

令和5年5月12日(金)オープン!!

つどいの場 みらい  
cafe ひといき 



日時：毎週金曜日 14時～16時  
(祝日・年末年始は除く)

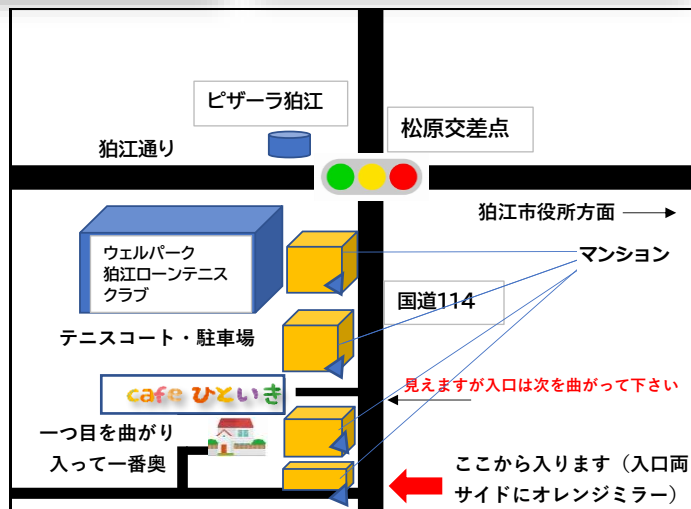
場所：ケアステーション MIRAI  
(中和泉 2-3-13)

参加費：300円

お問合せ：あいとぴあ地域包括支援センター  
03-5438-3565

※自転車可、車不可

※近隣にコインパーキングあります



・どなたでも参加自由(時間内いつ来ても可、予約不要)

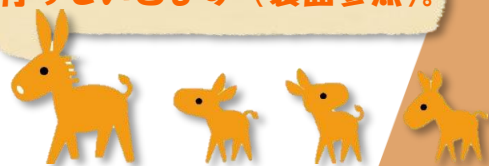
・好きな飲み物とお菓子でちょっと「ひといき」

・楽しいイベントなども企画中♪

・介護の悩みや困りごとなども専門職が相談にのります

・お手伝いして下さるボランティアさん募集中!!

認知症の人を地域で支える  
「チームオレンジ」としての  
活動も行っています(裏面参照)。



運営：株式会社 MIRAI Quality 

・ あいとぴあ地域包括支援センター



# チームオレンジとは



## チームオレンジってなに？

認知症の人や家族に対し、早期から心理面・生活面での支援等を行います。



## どんな人が参加できるの？



認知症の人やその家族、認知症サポーター等をはじめ、地域の方ならどなたでも参加できます。

cafe ひといきの場合、地域のケアマネジャーや認知症地域支援推進員等の専門職も参加しています。

## cafe ひといきではどんな活動をする予定なの？



その場にいる方同士で会話を楽しんだり、ゆったりと一人で過ごしたり等、お好きなように過ごせる居場所を提供します。ご希望の方には、専門職が認知症や介護等に関わる相談を受けております。

また、参加者の声を基に、イベントの企画や困りごとに対してのサポート方法について検討することも予定しています。



## こんな方は是非お立ち寄りください！

認知症の家族と一緒に、気軽に  
お茶を飲める所に行きたい。

認知症の診断を受けたが、まだまだ  
元気いっぱい。何か役割がほしい。

相談というほどではないけど…  
誰かに話を聞いてほしい。

家にいても話し相手がいない。  
誰かと他愛もない話がしたい。



皆さまのご参加をお待ちしております

