

9月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	38,808	850	39,658	32減
	女	41,714	746	42,460	4減
	計	80,522	1,596	82,118	36減
世帯数	42,349	893	43,242	11減	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…受けよう狛江市のがん検診～9月はがん征圧月間です～
- 3面…65歳以上の方のインフルエンザ・新型コロナ予防接種
- 4面…子どものインフルエンザ予防接種費用を一部助成
- 6面…児童手当制度が変わります
- 8面…秋の全国交通安全運動

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

感じよう。伝えよう。多摩川で過ごす“狛江時間”

2024

狛江・和泉多摩川 かわまちづくり社会実験

令和6年3月に策定した「狛江市かわまちづくり計画」に基づき、多摩川の一層のにぎわいづくりを進めるため社会実験を実施します。多摩川やその周辺で過ごす“狛江時間”の中でやすらぎや居心地のよさ、楽しさといった魅力をぜひ感じてみてください。

日所右表の通り（荒天中止）

内▽水辺のプログラム

SUP、カヌー、パックラフト等

▽河川敷のプログラム

ヨガ、デイキャンプ教室、遊具の貸し出し等

▽飲食の出店

※プログラムの内容は開催日によって異なります。事前予約が必要なプログラムもあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問環境政策課水と緑の係

日時	会場 (多摩川緑地公園グランド付近)
10月5日(土)午前9時～午後2時	①柳の木周辺・自由ひろば
10月6日(日)午前11時～午後4時	
10月12日(土)午前9時～午後2時	②ワンド周辺
10月13日(日)午前11時～午後4時	
10月26日(土)午前10時～午後4時	①柳の木周辺・自由ひろば
10月27日(日)午前10時～午後4時	

※会場に駐車場はありません。徒歩、自転車または公共交通機関を利用してお越しください。



市HP



毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です

手話言語の国際デーは、9月23日に世界ろう連盟が設立されたことに由来するもので、国連総会で採択された決議文では、手話言語が音声言語と対等であること、社会全体で手話言語についての意識を高めていくことなどがうたわれています。

また東京都では令和4年に「東京都手話言語条例」が施行され、市町村などの関係機関と連携して、手話に対する理解の促進・普及、手話を使用しやすい環境の整備を行うとしています。

狛江市でも総合的な福祉のまちづくりの推進を図ることを目的として制定された「狛江市福祉基本条例」に基づき、手話も含め、支援を必要とする方の情報の円滑な利用と意思表示に必要な措置の推進に向けて取り組みを行っています。

今回、その一環として、「手話が言語である」ことの認識を広めていくため、手話言語の国際デーに合わせて展示を行います。

日 9月17日(火)～20日(金)

所 市役所2階ロビー

問 高齢障がい課障がい者支援係



※出典：「東京都福祉局『話そう！手のことば～おもてなしの手話BOOK』（承認番号：6福祉障企第979号）」

受けよう狛江市のがん検診～9月はがん征圧月間です～

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人ががんにかかる時代です。がんを予防・早期発見・早期治療していくためには、健康的な生活習慣を心掛け、定期的に検診を受けましょう。

健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

■令和4年度に狛江市のがん検診でがんが発見された方は**24人**
過去3年のがんが発見された方の内訳

	大腸がん	胃がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
令和2年度	12人	0人	0人	0人	2人
令和3年度	20人	1人	1人	0人	6人
令和4年度	9人	2人	4人	0人	9人

※子宮頸がんは、がんになる手前の段階で発見されることが多いです。

場所	(公財)東京都予防医学協会 新宿区市谷砂土原町1-2保健会館 (JR中央・総武線市ヶ谷駅から徒歩5分)	あいとぴあセンター(バス検診) 元和泉2-35-1
申し込み期間	9月18日(水)午前9時～令和7年3月10日(月)(予約制・先着順)	9月18日(水)午前9時～各検診希望日の3週間前(予約制・先着順)
申し込み方法	①(公財)東京都予防医学協会 ☎0120(128)331(無料) つながらないまたは携帯電話からの場合は☎(3269)4752 受付時間:平日午前9時～午後5時  ウェブ予約は24時間受付	②専用予約センター ☎0120(489)509(無料) 受付時間:平日午前9時～午後5時  ウェブ予約は24時間受付
場所	保坂産婦人科クリニック (子宮頸がん検診のみ) 東和泉1-21-3	東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 (胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん) 調布市仙川町1-18-10 仙川倉林ビルA棟3階・4階
申し込み期間	令和7年1月31日(金)まで(予約の方優先)	9月19日(木)午前9時～令和7年1月16日(木)(予約制)
申し込み方法	③保坂産婦人科クリニック ☎(3488)1103 予約電話の受付時間:午前9時～午後4時  ウェブ予約は24時間受付	④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 ☎(5384)7060 予約電話の受付時間:月～土曜日 午前9時～午後4時30分(祝日を除く)  ウェブ予約は24時間受付

※10月7日(月)から東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川でがん検診が受けられるようになります。

【注意事項】

次に該当する方は受診できません。なお、生活保護受給者は受給証明を提出することで、乳がん検診を無料で受診することができます。

■すべての検診に共通

- ▽治療中または経過観察中の方
- ▽安全に検診が実施できないと判断された方

■胃がん・肺がん・乳がん検診を受診できない方

- ▽妊娠中または妊娠の疑いのある方
- ▽授乳中および卒業後6カ月経過していない方(乳がん検診のみ)

検診名	対象者	費用
胃がんエックス線検診(バリウム検査) 肺がん検診(胸部エックス線撮影) 大腸がん検診(便潜血検査) (年に1回)	昭和60年3月31日以前生まれの方 ※肺がん検診の喀痰細胞診対象者は、50歳以上かつ喫煙指数600以上(喫煙本数×過去から現在までの喫煙年数合計)の方	自己負担なし
乳がん検診(マンモグラフィ) (2年に1回)	(1)昭和50年3月31日以前生まれの女性の方 (2)昭和50年4月1日～昭和60年3月31日生まれの女性の方 ※昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性の方には無料クーポンを送付	(1)1,000円 (2)2,000円
子宮頸がん検診 (2年に1回)	平成17年3月31日以前生まれの女性の方	自己負担なし

■女性が受診できる検診

検診名	実施場所	実施期間	申し込み
5がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸) ※胃がん検診は午前中のみ	(公財)東京都予防医学協会	令和7年3月31日(月)まで	電話またはウェブ予約で、(公財)東京都予防医学協会へ(上記①)。
4がん検診(胃・肺・大腸・乳) ※胃がん検診、肺がん検診は午前中のみ	東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川	令和7年1月31日(金)まで	電話またはウェブ予約で、東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川へ(上記④)。
	あいとぴあセンター	★11月5日(火) 11月21日(木) 12月14日(土)	電話またはウェブ予約で、専用予約センターへ(上記②)。 ★の検診日の午前中は、一部保育付き。先着順(生後5カ月～未就学児・最大12人)で、10月8日(火)までに電話で(公財)東京都予防医学協会へ(上記①)。
3がん検診(胃・大腸・乳) ※胃がん検診は午前中のみ	あいとぴあセンター	11月19日(火) 12月11日(水)	
2がん検診(大腸・乳)	あいとぴあセンター	10月28日(月) 12月12日(木)	
子宮頸がん検診	保坂産婦人科クリニック	令和7年1月31日(金)まで	保坂産婦人科クリニックへ(上記③)。

※大腸がん検診(検体の提出)のみの場合は、男性のがん検診実施日でも対応可能です。

■男性が受診できる検診

検診内容	実施場所	実施期間	申し込み
3がん検診(胃・肺・大腸) ※胃がん検診は午前中のみ	(公財)東京都予防医学協会	令和7年3月31日(月)まで	電話またはウェブ予約で、(公財)東京都予防医学協会へ(上記①)。
	東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川	令和7年1月31日(金)まで	電話またはウェブ予約で、東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川へ(上記④)。
2がん検診(胃・大腸)	あいとぴあセンター	10月26日(土) 11月1日(金) ★11月12日(火) 11月15日(金)	電話またはウェブ予約で、専用予約センターへ(上記②)。 ★の検診日の午前中は、一部保育付き。先着順(生後5カ月～未就学児・最大12人)で、10月15日(火)までに電話で(公財)東京都予防医学協会へ(上記①)。
	あいとぴあセンター	12月13日(金)	

※大腸がん検診(検体の提出)のみの場合は、女性のがん検診実施日でも対応可能です。

胃がん内視鏡、肺がん、大腸がんセット検診のご案内

☑令和7年2月5日(水)～3月27日(木)の平日の午前中(検診日は選べません)
 ※抽選結果、検診日等は11月上旬頃に郵送で通知します。
 所 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2 保健会館)
 対 令和7年3月31日までに、51・53・55・57・59・61・63・65・67・69歳となり、次に該当しない市内在住の方
 ▽年度内に市の胃がん(内視鏡もしくはバリウム検査)、肺がん、大腸がん検診のいずれかを受診された方
 ▽治療中または経過観察の方
 ▽妊娠中または妊娠の疑いのある方
 ※その他、問診時に医師の判断により受診をお断りする可能性があります。



定50人程度(多数抽選)
 ※胃がん内視鏡検診のみを選択することはできません。また、同じ年度内に胃がんエックス線検診(バリウム検査)と胃がん内視鏡検診はどちらか一方しか受診できません。胃がん内視鏡検診を受診した翌年度は、胃がん内視鏡検診、胃がんエックス線検診(バリウム検査)どちらも受診できません。
 ￥3,000円
 申問10月18日(金)(消印有効)までに、専用フォームまたは郵送で胃がんセット検診希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、喫煙歴がある方は1日あたりのたばこ本数と喫煙年数を記入の上、〒201-0013 和泉2-35-1 健康推進課(あいとびあセンター)がん検診担当 ☎(3488)1181へ。



専用フォーム

難聴の方向けの胃がんエックス線検診

聴覚障がいのある方や耳の不自由な方にも対応可能な検診車で検診を実施します。
 ※希望者は大腸がん検診(便潜血検査)も同時に申し込むことができます。
 ☑11月1日(金)午前中
 ※時間の指定はできません。
 定5人(多数抽選)
 ※抽選結果、検診時間等は10月中旬頃に郵送でお知らせします。
 対 胃がんエックス線検診(バリウム検査)
 所 申問 9月30日(月)までに、胃がん検診(難聴の方向け)、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・配慮事項・大腸がん検診の希望有無を記入の上、専用フォームまたはファクスで健康推進課 ☎(3488)9100へ。



専用フォーム

65歳以上の方等へ

インフルエンザ・新型コロナの予防接種を実施します

ワクチンは重症化の防止には一定の効果がありますが、感染防止の効果は保証されていません。また、まれに重篤な副反応が生じる場合があります。接種を希望する方は、医師とよく相談し、接種を受けてください。

☎健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

	高齢者インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象者	接種当日に下記の①または②に該当する市民の方 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に重度の障がい(身体障害者手帳1級程度)がある方	接種当日に下記の①または②に該当する市民の方 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に重度の障がい(身体障害者手帳1級程度)がある方
接種期間	10月1日～令和7年1月31日	10月1日～令和7年3月31日
接種費用	2,500円 ※生活保護受給世帯等の方は減免措置あり	2,500円(予定) ※生活保護受給世帯等の方は減免措置あり
接種回数	接種期間内に1回	接種期間内に1回
接種方法	・市内実施医療機関で接種する場合 市内実施医療機関で予約し、接種してください。予診票は各医療機関にあります。 ・調布市・立川市・昭島市・小金井市・国分寺市・東村山市・小平市・国立市・清瀬市・東大和市・武蔵村山市の医療機関で接種する場合 医療機関で予約し、接種してください。予診票は各医療機関にあります。 ・世田谷区の医療機関で接種する場合 ①狛江市の予診票が必要です。まずは専用フォームまたは電話でお申し込みください。 ②医療機関で予約し、接種してください。	・市内実施医療機関で接種する場合 市内実施医療機関で予約し、接種してください。予診票は各医療機関にあります。 ・調布市・立川市・昭島市・小金井市・国分寺市・東村山市・小平市・国立市・清瀬市・東大和市・武蔵村山市の医療機関で接種する場合 医療機関で予約し、接種してください。予診票は各医療機関にあります。 ・世田谷区の医療機関で接種する場合 ①狛江市の予診票が必要です。まずは専用フォームまたは電話でお申し込みください。 ②医療機関で予約し、接種してください。
持物	本人確認書類(健康保険証等) ※該当者のみ身体障害者手帳、生活保護受給証明書が必要	本人確認書類(健康保険証等) ※該当者のみ身体障害者手帳、生活保護受給証明書が必要
同時接種	医師が特に必要と認めた場合に可能です。医師とよくご相談ください。	医師が特に必要と認めた場合に可能です。医師とよくご相談ください。



専用フォーム

令和6年度高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種 市内実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	インフル	コロナ
あたまとおなか宝田クリニック	和泉本町1-2-10	(5761) 8980	○	○
西川クリニック	〃 1-6-1	(3480) 2349	○	○
藤川医院	〃 2-16-5	(3489) 3859	○	○
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489) 3830	○	○
はく整形外科運動器エコークリニック	〃 3-12-6	(3480) 7889	○	○
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761) 5801	○	○
かとうクリニック	中 和 泉1-1-1-4F	(3430) 9911	○	○
石倉内科クリニック	〃 1-8-3-1F	(5761) 8891	○	○
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488) 6051	○	○
松岡医院	〃 5-10-18	(3480) 4122	○	○
かじわらハートクリニック	〃 5-17-27	(5761) 9091	○	○
岩下医院	〃 5-20-11	(3489) 3577	○	○
狛江はく整形外科	〃 5-32-8	(3430) 7889	○	○
コドモノいっばクリニック	〃 5-33-2-1F	(5761) 5312	○	○
ファミリークリニックはら	元 和 泉1-4-4-2F	(3480) 3992	○	○
あおやぎ形成外科・皮フ科クリニック	〃 1-4-4-2F	(5761) 7358	○	○
染谷クリニック	〃 1-5-19	(3488) 3000	○	○
佐藤診療所	東 和 泉1-3-14	(3489) 1771	○	○
狛江なのはな内科クリニック	〃 1-27-11	(5761) 7361	○	○
長岡整形外科	〃 1-29-14	(3430) 6162	○	○
和泉多摩川クリニック	〃 3-3-9	(5497) 1238	○	○
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430) 7116	○	○
野澤医院	猪 方3-18-10	(3489) 2557	○	○
小幡医院	〃 3-23-1	(3489) 6005	○	○
一の橋内科・循環器内科	岩 戸 南1-4-11	(3430) 1214	○	○
東京多摩クリニック	〃 2-2-3	(3489) 3191	○	○
秋山医院	〃 2-11-9	(3489) 8563	○	○
喜多見駅前内科クリニック	岩 戸 北2-19-13-102	(3488) 7820	○	○
こしじまクリニック	〃 3-12-13-101	(3488) 6083	○	○
近藤医院	東 野 川1-13-7	(3489) 1035	○	○
覚東耳鼻咽喉科医院	〃 2-20-5-101	(5761) 3387	○	○
わせだ整形外科	〃 2-20-5-102	(5438) 4811	○	○
柏田内科クリニック	西 野 川1-15-19	(3430) 0222	○	○

生活習慣病の早期発見と重症化を予防するために、特定健康診査を実施しています。自分の健康や大切な人のため、1年に1回受診してください。健診期間は12月27日(金)までです。
 ※10月31日(木)までに受診する

特定健康診査を受診されない方へ受診勧奨はがきを送付します

申問福祉政策課へ。

高齢の方や障がいのある方など、すべての人に優しいまちづくりを推進するため、施設の福祉環境整備に関する費用の一部を補助します。
 市内にある共同住宅または店舗・医療施設等、不特定多数の方が利用する小規模な施設
 ※申請条件等詳細は、市ホームページをご覧ください。
 申問福祉政策課へ。

狛江市みんなにやさしい生活空間づくり推進事業補助金

この番号以外からAI電話自動案内を行うことはありません。振り込め詐欺にご注意ください。
 納税課納税係、課税課住民税係
 発信番号 050(1704)0851

AIを使った電話自動案内を開始しました

行政けいじばん

と、大腸がん検診・前立腺がん検診(男性の方のみ)が無料で同時に受けられます。
 対 狛江市国民健康保険に加入の40歳以上の方
 問 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

審議会等の公開

第3回狛江市商業振興プラン策定委員会
 9月26日(木)午後5時から
 所 防災センター3階会議室
 問 地域活性化課地域振興係

令和6年度第2回地域包括支援センター運営協議会
 9月27日(金)午後6時30分から
 所 防災センター4階会議室
 申 問 オンライン傍聴を希望する方は、9月20日(金)までに高齢障がい課高齢者支援係へ。

こまえ応援寄附金

5月から7月までに、次の方々から寄附をいただきました。温かい心遣いをありがとうございました。
 ▼荒町克己さん
 ▼富永峰大さん
 ▼見潮賢さん
 ▼リメイクの会さん
 ▼その他、3人の皆さま
 氏名は同意を得ている方のみ、人数は広報への掲載を希望されない方を除いて掲載しています。

問 課税課住民税係

子どものインフルエンザ予防接種費用を一部助成します

インフルエンザワクチンは任意接種です。保護者の方は予防接種による効果と副反応をご理解の上、子どもへの接種を判断してください。

対10月1日(火)~令和7年1月31日(金)に接種を受けた生後6カ月~12歳(接種日時点)の市内在住の方

接種方法①事前に市内実施医療機関で予約し、接種してください。予診票は各医療機関にあります。②接種後は医療機関が設定した金額から2,000円を差し引いた金額をお支払いください。

※市内実施医療機関以外で接種した方には償還払いの制度があります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

持本人確認書類、母子健康手帳
助成金額 1回2,000円まで(1人につき2回まで)

申問令和7年3月31日(月)(必着)までに、健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。



市HP

子どものインフルエンザ予防接種 市内実施医療機関一覧表

医療機関名	所在地	電話番号
神保クリニック小児科	和泉本町1-2-13	(3430)2818
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761)5801
石戸谷小児科	中和泉1-1-1-4F	(3430)1070
松岡医院	〃 5-10-18	(3480)4122
コドモノいっぽクリニック	〃 5-33-2-1F	(5761)5312
ファミリークリニックはら	元和泉1-4-4-2F	(3480)3992
佐藤診療所	東和泉1-3-14	(3489)1771
こしじまクリニック	岩戸北3-12-13-101	(3488)6083
寛東耳鼻咽喉科医院	東野川2-20-5	(5761)3387
わせだ整形外科	〃 2-20-5-102	(5438)4811
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	(3430)0222

マッチングイベントを開催します

狛江市、府中市、国立市、稲城市の4市で連携した未婚者対象のマッチングイベントを開催します。

狛江市のイベントでは、フラワーアレンジメント体験・交流会を行います。

対10月5日(土)午後1時20分~5時30~49歳

定男性15人、女性15人
¥4,000円

申多摩マッチングプロジェクトホームページから
問政策室企画調整担当



多摩マッチングプロジェクトHP

狛江市立小学校通学区域(表1)

学校名	区域
狛江第一小学校	和泉本町 1丁目(全)
	中和泉 1丁目(全)
	東和泉 1丁目(全)
	岩戸北 1丁目(全)、3丁目(全)
狛江第三小学校	元和泉 1丁目(全)
	東和泉 2丁目(全)
	猪方 1丁目(全)、2丁目1~4番、3丁目1~11番
	駒井町 1丁目1~7番、2丁目1~4番
狛江第五小学校	岩戸南 1丁目(全)、2丁目(全)、3丁目(全)、4丁目1~17番
	岩戸北 4丁目(全)
	和泉本町 2丁目(全)
	岩戸北 2丁目(全)
狛江第六小学校	東野川 1丁目(全)、2丁目(全)、3丁目(全)、4丁目(全)
	東和泉 3丁目(全)
	猪方 2丁目5~26番、3丁目12~41番、4丁目(全)
	駒井町 1丁目8~41番、2丁目5~36番、3丁目(全)
和泉小学校	岩戸南 4丁目18~32番
	中和泉 2丁目(全)、3丁目(全)、4丁目(全)、5丁目(全)
	元和泉 2丁目(全)、3丁目(全)
	東和泉 4丁目(全)
緑野小学校	西和泉 1丁目(全)、2丁目(全)
	和泉本町 3丁目(全)、4丁目(全)
	西野川 1丁目(全)、2丁目(全)、3丁目(全)、4丁目(全)

令和7年度小学校入学予定者の就学時健康診断

令和7年4月に小学校へ入学予定の子どもが就学時健康診断を、通学区域内の小学校で実施します(表1参照)。

10月中旬までに保護者(世帯主)に就学時健康診断通知書を送付しますので、必要事項を記入の上、実施日にご持参ください(表2参照)。

対平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの方

問学校教育課学務保健係

就学時健康診断日程一覧(表2)

学校名	実施年月日	受付時間
狛江第一小学校	11月26日(火)	午後1時30分~2時15分
狛江第三小学校	11月8日(金)	午後1時30分~2時
狛江第五小学校	11月22日(金)	午後1時30分~2時10分
狛江第六小学校	10月29日(火)	午後1時30分~1時50分
和泉小学校	11月27日(水)	午後1時25分~1時50分
緑野小学校	10月23日(水)	午後1時30分~2時



教室

お知らせ

健康と衛生

外出支援金の申請が始まります

身体障害者手帳または愛の手帳を所持している障がいのある方を対象とするガソリン費の助成および福祉タクシー券の交付制度を統合し、10月1日(火)から新たに外出支援金を支給する制度を開始します。

身体障害者手帳1級から3級まで、愛の手帳1・2度を所持している方または高次脳機能障がい、愛の手帳1・2度相当と医師から診断を受けた方※所得が基準を超える方や施設に入所している方は対象外となります。※ガソリン費の助成および福祉タクシー券の交付を受けている方も外出支援金の支給を受ける場合は申請が必要になります。



専用フォーム

問専用フォームから、高齢障がい課障がい者支援係へ。

老人クラブ連合会 健康体操講習会

対9月27日(金)午前9時30分~11時(会員でない方も参加可) 所

上和泉地域センター(師勝島和佳恵さん(健康運動指導士) 持飲

み物、上履き、動きやすい服装

※「狛江市高齢者等生きがいポ

シニア向け体力測定会

対10月24日(木)午後(要予約。予約時に利用時間を案内) 所岩戸

地域センター(対市内在住の65歳以上の方) 所シニア向け5項目の

体力測定(握力、開眼片足立ち、歩行速度等)、基本チェックリ

ストの記入(持参しやすい服装、上履き、飲み物)

問10月17日(木)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

パン作り大会第6弾「今回はメロンパン」

対10月2日(水)・29日(火)▽午前の部 午前9時30分~正午▽午後の部 午後1時30分~4時(申し込みの際に希望日時を選択) ※初めて参加する方は午後の部に参加してください 所野川地域

センター(多数抽選) 師皆元明美さん(パン作り教室講師) 持エプ

ロン、三角巾 ¥500円

問9月17日(火)から25日(水)まで、地域包括支援センター(こま

え正吉苑 ☎(5438)2522へ。

あいとぴあ地域包括支援センター「65歳からはじめる全身体操」

対10月15日(火)、12月23日(月)、令

和7年2月27日(木)(全3回) 時

午後2時~3時 所あいとぴあセ

ンター(定16人(多数抽選) 持飲

み物、タオル

問9月24日(火)までに、あい

とぴあ地域包括支援センタ

1 ☎(5438)3565へ。

肝臓病教室「脂肪肝に対する食事と運動の話」

対10月8日(火)午後2時30分~4

時 所武蔵野赤十字病院またはオ

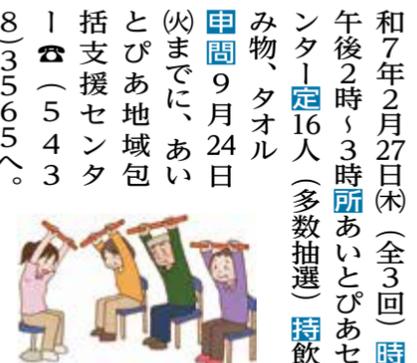
ンライン(ビデオ会議アプリ「Z

oom)を使用) 定先着40人(武

蔵野赤十字病院) 内近年増加し

ている脂肪肝の予防・改善に役

立つ情報を紹介します 師伊東彰



さん(理学療法士)、森裕司さん(管理栄養士)

問武蔵野赤十字病院肝臓病患相談センター ☎0422(32)3135(平日午前9時30分~午後4時)または肝疾患相談センターホームページへ。

認知症になってもひとりじゃない ～チームオレンジ野川ひとのわ～が 10月3日にオープンします

■チームオレンジとは

地域住民や専門職など多様な認知症サポーターがチームを組んで、地域で暮らす認知症の方やその家族をサポートする取り組みです。

日 毎週木曜日の午後1時30分～3時30分
(第2木曜日、祝日、年末年始を除く)

所 野川のえんがわ こまち (西野川2-31-1)

対 認知症の方とその家族、地域の方等
内 ゆったりとお茶を飲みながら、認知症サポーターや参加者同士での会話を楽しまします。

料 100円

問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎ (5438) 2522

プレ介護者・介護者セミナー

「高齢者や介護が必要な人のための『災害時の心構え』」

日 10月5日(土)午後2時～3時30分

所 防災センター4階会議室

対 市内在住・在勤の方で介護をしている方、市内在住・在学・在勤で今後介護をされるかもしれない方、またはテーマに関心のある方

定 先着20人(要予約)

師 池野上昇さん(災害支援ケアマネジャー)

申 9月17日(火)から、地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎ (5438) 2522へ。

生きづらさを抱える若者に関する講座及び相談会

「大人への出発～思春期の心と体と性の話」

日 10月19日(土)

所 防災センター3階会議室

対 思春期の子どもの保護者、学びたい方、支援者等の関係者の方(市内在住の方優先)

▽第1部 講演会

時 午後2時～3時20分

定 先着30人

内 思春期の子どもとの向き合い方について

師 水野哲夫さん(“人間と性”教育研究協議会代表幹事)

▽第2部 個別相談会

時 午後3時30分～4時30分

定 先着5人(各人30分程度)

内 若者の生きづらさに関する相談を相談員が個別にお受けします。

申 10月10日(木)までに、専用フォームで子ども若者政策課企画政策係へ。



専用フォーム

10月のパソコン教室

日 内 下表の通り

時 午前9時～正午・午後1時～4時

料 4,100円(※1は3,600円とテキスト代550円、※2は4,100円とテキスト代550円)

※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。

※詳細は、狛江市シルバー人材センターホームページをご覧ください。

所 申 9月27日(金)までに、狛江市シルバー人材センター ☎ (3488) 6735へ。

■10月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
7日(月)・14日(祝)・21日(月)・28日(月)	午前	ワード応用1
8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	午前	パソコンで水彩画
9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	午前	Excelちょこっとうえの関数
9日(水)・16日(水)	午後	スマホ・タブレット入門1(Android)(※1)
23日(水)・30日(水)	午後	スマホ・タブレット入門2(Android)(※1)
10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	午前	パワーポイント・スキルアップ
11日(金)・18日(金)・25日(金)、11月1日(金)	午前	LINEをもっと便利に(※2)
10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	午後	ワード入門(西河原公民館)



シルバー人材センターHP

情報学習事業

「初心者向けスマホ講座」



日 内 10月11日(金) スマホの基礎知識

▽18日(金) LINEの操作

▽25日(金) スマホの便利機能

各回 時 午後1時30分～4時

対 スマホをお持ちの市内在住の方

定 12人(要予約・多数抽選)

※公民館でのスマホ講座を初めて受ける方優先

持 スマートフォン

※講座でアプリをダウンロードする際、AndroidはGmailアドレスとパスワード、iPhoneはAppleIDとパスワードが必要になります。必ず事前に確認の上、ご参加ください。

所 申 9月18日(水)～27日(金)の各日午前10時から午後5時(22日(祝)と23日(休)を除く)までに、西河原公民館 ☎ (3480) 3201へ。

消費生活センターから 2024

「パーソナルトレーニングジムの契約にご注意ください」

◆相談事例

SNSで見つけたパーソナルトレーニングジムの体験に出掛けるところ、トレーニング終了時に「今日入会すれば入会金が無料になる」と勧められ、長期コースを申し込みました。その後、数回トレーニングに通ったところ腰を痛めドクターストップがかかってしまいました。継続が難しくなったので解約を申し出たところ「途中解約は受けられない。契約書にも書いてある」と言われ返金に応じてもらえ

◆アドバイス

昨今の健康志向から専属のトレーナーがつくパーソナルトレーニングジムという言葉を耳にするようになりました。店舗で契約した場合は原則、契約書や利用規約に沿った対応になります。「今契約すれば入会金無料」などの勧誘に流されることがなく慎重に行うことが肝心です。

では、相談者から解約通知書を送り、消費者契約法の考えをもとに中途解約の交渉をした結果、サービスを受けていない分のトレーニング代金を返金してもらうことができました。ジムの内容を検討する際はトレーニングの内容、料金体系、支払い方法、契約期間や中途解約時の手続き、条件などの内容をよく理解したうえで契約しましょう。また施設見学や他ジムと比較・検討をすることも大切です。心配なことがあれば、消費生活センターへ。地域活性化課地域振興係

エコルマホール主催公演

♪宝くじ文化公演「由紀さおり マイ・フェイバリット・ソングス」

日 11月24日(日)午後4時開演(3時15分開場)

出演 由紀さおり、青山新(特別出演)

※当初予定していた市川由紀は病氣療養のため出演しません。

曲目 愛の讃歌、バラ色の人生、他

チケット 全席指定 3,000円

※未就学児不可、一般発売9月19日(木)から

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。倶楽部E会員の優先発売・割引はありません。

※発売初日のチケットの予約・販売は、1人4枚までです。

主催 狛江市、(一財) 狛江市文化振興事業団、(一財) 自治総合センター

♪エコルマほっとライブ Kahua (カフア) ウクレレLIVE

日 9月26日(木)午後1時30分開演(1時開場)

出演 Kahua (ウクレレ)、Lei (ゲストダンサー)

曲目 Kaimana Hila、Blue Hawaii、Hilo Hula、Koali、他

チケット 全席指定 1,000円(限定220席)

※未就学児不可

♪プロムジカ使節団 初演300年記念 J. S. バッハ：ヨハネ受難曲

日 12月14日(土)午後2時開演(1時15分開場)

出演 圓谷俊貴(指揮)、中嶋克彦(福音史家)、加来徹(イエス)、プロムジカ使節団(管弦楽&合唱)

曲目 J.S. バッハ：ヨハネ受難曲 BWV 245

チケット 全席指定 一般6,500円、U-25(25歳以下)3,000円(当日要年齢確認)

※未就学児不可

共催 プロムジカ使節団

チケット 取り扱い

発売初日は電話(午前9時から)・ネット予約(午前10時から)のみ。窓口販売は発売日翌営業日午前9時から。



(一財) 狛江市文化振興事業団 ☎ (3430) 4106 (火曜日休館)



エコルマホールHP

エコルマホール窓口(午前9時～午後7時)



- 和泉児童館 ☎(3480)1441
 - すくすく測定 日9月25日 (水)午前10時～11時30分 乳幼児親子 子育て相談員が子ども身長、体重を測定
- 岩戸児童センター ☎(3489)5414
 - すくすく測定・栄養相談 日9月19日(木)午前10時30分～11時30分 乳幼児親子 パパも一緒に体育館でダイナミックな遊びを楽しみましょう。
 - おはなし会 日9月30日(月)午前10時30分～11時 乳幼児親子 かわらべうたや絵本などのお話
 - 卓球教室 日10月5日(土)午後2時～3時 小学生定15人 内はじめての方も大歓迎。一緒に卓球を楽しみましょう
 - 月21日(土)午後2時から
 - 乳幼児観劇会 日10月10日(木)午前10時30分～11時30分 乳幼児親子定30組 人形劇グ
- 子ども家庭支援センター ☎(5438)6605
 - ねんね赤ちゃんのお部屋 日9月19日(木)・26日(木) 午前10時～正午 ねんね時期の子どもと保護者の交流
 - 昔あそびの会 日9月21日(土)午前10時30分～11時30分 お手玉の会の皆さんが昔あそびを教えてください。
 - おもちゃ病院 日9月26日(木)午後1時～4時 おもちゃドクターによるおもちゃの修理 ※時間内にセンターにお持ちください。
 - おはなし会 日9月30日(月)午前11時～11時30分 地域の先輩お母さんによる絵本などの読み聞かせ
- 学童保育所午前開放事業 「あそびの広場」
 - 市内3カ所の学童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開放しています。利用希望日の2日前までに予約の上、ご利用ください。
 - 所 松原学童保育所 ☎(3489)9380、東野川学童保育所 ☎(3480)8709、駒井学童保育所 ☎(3489)2877

ループぱびおペポンの皆さんが楽しい人形劇を見せてくれます 日9月28日(土)午前10時～10月8日(火)午後7時

児童手当の制度が変わります

児童手当法の改正に伴い、令和6年12月支給分(10月・11月分)から、下表の通り児童手当制度が変更になります。制度改正に伴い、一部申請が必要な場合があるため、申請の必要の有無や内容等を確認の上、手続きが必要な場合は期限までに申請してください。

なお、期限後に申請された場合や申請に不備・不足があった場合は12月の支給に間に合わない可能性があります。ただし、令和7年3月31日(月)までに申請した場合は、令和6年10月分からの児童手当をさかのぼって支給します(出生・転入の方は除く)。
※令和7年4月1日(火)以降に申請した場合は、申請月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。



■現在、児童手当を受給中の方(公務員を除く)

原則手続き不要です。支給額に変更がある場合は、後日額改定通知を郵送します。

ただし、「養育している高校生年代の児童が別住所にお住まいの方」や「高校生年代までの児童と22歳年度末までの子を合わせて3人以上養育している方」は別途手続きが必要です。

■現在、児童手当を受給していない方

「所得制限により受給していない方」や「高校生年代の児童のみを養育している方」は申請が必要です。申請が必要と思われる方には8月下旬に申請書類等を送付していますので、期限までに申請してください。
※詳細はこまえ子育てネットをご覧ください。



こまえ子育てネット

【申問】10月11日(金)までに、子ども若者政策課助成支援係

■現行制度

手当区分	児童の年齢	手当月額	
児童手当	3歳未満(3歳の誕生日の月まで)	1万5,000円	
	3歳～小学生	第1子・第2子	1万円
		第3子以降	1万5,000円
	中学生	1万円	
特例給付	0歳～中学生(一律)	5,000円	
多子加算算定対象児童	18歳年度末		
所得制限	あり		
支給月	年3回(6月・10月・2月)		

■制度改正後 ※令和6年12月支給分(10月・11月分)から

手当区分	児童の年齢	手当月額	
児童手当	3歳未満(3歳の誕生日の月まで)	第1子・第2子	1万5,000円
		第3子以降	3万円
	3歳～高校生年代	第1子・第2子	1万円
		第3子以降	3万円
多子加算算定対象児童	22歳年度末		
所得制限	なし		
支給月	年6回(偶数月)		

児童扶養手当の制度が変わります

令和7年1月支給分(11月分)から、ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当の制度が改正されます。

■全部支給および一部支給に係る所得制限限度額の引き上げ

これにより受給者本人の所得により支給停止や一部支給であった方の支給内容が変更となる場合があります。

■第3子以降の児童に係る加算額の引き上げ

第3子以降の児童に係る加算額が第2子の加算額と同額に引き上げとなります。

※児童扶養手当の認定を受けていない方は、10月末までに新規申請をすることにより、11月から手当が支給される場合があります(申請月の翌月分からの支給)。

※すでに児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止の方も含む)で、令和6年度の現況届を提出した方は、自動的に制度改正後の基準で手当額を決定します。

【問】子ども若者政策課助成支援係

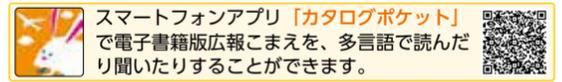
■所得制限について

扶養親族等人数	受給資格者本人				配偶者・扶養義務者(変更なし)
	全部支給		一部支給		
	旧	新	旧	新	
0人	49万円	69万円	192万円	208万円	236万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円	274万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円	312万円
3人以上	1人につき38万円加算				

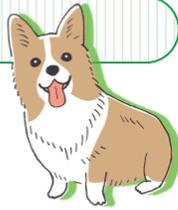
■手当額について

全部支給		令和6年4月分から		令和6年11月分から	
		旧	新	旧	新
一部支給(所得により決定)	(第1子)	月額4万5,500円	月額4万5,490円～1万740円	月額4万5,500円	月額4万5,490円～1万740円
	(第2子)	月額1万750円	月額1万740円～5,380円	月額1万750円	月額1万740円～5,380円
	(第3子以降)	月額6,450円	月額6,440円～3,230円	月額6,450円	月額6,440円～3,230円

※上記表は、本人が確認する場合の目安です。正式な審査は、申請後に行います。
※所得とは、収入から必要経費を除いたものです。また、給与所得または雑所得(公的年金に係るものに限り)を有する場合、その合計額から10万円を控除した額を用います。養育費は8割を合算します。
※扶養義務者とは、申請者と同居している直系血族(祖父母・父母・子・孫)・兄弟姉妹のことです。
※社会保険料控除(一律8万円)・雑損・医療費控除・小規模企業共済等掛金・配偶者特別控除額等は所得から控除できます。



犬の飼い主の皆さんへ



▽マナーを守りましょう

飼い犬のふん・尿を処理せず、道路等に放置されているとの苦情が多く寄せられています。トイレは家で済ませておくか、やむを得ない場合は飼い主がきちんと処理しましょう。

許可のない公共の場所でノーリードやロングリードで犬の散歩をすることは「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に違反します。必ず犬を制御できる長さのリードを付け、マナーを守って散歩をしましょう。

▽最期まで飼い続けてください

飼い主は犬を最期まで適正に飼育することが法律で義務付けられています。ご自身で飼い続けることができなくなった場合のことも考えておきましょう。

▽犬の登録と狂犬病予防接種は飼い主の方の義務です

令和4年6月1日から飼い犬のマイクロチップ登録が原則義務化されました。飼い犬の登録手続きを行うと共に、首輪には狂犬病予防注射済票を付けましょう。

▽迷子になってしまったら

保護収容されている場合があるため、東京都動物愛護相談センターホームページをご覧ください。東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042 (581) 7435 にお問い合わせください。保護収容期間は原則7日間です。

健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

エコパートナー養成講座 「自分で発電した電気 でモデルカーを走らせてみよう」

市では、ゼロカーボンシティを実現するため、電気自動車の普及拡大に取り組んでいます。親子と一緒に「地球温暖化と電気自動車」について考えてみませんか。教材は持ち帰りできます。

10月6日(日)

1回目 午後2時~2時30分(1時45分開場)

2回目 午後3時~3時30分(2時45分開場)

4階特別会議室

市内在住の小学生の親子

各回先着10組

※2人1組でお申し込みください。

日産自動車(株)社員

9月16日(祝)午前9時から30日(月)午後5時までに、専用フォームで環境政策課環境係へ。



専用フォーム

インフォメーション

お知らせ

■ 狛江市戦没者追悼式

ご遺族、一般の方々の列席をお待ちしています。

9月29日(日)午前11時~正午
(雨天時は10月6日(日)に順延)

所 西河原公園内慰霊塔前

問 狛江市遺族会・武藤 ☎(3489) 1063

催し

■ 9月、10月は「行政相談月間」です

社会福祉、医療保険や年金、道路や公共施設、役所の手続き等、身近なことについて相談を受け付けています。相談は電話やインターネット等でも行うことができます。



インターネット相談

行政苦情110番 ☎0570(090)110、☎(5331)1761

問 東京行政評価事務所 ☎(3363)1100

▽ 狛江市行政相談 ☎ 毎月第3金曜日 午後1時~4時

問 相談日2日前の午後4時までに、秘書広報室広報広聴担当へ。

■ 相続・遺言等相談会

9月25日(水)午後1時~4時

問 防災センター4階会議室

10月9日(水)午前10時~11時30分
上和泉地域センター ☎ 相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。

問 狛江の相続を考える行政書士の会・古林 ☎080(727)9205

■ 野川地域センターまつり

10月6日(日)午前9時30分~午後4時 ☎ 左表の通り
問 野川地域センター ☎(3480)2211

■ 野川地域センターまつり

式典・オープニング(午前9時30分~)	式典、オープニング(コマエンジェル)
芸能発表会(午前10時~)	おはやし、歌と演奏、合唱、パレエ、ハワイアン音楽、体操、カラオケ、フラダンス、ピアノ演奏、空手団体演舞、日本民舞、新舞踊
作品展(午前10時~午後4時)	陶芸、絵手紙、手芸、野川まちづくり協議会展示発表、子どもの造形作品、緑野小学校・第五小学校児童作品・第四中学校生徒作品
販売コーナー	地元野菜、アレンジフラワー、パン、サンドイッチ、ジャム、洋菓子(マドレーヌ)、キャンディ、笹団子(新潟県川口地域特産品)
喫茶コーナー	コーヒー、紅茶、アイスコーヒー、アイスティー

※図書室の開室・リサイクル本の配布は午前10時から

セミナー

■ 第2回親子の絆づくりプログラム
ラムちゃんがんばり(1) (B.P)

10月2日(水) 新しい出会

い▽9日(水) 赤ちゃんのいる生活▽16日(水) 赤ちゃんとの接し方▽23日(水) 親になること(全4回) 午前10時~正午 所 ひだまりセンター ☎ 講座初日時点でのおおむね生後2~5カ月の赤ちゃんを初めて育てている母親と一緒にプログラムを進めます。

問 9月24日(火)までに、専用フォームで子ども若者政策課企画政策係へ。



専用フォーム

■ 東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者募集

都内在住・在勤の方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 ☎ 地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース ※応募方法等詳細は、募集要項(子ども若者政策課窓口で配布)または各ホームページをご覧ください。

問 10月15日(火)までに、オンラインまたは申込書を郵送で地域保育コースは(公財)東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533、地域子育て支援コースは(二財)保健福祉振興財団 ☎(6261)0307、放課後児童コースは(株)ポピンズプロフエシヨナル ☎(3447)5826へ。

スポーツ

■ ジュニアスポーツ教室(HI P HOPダンス)

10月5日~11月16日の毎週土曜日(全7回) 午前9時~11時15分 所 西和泉体育館 ☎ 小学校

3~6年生 ☎ 先着30人 ¥700円(保険料・消耗品代)
問 9月27日(金)までに、専用フォームで社会教育課社会教育係へ。

■ 第35回スポレクウォーキング大会(野川遊歩道~深大寺)

10月6日(日) (小雨決行。雨天時は13日(日)に延期) 集合午前9時10分 所 前原公園 ☎ 市内在住・在学・在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴) ※団体での申し込みおよびペット同行不可 ☎ 先着35人 ※完歩賞あり・現地解散



問 狛江市スポーツ協会 ☎(3480)6211(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)へ。

■ 第29回上和泉地域センタービーチボール秋季親善大会

10月20日(日)午前9時~午後6時30分 ☎ 地域センター利用団体、市内ビーチボール愛好者 ☎ 男子(混合)と女子のブロックごとのリーグ戦 ※参加チーム数によって変更する場合があります ☎ 1チーム2000円(当日持参)

問 9月20日(金)までに、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

公民館

◎ 西河原公民館 ☎(3480)3201

■ パソコン室の一般開放 ☎ 9

月24日(火)午後1時30分~4時 ☎ 市内在住・在学・在勤の方 ☎ 先着7人 ☎ パソコン室の自由開放、パソコンの使い方相談(講座形式ではありません) ※インターネットの利用には制限があり、メールは利用できません ☎ 狛江市シルバー人材センター ☎ パソコン教室講師 ☎ 印刷用紙(印刷する方のみ。白黒30枚まで)

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 28万円
美しい樹木に包まれ自然へと還る自然志向のお墓
毎年維持費がからない、シンプルプランです。

宗旨宗派自由

個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北島山4-16-1 お問い合わせフリーダイヤル 0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎ 世田谷 自然の杜 と検索してください。

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

「世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して」




1月から7月末までに市内で発生した人身交通事故は92件(前年67件)でした。このうち、死者0人(前年0人)、重傷者2人(前年2人)、軽傷者101人(前年70人)と、昨年より事故件数・重軽傷者数は増えている状況です。

狛江市で発生した交通事故の約60%が、自転車関連の交通事故です。自転車関連の事故は自転車側に多くの違反が認められることから、交通ルール・マナーを守り、安全なまちを目指していきましょう。

☎道路課交通対策係

■反射材用品等の着用推進や歩行者の交通事故防止

交通事故死者数全体のうち、歩行中の割合が最も高く、特に夜間における交通事故での死者数が多くなっています。夜間に外出する際は、反射材や明るい服装の着用を心掛けましょう。反射材は、車のライトなどの光を反射するため、遠くの車からも発見することができます。ホームセンター、運転免許試験場などで購入することができます。

■夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転の根絶

夕暮れ時や夜間の交通事故が多発しています。夕暮れ時は早めにライトをつけ、夜間、対向車・先行車がない時はハイビームを活用しましょう。また、飲酒運転による悲惨な交通事故が増えています。車両を運転した本人だけでなく、飲酒運転のおそれのある人に対して車両等や酒類を提供する行為、酒気を帯びている人が運転する車両に同乗する行為も厳しく罰せられます。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

■自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)利用時の乗車用ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

市内で1月から7月末までに自転車に関与した事故件数は54件(前年38件)、自転車関与率では東京都の46.1%に対し、58.7%と高くなっています。特に交差点での事故や、ながら運転での事故が多くなっています。自転車も交差点での一時停止や、安全確認で交通事故防止に努めていきましょう。

また、7月1日から道路交通法の一部改正により、特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)に関する新たな交通ルールが定められ、乗車用ヘルメットの着用についても努力義務が課せられました。自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)に乗車する際は、事故の被害を軽減するため、乗車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。自転車安全利用五則を守り、交通マナーの向上に努めましょう。

安全利用五則

- (1)車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- (2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (3)夜間はライトを点灯
- (4)飲酒運転は禁止
- (5)ヘルメットを着用

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故をなくすために、一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動しましょう。

☎道路課交通対策係

■自転車安全利用キャンペーン

☎9月25日(水)午後2時～3時ごろ(雨天中止)

所 狛江駅北口交通広場

内 自転車無料点検・自転車グッズの配布等

協力 調布警察署、地域交通安全活動推進委員協議会、自転車商業会

☎道路課交通対策係

■交通安全講習会

☎9月25日(水)午後6時～7時

受 午後5時45分から

所 防災センター4階会議室

内 事故例や交通ルールを学び、交通安全意識の向上を目指します。

師 調布警察署職員

☎道路課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042(488)0110

■スタントマンによる自転車交通安全教室「スケアード・ストレッチ」～交通事故ゼロを目指しましょう～

☎9月28日(土)午前11時～正午(雨天中止)

所 市民グラウンド

※駐車場はありません。

内 スタントマンが交通事故を再現し、事故を疑似体験することで交通事故の恐ろしさを再確認します。交通ルールと正しいマナーを理解して、交通事故ゼロを目指しましょう。

☎道路課交通対策係



秋のむいから民家園

■年中行事展示「十五夜」

☎9月15日(日)～17日(火)

内 15個のお団子とススキや秋の収穫物を縁側に供えて月を拝む風習を再現します。

※9月17日(火)午後4時～7時30分は「十五夜」に合わせて臨時開園します。

■秋の夕べの音楽会～都立狛江高等学校箏曲部コンサート～

暮れゆく秋の空を望みながら、琴の調べと虫の音に耳を傾け、芸術の秋を楽しみます。

☎9月22日(祝)午後5時30分から、演目が終わり次第終了(2部制、各部とも同一演目)

※開園時間を午後7時30分まで延長します。

※雨天中止

※中学生以下は保護者同伴

出演 都立狛江高等学校箏曲部

☎むいから民家園 ☎(3489)8981

保育園園庭開放 ～来て見て遊ぼう～ ☎各園

☎内 下表の通り

対 未就学児親子

※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。

■市立保育園園庭開放「おひさま」

☎午前10時～11時30分(受付は11時まで)

持 着替え、タオル等

■「おひさま」10月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489)2835	8日(火) 23日(水)	園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480)9361	9日(水) 17日(木)	園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	2日(水) 16日(水)	園庭遊び
三島保育園 ☎(3488)3898	8日(火) 21日(月)	園庭遊び

※子どもに関する相談があれば、職員にお声掛けください。

■私立保育園園庭開放

☎午前10時～11時

■私立保育園園庭開放10月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
多摩川保育園 ☎042(483)4667	31日(木)	園庭・遊具で遊ぼう
狛江子どもの家 ☎(3488)1231	29日(火)	園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・体操
虹のひかり保育園 ☎(5761)2737	4日(金)	園庭遊び(午前9時30分から)
東野川保育園みんなの家 ☎(3430)8778	16日(水)	園庭遊び・運動遊び
めぐみの森保育園 ☎(3480)4448	10日(木)	園庭開放
いずみ保育園 ☎(3480)0598	22日(火)	園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488)1281	10日(木)	園庭遊び・みんなのひろば

24時間医療機関案内

医療情報ネット
(医療機関・薬局の公的検索システム)

病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

#7119 ☎042(521)2323

狛江消防署 ☎(3480)0119

東京版 救急受診ガイド

携帯電話から スマートフォンから

休日診療

日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
あいとぴあセンター

休日応急診療所 ☎(3488)9121
※事前に電話をしてから受診

休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171

休日診療薬局 ☎(3488)1519

小児初期救急平日夜間診療

月～金曜日
(慈恵第三病院の休診日は除く)
午後7時～9時30分
15歳以下の急病の方
※事前に電話をしてから受診

慈恵第三病院内
「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488)2061