

●誰かと話したい、体験談や工夫していることを聞きたい

本人ミーティング

内容：認知症の診断を受けた方やもの忘れに心配のある方が集まって、日頃の生活の不安や悩み、工夫等について、気軽に話し合える会です。飲み物をご持参ください。

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費
みんなの座談会	5月7日(火)	防災センター302会議室	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑	無料
	9月4日(水) 午前10時~11時	こまえ苑2階		
	1月9日(木)	ふらっとなんぶ		

●介護について学びたい

プレ介護者・介護者セミナー

内容：介護について知っておきたい情報を提供します。将来の親の介護について備えておきたい方も、お気軽にご参加ください。

開催日	時間	会場	テーマ	連絡先(申込先)
9月24日(火)	午後2時 ~3時30分	こまえ苑2階 ふれあいホール	家族ができる排泄介助と移動 介助のやりかた~実技編~	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑
10月5日(土)		防災センター 402・403会議室	高齢者や介護が必要な人の ための「災害時の心構え」	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑
10月12日(土)			訪問診療とリハビリについて	03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター
2月4日(火)			ケアマネジャーって何をする人?	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑
2月17日(月)		防災センター 302・303会議室	高齢者にとって必要な栄養 とは?	03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター
2月25日(火)		市役所4階特別会議室	心地よい眠りのためにできる こと~快眠講座~	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑

応援冊子を配布しています

「本人にとってのよりよい暮らしガイド」「改訂版：狛江市認知症あんしんガイド(狛江市認知症ケアパス)」を無償配布しています。

希望される方は、下記までお越しください。

- ・狛江市役所 高齢障がい課高齢者支援係
- ・狛江市地域包括支援センター
- ・こまほっとシルバー相談室
- ・東京慈恵会医科大学附属第三病院



狛江市  
2024年度

# 認知症あんしんガイド

発行：狛江市高齢障がい課  
高齢者支援係  
電話：03-3430-1251

●認知症のことを正しく知りたい・学びたい

2024年10月24日現在

認知症啓発イベント

内容：認知症について広く正しく理解していただくための講座です。詳細は、広報こまえをご確認ください。

開催日	時間	会場	内容	連絡先(申込先)
9月29日(日)	午後2時~4時	防災センター4階 会議室	認知症のとりえ方に関する講義 本人視点のVR体験 など	03-3430-1251 高齢障がい課 高齢者支援係

認知症サポーター養成講座

内容：認知症の正しい知識を持ち、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」になっていただくための講座です。受講者には「オレンジリング」をお渡しします。

開催日	時間	会場	内容	連絡先(申込先)
6月4日(火)	午後2時~3時30分	防災センター402・403会議室	認知症を理解する 認知症サポーターとは 狛江市の取り組み チームオレンジ	03-3430-1251 高齢障がい課 高齢者支援係
9月3日(火)				
11月5日(火)				

認知症サポーターステップアップ講座

内容：チームオレンジ等の一員として活動したい、もっと学びたい方のための講座です。受講者には修了証と「ピンバッジ」をお渡しします。

開催日	時間	会場	内容	連絡先(申込先)
第1回 1月28日(火)	午後1時30分~4時	防災センター402・403会議室	知識を深める	03-3430-1251 高齢障がい課 高齢者支援係
第2回 3月4日(火)			チームオレンジの活動に向けて	

●誰かに話を聞いてほしい、ちょっと一息つきたい

●できることを手伝いたい、ボランティアをしたい

近隣の認知症サポーターがチームになって、認知症の人と家族を支援する仕組みのことです。認知症の人やその家族、認知症サポーター等をはじめ、地域の方ならどなたでも参加できます。

チームオレンジ  
(みんなの居場所&支え合いの仕組み)

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費
つどいの場 みらい cafe ひといき	毎週金曜日 午後2時~4時 ※祝日・年末年始はお休み	つどいの場みらい (中和泉2-3-13)	03-6773-9084 ケアステーションMIRAI	300円
			03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター	
チームオレンジ 野川ひとのわ	毎週木曜日 午後1時30分~3時30分 ※第2木曜日・祝日・年末 年始はお休み	野川のえんがわ こまち (西野川2-31-1)	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑	100円

■活動内容

- ・みんながゆっくり過ごせる居場所づくり
- ・専門職による困りごとの相談、サポート
- ・参加者の声をもとにしたイベントの企画等



## ●悩みや不安、心配ごとを相談したい

### もの忘れ相談会 (予約制)

内容：市内でもの忘れ外来を担当している認知症サポート医による個別相談です。地域で高齢者の困りごと相談を担当している地域包括支援センターの職員が立ち会います。

開催日	時間	会場	申込期間
5月13日(月)	午後1時30分～4時30分	防災センター301会議室	4/15(月)～5/7(火)
7月8日(月)		防災センター402会議室	6/3(月)～7/3(水)
9月9日(月)		防災センター403会議室	8/1(木)～9/4(水)
11月11日(月)		防災センター401会議室	10/15(火)～11/6(水)
1月20日(月)		防災センター303会議室	12/16(月)～1/15(水)
3月10日(月)		防災センター403会議室	2/3(月)～3/5(水)

申込み・問合せ 03-3430-1251 (高齢障がい課 高齢者支援係)

### 介護相談会(予約制)

内容：介護専門職等による個別相談です。仕事等で日中の相談が難しい方はお気軽にご利用ください。

開催日	時間	会場	内容	連絡先
奇数月の第3金曜日	午後2時～8時	つどいの場みらい (中和泉2-3-13) ※電話、オンラインでの参加も可能	個別相談	03-6773-9084 ケアステーションMIRAI

### 相談窓口

内容：社会福祉士、保健師(看護師)、主任介護支援専門員等の専門職が相談に応じます。訪問等で不在のこともあるため、まずはお電話ください。

機関名	担当地域	開所日	開所時間	電話
狛江市役所 (福祉相談課)	市内全域	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	03-3430-1111 (代表)
地域包括支援センター	あいとぴあ	中和泉・西和泉 元和泉・東和泉	月曜日～土曜日 ※第3土曜日を除く	03-5438-3565 03-5438-2522 03-3489-2422
	こまえ正吉苑	和泉本町 東野川・西野川	月曜日～土曜日	
	こまえ苑	岩戸南・岩戸北 猪方・駒井町		
こまほっと シルバーク 相談室	狛江団地	狛江団地	月曜日～金曜日	03-3430-7121
	多摩川住宅	多摩川住宅 イ・二号棟		03-3480-6150
ふらっとなんぶ	岩戸南・岩戸北 猪方・駒井町			午前9時～午後5時

### 市内の認知症疾患医療センター\*

内容：専門の相談員が相談に応じ、必要な方には外来受診予約の調整等を行います。

\*認知症疾患医療センターは、認知症医療の中心的な機関として東京都の指定を受けた病院です。

機関名	担当地域	開所日	開所時間	電話
認知症疾患医療センター 東京慈恵会医科大学附属第三病院	市内全域	月曜日～土曜日	午前9時～正午 午後1時～午後3時	03-3480-0702 (直通)

## ●人と交流したい、ほっとできる場所がほしい

### 家族介護者の会

内容：介護をされているご家族が集い、お茶等を飲みながら、気軽に情報交換や相談ができる場です。お気軽にご参加ください。

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費
家族介護者サロン	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分 ※3月は13日開催	防災センター等	03-3430-1251 高齢障がい課 高齢者支援係	無料
こまえ正吉苑 ケアラーの会	毎月第4水曜日 午後1時30分～3時	こまえ正吉苑	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑	
介護をされている ご家族のおしゃべり会	偶数月第3金曜日 午後1時30分～3時30分	狛江共生の家 「多麻」	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑	無料
	奇数月第3金曜日 午後1時30分～3時30分	ふらっとなんぶ		
ほっとカフェ in 杉の子	毎月第2水曜日 午前10時～11時30分	杉の子	03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター	無料 ※食事代有料
	<出前講座> 7月10日(水)「ネイルケアで気分転換を」 9月11日(水)「栄養と飲み込み」			

### 認知症カフェ

内容：認知症の人やその家族、地域の方、ケアに携わる専門職が集い、お茶等を飲みながら自由におしゃべりができる場です。

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費
さくらカフェ	毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分	こまえ正吉苑 二番館	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑	300円
せせらぎカフェ	偶数月の第3木曜日 午後1時30分～3時 ※8月お休み、12月は12日開催	ふらっとなんぶ	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑	カフェ利用時 実費負担あり
	奇数月の第4土曜日 午後1時30分～3時 ※11月は16日開催	狛江共生の家 「多麻」		無料
KOMA CAFE+	毎月第3木曜日 午後1時～3時	デイプラス 狛江 のいずみ敷地内	03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター	無料
慈恵結びの会	7月6日(土)、9月28日(土) 12月7日(土)、3月8日(土) 午後2時～4時	防災センター 会議室	Jikei.dementia.c@gmail.com 東京慈恵会医科大学附属第三病院 認知症疾患医療センター	無料
あまね茶屋	月1回 不定期 ※詳細はお問い合わせください	あまね会	03-6316-9866 あまね会	イベント参加時 実費負担あり