

覚えておこう 携帯電話の充電器は、モバイルバッテリーなど、コンセントがない場所でも使えるものがオススメ。日頃から持ち歩く習慣をつけましょう。

今すぐ実践!

日頃からの備え

災害はいつ起きるかわかりません。そのときになって考えるのでは手遅れになってしまいます。そのため、災害に直面したときに自分や家族がどのように行動するか、何をどのように準備しておくかを日頃から「考え」、「備え」しておく必要があります。

自分の行動計画を立てる

マイ・タイムラインとは?

- 台風などは事前に予測できるので、風水害が発生する前に避難することができます。
- 避難までの行動を一人ひとりがあらかじめ決めたものが、マイ・タイムラインです。
- 一人ひとりで、家族で、地域で、それぞれのマイ・タイムラインを作ってみましょう。
- マイ・タイムラインの作成を通じて、しっかり準備を進めて、風水害から身を守りましょう。

防災カレッジで「東京マイ・タイムラインセミナー」を実施します。詳しくは8面へ。

実際に作ってみる



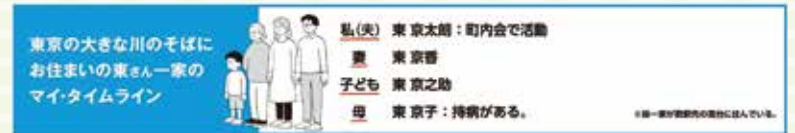
東京都が発行している「東京マイ・タイムライン」が便利です。

マイ・タイムラインの作り方がわかりやすく紹介されています。同時に風水害について学ぶこともできます。

冊子版のほかに、インターネットでシートをダウンロードしたり、必要事項を入力するとシートを自動作成するツールが用意されています。



安心安全課で配布中



東京マイ・タイムラインの作成例

非常用持出品の確認・準備

避難先へ避難する時など、非常時に持ち出せるものを前もって準備しておきましょう。

過去の事例からも、台風が来る直前等は、お店の商品が売り切れて必要なものが揃わない可能性が高いので、事前の準備が必要です。

各自でチェックリストを作成しましょう。



お願い

避難所での感染症対策

避難所での感染症対策として、次の物もご準備ください。

- ・マスク
- ・手指消毒用アルコール
- ・ウェットティッシュ
- ・体温計

非常用持出品の一例

- 食料品・飲料
- ブランケット・毛布
- 懐中電灯
- タオル
- 携帯ラジオ
- ビニール袋
- 簡易トイレ など
- 上履きやスリッパ
- 着替え
- 雨具(収納する袋も)
- 乾電池
- 携帯電話・スマートフォン
- モバイルバッテリー

※電子レンジやお湯が必要な食料品は控えましょう。



必要なものは人それぞれ

乳幼児がいる家庭は、ミルク(粉ミルクの場合はお湯も必要)や紙オムツ、ペットがいる方はケージやペットフードが必要になります。各自の状況によって必要なものが異なるので、自分には何が必要か考えておきましょう。

日常備蓄という考え方

大規模災害が発生すると、物流等が停止し、一時的に食料品や日用品が手に入らなくなることから、自宅で継続した生活を送るためには1週間分の食料品や水のほか、簡易トイレ等の備蓄が必要です。

非常食などの備蓄品は管理や継続が難しいと思ひ、なかなか準備に踏み切れない方には、日常備蓄(ローリングストック)をオススメします。

日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに買って、量が減ったら買い足すことを繰り返すことで、日常的に備蓄をしておくと、備蓄へのハードルが下がります。



各家庭でできる防災対策

土のうや止水板などの浸水対策

自宅や事業所等で浸水が予想される場合は、土のうや止水板を準備するほか、排水ポンプ等も準備しましょう。特に、半地下建物や地下室のある家屋等は必ず浸水対策を行いましょ。様々な浸水対策グッズが販売されているので、各家庭でチェックしましょう。

火災保険や自動車保険の見直し

自宅や車が浸水等の被害を受けると補修等に多額の費用がかかります。浸水や飛来物被害の備えとして、加入している保険の補償内容の確認・見直しをしましょう。

飛んでいきそうなものの片づけ

ベランダや庭に置いている鉢植えや物干し竿などは、強風で飛散する可能性があります。台風が来る前に屋内に収納しておきましょう。

雨水ますと側溝の清掃

雨水が流れにくくなることがあるので、雨水ますの上に車用スロープ等を置かないようにしてください。また、側溝の清掃も行いましょう。



土のうステーション

家屋等の浸水対策のために土のうステーションを設置しました。水害対策にご活用ください。台風が接近しているときなど、雨のなかで土のうを運ぶのは困難です。前もって準備しておくようにしましょう。

【使用時のお願い】

- ・土のうが少なくなっていたら、安心安全課までご連絡ください。補充いたします。
- ・使用後の土のうは戻さず、各自で処分してください。

設置場所

- ・ 供養塚公園 (駒井町三丁目3番)
- ・ 第一地区消防隊器具置場 (中和泉四丁目16番) (4面のマップを確認)



こまめ安心安全情報メール

市内の安心安全情報を発信! 登録無料! ※通信料、パケット料は登録者の負担になります。配信内容→犯犯: 不審者情報、特殊詐欺入電情報他/防災: 避難指示・勧告等の重要な情報他/その他: 熱中症警戒アラート他

