

第1回 狛江市・こまえ親子防災部

小学生夏休みの自由研究にぴったり

フェーズフリー 簡単

防災レシピコンテスト

日常時と災害時の垣根を取り払う考え方をフェーズフリーといいます。
「もっと防災を気軽に、身近に」日常に取り入れられるかを
「クッキング（調理）」の分野でレシピを考え、体験することで
自分事としてとらえてもらえるコンテストです。ご応募お待ちしております！

各賞

最優秀賞	1作品	図書カード	2,000円分
優秀賞	1作品	図書カード	1,000円分
こまえ親子防災部賞	4作品	図書カード	500円分

応募資格

狛江市内小学生

応募方法

右のQRコードから **電子申請** にてご応募ください。
また、応募用紙に記入し、持参、郵送、電子メール
でもご応募できます。



△電子申請は
こちらから

※『応募要項』『紙の応募用紙』は
ネット検索→『狛江市フェーズフリー防災レシピ』より打出し可能です

応募期間

令和4年7月20日（水）～8月24日（水）（必着）
市役所持参の場合：上記 平日の8時30分から17時15分まで

結果発表

9月初旬に発表。狛江市及びこまえ親子防災部のホームページ、
SNS、各種広報媒体などに掲載されます。

★フェーズフリー防災を調べて、レシピと共に夏休みの自由研究にいかがでしょうか(^^)／

申込先・お問い合わせ先

〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5 bousaikkr@city.komae.lg.jp

狛江市役所安心安全課

03-3430-1111（平日8:30～17:15）

こまえ親子防災部

090-3478-0435

（担当：辻村）