

# 片づけから始める 安全な部屋づくり

地震によるけがの多くは、家具の倒れや物の散乱など、部屋の中で発生しています。  
防災の視点で片づけを進め、安全で快適な暮らしを手に入れませんか？



対象：市内在住・在勤・在学の方  
参加費：**無料** 定員：**40名**

## 講師

一般社団法人実家片づけ整理協会  
代表理事

**渡部 亜矢(わたなべ あや)氏**

銀行、出版社等での勤務を経たのち、  
現職で片づけが苦手な人向きに数々の  
講座を開講。

テレビやラジオなどのメディアにも多  
数出演。

【主な著書】  
60歳からの紙モノ整理  
カツオが磯野家を片づける日  
～公開しない「親の家」片づけ入門～



## 日時

令和7年 **3月4日(火)**  
**10:00 ~ 11:30**

## 場所

狛江市役所 防災センター4階会議室

## 申込(事前申込制)

電話(03-3430-1190)  
FAX(03-3480-5500)  
または専用フォームから



専用フォーム

※ 手話通訳・要約筆記あり

