

「頻繁なおむつ交換が負担になっている」、「注文しすぎて使いきれない・費用を抑えたい」

お体の状態にあったおむつ(パッド)の選択と正しい使い方をすることで、
これらのお悩みの解決につながります。

おむつの選び方と使い方のコツ



1、お体の状態と排泄状況からおむつを選ぼう！

お体の状態	排泄の状況	使用する紙おむつとパッド	おすすめの使い方
全介護が必要 常に介護者が必要で、自分では全くできない。	歩行ができず主に寝たきり、下半身の感覚が無い等自力排泄が困難である。	テープタイプ + 尿とりパッド	夜間などの長時間交換ができない状況の場合は吸収量が多いタイプ(5回以上)のおむつとパッドを使用してみましょう。
全介護が必要 他人の手を借りて、何とか自分でできる。または重度の認知症である。	介護つき歩行は可能だが、主に寝たきり状態である。		
一部の介助が必要 他人の手を少し借りれば何とか自分でできる。	尿意を伝えることができ、介助があれば、尿瓶などで自分で排泄ができる。	パンツタイプ or テープタイプ + 尿とりパッド	・昼間はなるべくパンツタイプを使用し、夜間など、急を要する時はテープタイプを使用することをおすすめします。 ・軽度の排泄であれば、パッドのみを交換して介護の負担を軽減しましょう。
一部介助が必要 自分の力だけで実行できるが、かなりの時間を要する。	介助があればトイレへ行き、自分で排泄することができる。	パンツタイプ + パンツ用のパッド	
何とか自力でできる 多少時間がかかるが、自力で実行できる。	介助付きで歩行可能で、何とかトイレまで我慢することができ、自分で排泄することができる。	パンツタイプ	自分で上げ下げ可能であればできるだけパンツタイプを使用し、自立を維持しましょう。

2、おむつの適切な使用でモレをなくそう！

①ずれ、たるみ、すき間がないおむつを選ぼう。

外側のおむつがずり落ちると、おしり側や股間部分にすき間とたるみができてしまいます。その状態で使用すると、おむつが尿道口から離れてしまい、おむつの吸収・保水機能がうまく活用されず、モレの原因となります。



適切なサイズを選びましょう。
迷ったら小さめのサイズで試してみましょう。

②尿とりパッドの重ね付けは逆効果です。

モレ防止や吸収量を増やす目的で尿とりパッドを何枚も重ねても、尿は吸収面以外からは吸収されないため、重ねた方の尿とりパッドへは落ちず、モレの原因となります。



尿とりパッドは必ず1枚で使用しましょう。
(交換できない時は吸収量の多いパッドを選びましょう。)

狛江市在宅高齢者等おむつ支給事業のご案内

令和6年度

狛江市では、介護者の負担軽減のため、在宅生活を送る方で次の①、②いずれにも該当する方に、おむつを支給し、在宅生活の継続を支援します。

1. 対象者

- ① 要介護認定において要介護3から要介護5までの方
- ② 常時おむつを使用している方 ※申請時に常時おむつを使用しているか等の確認をさせていただきます。

2. 支給方法

次ページから希望する商品を選び注文してください。月1回ご自宅へ配送します。
1ヶ月あたり5,000円を超過した分の3割は自己負担になります。(100円未満切り捨て)

3. 申込方法

対象者ご本人または、ご家族の方が高齢障がい課高齢者支援係まで申請してください。
各地域包括支援センターでも受け付けています。
月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

地域包括支援センター	所在地・電話		担当地域
こまえ苑	岩戸南4-17-17	☎03-3489-2422	猪方・駒井町・岩戸南・岩戸北
こまえ正吉苑	西野川2-27-23	☎03-5438-2522	和泉本町・東野川・西野川
あいとびあ ※第3土曜日除く	元和泉2-35-1	☎03-5438-3565	中和泉・西和泉・元和泉・東和泉

配送期間の目安	受付	配送日(目安)
新規	当月10日まで	当月20日～25日
変更・再開	当月 月末まで	翌月20日～25日

4. 商品の注文、配達、変更の受付と配達日

- ・注文及び種類・数量の変更や一時休止、再開の連絡は直接(株)成玉舎をお願いします。
- ・月末までに変更連絡をいただければ、翌月から変更いたします。
※変更の連絡がない場合は、前月と同じ商品をお届けします。
※一度配達した商品のお取替えには応じられませんのでご注意ください。
- ・配達日は毎月20日～25日頃です

・以下の場合は市役所に連絡が必要となります。

施設へ入所した	廃止の手続きが必要です。市役所へ連絡してください。 ※一時的な入院や入所(老健等)の場合、一時休止(配達だけ止める)にできることもありますので、成玉舎へ連絡の上、市役所にご報告ください。
病院に入院した	
狛江市外へ転出した	廃止の手続きが必要です。市役所へ連絡してください。
常時おむつを使用しなくなった	
生活保護を受給することになった	
利用者がお亡くなりになった	

【 事業制度の問い合わせ 】

狛江市 福祉保健部
高齢障がい課 高齢者支援係
〒201-8585
狛江市和泉本町1-1-5
電話 03-3430-1251

【 委託業者・配送の問い合わせ・注文 】

株式会社 成玉舎
電話 0120(73)5858
FAX 0120(89)0223
受付時間 9:00～17:00 (フリーダイヤル)
(日曜日、12月30日から1月3日は休業)
〒252-0212 相模原市中央区宮下2-15-5

令和6年度狛江市在宅高齢者等おむつ支給事業支給用品

- 支給内容は裏面をご覧ください。商品は複数選ぶことができます。
- ご希望の商品を下記から選び、申請時に商品と一緒にご注文ください。
- 1月あたり5,000円を超過した分の3割は自己負担になります（100円未満切り捨て）。
- 自己負担額は配達員にお支払いいただくか、振込用紙にてお支払いが可能です。
- ※メーカーの都合により商品の仕様、パッケージや1袋の枚数等が変更する場合がありますのでご了承ください。
- ※商品・価格は、令和6年4月1日現在の内容になります

◆商品のご注文・配達のご相談は

電話 **0120-73-5858**
(フリーダイヤル)
FAX **0120-89-0223**
(フリーダイヤル)

委託業者  株式会社 成玉舎 まで

お申し込みの際は下記①から④の内容をお伝えください

- ①狛江市の支給事業の対象者であること
 - ②おところ・おなまえ・電話番号
 - ③お届け先（②のおところと違う場合）
 - ④希望する商品名（商品番号）と数量
- ※支給事業のご利用は月一回となります

パンツ型



介助があれば座れる方におすすめします。また、下着のようにご使用いただけます。尿とりパッドと併用して使うと、交換と介護の負担を軽減します。

テープ型



寝て過ごす時間が長い方や、夜間に使用すると便利です。尿とりパッドと併用して使うと、交換と介護の負担を軽減します。

パッケージ																			パッケージ																
商品名	ライフリー うす型軽快パンツ				ライフリー リハビリパンツ				サルバ うす型 やわ楽パンツ		サルバ やわ楽パンツ しっかり長時間		ネピアテンダー あんしんフィットパンツ				ライフリー 尿とりパッドなしでも 長時間安心パンツ		肌ケアアクティ 長時間パンツ 消臭抗菌プラス		商品名	ライフリー 横モレあんしん テープ止め				サルバ P.U安心Wフィット テープ止めタイプ		アテント テープ式 背モレ・横モレも防ぐ							
商品特徴	◎スルッととはけてピタッとフィットし下着のようなはき心地です				◎スルッととはけてピタッとフィットし長時間モレずに安心です				◎新開発の「全方向フィット」構造で、おなかは楽々なのにズレにくい		◎パッドなしでも安心 頼れる吸収力で交換回数も少なからず		◎やさしいはき心地 ◎パワフル立体ギャザーで横モレを強力ブロック ◎消臭ポリマー配合				◎余裕の吸収量 ◎尿とりパッドなしでも安心です		◎超強力消臭シートが細菌の増殖を抑制し、尿汗・便のニオイすっきり!		商品特徴	◎「横モレ・背モレ防止機能」が尿をせきとめ、モレを徹底ガード				◎Wフィット構造(2層の吸収体)がすき間を埋めて、モレをしっかりブロック!		◎「背モレ防止ポケット」「横モレ防止ギャザー」が背モレ・横モレをしっかり抑える							
サイズ (cm)	S	M	L	LL	S	M	L	LL	M-L	L-LL	M-L	L-LL	S	M	L	XL	M	L	M-L	L-LL	サイズ (cm)	S	M	L	LL	M	M-L	S	M	L					
吸収目安	約2回分				約5回分				約2回分		約5回分		約3回分				約7回分		約4回分		吸収目安	約4回分				約4回分		約4回分			約5回分				
入数	24枚	22枚	20枚	18枚	18枚	16枚	14枚	12枚	24枚	22枚	18枚	16枚	22枚	20枚	20枚	20枚	14枚	12枚	16枚	14枚	入数	22枚	20枚	17枚	15枚	30枚	28枚	34枚	30枚	26枚					
税込	1,710円				1,705円				1,790円		2,090円		1,820円				1,860円		1,950円		1,270円		税込	1,950円				3,470円		2,670円			2,900円		
商品番号	4101	4102	4103	4104	4105	4106	4107	4108	4109	4110	4119	4120	4111	4112	4113	4114	4115	4116	4117	4118	商品番号	4201	4202	4203	4204	4205	4206	4207	4208	4209					

パンツ型用尿とりパッド



尿とりパッド

パンツ型・テープ型と併用して使います。大きさ・吸収量に応じてお選びください。



パッケージ							パッケージ																				
商品名	ライフリー かんたん 装着パッド レギュラー		ライフリー かんたん 装着パッド スーパー		サルバ 紙パンツ用 やわ楽パッド 2回吸収		商品名	ライフリー あんしん尿とりパッド スーパー		サルバ 尿とりパッド スーパー		リリーフ 強力吸収モレ 安心パッド		ライフリー 長時間あんしん 尿とりパッド		ライフリー 一晩中あんしん 尿とりパッド 夜用スーパー		サルバ あて楽パッド 朝まで1枚 強力吸収		アテント Sケア夜1枚 安心パッド 多いタイプ		アテント 軟便も 安心パッド		オンリーワンケア スリムフラット		サルバ 応援介護 フラットタイプ	
商品特徴	◎パンツに差し込むだけで、かんたんに装着できます		◎あてるのが楽・モレないから楽・つけごこちが楽です		◎前後のスレ止めテープが紙パンツにぴったりくっついて、上げ下げしてもズレません 長時間モレずに安心です		商品特徴	◎立体ギャザーがすき間をつくらず、モレを防ぎます		◎排尿量約2回分をしっかりと吸収します。また、テープタイプ紙おむつとの併用で、経済負担を軽減します		◎抗菌消臭成分配合で気になるニオイも強力消臭		◎前方後方がワイド形状でモレ安心、お肌をさらさら保ちます		◎たっぷり6回分をぐんぐん吸収するので、尿量の多い方でも、一晩中安心		◎長時間でも安心の、たっぷり12回分の排尿量を吸収します		◎上層吸収体に余裕を持たせた「逆戻りブロック吸収体」でお肌安心		◎下痢便や軟らかい便を吸収できるパッド		◎かさばらない快適スリム設計の吸収体を採用。小さなダイヤ型の模様で尿をすばやく拡散吸収		◎キチンと使える安心機能 安心感と、ソフトな肌ざわり	
通気性	-		-		-		通気性	-		-		○		-		○		○		○		○		-		-	
止めテープ	2か所・何度でも		2か所・何度でも		2か所・何度でも		止めテープ	1か所・シール		1か所・シール		1か所・シール		-		-		-		-		-		-		-	
サイズ (cm)	男女共用		男女共用		男女共用		サイズ (cm)	男女共用		男性用 女性用		男女共用		男女共用		男女共用		男女共用		男女共用		男女共用		男女共用		男女共用	
吸収目安	約2回分		約3回分		約2回分		吸収目安	約3回分		約2回分		約3回分		約4回分		約6回分		約12回分		約6回分		尿のみ約5回分 軟便200g		約3回分		約2回分	
入数	54枚		28枚		46枚		入数	30枚		45枚		30枚		24枚		24枚		18枚		30枚		16枚		30枚		30枚	
税込	1,130円		1,530円		1,640円		税込	1,040円		1,050円		970円		990円		1,450円		1,400円		1,470円		1,420円		1,060円		1,430円	
商品番号	4301	4302	4315	4316	4317	商品番号	4306	4307	4308	4309	4311	4312	4313	4314	4318	4401	4402										