



## 求職活動内容

| 月    | 週  | (1) 直近3ヶ月の求職活動内容  |
|------|----|---|
| (例)  |    | R〇.〇.〇 会社説明会 ㈱□□□      R〇.〇.〇 ハローワークで職業検索<br>R〇.〇.〇 インターネットで㈱▲▲▲に面接応募 |
| ( )月 | 上旬 |   |
|      | 中旬 |   |
|      | 下旬 |   |
| ( )月 | 上旬 |   |
|      | 中旬 |   |
|      | 下旬 |   |
| ( )月 | 上旬 |   |
|      | 中旬 |   |
|      | 下旬 |   |

| 月    | 週  | (2) 求職活動計画  |
|------|----|---|
| (例)  |    | 会社説明会 ㈱□□□      ハローワークで職業検索<br>※日付が確定しているものは、日付も記入してください。 |
| ( )月 | 上旬 |   |
|      | 中旬 |   |
|      | 下旬 |   |
| ( )月 | 上旬 |   |
|      | 中旬 |   |
|      | 下旬 |   |
| ( )月 | 上旬 |   |
|      | 中旬 |   |
|      | 下旬 |   |