

救急医療情報キットに入れるものチェックリスト

必須

- 救急情報シート（記入したもの）
- 輪ゴム
- 空のペットボトル
- クリアファイル

あると望ましい

- 健康保険証関係（写し）※健康保険証、資格情報のお知らせ、資格確認証で所有しているもの
- 診察券（写し）
- 現在服用している薬がわかるもの（薬剤情報提供書、おくすり手帳（写し）等）
- 本人写真
- 救急医療情報キットのマーク

※ご自身の状態に合わせて必要と思われるものを適宜ご用意ください