

まずは、自分の聞こえの状態を  
チェックしてみましょう！

- 会話をしている時に聞き返す
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 聞きまちがえが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えないところからの車の接近に気づかない
- 電子レンジの「チン！」という音やドアのチャイムが聞こえない
- 耳鳴りがある

あなたの聞こえは大丈夫？

# セルフチェックリスト

## 聞こえの



いくつチェックがつかまりましたか？

0 個... 現在の聞こえに問題はなさそうです。少しでも聞こえに不調がある場合は、聴力検診を受けてみましょう。

1 ~ 2 個... 実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。

3 ~ 4 個... 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。

5 個以上... 早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。