



# お食事の宅配事業者の ご案内



～利用者の方へ～

狛江市に登録をした民間の宅配事業者が定期的に  
栄養バランスのとれたお食事を配達します。  
安否確認のサービスを行っている事業者は、  
配達時に安否の確認を行います。  
皆さんの利用目的に合ったお店をお選びください。



## ご利用方法

ステップ1

お店を選ぶ

ステップ2

お店の申込み先に  
記載されている  
連絡先に注文する

ステップ3

お食事の  
宅配を  
受ける

ステップ4

利用料金の  
お支払い



～事業者の方へ～

市では、高齢者向けのお食事の宅配事業を行っている事業者を  
登録し、周知を行っています。  
登録に関しましては、市ホームページをご覧ください。  
下記までお問い合わせください。



狛江市福祉保健部高齢障がい課高齢者支援係  
TEL 03-3430-1111



## ご利用の流れ

### ①お店を選ぶ

- ・次ページから登録されているお店をご覧ください、内容などをご確認ください。

### ②お店の申込み先に記載されている連絡先へ注文する

- ・注文、お支払い方法はお店によって異なります。お店からの説明を受け、よくご確認ください。ご注文、ご契約をお願いします。
- ・緊急連絡先などサービスに必要な事項をお伺いする場合がございます。

### ③お食事の宅配を受ける

- ・ご注文の内容に従って、お食事が配達されます。
- ・安否確認サービスを希望された方は配達時の安否の確認があります。

### ④利用料金のお支払い

- ・ご契約時にお店と決めた方法により、利用料金をお支払いください。
- ・表示されている価格は説明がない場合、すべて1食あたりの価格になります。
- ・価格は変更になる場合がございますので、各店舗にご確認をお願いします。

「お食事の宅配を辞めたい」、「お店を変えたい」という場合は契約をしているお店に直接ご連絡をお願いします。



次ページからご希望に合ったお店を選んでください。



| 宅配クック123三鷹・調布・狛江店 |                      |                          | 申込み先<br>☎ 042-452-8377<br>FAX 042-452-8378 |   |   |
|-------------------|----------------------|--------------------------|--|---|---|
| メニュー              |                      | 税込金額                     |  | 特徴  |   |
| 普通食               | おかずのみ577円、ご飯付き648円   | たんぱく質16~24g摂れるお食事        |  |  |   |
| 幸たんぱく食            | おかずのみ616円 ご飯付き686円   | 必要なたんぱく質を摂りながらお食事を楽しみたい方 |  |   |   |
| 健康ポリリューム食         | おかずのみ680円、ご飯付き750円   | 普通食の約1.3倍量のポリリューム        |  |   |   |
| カロリー・塩分調整食        | おかずのみ777円、ご飯付き847円   | カロリーや塩分の調整が必要な方向け        |  |   |   |
| たんぱく・塩分調整食        |                      | たんぱく質や塩分の調整が必要な方向け       |  |   |   |
| 透析食               |                      | 透析治療中の方向け                |  |   |   |
| やわらか食             |                      | 飲み込む力に不安がある方向け           |  |   |   |
| ムースセット食           |                      | 胃腸の調子が悪い方向け              |  |   |   |
| 消化にやさしい食          |                      |                          | 普通食の例                                      |   |   |
| 食事の内容             |                      | 配達時の対応                   |  |   |   |
| 形態                | 常温                   | 手渡し                      | あり   | 食卓等への配膳   | 可 |
| 栄養士監修             | あり                   | 安否確認                     | あり   |   |   |
| 栄養表示              | 要望に応じて5大栄養素表示の献立をお渡し | 不在時の連絡                   | あり   |   |   |
| きざみおかけ対応          | あり                   | 不在時の配達方法                 | 保冷バックで置き配対応<br>安否確認必須のお客様には緊急連絡先に電話で確認     |   |   |
| アレルギー対応           | あり                   | その他                      | キャンセル・追加等の連絡に関しては前日17時までに店舗へ電話連絡をお願いいたします。 |   |   |
| 容器                | 使い捨て容器               |                          | 配達時間(目安)                                   | 昼食 9時~正午<br>夕食 13時30分~17時   |   |
| 試食                | あり(無料)               |                          | 定休日  | 1/1~1/3   |   |
|                   |                      | 配達地域                     | 市内全域                                       |   |   |
|                   |                      | 支払方法                     | 現金(毎回・まとめ払い)、口座振込、口座振替(自動引落)               |   |   |

| 「ワタミの宅食 世田谷成城」営業所   |                     |          | 申込み先<br>☎ 0120-321-510 9時~18時<br>HP <a href="https://www.watami-takushoku.co.jp">https://www.watami-takushoku.co.jp</a> |                       |   |
|---|---------------------|----------|---|-----------------------|---|
| メニュー  |                     | 税込金額     |   | 種別                    | 内容  |
|   |                     | 5~7日/週   | 1~4日/週  |                       |   |
| 「まごころ御膳」  | 680円                | 720円     | 普通食(塩分・カロリー控え目設計)   | ごはん付き<br>お惣菜のみ(ごはんなし) |  |
| 「まごころ小箱」  | 590円                | 630円     |   |                       |   |
| 「まごころ手鞠」  | 590円                | 630円     |   |                       |   |
| 「まごころおかず」   | 690円                | 730円     |   |                       |   |
| 「まごころダブル」   | 790円                | 830円     |   |                       |   |
| ※ごはん付きが2種類・お惣菜のみ(ごはんなし)が3種類<br>※「手鞠」・「ダブル」・「小箱」は平日5日間のみ配達<br>※土日は「手鞠」・「ダブル」は「まごころおかず」、「小箱」は「まごころ御前」のお届け |                     |          |   |                       |   |
| 食事の内容   |                     | 配達時の対応   |   |                       |   |
| 形態  | 冷蔵                  | 手渡し      | あり  | 食卓等への配膳               | 不可  |
| 栄養士監修   | あり                  | 安否確認     | あり(みまもりサービス(有料))<br>※原則、毎日同じスタッフが配達することで、体調面、顔色の観察などを行う。  |                       |   |
| 栄養表示  | カロリー、塩分、たんぱく質(一部商品) | 不在時の連絡   | なし  |                       |   |
| きざみおかけ対応  | なし                  | 不在時の配達方法 | 無料の宅配ボックスに保冷剤を入れ置き配対応   |                       |   |
| アレルギー対応   | なし                  | その他      | キャンセルについては、お届け希望日の2日前の17時までの受付分は対応可(土日祝日は受付不可)  |                       |   |
| 容器  | 回収容器                |          | 配達時間(目安)  | 夕食 9時~17時             |   |
| 試食  | あり(無料)・1食のみ         |          | 定休日   | 12/31~1/3             |   |
|   |                     | 配達地域     | 市内全域  |                       |   |
|   |                     | 支払方法     | 現金(毎週・まとめ払い)、口座振替(自動引落)クレジットカード(HPからの注文時のみ)   |                       |   |

東都生協 夕食宅配センター

申込み先  
☎ 0800-100-8070  
FAX 03-6695-7506

スマホでの注文は  
こちらから



| メニュー   | 税込金額 | 種別  | 内容        |
|--------|------|-----|-----------|
| お弁当コース | 635円 | 普通食 | 5つの惣菜+ごはん |
| おかずコース | 635円 |     | 5つの惣菜     |
| 国産応援ご膳 | 798円 |     |           |

選べる3コース、どのコースも、和、洋、中を組み合わせた、管理栄養士が監修した日替わりメニューでお届けします。



お弁当コースの例

| 食事の内容        |                        | 配達時の対応       |    |                                   |    | 配達時間<br>(目安) | 夕食 10時~18時 |
|--------------|------------------------|--------------|----|-----------------------------------|----|--------------|------------|
| 形態           | 冷蔵                     | 手渡し          | あり | 食卓等への配膳                           | 不可 |              |            |
| 栄養士監修        | あり                     | 安否確認         |    | あり                                |    |              |            |
| 栄養表示         | エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分 | 不在時の連絡       |    | なし                                |    | 配達地域         | 市内全域       |
| きざみ<br>おかゆ対応 | なし                     | 不在時の<br>配達方法 |    | 指定場所への置き配対応                       |    |              |            |
| アレルギー<br>対応  | なし                     | その他          |    | 毎週水曜日に注文を締め切ります。それ以降のキャンセルはできません。 |    | 支払方法         | 口座振替(自動引落) |
| 容器           | 回収容器                   |              |    |                                   |    |              |            |
| 試食           | なし                     |              |    |                                   |    |              |            |

コープみらい デイリーコープ三鷹センター

申込み先  
☎ 0120-502-160 (デイリーコープ受付センター)  
月~金 9時~19時30分 土 9時~18時

スマホでの注文は  
こちらから



| メニュー       | 税込金額 | 種別         | 内容    | 特徴      |
|------------|------|------------|-------|---------|
| 舞菜弁当(ご飯つき) | 615円 | 普通食        | おかず5種 | 500kcal |
| 舞菜おかず      | 669円 |            | おかず6種 | 400kcal |
| 舞菜御膳       | 799円 |            | おかず8種 | 500kcal |
| 舞菜しっかりおかず  | 718円 |            | おかず4種 | 450kcal |
| エネルギー塩分調整食 | 799円 | エネルギー塩分調整食 | おかず3種 | 250kcal |

※表示カロリーは目安となります。



舞菜弁当の例

| 食事の内容        |              | 配達時の対応       |    |   |    | 配達時間<br>(目安) | 夕食 正午~18時                      |
|--------------|--------------|--------------|----|---|----|--------------|--------------------------------|
| 形態           | 冷蔵           | 手渡し          | あり | 食卓等への配膳   | 不可 |              |                                |
| 栄養士監修        | あり           | 安否確認         |    | なし<br>※前回配達商品が未開封で残されていた場合は、状況に応じて緊急連絡先等へ連絡します。                       |    |              |                                |
| 栄養表示         | 熱量、食塩相当量     | 不在時の連絡       |    | なし  |    | 配達地域         | 市内全域                           |
| きざみ<br>おかゆ対応 | なし           | 不在時の<br>配達方法 |    | 指定の場所へ専用の保冷容器でセット   |    |              |                                |
| アレルギー<br>対応  | なし           | その他          |    | コープみらいの組合員でない方は、生協への加入が必要です。キャンセルは配達前週の火曜日まで受付センター又は配達担当者へお申し出いただけます。 |    | 支払方法         | 口座振替(自動引落)<br>※毎月5日(休日の場合翌営業日) |
| 容器           | 使い捨て容器又は回収容器 |              |    |   |    |              |                                |
| 試食           | なし           |              |    |   |    |              |                                |

| まごころ弁当 世田谷狛江店 |                  |              |  | 申込み先<br>☎ 03-6413-8861<br>FAX 03-6413-8862 |   |
|---------------|------------------|--------------|--|--|---|
| メニュー          | 税込金額             | 内容           |  | 特徴   |   |
| 普通食           | 560円             | おかずのみ        |  | ※まごころ小町は、<br>あまり量を食べない方<br>向けです。           |  |
|               | 620円             | おかずとご飯のセット   |  |  |   |
| まごころ小町        | 430円             | おかず3品とご飯のセット |  |  |   |
| まごころ小町大       | 470円             | おかず4品とご飯のセット |  |  |   |
| カロリー調整食       | 772円             | おかずのみ        |  |  |   |
|               | 822円             | おかずとご飯のセット   |  |  |   |
| たんぱく調整食       | 822円             | おかずのみ        |  |  |   |
|               | 874円             | おかずとご飯のセット   |  |  |   |
| ムース食          | 648円             | おかずのみ        |  |  |   |
|               | 702円             | おかずとご飯のセット   |  |  |   |
| 食事の内容         |                  | 配達時の対応       |  |  |   |
| 形態            | 常温               | 手渡し          | あり   | 食卓等への配膳                                    | 可   |
| 栄養士監修         | あり               | 安否確認         |  | あり   |   |
| 栄養表示          | カロリー、塩分          | 不在時の連絡       |  | あり   |   |
| きざみ<br>おかゆ対応  | あり               | 不在時の<br>配達方法 | 指定された場所に（保冷バツクと保冷剤）で置き配                                    |  |   |
| アレルギー<br>対応   | あり               | その他          | 前日までに連絡ならキャンセル料等は発生しません。<br>当日のキャンセルはキャンセル料（お弁当の代金）が発生します。 |  |   |
| 容器            | 使い捨て容器又は<br>回収容器 |              | 支払方法   |  |   |
| 試食            | あり（無料）           |              | 現金（毎回・まとめ払い）、口座振込  |  |   |
|               |                  | 配達時間（目安）     |  | 昼食 9時30分～正午<br>夕食 13時30分～17時30分            |   |
|               |                  | 定休日          |  | 1/1～1/3                                    |   |
|               |                  | 配達地域         |  | 市内全域                                       |   |

| ベネッセパレット 永福  |                 |                   |  | 申込み先<br>☎ 0210-586-112<br>HP <a href="https://www.benesse-palette.co.jp">https://www.benesse-palette.co.jp</a> |    |
|--|-----------------|-------------------|--|--|----|
|  |                 | スマホでの注文は<br>こちらから |  |                           |    |
| メニュー   | 税込金額            |                   | 種別   | 特徴   |    |
| まいにち七菜   | 1食価格            | 620円              | 普通食  | 彩り豊かな惣菜7品のおかず、<br>和洋中をバランス良く   |    |
|  | 2食以上価格          | 590円              |  | まいにち七菜に白ごはんや季節<br>の炊き込みごはん等付き  |    |
| まいにち七菜<br>ごはん付き                                      | 1食価格            | 630円              |  | 惣菜8品、30品目の食材を使用<br>したこだわりの献立   |    |
|  | 2食以上価格          | 600円              |  | 「まいにち七菜」と翌日の昼食のセット   |    |
| こだわり八菜   | 1食価格            | 780円              |  |  |    |
|  | 2食以上価格          | 750円              |  |  |    |
| 夕食・翌昼食セット  | 1,080円          |                   |  |  |    |
| ※「2食以上価格」の記載があるものは、種類・組合せに関わらず、1日2食以上の注文で表記の価格になります。 |                 |                   |  |  |    |
| 食事の内容  |                 | 配達時の対応            |  |  |    |
| 形態   | 冷蔵              | 手渡し               | あり   | 食卓等への配膳  | 不可 |
| 栄養士監修  | あり              | 安否確認              |  | あり   |    |
| 栄養表示   | エネルギー、塩分        | 不在時の連絡            |  | なし   |    |
| きざみ<br>おかゆ対応   | なし              | 不在時の<br>配達方法      | カギ付きBOXでの配達  |  |    |
| アレルギー<br>対応  | なし              | その他               | キャンセルは前日18時まで<br>に下記のフリーダイヤルに<br>お願いします。<br>0120-586-112 |  |    |
| 容器   | 回収（リサイクル）<br>容器 |                   | 支払方法   |  |    |
| 試食   | あり              |                   | 現金（まとめ払い）、口座振替（自動引落）                                     |  |    |
|  |                 | 配達時間（目安）          |  | 夕食 10時～17時   |    |
|  |                 | 定休日               |  | なし   |    |
|  |                 | 配達地域              |  | 市内全域   |    |



まいにち七菜ごはん付きの例

ライフデリ 調布・狛江・三鷹・武蔵野店

申込み先

☎ 03-4361-0075

FAX 050-3488-9592

スマホでの注文は  
こちらから



| メニュー       | 税込金額 | 内容            | 特徴               |      |
|------------|------|---------------|------------------|------|
| 普通食        | 590円 | おかずのみ         |                  |      |
|            | 660円 | おかずとご飯のセット    |                  |      |
| カロリー調整食    | 760円 | おかずのみ         | 朝食料金             | 550円 |
|            | 815円 | おかずとご飯のセット    |                  | 645円 |
| 透析食/腎臓食    | 845円 | おかずのみ         | 朝食料金             | 645円 |
|            | 900円 | おかずとご飯のセット    |                  | 740円 |
| やわらか食      | 750円 | おかずのみ         | 噛む力が弱くなった方<br>向け |      |
|            | 805円 | おかずとおかゆのセット   |                  |      |
| ムース食       | 660円 | おかずのみ         | 朝食料金             | 385円 |
|            | 715円 | おかずとおかゆのセット   |                  | 500円 |
| パン・ドリンクセット | 260円 | ドリンク1本とパンのセット | 朝食のみ             |      |
| 日替味噌汁      | 90円  |               |                  |      |



普通食の例

| 食事の内容        |                           | 配達時の対応   |    |  |   | 配達時間<br>(目安) | 配達時間<br>昼食 9時30分~12時30分<br>夕食 14時~18時<br>※朝食は、前日の夕食配達時 |
|--------------|---------------------------|----------|----|--|---|--------------|--|
| 形態           | 常温                        | 手渡し      | あり | 食卓等への配膳                                      | 可 |              |  |
| 栄養士監修        | あり                        | 安否確認     |    | あり<br>安否確認メール導入中                             |   | 配達地域         | 市内全域   |
| 栄養表示         | エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量 | 不在時の連絡   |    | あり   |   |              |  |
| きざみ<br>おかゆ対応 | あり                        | 不在時の配達方法 |    | ドアかけ、保冷ボックス納品                                |   |              |  |
| アレルギー<br>対応  | あり                        | その他      |    | キャンセルは前日18時まで<br>それ以降は、キャンセル料(お弁当の代金)が発生します。 |   |              |  |
| 容器           | 使い捨て容器又は回収容器              |          |    |  |   |              |  |
| 試食           | あり(無料)                    |          |    |  |   |              |  |



# MEMO

---