



第3回みなさんと楽しむコンサート

2日 日 14:00~16:00 泉の森会館 着席定50人 無償 猫江さつき会家族会 ☎080-9275-2090 安藤

第8回世美展

4日 日 ~ 9日 日 10:00~17:00 (最終日16:00) 泉の森会館。義山正夫主宰32人のグループ絵画展 無償 MF ☎5497-5444 平岡

日本民謡、新舞踊

6日 日・13日 日・20日 日・27日 日 13:30~15:30 中央公民館。猫江音頭、黒石よさね、ダンシングヒーローほか 無償 流し踊りの会 ☎3489-8673 FAX3488-5613 西牧

第10回猫江・自然とふれあう集い

9日 日 猫江市内・近隣地区。古墳巡り後編、多摩川の河原では猫江戸歌舞伎の秘話を紹介 昼食※コーヒー、サンドイッチのデリバリーあり (有料) 定先着30人 ¥200円 (保険代含む) 締切開催日 前日 猫江・自然とふれあう集

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室 (☎3430-1111 FAX3430-6870 M wacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234 (☎5761-5556) で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。12月号の原稿の締め切りは10月31日 日 です。

●記事中の記号●

☑健康、🏊スポーツ、🌿文化、🗣️交流・地域、📄その他、👥補猫江市市民公益活動事業補助金事業、🏛️後市または市教育委員会後援、👥持ち物、👥対象、👥定員、👥入会金、👥月会費、👥年会費、👥参加費、👥無料、👥申し込み、👥お問い合わせ先、📧Eメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

☎090-7204-1146 野口

リウマチ友の会

12日 日 13:30~15:30 猫布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦を図る 飲み物 猫リウマチ患者、家族 ¥200円 猫調布・猫江リウマチ友の会 ☎・FAX3488-7355 加古

多摩川でバードウォッチング

16日 日 9:00~13:00。和泉多摩川駅前集合 (雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 猫双眼鏡 (無くても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 猫猫江探鳥会 ☎080-2094-8822 由井

こまえ楽市

23日 日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市 ¥フリーマーケット出店1,100円 猫先着順。締切18日 日 猫猫江楽市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 M komaeraku1@gmail.com 坂本

絵本の楽しさを知る

23日 日 11:00~11:30 野川のえんがわ こまち。コロナの影響により中止の場合あり 猫乳幼児から 猫10人 猫無償 猫りぷりんと・猫江 かわせみ ☎090-7285-6781 今井

ジャズボーカル スマイル発表会

26日 日 14:00~16:00 西河原公民館 無償 猫スマイル ☎050-7547-1586 M toyama@vmail.plala.or.jp 外山

劇とあそびと平和のこどもまつり

11月3日 日 13:00 泉の森

会館。劇や音楽であそぶ 猫先着30人 ¥1,000円 猫子どもの文化を考える会 こまえ ☎090-1817-7172 M gekiasobi@gmail.com 星

お手玉を作って遊びましょう

11月5日 日 10:00~12:00・13:00~16:00 上和泉地域センター。布と針を使ってお手玉作り、いろいろな遊びを行う。上和泉地域センター共催事業 猫各回先着10人程度 ¥材料費100円 猫たま川お手玉の会 猫江 ☎3489-9101 (上和泉地域センター取次)

猫江市秋季硬式テニス大会

11月6日 日 10:00~16:00 (予備日11月20日 日) 元和泉市民テニスコート、東野川市民テニスコート。詳細は猫江市体育協会ホームページ内硬式テニス協会確認 猫高校生以上でペアの1人は必ず市内在住・在勤・在学者 ¥ミックスタブルス1人1,500円、シングルス2,000円 (いずれも会員登録者・高校生は1人500円引き) 猫猫江市体育協会ホームページから。10月23日 日~30日 日 猫猫江市硬式テニス協会 (猫江市体育協会のホームページから)

コンサート・うた宮澤賢治の世界

11月19日 日 14:30~16:30 泉の森会館。宮澤賢治の詩を中心に歌とオペラを上演 猫先着80人 ¥おとな2,500円、小学生以下1,500円 猫締切11月18日 日 猫猫劇団おのまと ☎090-9800-2787 M team.onomatope@gmail.com 深澤

猫江市オープン卓球大会

12月11日 日 9:00~20:30 市民総合体育館。個人戦：一般、40代~70代の男女 猫オープン 猫先着200人 ¥1,000円 猫10月14日 日 猫猫江卓球連盟 ☎・FAX3480-2616 武田

ダンススポーツシニア講習会

毎日 10:05~11:05 市民総合体育館。ダンスを通して心身ともに楽しく過ごす 猫ダンスシューズ、手袋 猫無償 猫猫江市ダンススポーツ連盟 ☎3480-1641 小川

会員募集

コーラス

毎日 15:00~17:00。様々なジャンルの曲を歌う。年齢経験不問 ¥4,000円 + 1,000

円 (積立金) 猫混声合唱団 猫江コーラスガーデン ☎3480-3778 M yka45cherish@yahoo.co.jp 加藤

小学生バレーボール

毎日 17:00~19:30、毎週 日 時間不定 緑野小学校。見学・体験歓迎 猫体育館履き、飲み物、タオル 猫小学1~4年生 ¥3,000円 猫事前 猫猫江セブン ☎090-3900-2127 栗山

リラクゼーションバレエ

月 4回 日 19:15~21:15 中央公民館。バレエを基礎とし、マットやバーを使ったストレッチ体操 ¥3,200円、施設費800円 猫 Yu's エssenシャルバレエ ☎080-4463-9004 池端

社交ダンス

毎日 初中級者 = 13:30~15:30、初心者 = 15:30~16:00 中央公民館 猫ダンスシューズ 猫5~10人 ¥3,300円 (初心者1回500円) 猫1,000円 猫エコマ社交ダンスサークル ☎090-1252-4267 片山

テニス

毎日 猫東野川市民テニスコート。60歳代女性中心で活



おもいをカタチに

こまえくぼ1234が市民、市民活動団体を対象に主催、共催する事業 ■体験@こまえくぼ見えない人の世界を知ろう

10月15日 日・22日 日 午前10時~正午 こまえくぼ1234。視覚障がいの人と話をしたり、誘導の仕方や点字について学ぶ 猫市内在住・在学・在勤者 猫各回10人

フリースペースイベント

フリースペースで行われる参加できるプログラム

■おりがみサロン

5日 日 午後1時~3時。折り紙で

猫江市市民活動支援センター (こまえくぼ1234)

〒201-0003 猫江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org ホームページはこちら →

動。見学体験可 猫2人 ¥3,500円 猫締切31日 日 猫猫江スマイル ☎090-7408-3467 渡辺

合気道

毎日 19:00~21:00 猫江第二中学校、毎週 18:45~21:00・毎週 16:15~18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習。ケガをしにくい体作り。道場の清掃等。無料体験あり 猫タオル、飲み物 猫子どもから ¥2,000円 猫 ¥1,000円 猫事前 猫猫江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 中村

シニア・コーラス

毎日 第2・4日 10:00~12:00 西河原公民館。初心者歓迎 猫50歳以上の女性 ¥1回1,000円、会場代・楽譜代月額500円 猫すみれ ☎070-8369-4304 岩下

健康体操

昼の部 = 毎日 第1・3日 14:00~16:00 上和泉地域センター。夜の部 = 毎日 第2・4日 19:00~21:00 西河原公民館。間隔をあけて身体と顔のストレッチ 猫飲み物。ヨガマット 猫成人女性 猫若干名 ¥900円 猫 ¥100円、4回2,000円 猫締切31日 日 猫猫江新日本婦人の会 猫江支部 ☎090-8511-

3880 FAX3488-8152 飯塚

英語曲を歌おう

毎日 第1・3・5日 10:00~12:00 野川地域センター。90年代位までの曲を歌う ¥3,000円 猫猫江ガス燈 ☎・FAX3430-1630 M isogazu3987@gmail.com 加藤

英会話

毎日 13:00~14:30・15:00~16:30 中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師の初・中級クラス。主に成人向け 猫筆記用具、テキスト (購入後) 猫Eメールアドレス (着信拒否解除) のある人 ¥4,000円、テキスト代300円 猫先着順。申込時に携帯番号明記 猫猫江国際友好クラブ M KatsFujii@outlook.com 藤井

募集

電話訪問はとの会活動者募集

月2~3回 13:30~16:00 あいとぴあセンター。独り暮らしの高齢者等を精神的に支え電話で見守る活動 ¥600円 猫猫江市社会福祉協議会 ☎3488-0294 FAX3430-9779 はとの会担当

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

ボランティア活動、交流

■切手カフェ

14日 日・21日 日 午後1時~3時。古切手の整理。古切手の収益をボランティア事業に使用

ボランティア募集

■視覚障がい者 (女性) のガイドボランティア募集

視覚障がい者の女性が学習会のため猫江駅から川崎市総合研修センター (川崎市川崎区日進町) まで行く際の往路・復路のガイド (片道約90分)。小田急線、南武線を利用。①25日 日 往路のみ ②11月8日 日 往路と復路 (どちらかでも可)。往路 = 午前7時15分 猫江駅改札口集合・出発、午前9時 猫江現地着。復路 = 午

後6時30分 猫江現地出発、午後8時 猫江駅着。初めての人も事前にガイド方法の説明を行う ※詳細は問い合わせ

■デジタルボランティア

イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

■こまえくぼ広報誌配達ボランティア

毎月月初めから10日頃までの間 (1月は20日~月末) に、「広報誌こまえくぼ1234」を配達 (配達先は問い合わせ)

※ホームページにはこの他のボランティア募集情報が掲載してあります。

今月のこまえくぼ

休館日 = 4日 日、10日 日、11日 日、18日 日、25日 日