色紙、短冊、ペン習字 岡4,000円 岡1,000円 岡岡美墨会 ☎FAX3480-

1920山口

バレエ
毎 日おとな14:00~15:00 (バレエストレッチ)、幼児15:15~16:15・小学生16:30~17:30 (クラシックバレエ) 上和泉地域センター。年齢問わず初心者歓迎。体験、見学可 岡3,500円 (幼児・小学生) 岡おとな1回500円 岡事前岡KOMAEバレエグループ ☎080-3400-1611岩井

社交ダンス
月4日 日19:00~20:30中央公民館。男女プロ講師がていねいに指導 岡ダンスシューズ 岡ダンス経験のある男性 岡若干名 岡2,000円 岡2,000円 岡事前岡岡江ダンススポーツ愛好会 ☎3489-6573荒井

ショートテニス
毎 日9:00~11:15西和泉体育館。健康寿命を延ばす。初心者、初級者、シルバー歓迎 岡運動靴、ラケット (貸しラケットあり) 岡中高齢者 岡若干名 岡1,000円 岡1,000円 岡岡江ショートテニスクラブ ☎3480-7518Mdanjou@white.plala.or.jp檀上

コーラス
毎 日第1・3 日13:00~14:30南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き 岡入会随時受付 岡筆記用具 岡1,000円 (別途楽譜代・場所代月300円) 岡ピオーネの会 ☎FAX3430-6968大塚

ミニバスケットボール
毎 日、日16:15~18:30、毎 日9:00~13:50・13:50~18:30 日 不定期市民総合体育館ほか。見学、体験歓迎 岡運動ができる服装、体育館履き 岡小学生 岡2,500円 岡2,000円 岡岡ビーンズミニバスケットボールクラブ Mbeans-daisuki.g3@ra.jp池田

茶道
中央公民館ほか。江江市民まつりや公民館のついでに呈茶をしています 岡岡江江市茶道連盟 ☎3488-7142岡見

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (☎3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。7月号の原稿の締め切りは5月31日 日です。

●記事中の記号● 健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、補江江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持物、対象、定員、月会費、年会費、参加費、無料、入会金、申請申し込み、お問い合わせ先、MEメール、HPホームページ

イベント・サークル情報満載!
江江市生涯学習サイト **こまなび電子版**
http://komae.manabi365.net **こまなび電子版** 検索