

9月10～16日は自殺予防週間です
ゲートキーパー研修

皆さんも大切な人のゲートキーパー※になってみませんか

参加費
無料
(先着30名)

※ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気づき、傾聴し、つないで、見守りをする人のことです

悩みを抱えている人に寄り添う 『聴き方』レッスン

つらい言葉
うれしい言葉

よくある会話
これで大丈夫？

声をかける
悩みを聴く

日程

令和6年9月17日（火曜日）

時間

10時～11時半 11時半～正午
質疑応答の時間とします

場所

あいとぴあセンター4階講座室
(狛江市元和泉2-35-1)

講師

東京多摩いのちの電話
重村 朋子 先生
(臨床心理士)

健康推進課（あいとぴあセンター内）へ
申込み方法：電話、窓口、専用フォーム



専用フォームはこちら

TEL

03-3488-1181

FAX

03-3488-9100