



2024
令和6年

1

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。
お問い合わせ・ご意見は狛江市政策室へ

発行●**狛江市政策室**
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5
☎3430-1111 FAX3430-6870
Email=wacco@city.komae.lg.jp
編集・制作●特定非営利活動法人**k-press**
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3
ル・ミリオン・イイダ3階A号
☎3430-6617 FAX3430-6743
Email=wacco@k-press.net

陸上競技 54回数える新春ロードレース

陸上競技は数多くの種目がある。市内では多摩川や野川などでジョギングやランニングを楽しむ市民ランナーが数多く見られる。

狛江市陸上競技協会

狛江市陸上競技協会（太田俊一 会長）は陸上競技の振興や会員の交流、市民の健康作りに寄与することを目的に市内の小・中学校の教諭などが中心となって昭和45年に発足、46年に狛江市体育協会に加盟した。

現在は陸上競技愛好者などを中心に45人が会員になり、合同練習やタイムトライアルなどの活動を行っている。

同会が運営を担当する最大のイベントは毎年1月に催される狛江多摩川ロードレース大会（狛江市、



狛江多摩川ロードレース大会

狛江市教育委員会、狛江市体育協会主催）で、今年で54回を数える。レースは7日回午前9時20分にスタート。多摩川河川敷の周回コースを小学生から70代まで680人が力走する。

2年前から子どもを対象にした走り方教室などを開き、今年度は東京都・（公財）東京都体育協会・NPO法人狛江市体育協会が東京都ジュニア育成地域推進事業として、毎月1日曜日午前に西和泉グラウンドで「狛陸ジュニア陸上教室」を

開催している。陸上競技の特性を生かし、あらゆるスポーツに精通する基礎的なトレーニングを行い、運動する楽しさを伝え、狛江からトップアスリートを輩出するのが目的。対象は小学2～6年生で会費は1回500円。

会員の中には日本陸上競技連盟公認審判員の有資格者が15人おり、各地の大会で審判員として活躍している。

協会では「オリンピック・パラリンピックで陸上競技への関心が高まっていますが、市民レベルでも愛好者をもっと増やしていきたい。また子どもたちに走る楽しさを知ってもらい、日本のトップを目指して欲しい」と話している。

問い合わせ ☎090-8331-6501 松葉。

コロナ禍乗り越え華麗なステップ

ダンススポーツ

日本ダンススポーツ連盟設立に貢献した山口繁雄さん（故人）が市内に住んでいた影響もあり、ダンススポーツが盛んで、サークルに所属して楽しむ愛好家が多い。

狛江市ダンススポーツ連盟

狛江市ダンススポーツ連盟（荒井達弥代表）はダンススポーツの振興・発展と市民の体力向上を目指して昭和60年に発足、同時に狛江市体育協会へ加盟。現在、7団体約150人が所属している。

同連盟では、連盟発足の翌年に始まった狛江市ダンススポーツ大会を5月に、狛江市民ダンスフェスティバルを11月に催している。コロナ禍で中止し、4年振りに復活した今年のダンススポーツ大会（山口繁雄メモリアル杯争奪）には全国から172組が参加するなど、根強い人気をうかがわせた。また、東京都市町村総合体育大会、都民生涯スポーツ大会などの団体戦にも連盟として積極的に参加している。

ダンススポーツの普及を目的に平成13年から初心者向けのオンステップ講習会を開催している。同連盟では「高齢化などの影響で登録者が減っているが、ダンススポーツは幅広い年代の人が楽しめ、姿勢が良くなり、足腰が鍛えられるので、若い人にも気軽に体験してほしい」と話している。

問い合わせ ☎3480-1641 小川。



狛江市ダンススポーツ大会

オンステップ ソシアル

①平成13年②男性8人、女性19人③60～90代④市民総合体育館⑤日曜日午前⑥ダンススポーツとして社交ダンスの知識を深め、普及・発展を目指す。定期的な練習で健康増進に努める⑦狛江市ダンススポーツ大会、市民ダンスフェスティバル参加⑧狛江市ダンススポーツ連盟 ☎1,500円 ☎☎3480-1641 小川

グリーンダンスクラブ

①平成14年②12人③30～80代④野川地域センター⑤土曜日午後⑥ダンススポーツの普及と発展を目的に健康増進のため楽しく踊る⑦東京都民ダンススポーツ大会団体戦参加、東京都民生涯スポーツ大会団体戦参加、入賞⑧狛江市ダンススポーツ連盟 ☎2,000円 ☎☎1,000円 ☎☎3488-0621 高橋

狛江ダンススポーツアカデミー

②男性7人、女性7人③50～60代④中央公民館⑤金曜日夜間⑥基本習得を重視した競技選手対象の練習会⑦初心者、初級者が競技会で優勝など多数入賞⑧狛江市ダンススポーツ連盟 ☎3,500円 ☎☎1,000円 ☎☎090-7845-6045 山本



市内のスポーツ・健康団体を毎月、ジャンル別に紹介します。

狛江市ダンススポーツ研究会

①昭和61年②男性19人、女性21人③60代④中央公民館⑤第2・4火曜日、毎土曜日夜間⑥ダンスを通じて交流と健康増進を図る⑦狛江市ダンススポーツ大会参加、サマードンスパティー開催 ☎2,000円 ☎☎1,000円 ☎☎090-1602-9202 河西

サンライズ

①平成20年②23人③40～70代④市民総合体育館⑤水曜日午後⑥社交ダンスの練習を通して運動不足解消や心身のリフレッシュを図る⑦東京都ダンススポーツ連盟主催の大会への参加など⑧狛江市ダンススポーツ連盟 ☎3,000円 ☎☎1,000円 ☎☎3489-2616 小杉

狛江ダンススポーツ愛好会

①昭和48年②男性10人、女性15人③60～70代④中央公民館⑤月曜日夜間⑥ダンススポーツを通じて会員の親睦と心身の健康管理に努める⑦狛江市ダンススポーツ大会参加、秋のダンスフェスティバル、年2回ダンスパーティー開催⑧狛江市ダンススポーツ連盟 ☎2,500円 ☎☎2,000円 ☎☎090-6134-4457 河本

ウォーキング・登山 自然と親しみ健康作り

いきいきハイキング

①平成6年②男性3人、女性6人③70代④東京近郊の山⑤第2または第3金曜日に実施。第1金曜日に定例会⑥シニア向けに近郊のハイキング、1～2泊の登山を実施 ☎¥1,000円（部屋代などとして適宜） ☎☎3489-5987 藤原

狛江山遊会

①昭和62年②男性9人、女性16人③70代後半⑤平日に登山、ハイキングなどの野外活動 ☎3,000円 ☎☎3430-0591 遠藤

狛江歩歩クラブ

①昭和50年②51人③70代④中央公民館⑤第2火曜日午後定例

■文の見方■①結成②会員数③会員の主な年代④主な活動場所⑤練習日⑥活動の内容・目的・趣旨⑦活動実績や試合の成績⑧所属団体 ☎☎月会費 ☎☎年会費 ☎☎費用 ☎☎入会金 ☎☎連絡先 ☎☎MEメール。

*会員募集の有無などは各団体へ問い合わせてください。なお、会員募集を行っていない、または中断している団体があります。

会⑥老後の健康作りと友達作りを目的に歩く会として発足。月1、2回程度ハイキングやウォーキングを実施。無理せず、楽しく歩く⑦七福神めぐりなど年10数回行事を開催 ☎3,000円 ☎☎500円 ☎☎3489-5356 平賀

調布市ウォークリング協会

①昭和57年②男性16人、女性3人③60代④多摩川ほか⑤月1回、10～20kmウォーキング⑥オリエンテーリングの普及を目的として設立、現在はウォーキングの愛好者と一緒にも多摩川、野川周辺でウォーキングを楽しむ。オリエンテーリング初心者教室を年1回開催⑦調布七福神めぐり、多摩川ウ

オーク、八王子城址めぐりなどを実施⑧日本ウォーキング協会、東京都ウォーキング協会 ☎2,000円 ☎☎500円 ☎☎5497-0286 小川

わらじの会

①昭和49年②男性7人、女性5人③60代④中央公民館⑤毎月1回ハイク、山歩き年2回で春と秋に公募で山行⑥狛江市をベースにハイキング、山歩きなどのアウトドアレクリエーション、「歌声」などの室内レクを行う ☎200円 ☎☎080-2348-7980 田中

※25日 ☎8:00～16:00に鎌倉アルプス新年ハイクを開催。狛江駅改札前8:00集合。ハイキングに適した服装と装備で参加。対象：約6km、3時間くらい歩ける人。定員：10人。参加費：300円。申し込み：4日 ☎～10日 ☎☎080-3356-8832 ☎☎waraji_no_kai@yahoo.co.jp 好広