

### 23・24日に上手いもの市 福祉施設が食品・雑貨販売

市内8カ所の福祉施設で作られた食品や雑貨を販売する「上手いもの市」(狛江市・上手いもの市実行委員会主催、小田急電鉄株式会社協力)が23日(土)と24日(日)午前11時～午後2時に狛江駅改札前催事スペース(南北自由通路)で開かれる。

出店するのは23日がこまえ工房、カレーショップメイ、パザパ、ポンテ、24日がひかり作業所、ワークイン・メイ、麦の穂、ワークひなたで、食品や雑貨などを販売、一部の団体は障がい者が販売も担当する。当日はエコバックの持参を呼びかけている。

問い合わせ ☎5438-3533 狛江市社会福祉協議会内 狛江市障害者地域自立生活支援センター。

### 3年ぶりに展示・発表会催す 西河原と中央公民館が合同で

令和4年度いべんと西河原・中央公民館のつどいが3月4日(土)～26日(日)に西河原公民館と中央公民館で3年ぶりに開催され、利用団体



西河原公民館でアメリニオハナがフラダンスの発表

が日頃の活動の成果を発表した。

両館ともコロナ禍で令和2年からイベントを中止していたが、昨秋に検討した結果、合同で開催することにした。西河原公民館では3日(土)～12日(日)に40団体以上が出演して合唱、カラオケ、ハーモニカ、箏曲、ジャズ、フォークダンス、フラダンスなどを披露した。

中央公民館では、様々なグループが活動を展示・公開した。12日(日)は、中央公民館のつどい実行委員会がトルコ・シリア大地震被災者とウクライナ避難民支援の「うたと音楽のつどい」を開催、多くの募金が寄せられた。

### 日舞の魅力伝えたい 20日に邦楽百選会

狛江市邦楽百選会(佐藤禮会長)が20日(土)正午(開場午前11時30分)～午後6時30分にエコルマホールで邦楽百選会発表会を

催す。

同会は市内にある日本舞踊の各流派の師匠が集まり、流派を超えて伝統芸能を継承しようと昭和58年に発足、翌年から発表会を催してきた。現在は西河原公民館での勉強会とエコルマホールでの発表会を1年おきに開催している。

今回は、設立40周年と第30回という節目の発表会で、所属している9団体のうち尾上流、西川流、藤間流の5団体のほか、花柳流の師匠などが友情出演する。出演するのは小学生から80代までの門下生や師匠28人で、大道具を使った作品や藤娘、連獅子など25番を披露する。また、俳優の渡部豪太さん、酒井孝宏さん、中原果南さんも踊りを披露する。総務の丸山吉子さんは「日本舞踊は難しいと思われがちですが、気楽に楽しんでいただきその魅力を伝えたい」と話している。入場無料。

問い合わせ ☎3488-1247 狛江市邦楽百選会 丸山さん。

### 狛江市歯科医師会が 6月4日に健康フォーラム

一般社団法人狛江市歯科医師会が6月4日(土)午後1時からエコルマホールで公開講座「第8回狛江市歯科医師会市民健康フォーラム21」を催す。

「口から育つ心とからだ、口からはじめる健康、長寿」をテーマに、鶴見大学名誉教授佐藤哲二さんが「健康長寿と体内リズム～口からはじまる体内リズム～」、NPO法人ミュージックasパレットの加藤智子さんが「歌って！笑って！健康長寿!!～知って得するリズムの力と口腔ケア～」と題して講演する。

参加無料で先着200人に粗品プレゼントがある。

問い合わせ ☎3488-7711 狛江市歯科医師会事務所。

### 会員募集

**布草履**  
サンダル、布スリッパなどを作るものさし、はさみ、白糸、針 月800円 月すみれ ☎090-9856-6179 横田

**囲碁**  
毎月～土13:00～17:00 あいとぴあセンター。囲碁は最良の脳活 60歳以上の狛江市または近隣在住者 月2,000円 月1,000円 月あいとぴあ囲碁クラブ ☎080-5644-1434 井上

**書道**  
毎月2・4日 13:30～17:00 中央公民館。漢字、万葉がな、ペン習字 月4,000円、月1,000円(部屋代) 月1,000円 月美墨会 ☎・FAX3480-1920 mtama1939315@ezweb.ne.jp 武居

**ストレッチ**  
毎月10:00～12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 月2,500円 月1,000円 月ハーモニカ ☎・FAX5761-5910 鶴塚

**なつかしい歌**  
毎月2・4日 10:00～11:30 西河原公民館。フォーク、叙情歌、外国の民謡、オーシャンゼリゼ、銀色の道、日本の懐かしい歌などを指導者と共に歌う 月2,300円 月なつかしい歌の会 ☎0422-42-3515 半田

**フォークダンス**  
毎月、第2・4日 9:30～11:30 中央公民館。楽しくレッツダンス! 月1,500円 月1,000円 月F・Dフラミンゴ ☎3480-0257 望月

**混声合唱**  
毎月15:00～17:00 狛江市周辺公共施設。合唱指導:片野秀俊さん。見学などは問い合わせ 月5,000円 月1,000円 月ひびき混声合唱団 ☎042-374-8654 mt-ono@mvi.biglobe.ne.jp 坂根

**古武術を生かした運動**  
毎月3日 10:00～11:30 上和泉地域センター。古武術をヒントに、生活に生かせるからだの使い方を学ぶ 月500円 月事前 月ひめしゃら塾 ☎090-2468-0976 野口

**英会話**  
毎月13:00～14:30・15:00～16:30 中央公民館または西河原公民館。主に成人向け。カナダ人講師の初・中級クラス 月筆記用具、テキスト(購入後) 月Eメールアドレスのある人 月4,000円、テキスト代3,000円 月先着順。申込時に携帯番号明記 月狛江国際友好クラブ M KatsFujii@outlook.com 藤井

**英会話**  
毎月A=9:00～10:00、B=10:00～11:00、C=11:00～12:00。初めての人、なかなか上達しない人の参加可 月筆記用具、英語辞書 月初級4人 月5,000円 月M&J英会話 ☎090-7272-9786 M choromis.un2@gmail.com 宇賀神

**心の病について話し合おう**  
毎月4日 10:00～12:00 あいとぴあセンター。心の病を持つ当事者とその家族が相互に支え合い必要な知識を学ぶ 月心の病を持つ当事者とその家族、市民 月正会員4,000円、賛助会員2,000円 月狛江さつき会(家族会) ☎080-9275-2090 FAX3480-4004 安藤

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。



### おもいをカタチに

こまえくぼ1234が市民、市民活動団体を対象に主催、共催する事業

■第3回こまえくぼ1234フェスティバル

21日(土)午前10時～午後3時(物産展は売り切れ次第終了)、市民活動支援センター。

◎駐輪場①魅力たっぷり物産展=愛知県西尾市(一色産うなぎ、えびせん)、茨城県境町(朝採れ野菜)、石川酒造(地酒、地ビール)

②CSR(社会貢献事業所)による出店=Pitatti(カジュアルイタリア料理店)、Kenko Coffee(自家焙煎珈琲豆・紅茶・焼き菓子・雑貨)

### 狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org

ホームページはこちら→



### 合気道

養氣會狛江合気道倶楽部(風間利文代表)の会員たちが5月に開かれる大会に向けて練習に励んでいる。大会は高校生以上対象の「第10回東日本合気道つくり競技大会」が5日(土)、子ども対象の「第9回東日本少年合気道競技大会」が7日(日)で時間はいずれも午前10時から午後5時。会場は武蔵野総合体育館(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)。



合気道の練習

合気道は日本伝統武術の奥義を取り入れた現代武術で、腕力に頼らず相手との間合いを見極めた体さばきと呼吸力から生まれる技を駆使しており、護身術や精神鍛錬としても注目を集めている。

同会は約30年前に発足、現在は市民総合体育館(金曜午後6時45分～9時、土曜午後4時15分～6時30分)と狛江第二中学校(午後7時～9時)の週3回、5歳から60代の会員12人が7段の森川純治さんらから呼吸法や真向法を取り入れたストレッチ、基本技などの指導を受けている。激しいスポーツが不得意な人も「血行が良くなり、ケガをしにくい体になった」と好評だ。事前に連絡すれば見学や体験もできる。入会金1,000円、月会費2,000円。

問い合わせ ☎090-5197-1269 M2013yumi8@ezweb.ne.jp 中村。

### スポーツ