

●誰かと話したい、体験談や工夫していることを聞きたい

本人ミーティング

内容：認知症の診断を受けた方やもの忘れに心配がある方が集まって、日頃の生活の不安や悩み、工夫等について、気軽に話し合える会です。飲み物をご持参ください。

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費
みんなの座談会	6月28日(水) 11月29日(水) 3月27日(水) 午前10時～11時30分	こまえ苑	03-3489-2422 地域包括支援センターこまえ苑	無料

●誰かに話を聞いてほしい、ちょっと一息つきたい

●できることを手伝いたい、ボランティアをしたい

チームオレンジ

(みんなの居場所&支え合いの仕組み)

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費
つどいの場 みらい cafe ひといき	毎週金曜日 午後2時～4時 ※祝日・年末年始はお休み	つどいの場みらい (中和泉 2-3-13)	03-6773-9084 ケアステーション MIRAI 03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター	300円 茶菓代

■チームオレンジって？

近隣の認知症サポーターがチームになって、認知症の人と家族を支援する仕組みのことです。

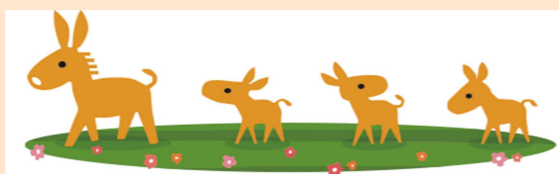
cafe ひといきでは、支援する側、される側ではなく、みんなで一緒に居心地のよい居場所づくりを行います。

■どんな人が参加するの？

認知症の人やその家族、認知症サポーター等をはじめ、地域の方ならどなたでも参加できます。

■どんな活動をするの？

- ・みんながゆっくり過ごせる居場所づくり
- ・専門職による困りごとの相談、サポート
- ・参加者の声をもとにしたイベントの企画等

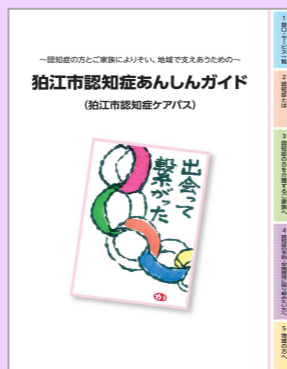


応援冊子を配布しています

「本人にとってのよりよい暮らしガイド」「改訂版：狛江市認知症あんしんガイド（狛江市認知症ケアパス）」を無償配布しています。

希望される方は、下記までお越しください。

- ・狛江市役所 高齢障がい課高齢者支援係
- ・狛江市地域包括支援センター
- ・こまほっとシルバー相談室
- ・東京慈恵会医科大学附属第三病院



狛江市
2023年度

認知症あんしんガイド

発行：狛江市高齢障がい課
高齢者支援係
電話：03-3430-1251

2023年10月1日現在

●認知症のことを正しく知りたい・学びたい

認知症を考えるつどい

内容：認知症について広く正しく理解していただくための講座です。詳細は、広報こまえをご確認ください。

開催日	時間	会場	内容	連絡先(申込先)
9月24日(日)	午後	防災センター4階	映画上映・茶話会・個別相談会・福祉機器の展示	03-3430-1251 高齢障がい課高齢者支援係

認知症サポーター養成講座

内容：認知症の正しい知識を持ち、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」になっていただくための講座です。受講者には「オレンジリング」をお渡しします。

開催日	時間	会場	内容	連絡先(申込先)
7月26日(水)	午後2時～3時30分	防災センター402・403会議室	認知症を理解する 認知症サポーターとは 狛江市の取り組み チームオレンジ	03-3430-1251 高齢障がい課 高齢者支援係
11月24日(金)	午後1時30分～3時	市役所4階特別会議室		
1月23日(火)		防災センター402・403会議室		

認知症サポーターステップアップ講座

内容：チームオレンジ等の一員として活動したい、もっと学びたい方のための講座です。受講者には修了証と「ピンバッジ」をお渡しします。

開催日	時間	会場	内容	連絡先(申込先)
10月12日(木)	午後1時30分～4時	防災センター402・403会議室	基本編 できることを考える	03-3430-1251 高齢障がい課 高齢者支援係
3月5日(火)			応用編 知識を深める	

●介護について学びたい

プレ介護者・介護者セミナー

内容：介護について知っておきたい情報を提供します。将来の親の介護について、備えておきたい方もお気軽にご参加ください。

開催日・時間	会場	テーマ	連絡先(申込先)
9月9日(土)	南部地域センター	あなたもだまされるかも?! ～最近の巧妙な詐欺手口と その対処方法～	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑
10月21日(土)		病気やケガがあっても自宅 で暮らすためにできること	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑
10月28日(土)	防災センター 402・403会議室	早めに知っておきたい高齢 者施設の種類の選び方	03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター
2月13日(火)		うちの両親が入院!? ～入院中の相談から退院後 の生活の相談まで～	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑
2月20日(火)	市役所4階特別会議室	認知症の薬のことを知ろ う!	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑
2月27日(火)	防災センター 402・403会議室	ユマニチュードの視点を取り 入れた認知症の方への対応	03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター

●悩みや不安、心配ごとを相談したい



もの忘れ相談会 (予約制)

内容：市内でもの忘れ外来を担当している認知症サポート医による個別相談です。地域で高齢者の困りごと相談を担当している地域包括支援センターの職員が立ち会います。

開催日	時間	会場	申込期間
5月13日(土)	午後1時30分～4時30分	市役所5階502会議室	4/17(月)～5/8(月)
7月4日(火)			6/1(木)～6/29(木)
9月4日(月)		防災センター303会議室	8/1(火)～8/30(水)
11月13日(月)			10/16(月)～11/8(水)
1月22日(月)		防災センター401会議室	12/15(金)～1/17(水)
3月19日(火)		市役所5階503会議室	2/15(木)～3/14(木)

申込み・問合せ 03-3430-1251 (高齢障がい課 高齢者支援係)

夜間の介護相談会 (予約制)

内容：医療・介護専門職による個別相談です。仕事等で日中の相談が難しい方はお気軽にご利用ください。

日程	時間	会場	内容	連絡先
奇数月の第3金曜日	午後6時～8時	つどいの場みらい (中和泉2-3-13) ※オンラインでの参加も可能	個別相談	03-6773-9084 ケアステーションMIRAI

相談窓口

内容：社会福祉士、保健師(看護師)、主任介護支援専門員等の専門職が相談に応じます。訪問等で不在のこともあるため、まずはお電話ください。

機関名	担当地域	開所日	開所時間	電話
狛江市役所 (福祉相談課)	市内全域	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	03-3430-1111 (代表)
地域包括支援センター	あいとぴあ	中和泉・西和泉 元和泉・東和泉	午前8時30分～午後5時30分	03-5438-3565
	こまえ正吉苑	和泉本町 東野川・西野川		03-5438-2522
	こまえ苑	岩戸南・岩戸北 猪方・駒井町		03-3489-2422
こまほっと シルバーク 相談室	狛江団地	狛江団地	午前9時～午後5時	03-3430-7121
	多摩川住宅	多摩川住宅 イ・二号棟		03-3480-6150
	ふらっとなんぶ	岩戸南・岩戸北 猪方・駒井町		03-6774-4160

市内の認知症疾患医療センター※

内容：専門の相談員が相談に応じ、必要な方には外来受診予約の調整等を行います。

※認知症疾患医療センターは、認知症医療の中心的な機関として東京都の指定を受けた病院です。

機関名	担当地域	開所日	開所時間	電話
認知症疾患医療センター 東京慈恵会医科大学附属第三病院	市内全域	月曜日～土曜日	午前9時～正午 午後1時～午後3時	03-3480-0702 (直通)

●人と交流したい、ほっとできる場所がほしい

家族介護者の会

内容：介護をされているご家族が集い、お茶等を飲みながら、気軽に情報交換や相談ができる場です。お気軽にご参加ください。

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費
家族介護者サロン	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分	防災センター	03-3430-1251 高齢障がい課高齢者支援係	無料 ※飲食の提供はありません
こまえ正吉苑 ケアラーの会	毎月第4水曜日 午後1時30分～3時	こまえ正吉苑	03-5438-2522 地域包括支援センターこまえ正吉苑	
介護をされている ご家族のおしゃべり会	偶数月第3金曜日 午後1時30分～3時30分	狛江共生の家 「多麻」	03-3489-2422 地域包括支援センターこまえ苑	
	奇数月第3金曜日 午後1時30分～3時30分	ふらっとなんぶ		
	<出前講座> 5月19日(金) 認知症対応型デイサービスってどんなところ? 12月15日(金) アロマハンドトリートメントで癒されて			
ほっとカフェ in 杉の子	毎月第2水曜日 午前10時～11時30分	杉の子	03-5438-3565 あいとぴあ地域包括支援センター	
<出前講座> 7月12日(水) 在宅介護をする上でのポイント～訪問看護の視点から～ 11月8日(水) 介護者のメンタルヘルスケア				

認知症カフェ

内容：認知症の人やその家族、地域の方、ケアに携わる専門職が集い、お茶等を飲みながら自由におしゃべりができる場です。

名称	開催日・時間	会場	連絡先	参加費	開催状況
さくらカフェ	毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分	こまえ正吉苑 二番館	03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑	300円	開催中
せせらぎの つどい	偶数月の第3木曜日 ※4月、8月はお休み 午後1時30分～3時	ふらっとなんぶ	03-3489-2422 地域包括支援センター こまえ苑	無料 ※飲食の提供 はありません	開催中
	奇数月の第4土曜日 午後1時30分～3時	狛江共生の家 「多麻」			
KOMA CAFE+	毎月第3木曜日 午後1時～3時	デイプラス狛江の いずみ敷地内	03-5438-3565 あいとぴあ 地域包括支援センター	無料	開催中
オレンジカフェ いずみ	毎月第2・4金曜日 午後5時30分～7時30分	デイプラス狛江の いずみ あざれあ	03-5761-9911 デイプラス狛江の いずみ あざれあ	無料	調整中
あまね茶屋	月1回 不定期 詳細はお問い合わせください。	あまね会	03-6316-9866 あまね会	イベント 参加時 実費あり	開催中