

12月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	39,281	690	39,971	49減
	女	42,177	672	42,849	23減
計	81,458	1,362	82,820	72減	
世帯数	42,551	727	43,278	47減	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…ひとり親家庭等医療証(親医療証)を送付します
- 3面…狛江駅周辺の道路デザインへのアンケートを実施します
- 3面…令和5年4月から高校生等医療費助成制度(国)が開始
- 4面…こまえ市民大学 新春落語
- 6面…年末年始の業務案内

◎発行/狛江市 ◎編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

狛江市二十歳を祝う会にご参加ください

成人式 シン・セイジンツキ

日程 令和5年1月9日(祝)

会場 エコルマホール

受付：午前10時15分から
式典：午前11時～11時30分
アトラクション：午前11時30分～午後1時(予定)

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方を対象に、狛江市二十歳を祝う会(旧成人式)を開催します。

参加対象者で企画実行委員会を立ち上げ、一生に一度のこの会を思い出に残るものにするため、会議を重ねています。

今年度二十歳を迎える皆さん、ぜひご参加ください。

企画実行委員会の活動はInstagramで発信しています。皆さんのフォローをお待ちしています。

なお、12月19日(月)時点で案内状が届いていない方は、ご連絡ください。

※手話通訳・要約筆記あり。

※入場は対象者のみです。保護者の方の来場はご遠慮ください。

※YouTubeでのオンライン生配信も予定しています。

※最新情報は、市ホームページをご覧ください。



@KOMAE2023_SEIJIN

☎子ども政策課企画支援係



狛江市二十歳を祝う会企画実行委員会の皆さん

狛江市二十歳を祝う会 企画実行委員会実行委員長あいさつ

皆さん、初めまして。令和5年狛江市二十歳を祝う会企画実行委員会実行委員長の榎本悠人です。



皆さんは、これまで自分の人生を振り返ったことがあるでしょうか。生まれてから20年、たくさんの人と共に過ごしてきたと思います。その人たちがいなければ、今の「自分」はないのです。今まで自分に関わった人、そしてこれから関わるようになる人含めて、周りへの感謝の気持ちを忘れてはいけません。

ただ一つ忘れていませんか。私たちはこれまでさまざまな場面で決断をしてきたと思います。この決断を勇気を持って成し遂げたのは周りの人ではなく「自分自身」です。また、これまでさまざまな困難な状況に遭ったと思います。この困難に耐えて乗り越えてきたのも「自分自身」です。もちろん周りの人への感謝をないがしろにしてもいいと言いつもりはありません。ただ「自分」をもっと誇らしく思っているのではないのでしょうか。自分自身に感謝してもいいのではないのでしょうか。そうすることで自分に自信を持てます。これからの人生は、これまで以上に決断する場面、困難な場面があるのでしょうか。これに立ち向かっていくのは「自分自身」です。

ここで一度自分の人生を振り返り、気持ち新たに「シン・セイジン」となるための一歩を一緒に踏み出しませんか。1月9日エコルマホールにみんなで集まりましょう！

■多摩川生きもの調査会
 令和5年1月21日(土)午前9時30分～正午ごろ
 受午前9時15分から
 ※雨天時は2月11日(祝)に延期
 所 狛江水辺の楽校入口(駐輪場は南部地域センターをご利用ください)

■多摩川河川敷の野鳥観察・水辺の楽校内で化石掘り体験を行います(2月11日(祝)が雨天の場合は南部地域センターで室内プログラムになります)。

■野川生きもの調査会
 令和5年1月28日(土)午前9時10分～正午ごろ
 受午前9時から
 ※雨天時は2月4日(土)に延期
 所 小金橋右岸東屋付近
 内 野川沿い(小金橋から野川橋付近)を歩きながら野鳥観察を行います(2月4日(土)が雨天の場合は野川地域センターで室内)



多摩川で野鳥観察の様子

プログラムになります)。
 各回市内在住の小学生以上の方(小学校低学年は保護者同伴)
 定 先着30人
 持 動きやすく汚れてもよい暖かい服装・靴、必要な方は飲み物、帽子、タオル、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡や図鑑等
 ※多摩川生きもの調査会のみ、お持ちの方はハンマー、古新聞、軍手、マイナスイオンライバー、タガネ、ビニール袋等
 申 12月16日(金)から、環境政策課水と緑の係へ。

生かすの調査会を行います
 狛江の自然を知って、狛江らしくらし
 「こまえエコスタイル」を満喫しよう！

狛江市都市農政推進協議会では、狛江産農産物を多くの方に知っていただくために、狛江産の正月用野菜等の直売を行います。
 なお、ごみの減量や省資源化のため、手提げ袋等を持参してください。
 12月25日(日)午前9時から(無くなり次第終了)
 所 狛江市役所市民ひろば



☎J A マインズ 狛江支店 ☎(3488)3435

狛江産農産物直売

狛江市空家等対策計画(改定案)を公表します

狛江市空家等対策計画は、空家等に対する総合的な対策計画として、平成30年3月に策定されたものです。これまでの約5年間にさまざまな施策を実施し、課題や効果的な施策等も明確となってきましたので、改定案をまとめ、説明会およびパブリックコメントを実施します。

内容は、まちづくり推進課窓口で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。

☎まちづくり推進課住宅担当

■説明会

☎令和5年1月15日(日)午後3時から

📍防災センター4階会議室

📄令和5年1月6日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を専用フォームまたは電話でまちづくり推進課住宅担当へ。

■パブリックコメント

📍市内在住・在学・在勤の方

📄令和5年1月4日(水)から2月3日(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)、在学・在勤の方はその名称・住所を記入の上、持参・郵送・ファクスまたは📧jutakut@city.komae.lg.jpでまちづくり推進課住宅担当へ。



市ホームページ

「いべんと西河原」と「中央公民館のつどい」を合同で開催します

■発表(コンサート等)

☎令和5年3月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)

📍西河原公民館

■展示

☎令和5年3月8日(水)~12日(日)

📍中央公民館

■サークル見学会(公開活動)

☎令和5年3月13日(月)~26日(日)(21日(祝)休館日を除く)

📍中央公民館

※参加方法等詳細は、教育委員会ホームページおよび西河原公民館・中央公民館館内の掲示等でお知らせする予定です。

※いべんと西河原・中央公民館のつどい合同開催のため、令和5年2月下旬から3月上旬は通常予約ができない部屋・時間帯が多くなります。ご了承ください。

📍西河原公民館☎(3480)3201、中央公民館☎(3488)4411



行政けいごぼん

調布都市計画道路3・4・2号線(水道道路)周辺地区に関するアンケートを送付します

調布都市計画道路3・4・2号線(水道道路)の整備に伴うまちづくりの検討を進めています。令和2年度にはアンケートを実施し、現状に対するご意見やご要望を伺いました。

具体的なまちづくりの検討を進めるにあたり、まちづくり計画案の方向性や導入を検討しているまちづくりのルールについて、調布都市計画道路3・4・2号線周辺地区にお住まいの方および土地所有者の皆さんからご意見を伺うために、アンケートを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

📍まちづくり推進課都市計画担当

歳末たすけあい運動への協力をお願い

お寄せいただいた募金は、地域住民によるサロン活動、福祉教育、福祉団体や自治会等への助成事業等に活用させていただきます。

昨年度は244万4752円の貴重な募金をお寄せいただきました。

■街頭募金

☎12月23日(金)午後4時30分~6時

📍小田急線狛江駅

📍狛江市社会福祉協議会☎(3488)0294

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き換えられたいといったトラブルが心配な方、相続発生後に相続人等に見つけてもらえない不安がある方にお勧めです。

詳細は、法務省ホームページまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。
📍東京法務局府中支局☎042(335)4753

医療従事者の皆さんへ

医師法等により、12月31日現在の届け出が必要です。

📄令和5年1月16日(月)までに、医師・歯科医師・薬剤師は届出票を保健所またはオンラインで厚生労働省へ、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は業務従事者届を保健所へ。
📍東京都福祉保健局医療人材課

審議会等の公開

📍狛江市教育委員会令和4年第12回定例会

☎12月16日(金)午後4時から

📍4階特別会議室

📍学校教育課教育庶務係

📍令和4年度第3回狛江市教育委員会の自己点検及び評価に関する審査委員会

☎12月22日(木)午後7時から

📍4階特別会議室

📍学校教育課教育庶務係

📍第2回狛江市人権尊重推進会議

☎12月27日(火)午後7時から

📍防災センター4階会議室

📍5人(要予約・多数抽選)

📄12月23日(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を電話または📧kyodot@city.komae.lg.jpで政策室市民協働推進担当へ。

☎(5320)4434、薬剤師は業務課☎(5320)4503

認知症サポート医による「もの忘れ相談会」

☎令和5年1月12日(木)午後1時30分~4時30分

📍防災センター4階会議室

📍市内在住で、もの忘れや認知症で悩んでいる方とその家族

📍先着3人(要予約)

📍市内の病院等でもの忘れ相談を受けている医師が個別相談に応じます。地域包括支援センター職員が立ち会います。

📄令和5年1月6日(金)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。



ひとり親家庭等医療証(親医療証)を送付します

令和5年1月1日からの新しい(親)医療証は、12月下旬に送付します。

1月1日以降に診療を受ける際は、必ず新しい(親)医療証と健康保険証を一緒に医療機関の窓口へ提出してください。

有効期間の過ぎた(親)医療証は使用できませんので、自身で破棄するか、子ども政策課へ郵送で返却してください。

📍有効期間が12月31日までの(親)医療証をお持ちで、令和3年中の所得が所得制限基準額未満の方(左下表参照)

※現況届が未提出の方は、提出後の交付になります。

ひとり親家庭等医療費助成制度とは

18歳に達した日以降最初の年度までの児童(児童に一定の障がいがある場合は20歳到達前まで)が、次の受給要件のいずれかに該当する場合、その児童と父または母、または父母以外の養育者の医療費の自己負担の一部を助成します。

■受給要件

- ▽父または母が離婚した児童
- ▽父または母が死亡した児童
- ▽父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ▽父または母が生死不明である児童
- ▽父または母に1年以上遺棄されている児童
- ▽父または母が保護命令を受けた児童
- ▽父または母が法令により1年

以上拘禁されている児童
▽母が婚姻によらないで出生し、父から援助されていない児童

📍市内に住所を有し、健康保険に加入しており、令和3年中の世帯の所得が所得制限基準額未満である必要があります(左表参照)。

▽単身の異性が同居所に居住している場合(直系血族および兄弟姉妹等扶養義務者に当たらない場合を除く)や、離婚は成立したが、前配偶者が同居所に居住している場合は、ひとり親家庭として認定できません。

📄申請に必要なもの
▽児童扶養手当証書(交付されている方)

※要件により添付書類が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

📍子ども政策課手当助成係

■所得制限基準額

扶養人数	申請者	扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円

※所得とは、収入から必要経費を除いたものです。また、給与所得または雑所得(公的年金に係るものに限る)を有する場合、その合計額から10万円を控除した額を用います。養育費は8割を合算します。
※上表で、扶養人数が1人増えるごとにそれぞれ38万円加算します。
※扶養義務者とは、申請者と同居している直系血族(祖父母・父母・子・孫)・兄弟姉妹のことです。
※政令控除(8万円)・雑損・医療費控除・小規模企業共済等掛金・配偶者特別控除額等は所得から控除できます。

「広報こまえ」アンケート

よりよい広報紙づくりのため、皆さんのご意見をお聞かせください。アンケートは、専用フォームから回答できます。

提出期 令和5年1月20日(金)まで
に、専用フォームから秘書広報室へ。



狛江駅周辺の道路デザインへのアンケートを実施します

市では、10月に狛江駅周辺で実施した社会実験を踏まえて、狛江駅周辺の道路デザイン(今後の整備イメージ)をまとめました。

このたび、この道路デザインに関する意見を募集します。道路デザインは5パターンのイメージパースと平面図があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



道路デザインのイメージパース (一例)

令和4年度技能功労者を表彰

狛江市技能功労者表彰式を11月23日(祝)に市役所で行い、次の方々を表彰しました。

■技能功労者
永年にわたり市内で技能の研さんに励み、他の技能者の模範と認められる方

- (写真右から)
- ▽澤口建治さん(建築技能)
- ▽加陽純一さん(整髪技能)

秘書広報室



令和5年4月から高校生等医療費助成制度(青)が始まります

令和5年4月から、高校生等(平成17年4月2日~平成20年4月1日生まれ)医療費助成制度(青)を開始します(保護者の方の所得制限あり)。

医療証の交付を受けるには、申請が必要です(現在、青医療証をお持ちの中学校3年生の方は申請不要です)。来年度高校生相当年齢の子がいる世帯の方(申請不要の方等を除く)には、12月中旬に申請書を送付しますので、対象の方は申請してください。

医療証は令和5年3月下旬に送付予定です。

■助成内容

保険診療の自己負担分(3割)のうち、次の額を助成

- ▽通院1回につき200円を引いた額
- ▽通院に伴う調剤費の全額
- ▽入院費の全額(食事療養費を除く)

申請 子ども政策課手当助成係へ。



青 医療証		通院負担有(200円)
負担者番号		
受給者番号		
氏名	高校生等	
	生年月日	年 月 日生
住所	〒	
	保護者	
氏名	保護者	
	有効期間	年 月 日から 年 月 日まで
東京都狛江市長		
交付年月日	年 月 日	

医療証見本

■所得制限限度額

扶養親族等の人数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

※5人目以降は1人増えるごとに38万円を加算

新年の始まりに新しいチャレンジを応援！「女性のための在宅ワークセミナー」

「在宅ワークってどのような働き方なんだろう?」「在宅ワーカーに必要なスキルは?」等、在宅ワークの「今」を知りたい方のための講座を開催します。

- (1)入門セミナー 令和5年1月11日(水)
- (2)スタートアップセミナー 令和5年1月23日(月)・30日(月)
- (3)ビジネススキルセミナー 令和5年2月6日(月)

※セミナー後、希望者にグループ相談会を実施します(令和5年1月23日(月)を除く)。

各回 午前10時~正午
受 午前9時30分から
所 中央公民館

対 在宅ワークに興味がある方、既に始めている女性の方((2)は自宅にパソコン・インターネット環境があり、2日間とも受講可能な方)

定 (1)40人、(2)・(3)20人(いずれも要予約)

内 (1)在宅ワークを始めるための基礎知識、心構えについて
(2)仕事の探し方等についての講義・自宅のパソコンを使って在宅ワークを体験できる実践的なセミナー
※サポート付きで初めての方も安心です。

(3)契約トラブルを防ぐためのビジネス法務、個人事業主の確定申告の知識について

- 講師 (1)・(3)堤香苗さん((株)キャリア・ママ)
- (2)佐手みどりさん((株)キャリア・ママ)

申請 電子申請で地域活性課地域振興係へ。



—その343—

大正・昭和初期の多摩川
石井千城さんは明治41年狛江で生まれ、狛江で育ち、郷土史家として狛江文化会を率いて、ご自身の体験談や調査結果を数多く記録されています。その中の多摩川に関する内容を筆者が要約して紹介します。

兩岸の河原は一面小砂利を敷き詰めた石河原で夏から秋にかけては河原撫子、月見草が咲き乱れ、漁師は鮎を求めて投網や釣りに、遊人の屋形船からは三味線の音が聞こえ、空には雲雀の鳴き声が響き、鮎鷹が川面上を飛び交い、鳶は大空を旋回し、平和でどかな多摩川であった。それらの風情の中をいかだは静かに下っていく。

村の地先から町田方面へ通じる多摩川には渡し船があり産業文化の交流を担っていた。川幅は40~50米位。時折増水があり、川止めの日も続いたが年中無休。渡し船は村持ちであるが船頭さんは大変な仕事だった。

和泉、登戸、宿河原の各村から交代で午前8時から翌朝午前8時の交代時まで渡し船小屋に詰めていて通行人が渡る時は直ちに船を出して渡していた。通行人が大勢の時は馬舟という大きい船を用い、少ない時は小さい船、徒歩舟を使用していた。出水時の後は客が水に入らないよう船着き場に歩く板を渡したり、船着き場を川下へ、川上へと変える等、その都度砂利河原

の道普請に追われていた。明治の末から昭和の初め頃まで登戸付近の農家では肥引きと称し多摩川を渡り三軒茶屋・渋谷方面まで肥桶を荷車に積んでくみ取りに行き、帰りも多摩川の渡し船を通って帰るのである。道は砂利河原で今の小田急鉄橋の少し上流の所で河原に下り渡し船に乗る。南岸に着いても河原が続き堤を越えなければならぬ道に出られない。当時は南武線のすぐ北側の道路が堤で、駅の所は池で釣り人が毎日釣り糸を垂らしていた。約1500平方メートルで浮草が漂い鮎や鯉が良く釣れた池であった。

当時多摩川に生息していた魚類は名産鮎をはじめ、鯉、鮒、鰻、マルタ、鰻、ガンガラ、鰻、鯉、タナゴ等が挙げられる。捕獲方法には種々あり、楽しみ方もいろいろであるが釣りが一般的である。長い竹竿の先に釣り糸を付け、鉛で作った円錐型等の沈みを付け、糸の先に釣り針を付けておく。鮎釣りには、好物となる多摩川の石の裏側等にいる川虫やアケビの蔓などにいる虫を餌として釣るのが良いが、それらを偽装した釣り針が多く用いられていた。深い所で大きい鮎を狙うドブ釣り、鮎を糸に付けて友を誘う友釣りは結えた鮎の後方に付いてくる鮎を釣り針に引っ掛けて獲る方法で餌を要しない。釣り針だけを数本付けておくのである。その他、瀬のある所で釣るコログアシ釣り。岸辺に伏せながら水面を叩いて釣る叩き釣り等もある。

井上 孝
(狛江市文化財専門委員)

スマートフォン体験会

☎令和5年1月15日(日)午前10時から
 所 防災センター4階会議室
 対 都内在住で、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の方
 定 20人(多数抽選)
 内 楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、教室形式の体験会です。
 申 令和5年1月6日(金)までに、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(6845)7883(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)へ。

こまえ市民大学 新春落語

☎令和5年1月14日(土)午後2時~4時
 定 先着60人
 出 演 三笑亭夢花さん(真打・落語芸術協会所属)
 料 200円(受講料)
 所 申 12月15日(木)午前10時から、電話または専用フォームで中央公民館 ☎(3488)4411へ。




三笑亭夢花

コロナ禍における 口腔機能向上プログラム

☎令和5年1月19日(木)・26日(木)、2月2日(木)(3回連続講座)
 時 午前10時~正午
 所 中央公民館
 対 65歳以上の方で、気道感染の予防や口腔ケアに関心がある方、むせ、かみにくさ、口の渇き等の自覚症状がある方
 定 先着15人
 内 口腔機能の重要性を理解するための講義、口腔機能向上のための運動訓練、口腔清掃の方法の習得
 師 長谷川泰さん・島野清二郎さん(歯科医師)、原真奈美さん(健康運動指導士)、大野真理子さん・富士野喜美子さん(歯科衛生士)
 持 筆記用具
 申 高齢障がい課高齢者支援係へ。

エコルマホール主催公演

♪リニューアルオープン記念企画 ピアノまつり!
 ☎令和5年2月25日(土)午後2時開演(1時15分開場)
 出 演 谷昂登、尼子裕貴、外山啓介、新井博江、今井彩子、鈴木准、武田美和子、中井恒仁、他
 曲 目 録: 超絶技巧練習曲より、ショパン:前奏曲より、ラフマニノフ:組曲第2番、サン=サーンス:動物の謝肉祭、他
 企 画 協 力 桐朋学園大学
 チケッ ト 全席指定 2,000円
 ▽倶楽部E 好評発売中
 ▽一般発売 12月15日(木)から



谷昂登 外山啓介 中井恒仁

♪リニューアルオープン記念企画 小曾根真トリオ LIVE@ECORMA
 ☎令和5年3月12日(日)午後4時開演(3時15分開場)
 出 演 小曾根真(ピアノ)、小川晋平(ベース)、きたいくと(ドラムス)
 チケッ ト 全席指定 5,000円
 ▽倶楽部E 発売 12月16日(金)から
 ▽一般発売 12月22日(木)から

注意
 ▽未就学児の入場はご遠慮ください。
 ▽最新情報はエコルマホールホームページでご確認ください。
 チケッ ト 取 扱 い エコルマホール窓口・電話予約(午前9時~午後7時。窓口販売は発売日翌日から。火曜日休館※12月20日(火)は開館)・インターネット予約(発売初日は午前10時から受付開始)

HP <https://ecorma-hall.jp>


連続講演会・座談会 「深大寺白鳳仏の来歴を探る」

深大寺に伝わる国宝白鳳仏の来歴を巡る講演会と座談会を、深大寺、調布市教育委員会と共催で行います(全3回)。

■講演会1「深大寺の白鳳仏と渡来人高麗福信」
 ☎令和5年2月7日(火)午後1時30分~3時
 所 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2-33-1)
 定 200人(要予約)
 師 荒井秀規さん(明治大学講師)
 申 令和5年1月15日(日)(消印有効)までに、往復はがき(参加希望者1人につき1枚)に住加希望者1人につき1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、社会教育課文化財担当へ。
 ☎10017 調布市 深大寺元町5-15 1 深大寺教務部 ☎042(486)5511へ。

■講演会2「高麗郡と狛江郷」
 ☎令和5年2月18日(土)午後1時30分~3時
 所 西河原公民館
 定 180人(要予約)
 師 森田悌さん(群馬大学名誉教授)
 申 令和5年1月25日(水)(消印有効)までに、往復はがき(参加希望者1人につき1枚)に住加希望者1人につき1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、〒182-0017 調布市 深大寺元町5-15 1 深大寺教務部 ☎042(486)5511へ。

■座談会「高麗福信・満功上人と深大寺の白鳳仏」
 ☎令和5年3月12日(日)午後1時30分~3時
 定 180人(要予約)
 師 荒井秀規さん、森田悌さん、貴田正子さん(ノンフィクションライター)、張堂興昭さん(深大寺住職)
 所 申 令和5年2月20日(月)(消印有効)までに、往復はがき(参加希望者1人につき1枚)に住加希望者1人につき1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、〒182-0017 調布市 深大寺元町5-15 1 深大寺教務部 ☎042(486)5511へ。



保育園園庭開放 ~来て見て遊ぼう~

対 未就学児親子
 ※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
 各園
 ■市立保育園園庭開放「おひさま」
 時 午前10時30分~11時30分(11時までにお越しください)
 ■私立認可保育園園庭開放1月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
多摩川保育園 ☎042(483)4667	12日(木)	お餅つき
狛江子どもの家 ☎(3488)1231	17日(火)	園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・リトミック
東野川保育園みんなの家 ☎(3430)8778	25日(水)	手形足型とり
めぐみの森保育園 ☎(3480)4448	19日(木)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480)0598	11日(水)	園庭遊び
狛江とせ保育園 ☎(3488)1281	11日(水) 25日(水)	身体測定・園庭遊び・園児との交流
虹のひかり保育園 ☎(5761)2737	13日(金)	園庭遊び

■「おひさま」1月の日程(雨天中止)


園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489)2835	5日(木) 19日(木)	園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480)9361	5日(木) 17日(火)	園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	11日(水) 23日(月)	園庭遊び
三島保育園 ☎(3488)3898	5日(木) 19日(木)	園庭遊び タイヤ遊び

※お子さんに関する相談があれば、職員にお声掛けください。
 定 1日10組(付き添いの保護者は1人まで)
 持 着替え、タオル等
 ■私立保育園園庭開放
 時 午前10時~11時

12月のプレパーク (冒険遊び場)

毎週月・火・水曜日および18日(日)・24日(土)(12月29日(木)~令和5年1月3日(火)は閉園)
 時 午前10時~午後5時
 ※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。
 所 西河原公園内
 ■イベント「ジャンボかるた」
 ☎令和5年1月7日(土)午後1時
 所 狛江プレパーク ☎050(3707)2435(開催日 午前10時~午後5時)

30分~3時30分(雨天の場合は令和5年1月9日(祝)に延期)
 内 プレパークに散らばったかるたを探します。



インフォメーション

ご案内

催し

■相続・遺言等相談会

【日】12月21日(水)午前10時～正午
西河原公民館▽令和5年1月11日(水)午後1時～4時 野川地域センター
【内】相続・遺言・成年後見・お墓等について、粕江の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。
【問】粕江の相続を考える行政書士の会・古林☎080(7271)9205

■市民法務無料相談会

【日】12月23日(金)午後1時～4時
市役所304会議室【内】相続・遺言・成年後見・お墓等について、行政書士が相談をお受けします(要予約・秘密厳守)。
【問】調布行政書士市民法務会・鏑本☎042(446)6720へ。

セミナー

■大人の社会科見学「コーヒーについて学ぼう」～コーヒー好きが集まって交流の輪を広げましょう～

▽第1回(講義) 【日】令和5年1月12日(木)午後2時～3時
【所】あいとびあセンター【内】コーヒの歴史や豆の知識について▽第2回(実践) 【日】令和5年1月18日(水)午後2時～4時
【所】Kenk

○Coffee(中和泉5-26-5)【内】コーヒの入れ方
各回65歳以上の方定10人
山口幸香さん(Kenkokoffice)
【問】12月23日(金)までに、あいとびあ地域包括支援センター☎(5438)3565へ。



■体が軽くなる「あつと驚く健康体操」
【日】令和5年1月13日(金)午後2時30分～3時30分
【定】先着40人(要予約)【内】年末年始の運動不足で重くなった体を動きやすくする体操
【師】宮崎正和さん(健康運動指導士)【持】室内用運動シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物
【所】12月26日(月)までに、上和泉地域センター☎(3489)9101へ。



■親子たこ作り教室～昔ながらの「竹ひご」と「紙」で作ったたこを揚げよう～
【日】令和5年1月15日(日)午後1時から
【対】小学生(低学年は保護者同伴)【定】先着8人(要予約)【師】吉田清明さん※材料等は用意します。
【所】12月26日(月)までに、上和泉地域センター☎(3489)2150へ。

■1月のパソコン教室

■午前9時～正午・午後1時～4時
¥4100円(左表中※は3600円とテキスト代550円)※左表記載の教室の他、個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。日程・内容・費用等の詳細は、お問い合わせください。
【所】12月20日(火)までに、粕江市シルバー人材センター☎(3488)6735へ。

■1月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
9日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	午前	ワード実用
10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	午前	パソコンで水彩画
11日(水)・18日(水)・25日(水)、2月1日(水)	午前	エクセル関数で楽々計算
11日(水)・18日(水)	午後	スマホ・タブレット入門1(※)
25日(水)、2月1日(水)	午後	スマホ・タブレット入門2(※)
5日(木)・12日(木)	午前	Zoom入門1(※)
19日(木)・26日(木)	午前	Zoom入門2(※)
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	午前	ステップアップLINE
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後	ワード入門(西河原公民館)

募集

■健康推進課事業補助員

【対】65歳以下(応募日現在)の方
【職】管理栄養士または栄養士
【定】若干名【内】事業準備(設営等)お

よび乳幼児健診や母子・食育事業に関する業務(月1～3回程度の勤務)
【勤】12月20日(火)までに、粕江市シルバー人材センター☎(3488)6735へ。

【所】12月20日(火)までに、粕江市シルバー人材センター☎(3488)6735へ。

■上和泉地域センター運営協議会事務局長

【対】地域センターの責任者業務(施設の管理運営・労務管理・経理等)を遂行できる方および地域のコミュニティ活動に関心があり、積極的に接遇できる方
【任】令和5年4月1日～令和6年3月31日※更新する場合あり(65歳まで)【勤】時間月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)【定】1人※書類選考の上、後日面接
【勤】12月26日(月)までに、履歴書(写真貼付、要職歴)を持参の上、上和泉地域センター☎(3489)9101(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)へ。

■粕江市社会福祉協議会あんしん粕江生活支援員(特定職務準職員)
【対】粕江市民で福祉の対人援助に熱意のある方【内】判断能力が十分でない認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者の書類等の手続き支援および銀行での手続き支援等【勤】時間月々金曜日の午前9時～午後5時の中で応相談【賃】時給1080円【定】15人
【選】書類選考後、面接試験※詳細は、粕江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
【問】粕江市社会福祉協議会あんしん粕江担当☎(3488)5603へ。

公民館

◎西河原公民館

☎(3480)3201

■西河原クリスマスとくべつおはなし会 【日】12月22日(木)午後3時45分から【対】3歳以上【定】30人
大型絵本、パネルシアター等【申】12月22日(木)午前9時30分から電話で

■子ども・若者事業「歌って踊ってミュージカルを体験しよう!」 【日】令和5年1月15日(日)午後2時～4時【対】市内在住の小・中学生【定】先着10人【内】ミュージカルの名シーンを実際に体験します【師】高橋亜衣さん(俳優・元劇団四季)【持】上履き・動きやすい服装【申】12月15日(木)午前9時から電子申請で

◎中央公民館 ☎(3488)4411

■趣味教養講座「プロが教える!似顔絵講座」 【日】令和5年1月15日(日)午後2時～4時【対】小学生以上の方(小学校低学年は保護者同伴)【定】10組(多数抽選)【内】似顔絵の描き方、似せるコツをプロから教えてもらいます【師】勝山朝日さん(元カリカチュアジャパン(株))【持】鉛筆、消しゴム、描きたい人の顔写真(複数枚あるとより描きやすくなります)【申】令和5年1月4日(水)までに、電子申請で



こまえ子育てねっと
<https://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館

☎(3480)1441

■おはなし会 【日】12月15日(木)午後1時30分～1時50分(要予約)【対】乳幼児親子【内】ポランテアの方による、絵本の読み聞かせと手遊びの時間
【栄】12月19日(月)午前10時30分～11時30分(要予約)【対】乳幼児親子
【内】粕江栄養士会が食の悩みに関して相談に乗ります。また子育て相談員が子どもの身長、体重を測定します。
【ベ】12月20日(火)午後4時～4時30分(要予約)【対】小学生【内】職員と一緒にベビーゴマを楽します。ひもの巻き方や投げ方を一から教えます。

◎岩戸児童センター

☎(3489)5414

■すくすく測定 【日】令和5年1月6日(金)午前10時30分～11時30分【対】乳幼児親子【定】先着6組【内】身長・体重の測定【申】12月26日(月)午前10時から電話で
【折】紙教室「あそべるおもしろおみ」 【日】令和5年1月7日(土)午後2時～3時30分

◎こまつ児童館

☎(3480)5701

■アトリエこまつ 【日】12月17日(土)午後1時～5時【対】小学生以上【内】職員と一緒に簡単な制作活動を行います。
【クリスマスWEEK】12月20日(火)～24日(土)【対】乳幼児親子 平日午前10時～午後1時(火曜日のみ午前10時～午後3時30分)・土曜日午前9時30分～11時30分▽小学生以上 平日午後3時20分～5時20分(火曜日は午後4時20分～5時20分)・土曜日午後1時～5時【内】制作活動やフォトスポットの設置※小学生以上の方は職員と一緒に活動
【おはなしのへや】12月23日(日)午前10時45分～11時・午前11時45分～正午【対】乳幼児親子【内】職員が手遊びや読み聞かせを行います。

◎子ども家庭支援センター

☎(5438)6605

■はいはい赤ちゃんのお部屋 【日】令和5年1月6日(金)午後2時から【対】すりばい・はいはいの子どもと保護者【申】12月26日(月)から

年末年始の業務案内

施設等 ■は休みの期間です	12月					1月					
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
	火	水	木	金	土	祝	月	火	水	木	
窓口業務等	市役所										
	新型コロナワクチンコールセンター										
	ビン・缶リサイクルセンター										
	マイナサポートセンター										
あいとぴあセンター	保健センター										
	休日診療										
	社会福祉協議会										
	老人福祉センター(浴室・和室)										
保育園・学童クラブ・児童館等	市立保育園										
	学童クラブ										
	和泉児童館										
	岩戸児童センター										
	こまっこ児童館										
	ひだまりセンター	子ども家庭支援センター									
		児童発達支援センター									
		教育支援センター									
狛江すこやか病児保育室											
公民館・図書館等	西河原・中央公民館										
	中央図書館		*								
	地域・地区センター										
	こまえくぼ1234										
スポーツ施設等	市民総合体育館										
	西和泉体育館										
	市民テニスコート										
	市民グラウンド										
	西和泉グラウンド										
	多摩川緑地公園グラウンド										
	元和泉市民運動ひろば										
エコルマホール											
むいから民家園											

※12月28日(水)の中央図書館は午後5時閉館

年末年始のごみ情報

年末年始のごみ収集は、狛江市ごみ・リサイクルカレンダーの通りです。

植木剪定枝の申し込み12月26日(月)午後4時までに受け付けた分は27日(火)に収集しますが、午後4時以降に受け付けた分は、令和5年1月6日(金)の収集となります。

申問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

証明書コンビニ交付および電話サービス

証明書コンビニ交付および電話サービス(住民票・印鑑証明書)は、12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで利用できません。

問市民課

令和4年度 文化庁伝統文化親子教室事業

「狛江能楽教室」発表会

日12月25日(日)午前10時30分～午後1時(午前10時15分開場)

所野川地域センター

内▽未就学児から中学生までの子どもたちによる謡・仕舞の発表

▽講師の実演・ワークショップ

※会場の定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。

問地域活性課コミュニティ文化係



伝統文化に触れてみませんか

父親向け ノーバディーズパーフェクトプログラム ~完璧な親なんていない~

函市内在住または在勤の方で未就学児を持つ父親(原則全回出席できる方)

定先着8人


※土曜日のみ託児可(要相談)


内同年代の子を持つ父親同士が悩みや関心事を出し合いディスカッションする中で自分にあった子育てを見つけていく参加型のプログラムです。

申問令和5年1月10日(火)までに、電子申請で子ども政策課企画支援係へ。

■日程・会場

日時	会場
令和5年1月21日(土)午前10時～正午	4階特別会議室
1月25日(水)午後7時～9時	防災センター4階会議室
1月28日(土)午前10時～正午	
2月1日(水)午後7時～9時	
2月4日(土)午前10時～正午	
2月8日(水)午後7時～9時	



24時間医療機関案内	休日診療	小児初期救急平日夜間診療
<p>ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272)0303</p> <p>狛江消防署 ☎(3480)0119</p> <p>病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら 東京消防庁救急相談センター #7119 ☎042(521)2323</p> <p>東京版 救急受診ガイド</p> 	<p>日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)</p> <p>受午前9時～11時30分・午後1時～4時30分</p> <p>所あいとぴあセンター</p> <p>休日応急診療所 ☎(3488)9121</p> <p>※事前に電話をしてから受診</p> <p>休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171</p> <p>休日診療薬局 ☎(3488)1519</p>	<p>日～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)</p> <p>受午後7時～9時30分</p> <p>函15歳以下の急病の方</p> <p>※事前に電話をしてから受診</p> <p>慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488)2061</p> 