

第1回狛江市フェーズフリー防災レシピコンテスト(小学生夏休みの自由研究)応募用紙

ふりがな <small>いからし</small> <small>いと</small>	ニックネーム(広報等に掲載時に使用します) ※本名で構わない方は、空欄のままお出しください。
名前 五十嵐 綸	いっちゃん
住所 〒	学校名 狛江 <small>第一</small> 小学校
電話番号 <small>(日中つながる電話番号をご記入ください)</small>	学年 2年 1組

メニューの名前

いろいろやさしいチップ

【工夫したところ・アピールポイント】

(火を使わなかった、お湯ポチャ調理で作った、スパイスを使って、日常でも食べられる様に美味しく仕

・狛江のやさいをつかった！
・ほしてえいようたっさりやく
・じかんをみじかくできる。
・それぞれ好きなあじを楽しむ。

【材料・分量】(2人分)

◎使用した材料・分量を書いてください。

ぼっちゃんカボチャ(半分)
さつまいも(半分)

(にんじんやりんごでもおいしいよ！)

【作り方】◎メニューの作り方を書いてください。

1. やさいをうすく切る。
2. 30分ほす。(途中でうらがえす)
3. とり出してやく。
4. すきなあじをよういする。(たとえばさとうしお、はちみつなど)

ここに写
写真を貼
写真の裏
(イラスト



※ご