

9月10～16日は自殺予防週間です  
ゲートキーパー研修

皆さんも大切な人のゲートキーパー※になってみませんか

参加費  
無料  
(先着30名)

※ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気づき、傾聴し、つないで、見守りをする人のことです

# 悩みを抱えている人に寄り添う 『聴き方』レッスン

つらい言葉  
うれしい言葉

よくある会話  
これで大丈夫？

声をかける  
悩みを聴く

日程

令和6年9月17日（火曜日）

時間

10時～11時半 11時半～正午  
質疑応答の時間とします

場所

あいとぴあセンター4階講座室  
(狛江市元和泉2-35-1)

講師

東京多摩いのちの電話  
重村 朋子 先生  
(臨床心理士)

健康推進課（あいとぴあセンター内）へ  
申込み方法：電話、窓口、専用フォーム



専用フォームはこちら

TEL

03-3488-1181

FAX

03-3488-9100