

# 「女性が健康で自分らしく生きるために」

女性のカラダのことをいっしょに学びましょう。

日時

令和7年 **2月8日** ±  
午後3時～(開場 午後2時30分)

会場

**狛江エコルマホール**

小田急線狛江駅北口 オダキューOX(スーパー)4階

**入場無料  
申込不要**

お子様連れも大歓迎です。  
**男性もぜひ**  
ご参加ください。  
手話通訳・要約筆記あり。



講演



## 成人女性にしばしば見つかる 子宮筋腫に対するからだに優しい治療(低侵襲性治療)

地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立大久保病院 婦人科部長

**高田 淳子** 先生

初潮を迎えてから閉経期周辺の時期まで多くの成人女性を長期間にわたり悩ませる子宮筋腫。良性の病気とはいいながら……。月経が痛くて量が多く長引いて日々の生活や仕事に支障が出てしまうこと、妊娠を希望しているのに子宮筋腫のために良い結果が出ずに悩まれること、お腹や腰が張ったり痛かったり、排尿や排便・性交に不具合があったりすること、などと家庭でも社会でも大きな役割を担っている現代女性においては放っておけない病気なのです。

今回はこの子宮筋腫に焦点を当てて、病気やその診断のご説明や治療の実際などについて、ふだん私が実際に都立病院で診療させていただいている経験や手術ビデオなどを交えて、みなさまの理解や不安解消のきっかけのひとつになれば嬉しいと考えています。



**ご来場者全員に  
大塚製薬製品の  
詰め合わせをプレゼント!**



プレゼント

**当日会場にお越しいただいた方の中で抽選で10名様に  
ソイチェックをプレゼント致します!**

◎身体の中でエクオールがつくられているか、調べることができる検査キット(尿検査)をお渡しし、ご自身で検査頂きます。  
検査キットに同封されている申し込み用紙に必要事項を記入頂き、ポストに投函後、10日前後で、結果がお手元に送られて参ります。

【ソイチェックを実施したい方は、以下の方が対象となります】

- ①『検査前日に』大豆製品(豆腐、納豆等)を食べた方
- ② 大豆由来成分エクオールサプリメントを摂取していない方

※既に摂取されている方は、2～3日、サプリメントの摂取をお控え頂いた上で検査下さい。

ソイチェックとは……

大豆イソフラボンが腸内細菌のチカラでつくられるスーパーイソフラボン「エクオール」は、女性ホルモンと似た働きをする話題の成分です。エクオールをつくれる人は、大豆の健康効果を効率よく得ることができると言われており、その能力を尿で簡単に測定するのがソイチェックです。ご自身で採尿し検査機関に郵送すると、結果が分かる検査キットです。