



催し

戦後の荒木貞夫が語る日本の来し方ー東洋文庫所蔵の口述資料をひもとくー後

8日 14:00~16:00 泉龍寺仏教文庫。元陸軍大臣が狛江の自宅で語った録音記録から。講師：瀧下彩子さん。筆記用具。高校生以上。先着30人。資料代200円。締切5日。泉龍寺仏教文庫運営委員会。3480-3251。shoei@senryuji.or.jp 菅原

多摩川でバードウォッチング 16日 9:00~13:00。南部地域センター集合(雨天中止)。下流に向かって観察。歩行距離約2km。双眼鏡(無くても可)、筆記用具。200円。狛江探鳥会。080-2094-8822 由井

古学の会(第17回) 23日 14:00~16:00 西河原公民館。春夏秋冬、祭り、祈りなどの催事について洞察。10人。200円。古学の会。090-2537-8611。sugiura-0912-0312@docomo.ne.jp 杉浦

リウマチ友の会 27日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦。飲み物。リウマチ患者、家族。200円。調布・狛江リウマチ友の会。FAX 3488-7355 加古

金曜おはなし会 28日 10:30~11:15 よしこさん家。熊が主役の絵本を読んだり聴いたり、あなたも読み手のお話会。先着15人。無。こまえほんの会。komaehon_nokai@yahoo.co.jp 長尾

狛江橋を渡ろう 30日 10:00~14:00。井の頭恩賜公園へ行って「狛江橋」を渡る。歩きやすい服装。先着20人。100円(交通費別途)。締切29日。田園狛江・自然と触れあふ集い。090-7204-1146 野口

こまえ楽市 30日 10:00~15:00 えきまえ広場。フリーマーケット

と業者出店による市。フリーマーケット出店1,100円。先着順。締切13日。困。狛江楽市の会。5438-8805。FAX 5438-4331。komaeraku1@gmail.com 坂本

令和7年度狛江春季ソフトボール大会後 4月6日 4月13日 4月20日 5月11日(予備日5月18日) 9:00~18:00 西和泉グラウンド。代表者会議3月28日 17時 市民総合体育館。登録用紙、参加費。協会加盟団体5,000円、未加盟団体10,000円(1種目毎)。締切3月19日。困。狛江市ソフトボール協会。3480-6211 高橋

募集

安心な電話で会話を楽しみましょう! 電話訪問はとの会利用者募集

困・困または困・13:30~16:30。会話でひとり暮らしの不安、もの忘れなどを吹き飛ばしましょう。65歳以上で日中独居の人、外出困難な人等。無。事前。狛江市社会福祉協議会。3488-0294。FAX 3430-9779 はとの会担当

会員募集

リラクゼーションバレエ 毎 19:00~21:30 西河原公民館ほか。バレエを基礎とし、マットやバーを使ったストレッチ体操。3,200円、施設費800円。Yu's エssenシャルバレエ。080-4463-9004 池端

ストレッチ 毎 10:00~12:00 西河原公民館ほか。健康維持と美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由。2,500円。1,000円。ハーモニー。070-3112-4422。FAX 3430-6904 服部

ダンススポーツ 毎 10:05~11:05 市民総合体育館。初級から中級まで社交ダンス6種目を複数の公認コーチが基礎からていねいに指導。東京都シニアスポーツ振興事業。ダ

Shop & Service Guide ...42 いらっしゃいませ

(有)トータル企画

(有)トータル企画はアパート、マンション、戸建て住宅、事務所、店舗、駐車場などの賃貸や新築・中古住宅売買など不動産に関する業務をはじめとして、損害保険の取り扱い、アパート経営や土地活用、相続の相談などの個人資産に関する総合的なサポートを行っている。

店舗に賃貸物件の情報を張り出すほか、店内のカウンターに置いた大画面のパソコンでも物件を探せるが、顧客の多くは同社のホームページで気に入った物件を事前に決め、確認と契約のため来店することが多いという。

同社は、先代社長の村松克彦さん(故人)が、サラ不動産や保険業務できめ細かい対応 様々な地域活動に積極的に取り組む



3430-0097 東和泉1-16-8 営業時間=午前10時~午後6時30分 水曜休み

ダンススポーツ 毎 19:30~20:45 西河原公民館。スタンダード・ラテン

2人 500円程度 白百合の会 各5種目。プロの講師の指導。見学可。ダンスシューズまたは上履き。3,500円。1,000円。狛江ボールルームダンス。090-2479-9881 奥井

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(3430-1111 FAX 3430-6870 wacco@city.komae.lg.jp)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。5月号の原稿の締め切りは3月31日です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、狛江市市民公益活動事業補助金事業、市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

15日から泉の森フォーカス『晴れ』展 スポット

「泉の森フォーカス『晴れ』展」が15日 10時~午後5時(最終日は午後4時) 泉の森会館で開かれる。

同展は、泉の森会館がプロ・アマを問わず絵画や写真、書道など創作活動を行っている人に作品を通じて交流を深めてもらおうと呼びかけて平成23年から始まった市民参加型の展覧会。毎年春にその年のテーマを決めて開催しており、今回で16回を数える。

今回は「晴れ」をテーマに5日 定員は先着50人で、定員に達した場合は終了。出展料はサイズによって異なり、横60cm以下3,300円、横61cm~90cm3,800円、横91cm~110cm4,200円(いずれも税込み)。111cm以上は展示できない。

当初は1人で複数出品できたが、人気を呼んで参加が増えたため、1人1点になったという。一般の観覧は無料で、「気軽に作品を楽しんで」と同館では呼びかけている。問い合わせ 5497-5444 泉の森会館内IMF平岡さん。