

狛江市健康増進事業

# 狛江市 ウォーキング イベント

令和6年10月20日(日)

参加費無料・要申込



「狛江市ウォーキングマップ」の『ま』コースを活用した、約5.0kmのコースをイベントにチャレンジしながら、最後まで楽しく歩けます！

## 特典1

ウォーキングアドバイザー  
のプチ講座！



## 特典2・3

謎解きスタンプラリー



明治安田生命の健康チェック  
無料測定会

## 完歩者！！ 特典4

ハズレなし！

お楽しみ抽選会

ふるさと友好都市特産品



Quoカード




イベントオリジナルグッズ



※数に限りがある為、同伴のお子様には特典4(景品)はつきません。予めご了承ください。

※イラストはイメージです。賞品は変更となる場合がございます。

狛江市健康推進課

日程	令和6年10月20日(日) ※小雨決行、荒天中止	
時間	①9:30～ ②10:30～ ③13:30～ 各回受付からイベント終了までの所要時間は2時間～2時間30分です。	
対象	狛江市民	
定員	各回40名 ※定員を超える場合は抽選となります。結果は9月27日(金)に発送予定です。	
場所	集合・解散場所：和泉多摩川駅前 ぽかぽか広場	
申込方法	<p>WEB</p>  <p>申込みサイト (有)ハイライフサポート ホームページ</p> <p>※一度のお申し込みで2名様まで受付いたします。 ※午前の組は混み合います。 ※他のお申し込み者との同組希望はできません。</p>	<p>ハガキ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>切手 〒214-0014 63円</p> <p>川崎市多摩区登戸 3375-1 第2TSSビル401</p> <p>(有)ハイライフサポート 狛江市ウォーキングイ ベント係</p> </div> <p style="text-align: center;">表</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>○氏名 (ふりがな) ○性別 ○住所 ○電話番号 ○生年月日 ※ペアで参加希望の場合は、2人分記入してください。 ○希望の参加時間 (第3希望まで)</p> </div> <p style="text-align: center;">裏</p> <p>※小学生以下のお子様は、大人ひとりに対して1名ご参加可能です。「お名前」、「生年月日」をお書き添えください。</p>
申込期間	9/1(日)～9/24(火)	9/1(日)～9/24(火) (消印有効)
参加費	無料	
持ち物	汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装、当選のお知らせのはがき ※お持ちでしたら万歩計あるいはスマホの万歩計アプリ、虫よけ	
その他	当日の様子を写真撮影して、広報や市のホームページに掲載することがございます。	

【内容に関するお問い合わせ】

有限会社ハイライフサポート 狛江市ウォーキングイベント係

☎0120-979-732 (フリーダイヤル)