

### 会員募集

**合気道**  
 毎 週 19:00~21:00 狛江第二中学校、毎 週 18:45~21:00・毎 週 16:15~18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習。ケガをしにくい体づくり。無料体験あり。タオル、飲み物、子どもから 2,000円、1,000円。事前 週 養気會 狛江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 M2013yumi8@ezweb.ne.jp 中村

**囲碁**  
 毎 週 13:00~17:00 あいとぴあセンター。級位者の入会歓迎。行き届いた指導。60歳以上の狛江市または近隣在住者 3,000円、1,000円。あいとぴあ囲碁クラブ ☎080-5644-1434 井上

**リフレッシュ体操**  
 毎 週 9:30~11:00 市民総合体育館。持久力・筋力・柔軟性向上を目指し、会員間の親睦をはかる。体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル。狛江市在住者 2,500円。狛江リフレッシュ体操同好会 ☎3480-7964 Mma-chan.pink1504@docomo.ne.jp 櫻井

**古武術を生かした運動**  
 毎 週 3 日 上和泉地域センター。古武術をヒントに、生活に生かせるからだの使い方を学ぶ。動きける服装、飲み物。先着 10 人 500円。事前 週 ひめしやら塾 ☎090-2468-0976 Msachi.noguchi@nifty.com 野口

**ダンススポーツ**  
 毎 週 4 日 19:30~20:45 西河原公民館。スタンダード・ラ

### スポーツ

#### 渋沢栄一の足跡を訪ねる集い

狛江・自然と触れあふ集い(野口成治代表)が、7月から新1万円札の「顔」になる渋沢栄一の足跡をたどる会を12日回に催す。

同会は、明治の実業家渋沢栄一が大河ドラマに取り上げられるのをきっかけに、渋沢と狛江市との関わりをはじめ、市の自然や歴史を市民に知ってもらおうと令和2年に発足した。



万葉歌碑の見学

猪方には松平定信が揮毫し文化2(1805)年に立てられた万葉歌碑があったが洪水で流失、大正13(1924)年に中和泉に碑を再建する際に渋沢が尽力したという。同会では万葉歌碑をはじめ市内の史跡を巡る会を催し、多くの参加者を集めた。

これまで主に市内を中心に歩く会を催してきたが、20回を記念し今回は渋沢が訪れた明治から大正にかけて財界で活躍した渋谷正吉の居宅(弥生正緑館)に立ち寄るほか、千駄木の団子坂、渋沢などの墓がある谷中墓地などを見学する。当日は午前10時に狛江駅北口交通広場集合、根津神社で昼食、午後2時30分頃墓地で解散する。参加費は300円(交通費別)で、定員は先着30人。

申し込みは ☎090-7204-1146 野口さん。

テン各5種目。プロの講師の指導。見学可。ダンスシューズまたは上履き 3,500円、1,000円。狛江ボールルームダンス ☎090-2479-9881 奥井

**英会話**  
 毎 週 13:00~14:30・15:00~16:30 中央公民館または西河原公民館。主に成人向け。カナダ人講師の初・中級クラス。見学歓迎。筆記用具、テキスト(入手後) Eメールアドレスのある人 4,000円、テキスト代4,000円。先着順。携帯電話番号記載。狛江国際友好クラブ M KatsFujii@outlook.com 藤井

**英会話**  
 毎 週 3~4 日 13:00~14:00

50、B=15:00~16:50 中央公民館。簡単日常英会話、英語の歌に興味のある人歓迎。筆記用具、使用教材 Eメールで連絡がとれる人。先着各回8人1回1,000円(別途教材費) 1,000円。英会話ESS ☎080-5648-6277 M mess.komae@gmail.com 高橋

**バウンドテニス**  
 毎 週 8:45~11:25 市民総合体育館。50~80歳代の会員が活動中。経験がなくてもプレー可能。上履き 1,000円(3カ月ごと徴収)。狛江バウンドテニス同好会 ☎・FAX 5761-5910 鶴塚

絵手紙ひろばは毎月1、2回開催し、だれでも予約や参加費、道具なしで気軽に立ち寄って絵手紙をかいたり、指導を受けられると好評。「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会の委員が講師を務め、参加者にアドバイスをしたり、初めての人には筆の持ち方



初心者に絵手紙の基本を指導

#### ひろがれ 絵手紙の輪

など絵手紙の基本をわかりやすく指導している。

今月は23日 午前10時~正午(受付午前11時まで) エコルマホール6階展示・多目的室。

問い合わせ ☎3430-4106 (一財) 狛江市文化振興事業団。

#### 福祉事業所が上手いもの市 21日にえきまえ広場で開催

市内9カ所の福祉事業所で作られた食品や雑貨を販売する「初夏の上手いもの市」(狛江市・上手いもの市実行委員会主催)が21日 週(悪天候の場合は22日 週) 午前11時~午後2時に狛江駅北口のえきまえ広場で開かれる。

今回は、開催日が昨年までの2日から1日となり、会場も南北自由通路から変更された。

出店と販売品目はひかり作業所(ジャム、海苔の佃煮等)、こまえ工房(クッキー、雑貨)、ワークイン・メイ(バウンドケーキ)、



カレーショップメイ(菓子パン)、麦の穂(押し花、手織り製品)、パザパ(雑貨)、ポルテ(入

浴剤、雑貨)、ワークひなた(クッキー、雑貨)、えるぶ(雑貨)で、売り上げは障がいのある人の社会参加や自立生活の支援などに使われる。当日はエコバックの持参を呼びかけている。

問い合わせ ☎5438-3533 狛江市社会福祉協議会サポート。

#### 熱中症とスポーツ貧血 6月8日に予防講習会

狛江市スポーツ協会(旧・狛江市体育協会)・TAC共同事業体が6月8日 週 午前9時30分から狛江市民総合体育館で「熱中症・スポーツ貧血予防講習会」(狛江市教育委員会後援)を催す。

令和6年度指定管理者地域貢献事業の第1弾として開催するもの。「スポーツ活動中の熱中症、スポーツ貧血を予防しよう」をテーマに大塚製薬株式会社首都圏第1支店立川出張所係長の中紙拓也さん、藤永製薬株式会社研究開発本部専任課長の吉田豊さんが講演する。

参加無料で対象はスポーツ団体の指導者やリーダー、関心がある

人で定員30人(定員になり次第締切)。申し込みは5月31日 週 までに体育館窓口またはスポーツ協会へ。

問い合わせ ☎3480-6211 狛江市スポーツ協会。

#### 災害のない街づくりをめざし 18日に消防庁音楽隊の音楽会

東京消防庁音楽隊による「災害のない街づくり駅前音楽会」(東京たまがわロータリークラブ主催)が18日 週 午後12時45分から狛江駅北口のえきまえ広場で催される。

この音楽会は、平成7年の阪神・淡路大震災をきっかけに、音楽を通して防災への意識を高めようと東京狛江ロータリークラブが開催していたもので、令和4年からたまがわロータリークラブが引き継いだ。

当日は日本初の消防音楽隊として創立され、75年の歴史を持つ東京消防庁音楽隊が子どもから大人まで楽しめるバラエティーに富んだ曲を午後2時まで演奏する。

参加は無料で、当日雨天の場合は中止。



#### こまえくぼ 1234 からのお便り

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

ています。

#### ボランティア体験イベント

ボランティア活動の入口として参加できるプログラム

■切手ボラ(旧切手カフェ)  
 27日 週 午後1時30分~3時 あいとぴあセンター3階ボランティア室。集められた使用済み切手の整理を行う。ハサミを使って古切手を整えたり、仕分けをするなど簡単な作業をするボランティア活動。毎月第4日 週 開催。

■おりがみボラ(旧おりがみサロン)

1日 週・6月5日 週 午後2時~3時30分 こまえ正吉苑二番館 いちょうホール。折り紙を習ったり、教え合ったりする。習った折り紙を地域で教えるボランティア活動にも生かせる。毎月第1日 週 開催。

#### LINE公式アカウント

こまえくぼ1234の情報やボランティア活動、市民活動団体の様々な情報を発信。アカウント名: 狛江市市民活動支援センター ID: @komaekubo1234



#### 狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5 ☎5761-5556 FAX 5761-5033 M info@vc.komae.org 開館時間=午前9時~午後5時 休館日=土・日曜日、祝日、年末年始

ホームページはこちら→

