



催し

心の病 家族相談

4日 4日 25日 10:00~12:00. 電話相談。心の病についての相談を受ける...

古学の会 (第16回)

9日 10:00~12:00 西河原公民館。東大寺お水取りとゾロアスター教の関係性を考察する...

狛江市民吹奏楽団第24回定期演奏会

9日 13:30~16:00 エコルマホール。吹奏楽とアニメーションの名曲...

studio畑の前 作品展

10日 10:00~17:00 (最終日15:00) 泉の森会館。山梨県小菅村アーティストによる作品展...

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、狛江市民市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、維持物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

5497-5444平岡

お話しと映画の会 “森繁久彌と狛江”~映画「ふんどし医者」と森繁建さんのお話し~

11日 13:30~16:35 (受付13:15) エコルマホール。狛江にも住んでいた森繁久彌と原節子が共演した映画「ふんどし医者」を鑑賞しながら、森繁久彌の次男の森繁建さんが“森繁久彌と狛江”について語る...

リウマチ友の会

13日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦飲み物...

アンサンブル・ソナーレ 第43回定期演奏会

15日 14:00~16:00 エコルマホール。ブルッフ ヴァイオリン協奏曲、シューベルト 未完成ほか...

多摩川でバードウォッチング

16日 9:00~13:00。南部地域センター集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散...

令和6年度総会・7年度春季野球大会

22日 19:15 (受付19:00) 市民総合体育館。総会終了後、抽

選会を行う。大会=4月6日回~7月27日回多摩川緑地公園グラウンド。審判員募集...

泉の森友の会チャリティコンサート

23日 14:00~16:00 泉の森会館。能登半島地震、能登半島豪雨で被災した人たちを支援...

こまえ楽市

23日 10:00~15:00 えきまえ広場。フリーマーケットと業者出店によるフリーマーケット出店...

募集

電話訪問はとの会活動者募集

月2~3回(ほかに月1回定例会) 13:30~16:00 あいとびあセンター。独居の高齢者等と会話して見守り、認知症も予防...

いべんと西河原 俳句募集

3月1日 10:00~17:00・2日 10:00~16:00に開催されるいべんと西河原での俳句サロン展示の俳句募集。優秀者に粗品進呈...

第50回初夏の音楽会・参加団体募集

3月29日 13:00~15:00

西河原公民館演奏に音響機器を使用しない音楽団体8団体程度...

会員募集

ウクレレ

月3回 18:00~20:00、10:00~12:00・14:00~16:00、10:00~12:00。簡単にやさしく覚えられます。楽器の貸し出し可...

小学生バレーボール

毎週 17:00~19:30、毎週 17:00~19:30。見学・体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル...

マンション管理組合交流会

偶数月 第3回 19:00~20:30 グランドメゾン狛江 森のクラ

ブハウス(予定)。管理組合の悩み事を解決するための交流の場...

ターゲットバードゴルフ

毎月 9:00~12:00 多摩川緑地公園グラウンド。芝生の上でゴルフをミニ化したスポーツ。体験教室あり...

フラワーアレンジメント

月1回 13:15~15:00 西河原公民館。花と葉だけで作るフラワーバスケットなど。見学・体験歓迎...

英会話

毎週 12:30~14:00・14:20~15:50 市内公民館または地域/地区センター、学校施設。

主に成人向け。カナダ人講師の初・中級クラス。見学歓迎...

演劇朗読講座

毎月 第2・4回 15:00~16:30 アートサロン光琳アトリエ(猪方3-17-4)。脳トレ朗読講座、ジュニア演劇講座...

不登校引きこもり支援

2月2日~6月29日 毎週 17:00~19:00 ワンツポクシング(岩戸南1-4-9)。自己肯定感を高める活動、ボクササイズ...

こまえくぼ 1234 からのお便り

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

ボランティア活動4つの原則

~自らすすんで行動する『主体性』について~

ボランティア活動は、自分自身の考えによって、始める活動であり、誰かに強制されたり、義務として行わされたりする活動ではありません。



おもいをカタチに

プロに学ぶ 写真のちょっとしたコツ&活動の魅力が伝わる簡単ルール動画を作ろう!

3月4日 午前10時~正午 防災センター3階。①見せたいと思える写真を撮るコツ 講師:山本雅世さん(フォトグラファー) ②活動の魅力が伝わる簡単ルール動画を作ろう! 講師:トーキョーコーヒーあ

やねさん 10団体(20人)(事前申し込み制)。

ボランティア体験イベント

ボランティア活動の入口として参加できるプログラム

■おりがみボラ

5日 3月5日 午後2時~3時 30分 こまえ正吉苑二番館 いちようホール。折り紙を習ったり、教え合ったりする。習った折り紙を地域で教えるボランティア活動にも生かしている。

■切手ボラ

2月は第4月曜日が祝日のため中止。

狛江市民活動支援センター(こまえくぼ1234) 〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5 狛江市役所5階 ☎5761-5556 FAX5761-5033 info@vc.komae.org

ホームページはこちら

