狛江市

無料で始めよう
健康管理！

iPhone

Android

今日から、はじめる

こまちゃき

狛江ちゃきちゃき　健康アプリ



イベントの参加

イベントに参加して、楽しくスタンプを獲得し、こまポを貯めよう

現在のスタンプ数

2/9

残りスタンプ7つ
全部揃えると こまポ300ポイント確認

期間 2026年10月1日 ~ 2026年11月2日

1　CLEAR　3

スタンプラリーなどイベントに参加して、
健康づくりをもっと楽しく。

イベント(ラリー)を達成したら
こまポ **300ポイント**
がもらえる

その他にも、楽しく健康維持を続けるのための機能がたくさん！

毎日の歩数

毎日の歩数を記録。目標値を設定して、
達成したかゲーム感覚で健康を維持。



飲酒の記録

体重、血圧はもちろん、飲酒量も記録す
ることで自分の身体を見える化。



こまちゃき
狛江ちゃきちゃき　健康アプリ

お問合せ：狛江市 福祉保健部 健康推進課　TEL.03-3488-1181

【推奨動作環境】iOS 15.1 以上／ Android 8.0 以上
アプリの利用は無料です（通信料は利用者負担）。インターネット接続が必要です。一部の端末では正常に動作しない場合があります。
こまポを貯めるには、こまポのアカウントが必要です。