

令和6年度

狛江市第2回生きづらさを抱える若者に関する講座及び相談会

# スマホ・ゲーム・ネットの依存 ～正しい知識とつきあい方～

日時

2月11日（火・祝日）午後2時～4時 終了予定

会場

狛江市防災センター4階

定員

講座 30名程度  
個別相談会 先着5名（相談時間：各人30分程度）  
（市内在住者優先）

申込

2月5日（水）までに右記のQRコード  
または電話にて狛江市子ども若者政策課へ  
お申込みください。



## 講座内容

- ・スマホ、ゲーム、ネット依存について
- ・ネットとの適度な距離や関係の在り方について
- ・自分を守るネットリテラシーについて

スマホ・ゲーム・ネット依存にならないための知識を学んで、思春期・青年期のお子さんとの向き合い方について考えてみましょう。

## 講師プロフィール

### 遠藤 美季 氏

（情報教育アドバイザー・ネット依存アドバイザーとして活躍。）

保護者・学校関係者・子ども向けにネット依存の問題や情報モラル・リテラシーをすすめる団体「エンジェルズアイズ」を主宰。）



【電話での申し込み・問い合わせ】

狛江市 子ども若者政策課 企画政策係

電話 03-3430-1111（内線2312）

平日午前8時30分～午後5時