

こまえ



「狛江-絵手紙サポーター」からの作品

今号の主なトピックス

- 2面…「住民税非課税世帯臨時特別給付金」の追加支給
- 3面…1月～3月の新型コロナワクチン接種体制
- 4面…こまえ桜まつり出店団体募集
- 5面…第9回こまえ初春まつり
- 10面…水と緑のパネル展
- 12面…こまえ市民大学

発行／狛江市 編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870



小池邦夫さん (絵手紙作家・名誉市民) 作

あけましておめでとございます。皆様には、令和6年の初春を健やかに迎えられることをお慶び申し上げます。日頃より市民の皆様には、市政ならびに市議会に対し、温かいご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症の位置付けが2類から5類へと移行され、それまで中止となっていたイベント等が開催され、ようやく従来通りの年に戻り始めました。国内外では、藤井聡太氏の初の全八冠制覇、侍ジャパンのWBC世界一、大谷翔平選手の大リーグ史初となる2度目の



狛江市議会議長
谷田部 一之

あけましておめでとございます。市民の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年10月に「(一社) 狛江まちみらいラボ」が発足しました。行政機関とは異なる立ち位置で、地域の方々と一緒にまちづくりに関わっていく法人であり「狛江市の持続可能な地域経営に繋がる好循環の創出」をミッションとしています。通称「ほこみち」と呼ばれる



狛江市長
松原 俊雄

満票によるMVP獲得など、若い人やスポーツ界の活躍が日本中を盛り上げてくれました。また、狛江市においては4年ぶりの開催となった「狛江・多摩川花火大会」が、多くの人で賑わったことは記憶に新しいところです。

狛江を襲った台風等はありませんでしたが、夏の期間は猛暑が続き、気象庁によると1946年の統計開始以降、東日本は一番暑い夏だったそうです。

国内景気は円安が続いたまま物価は高騰し続け、市民の皆様の不安が払拭されることは無かったと思われまふ。

市議会としても市民の皆様のご意見・ご要望を取り入れ、市民生活向上のためにさまざまな課題に積極的に取り組んでまいりますので、皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

結びに本年が、皆様にとって健康で明るい年になりますよう心から祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

オープンに向けて大規模な工事を行っておりますが、市としても工事に併せて駅周辺の道路改修等を行ってまいります。憩いと賑わいの空間創りを目指す取り組みが始まり、狛江駅周辺が新しく生まれ変わることで、まち全体に活気が広がることを願っています。

また、今年は多摩川決壊から50年を迎える年となります。昨年は9年ぶりの大規模な実動訓練として、消防団、地区消防隊、建設業協会、防災会の皆様による火災対応、道路啓開、がれき救助等、地域の防災力を発揮していただきました。安全で安心できる狛江のまちづくりを進めるにあたり、私たちが直面する災害は、こういった公助のみで対応できる規模の災害ではない可能性があります。市民一人ひとりの「自助」の力と、地域で力を合わせる「共助」が必要となりますので、日頃の備えをお願いいたします。

皆様にとって明るい一年となることを祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

新春対談

松原市長



中畑清さん

6・7面

「令和5年度住民税非課税世帯臨時特別給付金」の追加支給(7万円)を行います

対世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税(均等割のみ課税または非課税)で、令和5年12月1日時点で狛江市に住民登録されている方の世帯主

※住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯、所得割課税相当の所得があるのに未申告の方がいる世帯、他の市区町村で同様の給付金(7万円)の支給決定を受けた世帯は対象外

支給額 1世帯あたり7万円

※1世帯1回限り

手続き方法▽令和5年6月2日から12月1日までの間に狛江市に転入した世帯 2月20日(火)(必着)までに、「申請書(追加分)」をご提出ください。市ホームページからダ

ウンロード、またはコールセンターにご連絡の上、取り寄せてください。

※令和5年度住民税課税(非課税)証明書が必要です。

▽確認書や申請書を未提出の世帯 3万円の支給決定を受けていない場合、追加分(7万円)も受給できません。「支給要件確認書(当初および追加分)」や書類に不備がある旨の通知が届いた方は、必要事項の記入および必要書類を添付の上、1月31日(水)(必着)までに返送してください。

▽狛江市から3万円を受給した世帯または確認書・申請書を提出済みの世帯 手続きは不要です。対象世帯には令和5年12月下旬にお知らせを送付しています。令和5年

度中に3万円を支給した口座に、12月26日に追加分として7万円を支給しています。※12月1日から15日までに提出し、不備がなく支給決定した世帯には、1月中旬にお知らせを送付します。

※世帯主の死亡等により同じ口座が利用できない世帯には、「申立書」を送付しています。必要事項を記入の上、振込口座確認書類および本人確認書類を添付し、1月31日(水)までにご返送ください。

☎「令和5年度住民税非課税世帯臨時特別給付金」コールセンター ☎0570(03)1578(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



おむつ代を確定申告の医療費控除とするための確認書

本人または扶養者がおむつ代を医療費控除として確定申告する場合、医師の証明書が必要です。ただし、次のすべての条件に該当する方は、医師の証明書の代わりに市が交付する「確認書」でも申告することができます。

▽おむつ代を医療費控除として、申告することが2回目以降の方

▽医療費控除の対象となる年の12月31日時点で要介護認定を受けている方

▽介護保険主治医意見書で障害高齢者の日常生活自立度がB1以上であることおよび尿失禁発生可能性にチェックされている方

☎介護保険被保険者証を持参の上、高齢障がい課介護保険係へ。

大気汚染(気管支ぜん息等)医療費助成制度 ~医療券の更新を忘れずに~

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に、窓口で手続きをしてください。

なお、桃色の医療券の方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますので、ご注意ください。

☎高齢障がい課障がい者支援係へ。

大規模改修工事に伴い、谷戸橋地区センターを休館します

谷戸橋地区センターは4月1日(月)から休館し、大規模改修工事を行う予定です。期間中は全館の利用ができません。

再開は9月1日(日)を予定しています。

利用者の皆さんには、不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

☎地域活性課コミュニティ文化係



令和6年度市職員募集

令和6年4月1日以降における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。

受験資格等の詳細は、実施要項(職員課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

募集人員各職種とも若干名

第1次試験 1月13日(土)から22日(月)までに、受験者が予約したSPIテストセンターで受験

☎ 1月10日(水)までに、市ホームページから専用フォームで職員課へ。



■職種・受験資格等

職種	試験区分	受験資格
保健師	大卒程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方
保健師(大学院卒者)	大学院卒	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学院の修士課程もしくは博士課程または専門職大学院の専門職学位課程(いずれの課程も標準修業年限が2年以上のものに限る)を修了した方 ※大学院において保健師の資格を取得(見込みを含む)した方または保健師の資格を取得後に同分野における大学院を卒業(見込みを含む)した方に限る

要介護等高齢者の方の所得税・住民税等の障害者控除対象者の認定申請を受け付けます

所得税や住民税などの課税対象となる所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

対65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

▽基準日(令和5年12月31日)時点で要介護認定者であり、介護保険主治医意見書で日常生活自立度が一定以上の基準に該当し、認知症・寝たきり等により知的・身体障がい者に準ずる方

▽基準日(令和5年12月31日)前6カ月以上寝たきりの状態で、介護を必要とする方(医師の診断書が必要です)

※身体障害者手帳等をお持ちの方で、等級等により障害者控除の対象となる方は申請の必要はありません。

☎対象となる方の介護保険被保険者証を持参の上、高齢障がい課介護保険係へ。

■所得金額からの控除額

区分	障害者控除	特別障害者控除
所得税	27万円	40万円
市民税・都民税	26万円	30万円

市民活動支援センター(こまえくぼ1234)が市役所5階に仮移転します

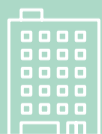
施設改修に伴い、こまえくぼ1234は4月4日(木)から市役所5階に仮移転します。電話番号に変更はありませんが、開館時間および休館日が変更となりますのでご注意ください。

なお、令和7年度中に新市民センターへ本移転する予定です。

時 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※3月26日(火)～4月3日(水)は移転作業を行うため、臨時休館となります。

☎政策室市民協働推進担当、こまえくぼ1234 ☎(5761)5556



1月～3月の 新型コロナワクチン接種体制

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種(1人1回まで)を未接種の方で希望される場合は、各医療機関または東京都の大規模接種会場でご予約の上、接種を受けてください。

なお、狛江市新型コロナウイルス感染症コールセンターは、令和5年12月28日(木)をもって終了しています。新型コロナワクチンについてのお問い合わせは、市役所5階の健康推進課(ワクチン担当)で対応します。

☎健康推進課(ワクチン担当)



■新型コロナワクチン接種が可能な医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
松本脳神経外科内科クリニック	和泉本町1-2-10	(5438) 2657
藤川医院	〃 2-16-5	(3489) 3859
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489) 3830
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761) 5801
かとうクリニック	中和泉1-1-1-4F	(3430) 9911
石倉内科クリニック	〃 1-8-3-1F	(5761) 8891
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488) 6051
松岡医院	〃 5-10-18	(3480) 4122
かじわらハートクリニック	〃 5-17-27	(5761) 9091
ファミリークリニックはら	元和泉1-4-4-2F	(3480) 3992
染谷クリニック	〃 1-5-19	(3488) 3000
狛江なのはな内科クリニック	東和泉1-27-11	(5761) 7361
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430) 7116
小幡医院	猪方3-23-1	(3489) 6005
こしじまクリニック	岩戸北3-12-13-101	(3488) 6083
近藤医院	東野川1-13-7	(3489) 1035
覚東耳鼻咽喉科医院	〃 2-20-5-101	(5761) 3387
わせだ整形外科	〃 2-20-5-102	(5438) 4811
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	(3430) 0222

狛江市地域共生社会推進基本計画および 狛江市再犯防止推進計画素案を公表します

狛江市第1次地域共生社会推進基本計画および狛江市第1次再犯防止推進計画について、狛江市市民福祉推進委員会、高齢小委員会、医療と介護の連携推進小委員会、障がい小委員会および権利擁護小委員会、ならびに再犯防止推進計画策定検討委員会で検討を行ってきましたが、このたび各計画の素案がまとまりましたので公表し、広く皆さんの意見を反映させるため、市民説明会とパブリックコメントを実施します。

素案は福祉政策課窓口で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。

■市民説明会

☑️所▽1月14日(日)午後2時から 4階特別会議室

▽1月15日(月)午後6時から 防災センター3階会議室

※手話通訳希望の方は要予約

■パブリックコメント

☑️市内在住・在学・在勤の方
提出☑️2月2日(金)(必着)までに、住所・氏名、在学・在勤の方はその名称・住所を記入の上、持参・郵送・ファクスまたは☑️fukuseikk@city.komae.lg.jpで福祉政策課へ。



あいとぴあセンター(健康福祉会館)

行政けいじばん

1月の日曜窓口

☑️28日(日)午前9時～午後1時
開設☑️市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課
手当助成係
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

市民課

1月の休日マイナンバーカード受取窓口

☑️13日(土)・28日(日)
時午前9時～午後4時30分
※マイナンバーカードを受け取る際は、事前予約をお願いいたします。

市税の納期限

☑️1月31日(水)
対象☑️市民税・都民税(第4期分)、国民健康保険税(第7期分)
※市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。

調布都市計画の変更

名称調布都市計画生産緑地地区(変更)
告示☑️令和5年12月28日(木)
※関係図書の縦覧を行います。
縦覧場所☑️まちづくり推進課都市計画担当

特定生産緑地の指定の解除

特定生産緑地に指定されてい

る生産緑地地区が削除された地区について、併せて特定生産緑地の指定の解除を行います。

公示☑️令和5年12月28日(木)

※関係図書の縦覧を行います。
縦覧場所☑️まちづくり推進課都市計画担当

新たに資格を取得した方へ 1月中旬に介護保険料決定 通知書を送付します

☑️▽12月6日～1月6日に65歳になった方 64歳までは健康保険料の中に介護保険料が含まれていましたが、65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。

▽12月5日～1月5日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。

※普通徴収(納付書払い)の方は、便利な口座振替をご利用ください。なお、年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更される予定です。
市HP(口座振替)

狛江市立古民家園運営評議会公募市民委員募集

☑️18歳以上(令和5年4月1日現在の市内在住・在学・在勤の方)1人
任期委嘱日：令和7年3月31日
会議原則平日夜間(年2回程度)
申請☑️1月15日(月)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・

審議会等の公開

☑️令和5年度第2回狛江市教育委員会の自己点検及び評価に関する審査委員会

☑️1月12日(金)午後7時から
所防災センター3階会議室
☑️学校教育課教育庶務係

☑️狛江市教育委員会令和6年第1回定例会

☑️1月19日(金)午後3時から
所4階特別会議室
☑️学校教育課教育庶務係

☑️令和5年度第4回狛江市国民健康保険運営協議会

☑️1月23日(火)午後1時30分から
所4階特別会議室
☑️保険年金課国民健康保険係

☑️狛江市都市計画審議会

☑️2月2日(金)午後3時から
☑️2月2日(金)午後3時から
受午後2時30分から
所4階特別会議室

定先着10人
案件調布都市計画用途地域の変更(案)について(諮問)、調布都市計画防火地域及び準防火地域の変更(案)について(諮問)、調布都市計画高度地区の変更(案)について(諮問)、他

☑️まちづくり推進課都市計画担当

当

こまえ桜まつり出店団体募集




日 3月23日(土)午前11時～午後4時(予定)
 ※荒天中止
所 西河原公園および多摩川五本松付近(予定)
対 市内を活動拠点とする実績のある団体、市内で経営する飲食店等
 ※詳細は、専用フォームをご覧ください。
申問 1月4日(木)から19日(金)までに、専用フォームでこまえ桜まつり実行委員会事務局(地域活性化課地域振興係)へ。
 ※締切後に抽選結果および出店申込案内等をメールで送信します。当選者には、後日区画抽選会に参加していただく予定です。

専用フォーム


令和5年度第3回 狛江市防災カレッジ 「マンション防災の基本」

日 1月27日(土)午前10時～11時30分
所 防災センター4階会議室
定 先着40人(要予約)
内 マンションにお住まいの方がまず行うべき備え(マンションの被害特性、家具転倒・落下防止対策、在宅避難、ごみ・トイレ対策、浸水リスクなど)について学びます。
師 伊藤朋子さん(NPO法人かながわ311ネットワーク代表理事)
 ※手話通訳あり。
申問 1月25日(木)までに、専用フォームまたは電話で安心安全課へ。

専用フォーム


市立小・中学校の就学通知書の 発送と入学説明会

今年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の方へ、就学先を指定した就学通知書(郵便往復はがき)を1月中旬に発送します。返信用はがき(了知書)に必要事項を記入の上、1月31日(水)までに返信してください。

私立・都立・国立の学校に入学する方は、その学校の入学許可書または承諾書を提出してください。提出済みの方は、再提出の必要はありません。

就学通知書が届かない方のご連絡ください。

なお、入学説明会を右表の通り行いますので、できる限りご出席ください。

申問 学校教育課学務保健係へ。

■市立小・中学校の入学説明会日程一覧

学校名	実施日時
狛江第一小学校	2月2日(金)午後2時から
狛江第三小学校	2月9日(金)午後2時から
狛江第五小学校	2月2日(金)午後2時30分から
狛江第六小学校	2月9日(金)午後2時30分から
和泉小学校	2月16日(金)午後3時から
緑野小学校	2月2日(金)午後2時から
狛江第一中学校	2月13日(火)午後2時35分から 授業公開 午後1時35分～2時25分
狛江第二中学校	2月13日(火)午後2時40分から 授業公開 午後1時30分～2時20分
狛江第三中学校	2月9日(金)午後2時35分から 授業公開 午後1時35分～2時25分
狛江第四中学校	2月9日(金)午後2時30分から 授業公開 午後1時55分～2時25分



健康と衛生

教室

高次脳機能障がい相談茶話会「トーク&トーク」

日 1月28日(日)午前10時～正午
所 防災センター4階会議室
対 高次脳機能障がい当事者、家族、支援者等
師 慈恵医科大学第三病院リハビリテーション科医師、スタッフ
申問 福祉相談課相談支援係へ。

地域包括支援センターこまえ正吉苑

▽椅子に座ってできる体操 **日** 1月10日(水)所谷戸橋地区センター
師 高橋直樹さん(レコードブック狛江)

▽こまえ体操をやってみよう!
日 1月19日(金)所野川地域センター
師 狛江市リハビリ連絡協議会・理学療法士

▽介護予防体操 **日** 1月26日(金)所和泉地域センター※オンラインでの参加も可能
師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

各日(時)午後1時30分～2時30分
定 10人(要予約)※初めて参加する方を優先
申問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

地域包括支援センターこまえ苑

▽高齢者に多い骨折と転倒、予防方法(講義と体操) **日** 2月15日(木)所下村啓悟さん(理学療法士)

▽認知症予防コグニサイズ教室
日 2月21日(水)所津田育子さん(介護予防運動指導員)

▽今日からできるポカポカ体操
日 2月26日(月)所佐藤友恵さん(健康運動指導士)

各日(時)午後2時～3時30分
所 岩戸地域センター
対 市内在住の方
定 先着16人
持 飲み物、タオル、動きやすい服装
日 15日(木)・26日(月)はオンラインでの参加も可能です。

申問 1月15日(月)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

さくらカフェ(認知症カフェ)

日 1月11日(木)午後1時30分～3時30分
所 こまえ正吉苑二番館
対 認知症の方やその家族、地域の方等
内 お茶を楽しみながら、認知症についての理解を深めます
料 300円(お菓子付き)
申問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

せせらぎのつどい

日 1月27日(土)午後1時30分～3時30分
所 共生の家多麻
対 認知症の方やその家族、地域の方など
定 先着10人
内 歌や体操、少人数での会話を楽しめます
持 飲み物
申問 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

肝臓病教室「ウイルス性肝炎について知っておきたい基本のこと」

日 1月30日(火)午後2時30分～4時
所 武蔵野赤十字病院またはオンライン(ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用)
定 先着30人(武蔵野赤十字病院) **師** 消化器内科医師
申問 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎0422(32)3135(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時)または肝疾患相談センターホームページへ。

相談

犬のしつけ・飼い方相談

日 1月26日(金)午前9時30分～11時30分
対 初めて犬を飼う方やかみつき、無駄吠えなどでお困りの方
定 先着6人
師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

所 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

無料健康相談

日 1月18日(木)午後1時30分～2時30分
所 あいとぴあセンター
科 内科・耳鼻科
所 狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267

第9回 こまえ初春まつり

狛江の冬の風物詩 心躍る一年のはじまり

1月14日(日) (荒天中止)
所多摩川緑地公園グランド

狛江の正月を代表するイベント「狛江市消防団出初式」・「どんど焼き」を開催します。
今年は多くのキッチンカーが出店する他、FC東京ドロンパふわふわをはじめとした楽しいイベントが盛りだくさんです。LINEを使った宝さがしも実施します。宝さがしの景品のたこ揚げでお正月を楽しもう！
1年の始まりを家族みんなでお過ごしください。

☎秘書広報室



市HP



紹介動画

狛江市消防団出初式

パレードは、消防団ポンプ車両が多摩川緑地公園グランドを出発し、市内全域を走行します。
※出初式のみ、荒天時は中央公民館で実施

- ▽パレード 午前8時20分～9時30分
- ▽木遣り等 午前9時45分から
- ▽出初式 午前10時～11時30分



大迫力の一斉放水



令和6年狛江市消防団出初式パレードコース

どんど焼き

- ▽開会式 午前9時30分から
- ▽点火 午前10時



狛江市ボーイスカウト連絡協議会による「どんど焼き」

楽しいイベントがいっぱい

午前10時～午後3時
※キッチンカーは、ぼかぼか広場でも出店

- ▽キッチンカー
- ▽小田急電鉄ブース
- ▽FC東京ドロンパふわふわ
- ▽自衛隊車両展示・出展ブース
- ▽狛江消防署ブース



FC東京ドロンパふわふわ

LINEでワクワク宝さがし！黄金のえだまめをさがせ

午前8時30分から
※景品交換は午前10時～午後3時
(景品はたこ揚げ、またはブランケットを選べます)

※LINE宝さがしに参加するには、事前に狛江市LINEアカウントとの友だち登録が必要です。



狛江市LINEアカウント

絵手紙ひろば

日 1月18日(木)午前10時～正午
受 午前11時まで (初めてのの方は10時までに)
所 エコルマホール6階展示・多目的室
内 絵手紙をかいたり、アドバイスが受けられます。
師 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員
☎ 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会事務局((一財) 狛江市文化振興事業団) ☎ (3430) 4106 (火曜日休館)



初めての方も気軽にどうぞ

就活セミナー

個の時代を生き抜く「セルフブランディング」の方法

日 2月2日(金)午前10時～正午
所 防災センター4階会議室
対 おおむね34歳以下の方

学生・転職者必見!

定 先着30人

内 自身の「実績」や「スキル」を整理して「自分そのもの」の価値や強みを見つけて、就活での志望動機や自己PRにつなげるコツを学びます。

師 小澤美佳さん((株) 令和PR代表取締役)

※ハローワークの求職活動として認められます。

申 専用フォームから地域活性化課地域振興係へ。



専用フォーム

人間関係を壊さない 相続・贈与と税知識

日 1月23日(火) 争族を防止する、相続法と遺言の知識～配偶者を守る改正・遺言の保管・相続で取得した不要な不動産の国庫帰属～
▽24日(水) 相続税の予測と生前贈与の方法～相続税改正による増税、税控除と贈与の知識で事前対応

※全2回

時 午後2時～4時

対 市内在住の方

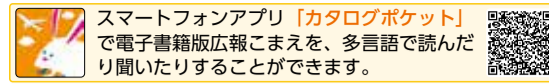
定 先着25人(2日間とも参加できる方優先)

師 内田厚子さん(金融広報アドバイザー)

所 申 専用フォームまたは電話で西河原公民館 ☎ (3480) 3201へ。



専用フォーム



スマートフォンアプリ「カタログポケット」で電子書籍版広報こまえを、多言語で読んだり聞いたりすることができます。

狛江市とのつながり

市長 あけましておめでとうございます。今日は元プロ野球選手の中畑清さんをお招きしています。狛江市民の皆さんからすると、中畑さんと狛江市にどんな関係があるのか不思議に思う方もいらっしゃるんじゃないでしょうか。

中畑 そうですね。お隣の調布市に長らく住んでいるので、狛江市のことはもちろんよく知っています。狛江市にどうやって身近な存在ではあるんですが、直接的なつながりが生まれたのはここ最近のことなんです。

市長 実は、中畑さんには令和3年から「狛江市立学校第三者評価委員会」の委員として、狛江市内の小・中学校の教育活動や学校運営の状況について、客観的立場から評価していただいています。だから、実際に学校の現場にも赴いて、狛江の教育をしっかりと見ていただきました。

中畑 委員の任期は今年度いっぱいですが、私自身この3年間で勉強になりました。

市長 もちろんそれは冗談です。そんなこともあって中畑さんとの縁はいろいろと大きいですよね。もう一つ、中畑さんの関係でのご縁としては、狛江市は読売巨人軍と相互協力に関する協定を締結して、選

中畑 え！それは知らなかったな！自分の故郷が狛江と一緒にやってやっているとというのは非常にうれしいことです。

市長 さらに個人的な関係性で言えば、実は出身大学が同じ駒澤大学という。

中畑 先輩後輩の関係ですね。私も先輩という感覚はよくあります。(笑)

市長 私より体も声も大きいこともあり、後輩ではなく不思議と先輩という感じが。(笑)

中畑 そんなことないですよ！先輩は永久に先輩ですから！(笑)

市長 もちろんそれは冗談です。そんなこともあって中畑さんとの縁はいろいろと大きいですよね。もう一つ、中畑さんの関係でのご縁としては、狛江市は読売巨人軍と相互協力に関する協定を締結して、選

中畑 え！それは知らなかったな！自分の故郷が狛江と一緒にやってやっているとというのは非常にうれしいことです。

市長 さらに個人的な関係性で言えば、実は出身大学が同じ駒澤大学という。



狛江市立学校第三者評価委員会委員として、狛江市の教育現場を実際にご覧にな



狛江市長

つてみていかがでしたか。**中畑** 実際に現場を見たところ、子育てや教育に対する意識の強さを感じました。もちろん市内の学校すべてを見たわけではありませんが、教育環境という面でも狛江は東京の中でも非常に良い街なんじゃないかと思えます。

市長 教育長からもお話を伺ったところ、中畑さんは教育者の視点とは異なる視点で見ていただき、非常に新鮮で良いご意見をたくさんいただいたとのことでした。中畑さんからのご指摘にしっかりと対応していけば、子どもたちをもっと生き生きと育んでいくことができるのではないかと思います。

中畑 一番大事なのは授業に対して、子どもたちが目を輝かせているかどうか、楽しんでいていかどうか、逆になんか楽しんでいないのはむしろです。狛江市との交流を積極的に進めてほしいと、〇日会長としても強くお願いしていきますよ！

市長 「狛江市立学校第三者評価委員会」の委員として、狛江市の教育現場を実際にご覧にな

中畑 行動しないで、結果だけ見て非難するということ。そういう人には本当に腹が立つんですよ！そこにくさびを打って、空気を変えていくには、指導者がどういう行動をしていくかがとても大事なことです。それができるのは発信力のある、上に立っている人だけです。

市長 下の意見を正確にくみ取る必要がありますし、キャッチした時にはきちんと行動しなければいけないですよ。中畑さんのような人は下からも周りからも慕われて、頼み事もいろいろされるんじゃないですか。

中畑 お願ひされたことを断らないという人生もあるんじゃないかと思っています。断ってしまった結果、悔いを残したまま人生が終わってしまうかもしれないんです。だから、「義理、人情、恩返し」が自分の人生における一つの大きなポリシーになっています。

市長 「義理、人情、恩返し」という考え方は、中畑さんにピッタリですよ。人とのつながりを大事にしている中畑さんの人となりを端的に表している言葉だと思います。だからこそ、今までのお付き合いの過程で、本当に断れない時もありますよね。この人に頼まれたら断れないってことか。

中畑 絶対断れないのは、長嶋茂雄さんと渡邊恒雄さん。この方々にノーは言えないですね(笑)。

新春対談

アテネオリンピックの経験

市長 以前のお話になってしまいましたが、2004年のアテネオリンピックの時に、中畑さんは長嶋茂雄さんの代打として監督を務め、日本を背負われました。当時を振り返ってみて、どんなお気持ちで臨みましたか。**中畑** 今でこそ、こんなにリラックスして喋っていますけど、あの1、2年ぐらいは全く冗談も言えなくて、プレッシャーの真ん中に漬かっていたんですよ。「明るく生き生き元気よく、絶対調子です」なんて、自分のキラキラもセールのポイントも大体分かっていないのに、その良さを一つも出せない。見方を変えると、選手たちもプレッシャーの中にとっぶり入っているわけですよ。

市長 周りからは勝つことが求められ、むしろ勝つて当然だという空気ですよ。**中畑** それを選手たちに意識させ過ぎちゃったかなっていうくらい、自分が意識してしまっていました。当時のヤクルトスワローズの宮本慎也から、「中畑さん、こんなすごいプレッシャーをよく引き受けましたね。だから、このプレッシャーを僕たちと分かち合いたいですよ！」って言われて、心の底から本当に救われました。

市長 温かいですね言葉です。中畑さんが精神的に参っていた時に掛けられた言葉だからこそ、本当に救われました。

中畑 監督として日本代表を背負うことになったのは予期せぬことだったと思いますが、中畑さん自身にとって非常に大きな財産になっているということですね。そういう意味では、人生の中で「流れ」ってありますよね。そのタイミングで、チャンスを逃してしまおうとしっかりとつかむことができる人がいます。

市長 温かいですね言葉です。中畑さんが精神的に参っていた時に掛けられた言葉だからこそ、本当に救われました。

中畑 1975年にドラフト3位で読売巨人軍に入団。絶好調男として活躍。労働組合日本プロ野球選手会初代会長に就任。1989年に現役を引退。2004年アテネオリンピック野球日本代表ヘッドコーチ兼監督代行として銅メダルを獲得。2012年から2015年まで横浜DeNAベイスターズ監督を務める。現在は野球解説者、野球評論家として活躍中。

プロフィール
中畑清さん
1975年にドラフト3位で読売巨人軍に入団。絶好調男として活躍。労働組合日本プロ野球選手会初代会長に就任。1989年に現役を引退。2004年アテネオリンピック野球日本代表ヘッドコーチ兼監督代行として銅メダルを獲得。2012年から2015年まで横浜DeNAベイスターズ監督を務める。現在は野球解説者、野球評論家として活躍中。

市長 温かいですね言葉です。中畑さんが精神的に参っていた時に掛けられた言葉だからこそ、本当に救われました。

中畑 1975年にドラフト3位で読売巨人軍に入団。絶好調男として活躍。労働組合日本プロ野球選手会初代会長に就任。1989年に現役を引退。2004年アテネオリンピック野球日本代表ヘッドコーチ兼監督代行として銅メダルを獲得。2012年から2015年まで横浜DeNAベイスターズ監督を務める。現在は野球解説者、野球評論家として活躍中。

市長 温かいですね言葉です。中畑さんが精神的に参っていた時に掛けられた言葉だからこそ、本当に救われました。

中畑 1975年にドラフト3位で読売巨人軍に入団。絶好調男として活躍。労働組合日本プロ野球選手会初代会長に就任。1989年に現役を引退。2004年アテネオリンピック野球日本代表ヘッドコーチ兼監督代行として銅メダルを獲得。2012年から2015年まで横浜DeNAベイスターズ監督を務める。現在は野球解説者、野球評論家として活躍中。

市長 温かいですね言葉です。中畑さんが精神的に参っていた時に掛けられた言葉だからこそ、本当に救われました。

中畑 1975年にドラフト3位で読売巨人軍に入団。絶好調男として活躍。労働組合日本プロ野球選手会初代会長に就任。1989年に現役を引退。2004年アテネオリンピック野球日本代表ヘッドコーチ兼監督代行として銅メダルを獲得。2012年から2015年まで横浜DeNAベイスターズ監督を務める。現在は野球解説者、野球評論家として活躍中。

お年玉プレゼント

中畑清さんのサインポスターを10人の方にプレゼントします。ご希望の方は、はがきに「新春対談サインポスター希望」住所・氏名・年齢・電話番号・対談の感想を記入の上、お申し込みください。専用フォームからお申し込みできます。応募者多数の場合は抽選とし、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。


専用フォームからお申し込みできます。応募者多数の場合は抽選とし、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

介護予防・フレイル予防イベント

第3回「健診受けてますか？」

～疾病予防に向けた健康診断結果と食事の関連性～

📅 1月27日(土)午後2時～3時30分
 📍 慈恵医大第三病院森田講堂
 ※会場まで階段での移動があります。
 👤 おおむね65歳以上の市内在住の方
 ※健康診断結果をお持ちの方は持参してください。
 📍 先着30人
 📖 講義「疾病予防に向けた健康診断結果と食事の関連性」
 👩 大沼未奈さん(管理栄養士)、中田瞳美さん(臨床検査技師)
 ※参加者には、フレイル予防啓発グッズをプレゼント
 📄 専用フォームまたは電話で、高齢障がい課高齢者支援係へ。



家族を介護している方

一緒にお話ししてみませんか？

ご家族に認知症等の心配のある方や介護している方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。
 途中入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会1月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	10日(水) 午前10時～11時30分 (毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
防災センター4階会議室	18日(水) 午後1時30分～3時30分 (毎月第3水曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
ふらっとなんぶ(駒井町3-7-1)	19日(木) 午後1時30分～3時30分 (毎月第3金曜日)	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	24日(水) 午後1時30分～3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

夜間の介護相談会

📅 1月19日(金)午後6時～8時
 📍 つどいの場みらい(中和泉2-3-13)
 👤 認知症の方等を介護する家族
 👩 専門職による個別相談
 ※オンラインでの参加も可
 👩 梶井文子さん(慈恵医大老年看護学教授)、市川裕太さん(社会福祉士)
 📄 ケアステーションMIRAI ☎(6773)9084へ。

危険です！使用済み注射針は一般ごみで捨てないでください

使用済み注射針の針刺し事故による感染防止のため、市内の薬局で使用済み注射針の回収事業を行っています。

■回収方法
 インスリン注射薬等の処方を受けている狛江市民の方は、市内の薬局(下表参照)で使用済み注射針の専用保管容器(無料)を受け取り、保管容器がいっぱいになり次第、同じ薬局へお持ちください。

回収した保管容器は、狛江市薬剤師会が専門の廃棄事業者を通じて、安全に処分します。
 ※市外の患者の方は、お住まいの地区の薬剤師会が使用済み注射針の回収を行っていますので、回収方法等はお住まいの地区の薬剤師会にお問い合わせください。
 📍 狛江市薬剤師会 ☎(5497)2501

■使用済み注射針回収薬局一覧

薬局名	所在地	電話番号
狛江和泉薬局	和泉本町1-2-12	(5438)2481
薬樹薬局和泉本町	〃 1-7-20	(5761)3346
ときわ薬局	〃 3-27-10	(5761)8907
たから薬局狛江店	〃 4-10-2	(5497)7841
さくら薬局狛江和泉本町店	〃 4-10-4	(5497)7621
狛江市薬剤師会ふれあい薬局	〃 4-10-8	(5497)0411
クオール薬局狛江店	中和泉1-1-1 2F	(3430)3531
サクラ堂薬局	〃 1-4-15	(3489)8585
大塚薬局	〃 1-8-15	(3489)7795
ウェルパーク薬局狛江松原店	〃 2-1-5	(5438)6695
いとう調剤薬局上和泉店	〃 5-1-20	(3489)6601
アイン薬局狛江店	〃 5-31-7	(5497)7550

薬局名	所在地	電話番号
アイン薬局狛江2号店	中和泉5-31-16	(5438)7077
狛江グリーン薬局	〃 5-31-19	(3489)5750
たから薬局中和泉店	〃 5-33-35	(3488)6447
鎌倉ファーマシー狛江薬局	東和泉1-18-6	(3488)7366
アゼリア薬局	〃 1-27-11	(5761)7417
サトー薬局東和泉店	〃 1-31-26	(3488)9901
山内薬局	〃 3-6-4	(3480)1820
サンヨー堂薬局	岩戸南1-3-16	(3489)9773
しんわ薬局一の橋店	岩戸北3-14-21	(5761)5755
平安堂薬局西野川店	西野川1-15-5	(3488)1786
薬樹薬局野川	〃 1-15-19	(3430)1048

◆相談事例

大手ネットオークションサイトで電動アシスト自転車を購入した。急に加速したり、走行速度が安定しなかったりしたため、不安に思っており、道路交通法上、自転車として道路を走行できない商品と分かりました。返品をしたいです。

◆アドバイス

電動アシスト自転車(駆動補助機付自転車)は、運転免許証が不要で、電動機(モーター)のアシストにより坂道や長距離も楽に移動ができる乗り物です。

道路交通法施行規則では、▽搭乗者がペダルをこがないと走行しない構造であること▽アシスト比率の上限▽時速24kmまでアシストし、それを超えるとアシスト機能が停止すること等が基準として定められています。

相談者が落札した自転車は、ペダルをこがずに自走する機能があり、基準に適合しないものでした。

基準に適合しない自転車道路を走行した場合、運転者が罰則の対象になります。基準に適合しない自転車には絶対に乗らないでください。

事例では、オークションの相手方と連絡が取れなくなり、返品・返金はされませんでした。

電動アシスト自転車を購入するときは、品質や安全性の基準認証マーク(TSマークやBAAマーク)を目安にし、道路交通法の基準に適合しているかよく確認しましょう。また、通信販売で購入した場合、修理を受け付けてもらえないこともあるため、将来の修理等メンテナンスまで視野に入れて慎重に購入するようにしましょう。

心配なことがあれば、消費生活センターへ。

📍 地域活性化課地域振興係

若者の悪質商法被害防止キャンペーン

～「この話、いいかも！」と思ったあなた、いいかもです～

1月～3月は東京都の「若者の悪質商法被害防止キャンペーン」期間です。最近の若者を狙う悪質商法では、SNS等を悪用した手口が増加しています。誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。困ったら、一人で悩まず、狛江市消費生活センターへご相談ください。

■若者を狙うこんな手口にご注意


- ▽SNS広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日決めるなら割り引く」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられる。
- ▽先輩から「簡単にもうかる」と投資のUSBメモリーの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

📍 狛江市消費生活センター(地域活性化課地域振興係)

東京三井弁護士会多摩地区法律相談センター主催

「無料法律相談会」

📅 1月27日(土)午後1時～4時
 🕒 午後0時30分から
 📍 4階特別会議室
 👤 市内在住・在学・在勤の方
 📍 先着15人(要予約)
 📖 借地・借家、金銭トラブル、相続・遺言、離婚等の法律問題に関する相談
 📄 1月4日(木)から26日(金)までに、秘書広報室へ。



大腸がん予防講演会

～大腸がんの発見から治療まで～

日 2月3日(土)午前10時～正午
 所 4階特別会議室
 対 市内在住の方
 定 先着40人(要予約)
 内 女性では部位別死亡率の第1位、男性では第2位となっている大腸がんの発見から治療について学びます。
 師 榎本浩也さん(慈恵医大第三病院外科)
 申 1月4日(木)午前9時から、専用フォームまたは電話で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。



専用フォーム

歯科健診・予防処置

日 2月6日(火)・9日(金)・13日(火)・20日(火)
 時 午前の部・午後の部(歯科健診は火曜日午後のみ)
 対 口が気になりだしてから4歳の誕生日までの乳幼児(要予約)
 内 歯科健診、歯磨き指導等
 持 母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水またはお茶(赤染を行いますので汚れてもよい服装でお越しください)
 ※フッ素塗布は実施医療機関での受診となります。チケットが手元にない場合は専用フォームまたは電話で申し込みください。
 所 申 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。



専用フォーム

家族介護教室

「うちの両親が入院!」～入院中の相談から退院後の生活の相談まで～

日 2月13日(火)午後2時～3時30分
 所 防災センター4階会議室
 ※ビデオ会議用アプリ「Zoom」での参加も可(Zoomで参加の方は、2月9日(金)までに申し込み)
 対 入院から退院後の支援に関心のある方
 定 先着30人
 師 脇野実央さん(慈恵医大第三病院医療ソーシャルワーカー)
 申 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

オンライン子育て講座

「小学生の親だって悩みはいっぱい～話して学んで解消しよう!～」

日 2月1日(木) スマホ・ゲームとの付き合い方
 日 8日(木) 子どもとの関わり方のコツ
 日 15日(木) アンガーマネジメント
 時 午前10時～正午
 ※ビデオ会議用アプリ「Zoom」を使用
 対 年長児～小学校3年生の保護者
 定 先着8人
 内 講義やグループディスカッションの参加型連続講座を通じて、小学校低学年を育てる悩みを乗り越えるためのスキルを学びます。
 師 小学生の親支援プログラム推進チーム
 申 1月4日(木)から29日(月)までに、専用フォームで子ども政策課企画支援係へ。専用フォーム



専用フォーム

第3回親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”(BP)

日 2月7日(水) 新しい出会い
 日 14日(水) 赤ちゃんのいる生活
 日 21日(水) 赤ちゃんとの接し方
 日 28日(水) 親になること
 ※全4回
 ※BP公認ファシリテーターが進行し、赤ちゃんと一緒にプログラムを進めます。
 時 午前10時～正午
 所 中央公民館
 ※28日(水)はひだまりセンター
 対 おおむね生後2～5カ月の赤ちゃんを初めて育てている母親
 定 先着8人
 申 1月4日(木)から21日(日)までに、専用フォームで子ども政策課企画支援係へ。専用フォーム



専用フォーム

育児相談

～子どもの身長、体重も測れます～

日 1月31日(水)午前9時30分～11時30分(要予約)
 内 育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談
 持 母子健康手帳
 所 申 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。



子育て

えだまめ王子

こまえ子育てねっと

https://komae-kosodate.net/

◎和泉児童館

☎(3480)1441

■すくすく測定 日 1月5日(金)午前10時～11時30分 対 乳幼児親子 子育て相談員が子どもの身長、体重を測定します。
 ■開運だるま落とし 日 1月9日(火)午後4時～5時 対 小学生 大きな手作りだるま落としで今年の運勢を占いましょう。



◎岩戸児童センター

☎(3489)5414

■すくすく測定 日 1月5日(金)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児親子 身長・体重の測定ができます。
 ■おはなし会 日 1月10日(水)午後3時30分～4時15分 対 小学生 楽しいお話がたくさん登場します。
 ■乳幼児おはなし会 日 1月15日(月)午前10時30分～11時 対 乳幼児親子 かわらべうたや絵本などのお話があります。
 ■ハグヨガ 日 1月18日(木)午前10時～10時45分・午前11時～11時45分 対 首が据わって

◎こまつこ児童館

☎(3480)5701

■こまつこJUMP JAM 日 1月6日(土)・9日(火) 対 午後4時～4時30分 対 小学生以上 スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム
 ■こまつ大会 日 1月10日(水) 対 午後3時30分～4時30分 対 小学生以上 トーナメント制のこまつ決
 ■おはなしのへや 日 1月11日(木) 対 午前10時45分～11時・午前11時45分～正午 対 乳幼児親子 手遊びや読み聞かせ

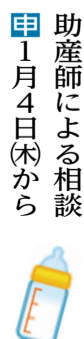


◎子ども家庭支援センター

☎(5438)6605

■ねんね赤ちゃんのお部屋 日 1月11日(木)午前10時～正午 対 ね

から1歳6カ月頃までの乳幼児とその保護者 対 各回先着8組 対 抱っこをしながら体を動かし、親子一緒にリフレッシュしましょう 日 1月6日(土)午前10時～16日(火)午後7時
 ■ミュージックケア 日 1月19日(金)午前10時30分～11時20分 対 3カ月から3歳頃までの乳幼児とその保護者 対 先着30組 対 音楽を聴く耳を育て、親子でリズム遊びを楽しみましょう 日 1月6日(土)午前10時～17日(水)午後7時
 ■でんしゃ王国 日 1月27日(土) 対 午前10時～正午 対 未就学児とその保護者 対 先着20組 対 体育館にいっぱいプラレールを広げて、列車をたくさん走らせよう 日 1月13日(土)午前10時～24日(水)午後7時



◎1月のプレパーク(冒険遊び場)
 日 毎週月・火・水曜日および7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土) ※1日(祝)・2日(火)・3日(水)は休園 対 午前10時～午後5時 ※実施時間以外は、通常の公園として利用できます 所 西河原公園内
 問 粕江プレパーク ☎050(3707)2435(開催日午前10時～午後5時)

◎児童保育所午前開放事業「あそびの広場」
 市内3カ所の児童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開放しています。
 利用希望日の2日前までに申請予約の上、ご利用ください。



所 問 松原児童保育所 ☎(3489)9380、東野川児童保育所 ☎(3480)8709、駒井児童保育所 ☎(3489)2877

水と緑のパネル展

日 1月10日(水)午前8時30分～18日(木)午後3時

所 市役所 2階ロビー

内 水と緑を守るために活動している市民団体の活動記録や、市の取り組みに関するパネル展示をします。また、在来生物のタヌキと狛江市の生態系を脅かす外来生物のアライグマ・ハクビシンの剥製を展示します。

問 環境政策課水と緑の係



「狛江水辺の楽校」1月行事予定

▽新春清掃とあけおめ会

日 7日(日)

内 新年初のキレイにし隊清掃と親睦会を開きます。

師 竹本久志さん(狛江ほたる村)

▽春の七草さがし散策会

日 14日(日)

内 ごみ拾いをしながら春の七草探しをします。

師 野口昌男さん(水辺の楽校校長)

▽湧き水周辺をキレイにし隊

日 21日(日)

内 カエルの産卵が始まる前に湧き水のごみ取りをします。

師 石田誠さん(狛江ほたる村)



▽ホテル川周辺をキレイにし隊

日 28日(日)

内 カエルの産卵が始まる前にホテル川のごみ取りをします。

師 藤村忠彦さん(市民ボランティア)

各日 時 午前10時～正午

※クルミ村集合(雨天中止)

持 軍手、タオル、水筒、草刈り鎌、のこぎり等

問 竹本 ☎090(3525)8506



みんなで水辺をきれいにしよう

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」

1月行事予定

■定例開放

日 14日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

■自然観察会

日 14日(日)午前10時15分から(1時間程度)

内 12月にきれいな紅葉を見せてくれた保全地区。冬ごもりの保全地区で、生き物の営みを観察します。

問 市原 ☎090(1803)8319

1月の古民家園

■年中行事「むいからの七草粥」

日 7日(日)午前11時30分ごろから

内 園内の田んぼと畑で採れた米、大根、カブ等を使って七草がゆを炊いて振る舞います。

※先着順。無くなり次第終了。

■年中行事展示「繭玉飾り」

日 7日(日)～14日(日)

内 紅白の団子の繭玉を柳の木に飾り付け、良い繭がたくさんできることを願う小正月の飾り物を再現します。

■古民家園で遊ぼう

日 20日(土)午前10時～11時30分

対 乳幼児とその家族(原則親子)

内 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。

※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

師 サポート狛江

■古民家園で餅つき体験

日 21日(日)午前10時30分から(荒天中止)

内 みんなのむいから民家園事業実行委員会によるイベント第2弾。古民家園で、伝統的餅つきの体験とつき立てのお餅を振る舞います。

※先着順。無くなり次第終了。

■昔あそび体験

日 27日(土)午後1時30分～3時30分

内 お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。

師 たま川お手玉の会

所 問 むいから民家園 ☎(3489)8981(開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園※8日(祝)は開園、1日(祝)～4日(木)・9日(火)は休園)



人権啓発講演会

「ある幸せ、ない幸せ

～自分で決める暮らし方～」

日 2月10日(土)午前10時30分～正午(10時開場)

所 防災センター4階会議室

定 先着80人(要予約)

※1歳児～未就学児のキッズコーナーあり(要予約・先着5人)

内 東日本大震災をきっかけに始めた超節電生活をつづったコラムが話題となり、50歳で早期退職し、ハッピーに下っていく人生を実践中の講師による講演会

師 稲垣えみ子さん(元朝日新聞記者)

申 問 1月9日(火)正午から、専用フォーム・電話 専用フォームまたは ☎kyodot@city.komae.lg.jpで政策室市民協働推進担当へ。



稲垣えみ子さん



東京都×多摩マッチングプロジェクト共催

ライフデザインセミナー

日 1月28日(日)午後2時～3時30分

所 オンライン(ビデオ会議用アプリ「Zoom」を使用)

対 20代～40代の方で、都内在住・在学・在勤の方

内 仕事・結婚・子育てを含めたライフプランを考えるきっかけを提供するオンラインセミナー。実際にライフイベントを経た方の声と併せて、ライフデザインに関する各種統計やデータ、東京都や狛江市・府中市・国立市・稲城市の施策を紹介します。

師 越智未空さん(NPO法人manma)

申 専用フォームで

問 多摩マッチングプロジェクト実行委員会 ☎kicho@city.komae.lg.jp



専用フォーム

「音楽の街-狛江」



イベントコーナー

■第293回かわせみコンサート

日 1月21日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)

所 谷戸橋地区センター

出演 渡辺毅彦トリオ with Pleasure

問 地域活性課コミュニティ文化係



渡辺毅彦トリオ with Pleasure

おんまちラボSEASON3

～衝撃の打楽器～

第2回トライアングル編



日 2月1日(木)午後7時～8時(6時30分開場)

所 エコルマホール6階展示・多目的室

定 先着50人(要予約)

内 一度は見たこと、触れたことがある身近な打楽器を専門家が解説します。

師 北山靖議さん(トライアングル職人)

¥500円(中学生以下無料)

申 問 音楽の街-狛江 エコル

マ企画委員会事務局((一財)

狛江市文化振興事業団) ☎

(3430)4106(火曜休館)へ。



趣味教養講座

「プロが教える!

似顔絵講座」



日 1月14日(日)午後2時～4時

対 小学生以上の方(小学校低学年は保護者同伴)

定 10組(多数抽選)

内 似顔絵の描き方、似せるコツをプロが教えます。

師 勝山朝日さん(元カリカチュア・ジャパン(株))

持 鉛筆、消しゴム、描きたい人の顔写真(複数枚あるとより描きやすくなります)

所 申 問 1月5日(金)から12日

(金)までに、専用フォームで

中央公民館 ☎(3488)4411へ。



専用フォーム

インフォメーション

催し

はじめのおはなし会

■1月16日(火)対時▽ステップ1 (0歳児と保護者) 午前10時～10時30分▽ステップ2 (1歳児以上と保護者) 午前10時45分～11時15分定各回先着10人(兄弟の同伴可・要予約)

所申問 電話または☎komae@gawa@gmail.comで、野川地域センター☎(3480)2211へ。

なんぶおはなし会

■1月19日(金)午前11時～11時30分乳幼児と保護者定先着12組(要予約) 大型絵本、大型紙芝居、パネルシアター等

所申問 南部地域センター☎(3489)2150へ。

新春邦楽コンサート～日本の伝統楽器で奏でお正月～

■1月28日(日)対時▽午前11時～正午(10時30分開場) 懐メロと子どもたちの演奏▽午後2時～3時30分(1時30分開場) 伝統音楽をじっくりと定各回70人(要予約) 出演 箏曲多摩の音会、宮田耕八朗さん(尺八)

所申問 岩戸地域センター☎(3488)7040へ。

福祉のしごと相談・面接会

■1月14日(日)午後1時30分～3時

時30分所防災センター3階会議室 正職員・パート等、雇用形態はさまざまな市内福祉施設・事業所が出席し、相談や面接を受けられます。資格や経験のない方も気軽に参加ください。

所申問 電話または☎komae@gawa@gmail.comで、野川地域センター☎(3480)2211へ。

お知らせ

泊江おもちゃ病院開院日

■1月4日(木)・18日(木)対時午前9時30分～11時対ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

所申問 清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)

認知症サポーター養成講座

■1月23日(火)午後1時30分～3時 所防災センター4階会議室 市内在住・在学・在勤の方定先着25人 認知症の症状と対応等 師地域包括支援センター職員 申問 1月19日(金)までに、電話または専用フォームで高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

令和6・7年度市立保育園給食食材納入業者を募集します

提出書類申請書、営業許可証の写し(青果店は除く)、誓約書、法人市民税納税証明書の写しまたは納税状況の確認に関する同意書

意書

■1月4日(木)から19日(金)までに、提出書類(様式は児童育成課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)を児童育成課幼児教育・保育係へ。

多文化共生の現状と課題～グローバルな視点から考えよう～

■1月28日(日)午前10時30分～午後0時30分対多文化共生に関心がある方定会場 15人▽オンライン 15人 多文化共生について、地域性を考慮しながら地球規模の視点で一緒に考えませんか 師阿部祐子さん(国際教養大学日本語プログラム教授)

所申問 電話または専用フォームで、こまえくぼ



専用フォーム

手話入門講座

■2月6日(火)・13日(火)・27日(火)、3月12日(火)・19日(火)対午後2時～4時 所あいとぴあセンター 16歳以上の市内在住・在学・在勤の方で、手話に関心のある方

※手話の学習経験のある方は受講できません 定20人(多数抽選) 簡単な手話単語や日常会話を学びます 定500円(資料代) 申問 1月9日(火)から26日(金)までに、泊江市社会福祉協議会☎(3488)0294へ。

ファミリー・サポート・センター「サポート会員講習会」

■2月7日(水) 午前10時～午後3時▽8日(木) 午前9時30分～午後4時▽9日(金) 午前9時30分～午後3時30分▽10日(土)

スポーツ

■BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブ無料講座「はじめのフットボール」

■1月27日(土)午後4時～5時15分対18歳以上の市内在住・在学・在勤の方定先着3人 師BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブインストラクター

所申問 BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブ☎(3430)3117へ。

卓球ダブルス冬のお楽しみ大会

■2月4日(日)午前9時～午後6時 市内在住・在勤および泊江市卓球連盟登録者定96人(多数抽選) 対ミックスダブルス中心の団体戦(チーム編成は大会運営側で実施) 対ラケット、シューズ、ゼッケン、弁当 定1人1000円(当日持参)

所申問 1月5日(金)から12日(金)までに、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター☎(3489)9101へ。

第7回泊江市ラグビー大会

■2月18日(日)午前9時～午後0時30分 所市民総合体育館定先着14組※個人またはチーム(5)

募集

■下水道モニター 18歳以上(4月1日現在)の都内在住の方(公務員、過去に下水道モニターを経験した方、島しょに在住の方を除く)で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方 定1000人程度(多数選考) 対アンケート(4回)の回答等 任期4月1日から1年間 謝礼 回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付) 申 1月5日(金)午前10時から2月28日(水)午後5時までに、東京都下水道局ホームページから

所申問 1月10日(水)までに、泊江市柔道クラブ・池田☎080(192)4786へ。

第36回泊江市民柔道大会

■2月25日(日)午前11時から 所市民総合体育館 市内在住・在学の方定120人 対小学生の部(男女別)、中学生の部(男女別) 申問 1月10日(水)までに、泊江市柔道クラブ・池田☎080(192)4786へ。

公民館

◎西河原公民館 ☎(3480)3201

■西河原おはなし会 1月11日(木)・18日(木)対午後3時45分～4時15分 対3～7歳の子ども 対絵本、お話、折り紙、工作等

所申問 1月19日(金)午後2時～3時30分定先着25人 師右田徹さん(日本証券業協会) 申 1月5日(金)午前10時から電話で 停電作業に伴う臨時休館 1月20日(土) 西河原土日おはなし会 1月27日(土)午前10時30分～11時 対3～7歳の子ども 対絵本、お話、折り紙、工作等

図書館

◎中央図書館 ☎(3488)4414

■水曜日おはなし会 1月の毎週水曜日(3日(水)を除く) 対午後3時45分～4時10分 対4歳以上の子ども

■親子で楽しむおはなし会 1月11日(木)・25日(木)対時0～1時 対5分～10時20分・午前10時30分～10時45分(各回同一内容) 対2～3歳の子どもと保護者

■週末おはなし会 1月20日(土)午前10時40分～11時 対3～6歳の子ども

【手話窓口】毎週水曜日の午前9時～正午に手話通訳が福祉総合窓口で待機し、市役所内の各種手続きに同行し通訳を行います。

広報こまえに 広告を掲載しませんか ●毎月1日・15日発行。年24回 ●発行部数：約3万部 ※広告の掲載に当たっては、泊江市公共物等 有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。 関株式会社ウイット(広告代理店) ☎072(668)3275

泊江で独立起業する 相続や副業で副収入が増えた 帳簿の書き方や確定申告が不安...そんな時は、青色申告会がサポートします! 公益社団法人 武蔵府中青色申告会 府中市本町4-15-22 TEL.042-362-8466

松山と狛江

古里の書家顕彰 心癒す多摩川

池邦夫のつちあげ話 19

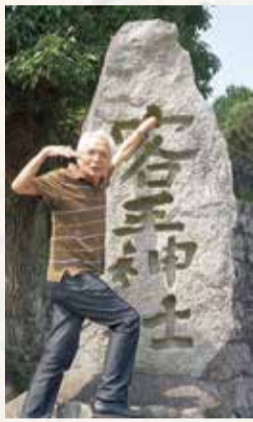
ち、ようやく米山の掛け軸などが買えるようになり顕彰活動を始めた。松山周辺には米山の石文が80基余り建っている。神社の幟や碑巡りをしたり、旧家を訪ねて米山の襖の書や掛け軸を見せてもらったりしているうちに、古里との距離がどんどん縮まっていきました。



《故郷の愛媛県松山市と、もう約半世紀住んでいる狛江市。どちらも一時期は嫌いだっただ》
松山人は温和でおっとりしている。40代までその「ゆるさ」が嫌だった。手紙書きの僕にとって書は一発勝負。闘いです。松山に帰ったらゆるんで聞えないと思っていた。転機は50代。元々僕が書家を志したのは、小学生の時に地元で書家・三輪田米山の石文(碑)に出あったから。力のこもった書に心をつかまれた。それから約40年。筆一本で立



故郷の松山で、米山の石文を説明する小池邦夫さん。郵研社提供



の字の彫りは10センチもある。拓本は肉筆に迫る。よくやってくれたな。08年に僕は、NHKの新旧曜美術館「没後100年 三輪田米山の世界」に出演。米山の魅力を伝え、米山の書を「次の世代に引き継いでほしい」と訴えた。松山周辺でしか知られていない書家が、この番組で全国区になった。今も、松山に帰ると米山を見たくなるね。
《狛江市が好きになったわけは、地域の人情と多摩川だった》
狛江に引越したのは1974年。多摩川に近い団地の1階です。街の田舎っぽい雰囲気、好きになれなかった。でも、近所の商店街の人たちと接しているうちに、変わってきた。自転車屋、文房具店、印刷所……。店のご主人たちの素朴な人情に触れているうちに、僕のかたくな心がほぐれていった。
多摩川には癒されてきた。進学塾の講師のアルバイトをしていた頃は、多摩川の土手を歩いて小田急線の登戸駅まで行った。水面からコイやフナがはね、バツヤやトンボがいた。季刊「銀花」に6万枚の絵手紙を書いた時には、疲れると多摩川のヨシ原に寝転んで空を眺めた。多摩川はずっと僕の「庭」です。
◆次回から2回にわたり、群馬県の上武大学との関わりをお話します。(聞き手・元新聞記者・佐藤清孝)

こまえ市民大学

所問中央公民館 ☎(3488) 4411

■公民館ってどんなところ? ~公民館をみんなで盛り上げよう~

身近なようで、実はどんなことをやっているのか、知らない人も多い「公民館」。そんな公民館で普段行っていることを職員が分かりやすくお話しします。これからの公民館をみんなで盛り上げていくために、「公民館でやってみたいこと」についてアイデアを出し合ひましょう。

日 1月20日(土)午後2時~4時 定 先着20人

内 公民館ってどんなところ?

▽ミニワークショップ「公民館でやってみたいこと」

師 公民館職員

料 ¥200円(受講料)

申 1月5日(金)午前10時から、電話または専用フォームで



専用フォーム

■宇宙から見た地球環境~温暖化による気候変動と持続可能性(SDGs)~

日 2月3日(土)午後2時~4時 定 先着40人

師 渡部中さん(元JAXA宇宙利用統括)

料 ¥200円(受講料)

申 1月5日(金)午前10時から、電話または専用フォームで



専用フォーム

文化財関連講座

「幕末の江戸湾海防と狛江の村々」

日 1月28日(日)午後2時~4時

所 防災センター3階会議室

定 先着40人

内 18世紀末以降、外国船の来航が盛んとなり、幕府は海防の強化に乗り出し、その影響は狛江市域にあった村々にも及びました。幕末期における江戸湾の海防政策を中心に、狛江の村々との関わりを紹介します。

申 1月22日(月)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を電話・はがきまたは bunkat@city.komae.lg.jp で社会教育課文化財担当へ。

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時~午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の2週間前から秘書広報室で受け付け) ※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
相続相談	16日(火) 午後1時~4時10分 夜間相談 9日(火) 午後6時~7時50分	行政書士会 調布支部	
行政相談	19日(金) 午後1時~4時10分	行政相談委員	
交通事故相談	16日(火) 午前9時30分~正午	弁護士	事前予約制(4日(木)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます) ※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
土地家屋調査測量表示登記相談	25日(木) 午後1時~4時10分	土地家屋調査士会	
不動産取引相談	9日(火) 午後1時~4時10分	宅地建物取引業協会	
登記相談	夜間相談 22日(月) 午後6時~7時50分	司法書士会 調布支部	
労働相談	19日(金) 午前9時~午後0時10分	社会保険労務士会 武蔵野統括支部	
税務相談	11日(木) 午後1時~4時10分 ※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(319)2825
人権の上相談	18日(木) 午後1時~4時	人権擁護委員	
女性のためのカウンセリング	10日(水)・24日(水) 午前9時~正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	17日(水) 午前9時~正午	カウンセラー	
消費生活相談	月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	23日(火) 午前10時~正午 午後1時~3時	保護司	第一市民相談室へ
介護保険相談	17日(水) 午後1時~4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談	25日(木) 午後1時30分~4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
住まい探しの相談	9日(火) 午前10時~正午 ※次回は2月6日(火)(受付中)	日本地主家主協会	事前予約制(福祉政策課で受け付け)
ひとり親相談	月~金曜日 午前8時30分~正午 午後1時~5時	ひとり親家庭等専門相談員等	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
婦人相談	11日(木) 午後5時~8時 24日(水) 午後2時~5時	婦人相談員	公認心理師等
若者相談	月~金曜日 午前9時30分~午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	11日(木)・25日(木) 午前10時~正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	9日(火) 午後1時~4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制