

まごころ弁当 世田谷狛江店			[申込み先] ☎03-6413-8861 FAX/03-6413-8862		
メニュー	内容	金額	特徴	 普通食の例	
普通食	おかずのみ	580円	※まごころ小町は、 あまり量を食べない 方向けです。		
	おかずとご飯のセット	660円			
まごころ小町	おかず3品とご飯のセット	500円			
まごころ小町大	おかず4品とご飯のセット	550円			
カロリー調整食	おかずのみ	750円			
	おかずとご飯のセット	800円			
たんぱく調整食	おかずのみ	820円			
	おかずとご飯のセット	870円			
ムース食	おかずのみ	640円			
	おかずとご飯のセット	700円			
食事の内容		配達時の対応			
形態	冷蔵	手渡し	あり	配達時間 (目安)	昼食 9時30分～正午 夕食 13時～17時
栄養士監修	あり	食卓等への配膳	可		
栄養表示	カロリー、塩分	安否確認	あり	定休日	日曜日、1/1～1/3
		不在時の連絡	あり		
		きざみ おかゆ対応	あり	不在時の 配達方法	指定された場所に保冷 バックと保冷剤で置き配
アレルギー 対応	あり	その他	前日までに連絡の場合は キャンセル料等は発生し ません。	支払方法	現金 (毎回・まとめ払い) □座振込 □座振替(自動引落)
容器	使い捨て容器又は 回収容器		当日のキャンセルはキャン セル料(お弁当の代金) が発生します。		
試食	あり(無料)				

お食事の宅配事業者ご案内

狛江市に登録した民間の宅配事業者が定期的に栄養バランスのとれたお食事を配達します。どなたでも利用できます。



ライフデリ 調布・狛江・三鷹		[申込み先] ☎03-4361-0075 FAX/050-3488-9592		
メニュー		特徴	おかずのみ	ごはんセット
普通食		生活習慣が気になる方におすすめです	580円	680円
カロリー調整食		カロリー管理が必要な方におすすめです	780円	860円
透析食/腎臓食		たんぱく質や塩分に制限等の配慮が必要な方向け	860円	940円
やわらか食		噛む力が弱くなった方におすすめです	750円	830円
ムース食		飲み込みにお困りの方におすすめです	680円	760円 (おかゆ)
パン・ドリンクセット		お弁当とセットでの注文となります。	330円	
日替味噌汁			120円	
※月2回程イベント食あり				
食事の内容		配達時の対応		
形態	常温	手渡し	あり	
栄養士監修	あり	食卓等への配膳	可	
栄養表示	エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量	安否確認	あり 安否確認メール導入中	
		不在時の連絡	あり	
きざみおかゆ対応	あり	不在時の配達方法	ドアかけ、保冷ボックス納品	
アレルギー対応	あり	その他	キャンセルは前日15時まで	
容器	使い捨て容器又は回収容器		それ以降はキャンセル料（お弁当の代金）が発生します。	
試食	あり（無料）			



衛生監視係の店標

食品衛生監視係交際部

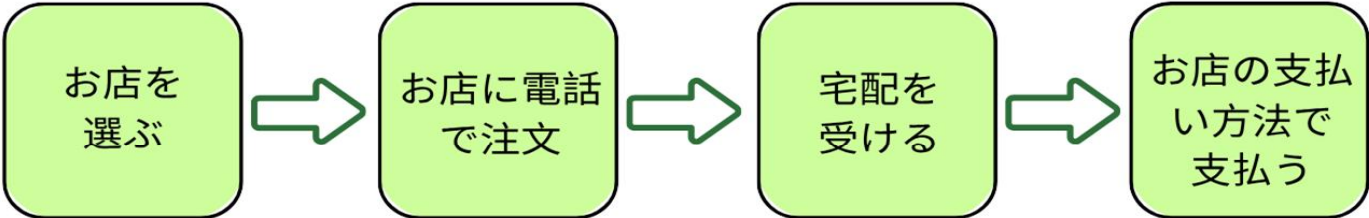
スマホでの注文はこちらから



普通食の例

配達時間（目安）	昼食 9時30分 ～12時30分
	夕食 14時～18時 ※朝食は前日の夕食配達時
定休日	1/1～1/3
配達地域	市内全域
支払方法	現金 (毎回・まとめ払い)
	□座振込
	□座振替(自動引落)

ご利用方法



こんな時におすすめ

栄養バランスの良いものが食べたい...
医師に減塩食などをすすめられた...
宅配時に安否の確認をしてもらいたい...

皆さんの利用目的に合ったメニュー、お店をお選びください。

※宅配中止や変更等は、契約をしているお店に連絡してください。



問い合わせ／狛江市高齢障がい課 高齢者支援係
☎03-3430-1251 (ご注文はお店へ)

宅配クック123三鷹・調布・狛江店				[申込み先] ☎ 042-452-8377 FAX/042-452-8378		
メニュー		特 徴	おかずのみ	ごはん付き		
普通食		たんぱく質16〜24g摂れるお食事	577円	648円		
幸たんぱく食		必要なたんぱく質を摂りながらお食事を楽しみたい方	616円	686円		
健康ボリューム食		普通食の約1.3倍量のボリューム	680円	750円		
カロリー・塩分調整食		カロリーや塩分調整が必要な方向け	777円	847円		
たんぱく・塩分調整食		たんぱく質や塩分の調整が必要な方向け				
透析食		透析治療中の方向け				
やわらか食		飲み込む力に不安がある方向け				
ムースセット食						
消化にやさしい食						胃腸の調子が悪い方向け
食事の内容			配達時の対応			
形態	常温	手渡し	あり			
栄養士監修	あり	食卓等への配膳	可			
栄養表示	要望に応じて5大栄養素表示の献立をお渡し	安否確認	あり			
		不在時の連絡	あり			
きざみ おかゆ対応	あり	不在時の配達方法	保冷バックで置き配対応。 安否確認必須のお客様には緊急連絡先に電話で確認。			
アレルギー対応	あり		その他	キャンセル・追加等の連絡に関しては前日17時までに店舗へ電話連絡をお願いいたします。		
容器	使い捨て容器	支払方法		現金 (毎回・まとめ払い)		
試食	あり (無料)			口座振込 口座振替(自動引落)		



普通食の例

東都生協　夕食宅配センター				[申込み先] ☎ 0800-100-8070 FAX/03-6695-7506			
メニュー		内容		種別	金額	スマホでの注文は こちらから 	
お弁当コース		5つの惣菜+ごはん		普通食	689円		
おかずコース		5つの惣菜			689円		
国産応援ご膳					864円		
KARADA元気		4つの惣菜でタンパク質がしっかり摂れる			799円		
選べる4コース、どのコースも、和、洋、中を組み合わせた、管理栄養士が監修した日替わりメニューでお届けします。							
食事の内容				配達時の対応			
形態	冷蔵	手渡し	あり	配達時間 (目安)	夕食　10時～18時	定休日	土・日・祝日 (お盆・年末年始は別途ご案内)
栄養士監修	あり						
栄養表示	エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分	食卓等への配膳	不可	不在時の連絡	なし	配達地域	市内全域
		安否確認	あり				
きざみ おかゆ対応	なし	不在時の配達方法	指定場所への置き配対応	支払方法	現金まとめ払い 口座振替 (自動引落)		
アレルギー対応	なし	その他	毎週水曜日に注文を締め切ります。それ以降のキャンセルはできません。				
容器	※KARADA元気コースのみ使い捨て容器						
試食	なし						

「ワタミの宅食 世田谷成城」営業所				[申込み先] ☎0120-321-510 (9時～18時)						
メニュー		内容	種別	利用日数・1食代金		 まごころ御膳の例				
				5～7日/週	1～4日/週					
まごころ御膳		ごはん付き	普通食 (塩分・カロリー控え目設計)	710円	750円					
まごころ小箱				620円	660円					
まごころ小箱 (小)				470円	470円					
まごころ手鞠		590円		630円						
まごころおかず		690円		730円						
まごころダブル		790円		830円						
※手鞠・ダブル・小箱・小箱 (小) は平日5日間のみの配達 ※土日祝は、手鞠・ダブルは「まごころおかず」、小箱・小箱 (小) は「まごころ御膳」のお届け										
食事の内容				配達時の対応						
形態	冷蔵	手渡し	あり			配達時間 (目安)	夕食 9時～17時			
栄養士監修	あり	食卓等への配膳	不可			定休日	12/31～1/3			
栄養表示	カロリー、塩分、たんぱく質 (一部商品)	安否確認	あり (有料) ※原則、毎日同じスタッフが配達すること で、体調面、顔色の観察などを行う。			配達地域	市内全域			
きざみ おかゆ対応	なし	不在時の連絡	なし			支払方法	現金 (毎週・まとめ払い)			
アレルギー 対応	なし	不在時の配達 方法	無料の宅配ボックスに保冷 剤を入れ置き配対応				口座振替 (自動引落)			
容器	回収容器	その他	キャンセルについては、お届 け希望日の2日前の17時ま での受付分は対応可 (土日祝日は受付不可)				クレジットカード (HPからの注文時のみ)			
試食	あり (無料) 1食のみ									

コープみらい デイリーコープ三鷹センター					[申込み先] ☎0120-502-160 (デイリーコープ受付センター) 月～金/9時～19時30分 土/9時～17時	
メニュー		内容	特徴	種別	金額	
舞菜弁当 (ご飯150g)		おかず5種	500kcal	普通食	680円	
舞菜おかず		おかず6種	400kcal		702円	
舞菜御膳		おかず8種	500kcal		842円	
舞菜しっかりおかず		おかず4種	450kcal		756円	
舞菜ミニ弁当 (ご飯80g)		おかず3種	280kcal		464円	
エネルギー塩分調整食		おかず3種	250kcal	エネルギー塩分調整食	842円	
※表示カロリーは目安となります。						
食事の内容			配達時の対応			
形態	冷蔵	手渡し	あり			
		食卓等への配膳	不可			
栄養士監修	あり	安否確認	なし ※前回配達商品が未開封で残されていた場合は、状況に応じて緊急連絡先等へ連絡します。			
栄養表示	熱量、食塩相当量					
きざみ おかゆ対応	なし	不在時の連絡	なし			
		不在時の配達方法	指定の場所へ専用の保冷容器でセット			
アレルギー対応	なし	その他	コープみらいの組合員でない方は、生協への加入が必要です。 キャンセルは配達前週の火曜日まで受付センター又は配達担当者へお申し出いただきます。			
容器	使い捨て容器 又は回収容器					
試食	なし					

スマホでの注文は
こちらから





舞菜弁当の例

配達時間 (目安)	夕食 正午～18時
定休日	土・日・年始
配達地域	市内全域
支払方法	口座振替 (自動引落) ※毎月5日 (休日の場合翌営業日)

※表示されている金額は税込み金額です。