



### 催し

**5月・6月の展示**  
市役所2階ショーケース。5月は能面(芸術協会)、6月は写真(フォトサークル狛江) 無償 狛江市文化協議会 ☎・FAX3489-6064 絹山

**第24回KOMAE CUP 2016(春)シニアサッカー大会**  
4日 日6:00~18:00市民グラウンド。参加6チームが30分の試合を3ゲーム行う 固KSCマトゥーロB ☎・FAX5497-1888 Mmasumi77@jcom.home.ne.jp 増見

**『手打ち蕎麦の郷—狛江』蕎麦打ち教室**  
8日 日・22日 日14:00~16:00若戸地域センター。そばを打てるよう指導 固手ぬぐい、前掛け、タッパ(持ち帰り用) 各先着10人 固材料費各2,000円 固事前固元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

**楽市**  
8日 日10:00~15:00市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし 固市民フリーマーケット2,000円 固狛江楽市の会 ☎3480-2074 山岸

**歩く**  
9日 日・6月13日 日10:00中央公民館前集合。9日は北沢川緑道。6月13日は高幡不動を予定 固交通費、飲み物など 無償 固歩く会 ☎080-1085-8641 石川

**子育ては楽しい 子育てにホットTime**  
10日 日・17日 日・24日 日10:00~14:00あいとぴあセンター。みんなで集います。相談も可 固乳幼児と保護者 無償 固NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 ☎・FAX5497-7786 Minfo@familyc.net 鶴留 http://www.familyc.net

**心の病、家族相談**  
10日 日(電話相談)・24日 日10:00~12:00カレーショップメイ。心の病についての相談を受ける 固心の病を持つ当事者とその家族、市民 無償 固狛江さつき会 ☎080-9275-2090 FAX3480-4004 安藤

**ベビーマッサージ**  
11日 日(初めての人)・16日 日(以前参加した人)10:00~11:30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 固バスタオル、タオル、防水シート 固生後2カ月から乳児と母親 固1,000円 固事前固母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 長尾

**親子ピクス**  
13日 日(1~2歳半)・

### 「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性化課(☎03-3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。7月号の原稿の締め切りは5月31日 日です。

- 記事中の番号●対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無無料、持ち物、申し込み、お問い合わせ先、HPホームページ、Eメール、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ

27日 日(首すわり~1歳半)10:30~11:30中央公民館。音楽に合わせたふれあい遊び&ママのボディケア 固動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物、室内履き(13のみ) 固500円 固締切開催前日 固親子ピクスサークル Moyakobikusu.k@gmail.com 土屋

**狛江フィルハーモニー 第37回定期演奏会**  
14日 日14:00エコルマホール。指揮=三河正典、チェロ=門脇大樹、エルガー=門脇大樹、エルガー=門脇大樹、中学生以下500円。当日券あり 固狛江フィルハーモニー管弦楽団 ☎090-8496-1043 高田 http://www.komaphil.com/

**春のバラ展**  
14日 日10:00~17:00・15日 日10:00~16:30西河原公民館。バラの楽しみをテーマに約100種類を展示 無償 固狛江バラ愛好会 ☎5497-2482 Mtheou-cafe@jcom.home.ne.jp 武隈

**多摩川でバードウォッチング**  
15日 日9:00和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 固双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 固200円 固狛江探鳥会 ☎・FAX3480-8049 Mmatsumura-takeko@sky.plala.or.jp 松村

**スカウトフェスティバル**  
15日 日9:00~14:00(クラス別)多摩川五本松。ジャングルジム、石膏・立金作り、火おこしやゲームで遊ぶ 固おにぎり、おわん、はし、水筒、汚れても良い活動衣、軍手、ハンカチなど 固小学校低学年程度(保護者同伴) 無償 固締切前日 固狛江市ボーイスカウト連絡協議会 ☎・FAX3430-6904 Mnnysg213@ybb.ne.jp 服部

**はじめての遺言相談**  
19日 日10:00~12:00泉の森会館。遺言書のポイント整理。エンディングノートも可 固先着5人 固資料代500円 固締切10日 固遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北条

**第17回狛江チャリティー歌謡まつり**  
22日 日10:30(開場10:00)~17:00エコルマホール。狛江市の社会福祉に協力するための舞台発表。カラオケ、舞踊など 無償 固アマチュア歌謡サークル 狛江 ☎・FAX3489-7061 稗田

**チャリティーバザー**  
22日 日10:00~16:00泉の森会館。会員提供の品、日用雑貨、真珠、ビーズアクセサリーなど 無償 固国際ソロプチミスト東京-狛江 ☎3480-8870 松坂

**第72回多摩川乗馬会**  
22日 日10:00~15:00多摩川河川敷自由ひろば。障がい者と一緒に乗馬。馬や小動物と触れ合う 無償 固引き馬1周500円 固NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 FAX5438-2774 Mnet7@sk2.sonet.ne.jp 中村 http://www.nananoie.com/

**リウマチ友の会例会**  
25日 日13:30~15:30調布市文化会館たづぐり。情報交換、懇談会 固飲み物 固関節リウマチ患者、家族 固200円 固調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX3488-7355 加古

**第7回邦楽百選会勉強会**  
29日 日12:30~16:00西河原公民館。日本舞踊の日頃の成果を発表。古典中心に尾上・西川・花柳流。全19番 無償 固狛江市邦楽百選会 ☎・FAX3489-0946 佐藤

**平成28年度春季市民囲碁大会**  
29日 日10:00(受付9:30~9:50)~18:00中央公民館 市内在住・在勤 固60人 固1,000円 固日本棋院 狛江支部 ☎090-2647-1426 Mbaba.n@

### 先駆的公益事業を支援 市民公益活動事業補助金

**【補助金の種類】** スタート補助金・チャレンジ補助金  
**【対象団体】** 市民公益活動を行う団体(法人格の有無は問わない)で、次のいずれにも該当する団体。①市民が自主的・自発的に行う不特定多数のもの利益の増進に寄与することを目的とする活動を行う団体②営利活動を行わない団体③宗教、政治、公益を害する恐れのある活動を目的としない団体④狛江市に住所がある役員が在籍、または事務所・活動拠点・活動範囲に狛江市を含む団体。  
※スタート補助金は、4月1日

jcom.home.ne.jp 馬場 http://igokomae.sakura.ne.jp

**第73回シルクロード講座「アフガニスタンを知るつどい」**  
6月5日 日13:00~17:00泉の森会館。アフガニスタン大使とシルクロード研究者による講演会 固先着80人 固資料代1,000円(当日1,500円) 固締切5月25日 固日本シルクロード文化センター ☎・FAX3480-4478 Msilkroad-j@ef.lomo.jp 野口 http://silkroad-j.lomo.jp/

**狛江市春季バレーボール大会**  
9人制男子/女子=6月12日 日、6人制男子/女子=6月26日 日 固市民総合体育館。(抽選会)9人制=6月4日 日14:00、6人制=6月18日 日18:00市民総合体育館 固協会加盟チーム及び一般チーム 固加盟チーム2,000円、一般チーム5,000円 固締切5月27日 固狛江市バレーボール協会 ☎3488-8588 半田

### 会員募集

**書道**  
毎第2・4日 13:30~15:30中央公民館。基本(楷書、行書、草書、ひらがな、万葉がな)、色紙、短冊など 固筆(大・小)、すずり、墨汁 固10人 固

時点で、設立日の翌日から3年を経過しておらず、過去に同補助金の交付を受けたことがない団体に限る。

**【対象となる事業】** 平成28年4月1日 日~29年3月31日 日に市内で行われる、先駆的で将来性のある事業、または市民ニーズや地域性に適合した特徴ある事業(市の他の補助金等の財政支援の対象となる事業は除く)。

**【補助金額】** 申請は1団体につき1事業のみ。スタート補助金は一律5万円で総額は20万円、チャレンジ補助金の上限は20万円で総額140万円。

**【提出書類】** ①指定の申込書②団体概要書(スタート補助金の

4,000円 固500円 固美墨会 ☎・FAX3480-1920 山口

**フォークダンス**  
毎 日、第2・4日 9:30~11:30中央公民館。プロの指導で練習 固健康な人 固1,500円 固1,000円 固FDフラミンゴ ☎3480-8853 諸藤

**リフレッシュ体操**  
毎 日 9:45~11:15市民総合体育館。運動不足解消のための健康体操。体験、見学歓迎 固2,500円 固狛江リフレッシュ体操同好会 ☎3489-9833 本橋

**コーラス**  
毎 第1・3日 13:00~14:30南部地域センター。無理のない正しい発声法で歌う。講師は声楽家 固筆記用具 固1,000円(別途楽譜代・場所代300円) 固ピオーネの会 ☎・FAX3430-6968 大塚

**練功体操**  
毎 日 13:50~15:20市民総合体育館。加齢による筋肉の老化防止が目的 固水、タオル 固中高年 固20人 固2,000円 固狛江練功体操クラブ ☎090-6473-3915 杉山

**カラオケ**  
月3回 日13:00~16:00中央公民館・西河原公民館。カラオケの好きな人を募集 固750円 固500円 固事前固カラオケ こもれび ☎3489-2075 米山

み)③事業計画書④収支予算書⑤定款または会則⑥名簿 **【応募締切】** 5月16日 日 固まで

**【選考方法】** 公開プレゼンテーション方式(スタート補助金申請団体は書類選考のみ)。選考会は6月12日 日。

**【問い合わせ】** 狛江市地域活性化課コミュニティ文化係 ☎3430-1111 内線2278

### 地域課題の解決めざし 協働事業の提案を募集

狛江市では地域課題の解決をめざし、公益的な活動を行っ

**社交ダンス**  
月4回 日18:30~20:15中央公民館 固ダンスシユーズ 固5~6人 固3,300円 固1,000円 固エコマダンスサークル ☎090-1252-4267 片山

**ストレッチ**  
毎 日 10:00~12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 固2,500円 固1,000円 固ハーモニー ☎・FAX3480-0070 横山

**ターゲット・バードゴルフ**  
毎 日、日、日 9:00~11:45多摩川緑地公園グラウンド。見学・体験歓迎 固グローブ、飲み物。クラブ他用具は貸し出し 固中高年 固10人 固400円 固1,000円 固狛江市TBG協会 ☎・FAX3488-5450 島

**英語(中級)**  
月4回 日10:00~11:30中央公民館。英国人女性講師と会話や英文記事を読む 固Eメールでのやり取りが可能な女性 固1人 固4,000円 固事前固狛江英語会 ☎090-1796-7979 Mara\_keitai@t.vodafone.ne.jp 荒畑

**授乳オムツ換えしながらゴスペルを歌う**  
月3回 日10:00~11:15中央公民館。ママが歌う英語ゴスペルで子どもも

自然に音感を得る親子サークル 固飲み物、乳幼児の備品など 固乳幼児と母親 固20組 固5,000円 固1,000円 固事前固ゴスペルーズ ☎5761-7417 Mflsc2010cmcc2016@gmail.com 久永

**健康気功**  
毎 日 10:30~11:30中央公民館。健康気功の九法、太極拳の基本を学ぶ 固体操のできる服装、運動靴、飲み物 固3,000円 固1,000円 固事前固健康気功の会 ☎・FAX3480-6231 Mkakko509@hotmail.com 森山

**ストレッチ**  
毎 日 10:00~11:30西河原公民館。毎第2・4日 19:00~20:30中央公民館。トレーナーと共に無理なく免疫力を高める 固動きやすい服装、バスタオル 固1回500円 固ぶどうかい ☎・FAX5438-4313 Mizumippy@yahoo.co.jp 飯島

**健康体操**  
月4回 日14:00~15:30市民総合体育館。用具を使い、楽しく行う。体験歓迎。6月17日 日・24日 日 固無料体験 固汗拭きタオル、シユーズ、飲み物 固成人 固先着10人 固3,000円 固1,000円 固事前固3B体操 ☎3480-3825 合田