

初のマラソンフェスティバル 市民ランナー約300人快走



リレーの最終走者と一緒にチームメイトも一緒にゴール

初の「狛江マラソンフェスティバル 2023」(狛江マラソンフェスティバル実行委員会主催)が12月17日(日)に狛江市多摩川緑地公園グランドと調布市京王閣間の多摩川堤防で行われ、子どもから大人まで約300人が参加した。

同フェスは、コロナ禍で走る機会が減ったランニング愛好者向けに令和2年から4年まで市内で4回開催した「狛江多摩川グリーンマラソン」の主催者たちが、「狛江の魅力発信する観光マラソン」を目的に会場や名称を変更して開催した。競技は、男女一般

ハーフマラソン、1kmのコースを21周する混合ハーフリレーマラソン、男女一般10km、500mを10周する小学生リレーマラソン、親子(ペア)1kmの5種目を実施、ハーフマラソンは71人、ハーフリレーマラソンは8組、10kmは37人、小学生リレーは4組、親子ペアには70組が参加した。

リレー種目では友人や家族が大きな声援を送り、最終走者のチームメイトと一緒にゴールするなど



フェスティバルでフラダンスを踊るプメラニオハナのメンバー (写真提供: プメラニオハナ)

盛り上がりを見せた。ハーフマラソンと10kmは、狛江高等学校出身で元女子1万mの日本記録保持者の片岡純子さんや箱根駅伝経験者など4人がペースメーカーを務めた。

参加者たちは「暖かくて走りやすかった」「富士山も見えて景色が良かった」「応援が励みになった」などと話していた。

競技の合間と終了後には、国士舘大学陸上競技部の協力で、やり投げ、砲丸投げ、ハードルなどの体験を行った。会場にはキッチンカーも並び、走り終えたランナーが家族と一緒にくつろぐ姿も見られた。

フラダンスの本場で2月に披露 フェス優勝のプメラニオハナ

市内を拠点に活動するフラダンスサークル「Pume Lani 'Ohana (プメラニオハナ)」(石田教子代表)が、昨年9月に神奈川県寒川町で開かれた「第12回茅ヶ崎マカナ・フラ・フェスティバル」のオハナ・グループ・アウアナ部門で優勝、今年2月にハワイで催される「マカナ・フラ・ハワイ」ロイヤルハワイアンセンターステージに招待され、優勝曲のフラを披露する。

同サークルは平成20年に結成、狛江市立保育園の保育士だった皆川秀美さんの指導でハワイの文化やフラダンスを学び、狛江市民まつり、中央公民館まつりなどでパフォーマンスを披露している。

大会には小学2年生から82歳までが出演、「ウアナニ ナプアオ ハワイネイ」を子ども11人、おとな14人で踊った。メンバーたちは「当日は緊張したけど、みんなの気持ちがひとつになり満足に踊れました」「早くハワイで踊りたい」と喜び、皆川さんは「ハワイのジャッジから高い評価を得られて感動しました」と話している。



狛江市商工会の 商店宅配事業

手軽で簡単、安心と好評

狛江市商工会が行っている「商店宅配事業」が手軽で簡単、安心して利用できると高齢者や子育て中の人から人気を集めている。

消費者へのサービス向上、お店と顧客とのコミュニケーションの

促進などを目的に平成13年にスタート、現在は市内24の商店や事業所が食料品や日用品などの暮らしに欠かせない品を自宅へ配達するほか、クリーニングなど様々なサービスを提供している。

利用方法は下表の登録店に商品名(サービス名)と数量、配達希望時間、住所を電話やファックスで注文するだけで、パソコンなどが使えない人も手軽に利用できる。登録店は商工会の地域コミュニティサイト「コマエリア」(<https://komaeria.com>)にも掲載されている。

品目	店名	定休日/受付時間	品目	店名	定休日/受付時間
	電話番号/ファックス	配達条件/取扱品		電話番号/ファックス	配達条件/取扱品
酒・食料品	玉川屋酒店	日/11:00~20:30	果物	フルーツのあすなろや	日/9:00~18:00
	3480-8449/3480-8449	2,000円~、米3kg~/米		3480-0951/3480-0964	800円~/果物、野菜
	籠屋 秋元商店	月/10:00~19:00	肥料	日本ライフ株	土・日・祝/9:00~17:00
	3480-8931/3489-2044	3,000円~/地酒、焼酎		3488-8700/3488-9921	1,000円~/肥料
	アクアクラマトポリタン	日・祝/9:00~18:00	時計メガネ宝飾	セイシン狛江店	水/10:00~19:00
	0120-15-5959/5438-6507	ボトル2本~/ミネラルウォーター		3480-8972/3480-8988	1,000円~/時計、メガネ、宝飾、補聴器
	Kenko Coffee	日・月・祝/10:00~16:00	金物	ジュエリーエル	日/9:30~17:00
	5497-3766	1,000円~/コーヒー豆、紅茶葉、焼き菓子、ギフトなど		3480-0587/3480-0587	1,000円~/アクセサリ
	BEER CELLAR TOKYO(和泉ブルワリー)	月/16:00~21:00 (土・日・祝11:00~20:00)	薬	プロハンズ アイツヤ	日・祝/7:00~19:00
	5761-7130/5761-7130	樽ビール/自社醸造ビール、サイダー(リング酒)		3489-1621/3489-1622	800円~/金物、工具、ペンキほか
エイソアイコーポレーション	日/9:00~17:00	相談	平安堂薬局	無休/10:00~15:00	
5761-5167/5761-5168	400g2本~/輸入はちみつ		6336-9186/3489-5816	条件により配達料無料/医薬品、健康食品、介護用品、日用品ほか	
K.Base Roastery Lab.	水/9:00~18:00 (土・日・祝10:00~18:00)	クリーニング	狛江司法書士事務所	木/9:30~18:00 (土・日・祝13:00~18:00)	
6677-7566	1,000円未満配達料300円、1,000円以上配達無料/コーヒー豆、ドリンク		3488-3353	相談/司法書士相談	
スタジオ マーリエ	日・祝/10:00~18:00	住宅	柴田クリーニング	日・祝/7:30~18:00	
5438-8805/5438-4331	800円~/プロポリス製品、有機オリーブ、天然石、プレスドオリーブ		3489-2977/3489-2977	1点から相談/クリーニング	
宅配釜めし 釜然	火・水/17:00~21:00 (土・日・祝11:00~13:30、17:00~21:00)	整骨・鍼灸	つくばクリーニング宅配部	木・祝/10:00~17:00	
3488-6668	3,000円~/、配達料500円/釜めし		5761-8825/3488-4108	2,000円~/クリーニング	
四季彩 春風	水/2日前	肉	内装本舗ひふみ	日・祝/9:00~18:00	
5761-8447	5,000円~/弁当、オードブルなど		5761-7308/5761-7309	4枚~交通費無料/障子・ふすま・網戸・畳の張り替え・交換、内装工事	
肉の白井	日・祝/10:00~18:00		フルケアファミリー接骨院	不定休/平日10:00~20:00 (土・日・祝10:00~18:00)	
3489-0674	800円~/肉、惣菜		4285-3046	保険治療、自費治療60分5,000円~/マッサージ施術	
中村精肉店	月/8:00~20:00		こまえ鍼灸整骨院	日・祝/平日9:00~20:00 (土9:00~16:00)	
3489-3064/3489-3064	1品~/肉		3489-2790	保険診療、自由診療60分6,000円(出張料含む)/マッサージ、鍼灸	

※年始の休みは各店舗にご確認ください。※市外の受付や配達を行っている店もあります。

Start & Challenge 郷土資料館設立めざしてアイデア練る

「狛江郷土資料館(仮称)設立をめざす会」(石谷清隆代表)が、若い世代が地域を知り、親しめる博物館造りをめざし活動を行っている。

多摩26市のうち唯一、郷土資料館がなく、発掘の出土品や歴史資料を見学できる機会が限られているなか、市内在住の有識者らが発起人となり昨年9月に会を結成した。現在、30~80代の歴史研究者から子育て世代まで、幅広い立場の会員約70人が勉強会や意見交換などを行っている。

会員たちは「資料を集めて展示・保存するだけでなく、好奇心や探求心の強い子どもたちと地域をつなぐための博物館をめざしたい」と話し、狭い市内に古墳群が点在するなどの特色を生かし、街全体をミュージアムエリアにしたり、若い世代に受け入れられやすいバーチャル展示など、アイデアを膨らませている。

同会は市民公益活動事業補助金スタート補助金を受け、昨年9月にむいから民家園、11月に武蔵野ふるさと歴史館で見学会を開催。2月に外部から講師を招き、市内で公開勉強会を開く予定だ。

問い合わせは komae.kyodo@gmail.com 同会事務局。



むいから民家園の見学会

スポーツ

気軽に新舞踊楽しみ心身健康に

新舞踊サークル駒渡美会(内沼千代乃代表)と一緒に踊りを楽しむ仲間を募集している。

同会は、約40年前にカラオケの集いで新舞踊の兼坂流師範の布山渡子(舞踊名・兼坂駒渡美)さんを知った人たちがサークルを結成して習い始めた。狛江市邦楽連盟に所属、毎年開かれる邦楽の集いに出演するほか、いべんと西河原や新舞踊、カラオケ関連の行事にも参加している。

最盛期の会員は20人を超えたが、現在は60代から80代の女性7人が、毎週木曜日午後2時か



踊りを練習する会員

ら4時まで中央公民館や調布市の国領第二ふれあいの家で歌謡曲の踊りを練習している。会員たちは「足腰だけでなく、振り付けを覚えるため頭も鍛えられ心身ともに健康寿命が延びます。先生から丁寧に指導してもらえるので楽しく、舞台上に立つことが多いので励みになります」と話している。兼坂さんは「舞台用の衣装を貸して着付けもするので、費用など気にせず、気軽に踊りを楽しんでほしい」と呼びかけている。

会費は月額3,000円で入会金は1,000円。問い合わせ ☎3480-3206 内沼さん。