

健康づくりでポイントをためて
プレゼントに応募

2023

狛江ちゃまちゃま



健康ポイント

抽選で100名様に3,000円分のクオカードが当たる!



対象：18歳以上の狛江市民

期間：令和5年6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

STEP 1

健康づくりの取組みで
ポイントをためる

裏面を見て、健康づくりその1、健康づくりその2
の両方に参加する
2ポイントを一口としてご応募いただけます
※健康づくりの取組みは21日間行います

STEP 2

アンケートに答えて、
本人情報を記入する

記入漏れがあると、抽選の対象と
なりませんのでご注意ください。

STEP 3

期日までに
応募する

健康づくりの取組みは
継続をお願いします。

①～③のいずれかの方法で、期間内に応募してください。

応募方法

①応募ボックスに投函

設置場所は2カ所 市役所(2階総合案内近くの健康ポイントブース)/あいとぴあセンター(健康推進課窓口)

②健康推進課へ郵送

〒201-0013狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター内健康推進課 健康ポイント担当宛

③狛江市ホームページから〈狛江ちゃまちゃま健康ポイント〉を検索して、
WEBで応募

応募フォームに従い入力し、応募してください



注意事項

- 2ポイント獲得毎に一口応募できます。
- 何口でも応募できますが、プレゼントの当選はお一人様につき1回となります。当選を保証するものではありません。
- 抽選は令和6年2月頃を予定しています。抽選の結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
- 健診、検診は令和5年4月1日(土)～令和6年1月31日(水)の受診が対象となります。
- 郵送の場合、令和6年1月31日(水)消印有効、窓口・ポストの場合、令和6年1月31日(水)17時まで。

【アンケート】 ※記入漏れのある場合は抽選に参加できませんのでご注意ください。
右の回答欄に該当する番号をご記入ください。なお、回答内容は、当選には影響しません。
(すべて1つのみ)

A.健康ポイントに参加した理由は何ですか？

- ①健康づくりのため ②すすめられたから ③プレゼントが当たるかもしれないから

B.健康ポイントに参加して健康づくりに効果があったと感じますか？

- ①感じた ②まあまあ感じた ③あまり感じない ④全く感じない

C.健康ポイントに参加することで、今後の健康づくりに取り組む意欲につながりましたか？

- ①感じた ②まあまあ感じた ③あまり感じない ④全く感じない

D.健康に対する取組みについて教えてください。

- ①健康ポイントに参加する前から取り組んでいる ②健康ポイントをきっかけに取り組もうと思った
- ③取り組もうと思わない

回答欄

A

B

C

D

フリガナ		性別					
氏名		男・女		電話番号			
住所	〒201-00			生年月日	M・T S・H	年 月 日	年齢

※個人情報の取扱いについて 健康ポイント事業の抽選にかかわること以外には使用いたしません。