



催し

倉成弘子透明水彩画展
7日金～10日土 10:30～18:00
(最終日16:30) 泉の森会館。
今回は倉成弘子水彩画教室の生徒
の作品も展示 無料 MF ☎5497-5444 平岡

街角のアーティスト
8日土 14:30～15:00 泉の森会館。
シャンソン・タンゴ・ジャズ、
教室ライブ 無料 MF ☎080-7029-5678 磯村

第47回東京土建住宅デー
9日土 10:00～15:00 狛江市内8会場。
住まいの相談会、包丁研ぎ、
まな板削り、子ども木工教室を
開催 無料 MF ☎3480-9761 FAX3430-0505
Mkomae@tokyo-doken.jp 山下

心の病・家族相談
11日土 (電話相談)・25日土
(電話・面接相談) 10:00～12:00
あいとぴあセンター。心の病について
の相談を受ける 無料 MF ☎080-9275-2090 安藤

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室
(☎3430-1111 FAX3430-6870 Mwacco@city.komae.lg.jp)
または市役所5階こまえくぼ1234
(☎5761-5556) で受け付けています。
原稿は窓口へ直接持参するか、ファックス
またはEメールでお送りください。掲載する
には事前に団体登録が必要です。8月号の原稿
の締め切りは7月1日土です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、
狛江市市民公益活動事業補助金事業、
後市または市教育委員会後援、
持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、
参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、
MEメール

古学の会(第11回)
15日土 14:00～16:00 泉龍寺
仏教文庫。 Sanskrit 語で般若心経
の世界を知る(入門編) 知的
好奇心旺盛な人 先着5人
筆記用具 ¥200円 MF ☎4日土
～13日土 MF ☎3430-1232
Mkrdsc368@yahoo.co.jp 石賀

多摩川でバードウォッチング
16日土 9:00～13:00。 和泉
多摩川駅前集合(雨天中止)。
下流に向かって観察。 南部地域
センターで解散 双眼鏡(無くても可)、
筆記用具、昼食 ¥200円 MF ☎080-2094-8822
由井

リウマチ友の会
19日土 13:30～15:30 調布市
総合福祉センター。 リウマチ
についての勉強会と会員相互の
親睦 飲み物 無料 MF ☎200円 MF
調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX
3488-7355 加古

狛江市三曲協会演奏会
22日土 13:00～16:30 エコルマ
ホール。 箏・三味線・尺八の演奏会。
日本楽器の音色を楽しむ 無料 MF
☎090-8492-7905 大山

ダンスパーティー
23日土 13:30～16:00 中央公民館。
ミキシング、トライアルあり
ダンスシューズ ¥1,000円 MF
狛江ボールルームダンス ☎090-2479-9881
奥井

狛江市卓球団体戦
30日土 9:30～20:00 市民総合
体育館。 種目=男子、女子、中学生
以下。 試合方法=4単1複の団体戦
市内在住・在勤・在学者及

び連盟登録チーム ¥1チーム4,000円、
中学生以下1,500円 MF 3日土～14日土。
NPO法人狛江市スポーツ協会 ☎3480-6211
MF 狛江市卓球連盟 ☎3489-4559 FAX
3489-7783 秋元

こまえ楽市
30日土 10:00～15:00 えきまえ
広場。 フリーマーケットと市内業者
出店による市フリーマーケット
出店1,100円 MF 先着順。 締切
17日土 MF 狛江楽市の会 ☎5438-8805
FAX5438-4331 Mkomaeraku1@gmail.com
坂本

ジュニア育成地域推進事業
ビーチボール教室
7月13日土～1月18日土の第1・3日
13:50～16:05、第2・5日 16:15～18:30
市民総合体育館。 申込概要は
学校配布済。 市民総合体育館
受付にもあり 体育館シューズ、
タオル、飲み物 小学1～6年生
50人 ¥無 MF 16日土～25日土
MF 狛江市ビーチボール協会 ☎080-5513-0529
FAX3430-4096 三角

会員募集

剣道
毎週・土 18:30～20:00 緑野
小学校、狛江第一中学校、市民
総合体育館ほか。 初めての人も
基本から指導。 小学生の防具は貸し出し
応相談 小学生以上 ¥1,000円 MF
事前 MF 狛江剣道同志会 Mkat@sho-consul.com
加藤

ハイキング
月1～2回主に平日。 都内及び
近郊の散策・ハイキング。 心身の
健康作りを通じ会員相互の親睦
を図る 弁当、飲み物、雨具、健康
保険証等 60歳以上で1日6km以上
歩ける人 ¥500円 MF 3,000円 MF
臨時参加費500円 MF 事前 MF
狛江歩歩クラブ ☎・FAX3489-5356
平賀

卓球
毎週 11:30～13:45 上和泉
地域センター。 人と人との融和を
目的に卓球を楽しみ健康に努める
卓球用ラケット、体育館シューズ
卓球の経験がある人 若干名 ¥500円 MF
2,000円 ¥200円。

Shop & Service Guide ...35 いらっしゃいませ

アクアクラメトポリタン

アクアクラメトポリタンは、建築の企画・
設計・管理や不動産コンサルティングなど
を行う(株)ピーシーエムシー(PCMC)の
一部門で、ミネラルウォーター「アクアクララ」
などの宅配を行っている。 都内港区に
本社があるアクアクララ(株)のフランチャイズ
店で、14人のスタッフが、会員になっている
個人や法人に専用ウォーターサーバーを
レンタルし、岩戸北にある自社プラントで
製造したアクアクララを宅配している。
対象地域は狛江市をはじめ調布市、稲城市、
川崎市多摩区、世田谷区、渋谷区、目黒区
など広範囲に及ぶ。 会員は一般家庭が約7割
を占め、乳幼児や高齢者がいる家庭が多い
という。 そのため、アクアクララのほか、
低農薬米や酒、紙おむつ、ティッシュペーパー
などを配達 災害時の水備蓄で狛江市と
協定



プラントで水の処理を行う朝倉慎さん
☎0120-15-5959 岩戸北3-1-17 営業時間=午前
9時～午後6時 日曜・祝日休み

- 入部希望者は1回無料 MF 華クラブ ☎5497-1776 杉浦
小学生バレーボール
毎週・土 17:00～19:30、毎週・日
時間不定 緑野小学校。 見学・体験
歓迎 MF 体育館履き、飲み物、
タオル 小学1～4年生 ¥3,000円 MF
事前 MF 狛江セブン ☎090-3900-2127
栗山
リラクゼーションバレー
毎週 19:15～21:15 中央公民館。
バレーを基礎とし、マットやバー
を使ったストレッチ体操 ¥3,200円 MF
施設費800円 MF Yu's エssenシャルバレー ☎080-4463-9004 池端
社交ダンス
月4回 MF または 13:30～



パー、トイレトペーパーなど重
かったり、かさ張る商品の配達
も行い、喜ばれている。

同社では小田急線高架下にある
プラントで水道水を活性炭フィルタ
ー、中空糸膜、RO膜(逆浸透膜)
などを使ってカルキ臭やウイルス
などを取り除き4種のミネラル成分
を加えて専用ボトルに詰めている。
専用のウォーターサーバーは冷水と
温水が常時使えるので人気だとい
う。

同社は一級建築士の朝倉崇さん(78)
が千駄ヶ谷に建築設計事務所として
平成11年に設立した。「これからは
外国のように水を買う時代が来る」
と友人に勧められ平成16年にアクア
クララのフランチャイズとして現在
の場所で事業を始めた。 息子で現
社長の慎さん(44)は大学卒業後に
別の企業に勤めていたが、23年に
同社で働き始めた。 同年3月の東
日本大震災の影響で水の安全性への
関心が一気に高まり、契約の申し
込みが殺到、製造が追い付かない
ほどで多忙を極めたという。 その
経験から同社では「安心・安全な
商品」の提供を業務の柱にすえ、
酒類販売管理者の資格を取得し取
扱品目を広げた。 また、狛江市と
協定を結び、災害に備えて8ℓ入り
飲料水216本をストックするほか、
避難所にウォーターサーバーを設
置する。

27年に社長に就任した慎さんは
狛江市商工会青年部に所属し「地
域の一員として常に働けるよう努
力する」ことをモットーに市内の
イベントや奉仕活動に参加するの
に加え、キッチンカーも購入し、
ウォーターサーバーを積んで出店
している。

同社では「店舗で水を受け取ると
割引があるので近隣の方から好評
です。 また試飲もできますので、
気軽に立ち寄ってください」と話
している。



朝倉さん

レッスンに。 無料体験レッスンあり。
初心者歓迎 MF 動きやすい服装、靴
¥1,000円 MF 3,000円 MF サンライズ ☎090-4931-8468 小杉

募集

「無料電話で会話を楽しみま
しょう」利用者募集
毎週・土 または 13:30～16:00。
会話を認知症を予防して健康
寿命を延ばしましょう MF 65歳
以上の高齢者世帯(日中独居を含
む)、外出困難な障がい者等 無
料 MF 事前 MF 狛江市社会福祉協議会 ☎3488-0294
FAX3430-9779 はとの会 担当