

# 健康づくりでポイントをためてプレゼントに応募 狛江ちゃきちゃき健康ポイント

2024

抽選で100名様に3,000円分のクオカードが当たる!

対象 ▶ 18歳以上の狛江市民

期間 ▶ 令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金)



## STEP 1

### 健康づくりの取組みで ポイントをためる

裏面の3つの健康づくりにチャレンジし、  
見事クリアできたらご応募いただけます。

## STEP 2

### アンケートに答えて、 本人情報を記入する

記入漏れがあると、抽選の対象と  
なりませんのでご注意ください。

## STEP 3

### 期日までに 応募する

健康づくりの取組みは  
継続をお願いします。

## ①～③のいずれかの方法で、期間内に応募してください。

### ① 応募ボックスに投函 メ切:令和7年1月31日(金) 17時

設置場所は2ヶ所 市役所(2階総合案内近くの健康ポイントブース) / あいとぴあセンター(健康推進課窓口)

### ② 健康推進課へ郵送 メ切:令和7年1月31日(金) 消印有効

〒201-0013 狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内 健康推進課あて

### ③ WEBから応募 メ切:令和7年1月31日(金) 17時

ちゃきちゃき健康ポイントのホームページへアクセスし、専用フォームから応募してください。

URL: <https://logoform.jp/form/SuTL/556262>



応募方法

注意事項

- ・何口でも応募できますが、プレゼントの当選はお一人様につき1回となります。当選を保証するものではありません。
- ・抽選は令和7年3月頃を予定しています。抽選の結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
- ・健診、検診は令和6年4月1日(月)～令和7年1月31日(金)の受診が対象となります。

【アンケート】※記入漏れのある場合は抽選に参加できませんのでご注意ください。  
右の回答欄に該当する番号をそれぞれ1つご記入ください。なお回答内容は、当選には影響しません。

#### A. 健康ポイントに参加した理由は何ですか?

① 健康づくりのため ② すすめられたから ③ プレゼントが当たるかもしれないから

#### B. 健康ポイントに参加して健康づくりに効果があったと感じますか?

① 感じた ② まあまあ感じた ③ あまり感じない ④ 全く感じない

#### C. 健康ポイントに参加することで、今後の健康づくりに取り組む意欲につながりましたか?

① 感じた ② まあまあ感じた ③ あまり感じない ④ 全く感じない

#### D. 健康に対する取り組みについて教えてください。

① 健康ポイントに参加する前から取り組んでいる ② 健康ポイントをきっかけに取り組もうと思った  
③ 取り組もうと思わない

回答欄

A

B

C

D

フリガナ		性別	電話	
氏名		男・女	番号	
住所	〒201-00	生年	M・T S・H	年月日 年齢